

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ
СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

IV Апрельские чтения
памяти профессора М.В.Пиккель

сборник научных трудов межрегиональной научно-практической
конференции

3 апреля 2013 года

Под редакцией проф. В.И.Макаровой

АРХАНГЕЛЬСК - 2013

УДК 616-053.2

ББК 57.3

А - 77

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

доктор медицинских наук, профессор МАКАРОВА Валерия Ивановна
доктор медицинских наук, профессор МАЛЯВСКАЯ Светлана Ивановна
кандидат медицинских наук, доцент ПЛАКСИН Владимир Александрович

РЕЦЕНЗЕНТ: доктор медицинских наук, профессор Г.Н. Дегтева

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Северного государственного медицинского университета

А - 77 Апрельские чтения: сборник научных трудов межрегиональной научно-практической конференции, посвященной памяти проф. Пиккель М.В. 3 апреля 2013, Архангельск - 147 с.

В традиционном ежегодном сборнике, посвященном памяти профессора Марии Владимировны Пиккель, представлены материалы научных исследований в области истории медицины, организации здравоохранения, педиатрии, этики, законодательным инициативам в области здравоохранения. Материалы конференции предназначены для практикующих врачей, организаторов здравоохранения, научных работников.

УДК 616-053.2

ББК 57.3

СОДЕРЖАНИЕ

Амелина А.Б., Ледяев М.Я. Распространенность факторов риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний среди старшеклассников лицей-интерната	7
Анциферова О.А. Оценка фактического питания учащихся школ Архангельска	10
Белая Г.П., Вертецкая Л.Ю. О влиянии вакцинопрофилактики на уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом	12
Бердникова В.И., Ледяева А.М., Ледяев М.Я. Распространенность избыточной массы тела и ожирения у учащихся 6-7 классов г. Волгограда	15
Галактионова М.Ю., Рахимова А.Л., Чистякова И.Н. Использование современных компьютерных технологий для изучения заболеваемости подростков	20
Гачегов М.А., Трясына М.А. Центр поддержки грудного вскармливания как фактор оптимизации питания детей первого года жизни	24
Гачегов М.А., Медведев А.Ю., Шуклина Е.С. УЗИ-диагностика в диспансеризации детей раннего возраста	27
Гордиец А.В., Груздева О.В., Ковалевский В.А., Мешкова А.Б. Социально-психологическое развитие дошкольников	29
Грицинская В.Л., Бекетов В.Е., Чалова О.В. Биоимпедансная оценка состава тела у школьников	36
Громова Л.А., Клыков А.К., Толчельникова Н.С. О законодательном регулировании в сфере здравоохранения на территории Архангельской области	38
Емельянова С.Н., Коновалова И.А., Марченко И.А., Шефатова Е.И. Анализ показателей стандартизации обследования и лечения детей и подростков при острой пневмонии	43
Жилина Т.А. Центральная городская больница города Мирный: вчера, сегодня, завтра	45

Иллек Я.Ю., Суслова Е.В., Галанина А.В., Суслов И.Н., Чаганов И.Б., Федяева Е.А. Озонотерапия в комплексном лечении тяжёлого атопического дерматита у детей дошкольного и младшего школьного возраста	47
Иноземцева О.А., Джумагазиев А.А., Райский Д.В., Потапова Ю.А., Климчук Н.А. Физическое развитие детей первого года жизни с последствиями перинатального поражения ЦНС на фоне диетотерапии с корилипом и элькаром	53
Кильдиярова Р.Р., Углова Д.Ф. Адаптация новорожденных детей от матерей с врожденными пороками сердца на фоне соединительно-тканной дисплазии	57
Кильдиярова Р.Р., Тетелютин Ф.К., Углова Д.Ф. Особенности течения перинатального периода у женщин с врожденными пороками сердца	59
Киселева Л.Г., Павловская Н.В., Пьянкова М.Г. Фетальный вальпронатный синдром	62
Клишова А.В., Саблин Е.С., Яницкая М.Ю. Особенности лечения паховых грыж у детей	64
Колесникова И. А., Меньшикова Л. И., Чуйко А.В. Динамика состояния здоровья учащихся общеобразовательных школ г. Северодвинска за 15 лет	67
Колодяжная Т.А., Зайцева О.И. Возрастные особенности функциональных свойств холестерина эритроцитарных мембран у детей различных регионов Восточной Сибири	71
Коржавина Л.А. Опыт работы комиссии по оценке критериев эффективности деятельности специалистов с высшим и средним медицинским образованием	74
Лавренюк И.И., Ледяев М.Я., Герасимова А.С. Очень низкая и экстремально низкая масса тела при рождении как фактор риска возникновения артериальной гипертензии	76

Ледяев М.Я., Амелина А.Б., Ледяева А.М. Оценка жесткости артерий и гемодинамических параметров у подростков с различной величиной артериального давления	81
Макарова В.И., Краева Н.В. Скрининг-тест синдрома нейроциркуляторной дистонии у подростков	84
Меньшикова Л.И., Крюков А.В., Кочибекова Л.С., Игнатова О.А. Предварительные итоги программы модернизации здравоохранения Архангельской области	87
Мозолева С.С., Ледяев М.Я. Ранняя диагностика скрытой артериальной гипертензии у детей	90
Молчанова С.И., Муравьева Я.Г. Опыт работы с юношами по первоначальной постановке на воинский учет в ГБУЗ АО «Архангельская городская детская поликлиника»	95
Мошкина Н.В., Муравьева Я.Г. Работа по охране репродуктивного здоровья девушек-подростков в ГБУЗ АО «Архангельская городская детская поликлиника»	100
Ненашева Т.Б. Вопросы экспертизы временной нетрудоспособности в работе врачей детской поликлиники	103
Павлова А.Н., Серегина С.И. Состояние здоровья 14-летних подростков Северного округа г. Архангельск	108
Плаксин В.А., Павлова А.Н. Уровень иммуноглобулина Е у детей интернатных учреждений	110
Поздеева М.А., Щепина И.В., Тренина Е.Н., Сухих М.И., Бачурин М.Н., Притчина О.Н. Случай инфекционного мононуклеоза ВЭБ этиологии у ребенка 4 лет	111
Поздеева М.А., Щепина И.В., Тренина Е.Н., Сухих М.И., Бачурин М.Н., Притчина О.Н. Изучение особенностей течения и катамнеза детей с цитомегаловирусным гепатитом	114
Пономарева О.В., Ляпунова Е.В., Кузнецова С.В. Влияние «Астма-школы» на уровень знаний родителей детей, страдающих бронхиальной астмой	115

Салчак Н.Ю., Грицинская В.Л. Использование различных методов при оценке физического развития дошкольников республики Тыва	117
Самодова О.В., Кригер Е.А., Титова Л.В., Жилина Т.А., Гусева Ю.В. Ветряная оспа, бактериальные осложнения	121
Светлова Л.В., Ледяев М.Я. Прогностическая значимость увеличения жесткости артерий на доклинических стадиях развития артериальной гипертензии у детей подросткового возраста	123
Смолина В.С. Показатели легочной вентиляции у детей младшего школьного возраста, жителей г. Архангельска, в динамике годового цикла	128
Титова Л.В., Самодова О.В., Крылова И.А., Леонтьева О.Ю., Поздеева М.А., Щепина И.В., Феклисова Л.В. Иммуноterapia острых кишечных инфекций у детей первого года жизни	133
Токарев А.Н., Петров С.Б., Чагаева Н.В., Семенова А.А. Темпы полового развития детей и их морфофункциональный статус	136
Чагаева Н.В., Петров Б.А., Попова И.В., Беляков В.А., Вахрушева Е.Е. Влияние антропометрических показателей на физиометрические параметры детей	138
Чуйко А.В., Борисова Т.А., Колесникова И.А. Некоторые особенности нарушений липидного обмена у детей	140
Чумакова Г. Н., Волкова Н.В., Буторина Е.А., Сазонова Ю.Н., Скоморохова Я.Н., Дрягина Т.С. Практическое освоение вопросов биомедицинской этики	143

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ ЛИЦЕЯ-ИНТЕРНАТА

Амелина А.Б., Ледяев М.Я.

ГБОУ ВПО ВолгГМУ Минздрава России, Волгоград

Актуальность. Ранняя диагностика артериальной гипертензии (АГ), своевременно и правильно проводимые профилактика и лечение имеют, большое значение для предупреждения заболевания и развития ее тяжелых осложнений.

За последние десятилетия отмечается рост частоты встречаемости АГ в детской популяции и, по мнению многих авторов, манифестирует преимущественно в пубертатном возрасте [2,4-7].

Как известно, в прогнозировании развития сердечно-сосудистых заболеваний у детей большое влияние оказывают факторы риска, которые обнаруживаются у членов семьи ребенка. Также важно не только наличие сердечно-сосудистых заболеваний у родителей, дедушек и бабушек, но и возраст развития этих состояний [1].

Чаще всего упоминаются такие факторы риска, как наличие в семье родственников с сердечно-сосудистыми заболеваниями, избыточный вес или ожирение, низкая физическая активность, курение пассивное или активное [3,4].

Цель. Исследовать структуру распространенности факторов риска, способствующих развитию сердечно-сосудистых заболеваний среди учащихся старших классов лицея-интерната с различными вариантами АГ.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 64 подростка 10-11 классов лицея-интерната в возрасте от 15 до 18 лет (33 мальчика и 31 девочка, 51,6% и 48,4% соответственно).

Для оценки факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний использовалось анкетирование, которое включало в себя вопросы о наличии в семье у родителей, бабушек, дедушек инфаркта (ИБС), инсульта, высокого артериального давления, сахарного диабе-

та; об уровне холестерина, курении, образе жизни, детей и их родителей.

Также были проведены: антропометрическое исследование учащихся, биоимпедансметрия, трехкратное измерение артериального давления (АД) по методу Н.С. Короткова и суточное мониторирование АД (СМАД) прибором BPLab («Петр Телегин», Россия).

Результаты и обсуждение. В результате биоимпедансметрии и антропометрического исследования были выявлены следующие факторы риска развития АГ по группам: в группе здоровых подростков избыточная масса тела – у 20% девочек, высокое и очень высокое процентное содержание жира в организме – у всех мальчиков этой группы, низкое процентное отношение скелетных мышц – у 33,3% мальчиков; в группе старшеклассников здоровых по АГ, но имеющих нарушения суточного профиля АД, факторы риска не были выявлены; в группе учащихся лицей-интерната с «гипертензией белого халата» избыточная масса тела – у 30% девочек, высокое и очень высокое процентное содержание жира в организме – у 70% девочек, низкое процентное отношение скелетных мышц – у 10% девочек; в группе детей с АГ избыточная масса тела – у 22,2% девочек и 26,7% мальчиков, ожирение – у 6,7% мальчиков, высокое и очень высокое процентное содержание жира в организме – у 77,8% девочек и 40% мальчиков, высокий процент содержания висцерального жира – у 6,7% мальчиков, низкое процентное отношение скелетных мышц – у 22,2% девочек; в группе со «скрытой АГ» избыточная масса тела – у 12,5% мальчиков, высокое процентное содержание жира в организме – у 25% девочек и 12,5% мальчиков.

Анализ анкетирования показал, что 3 и более факторов риска развития сердечно-сосудистой патологии выявлены в 20% анкет учащихся 10-11 классов группы с «гипертензией белого халата», в 16,7% анкет подростков с АГ и 8,3% анкет детей со «скрытой АГ».

Заключение. В результате исследования было получено, что наибольший процент распространенности факторов риска развития сердечно-сосудистой патологии встречается в группах старшекласс-

ников с различными вариантами АГ. Несмотря на то, что при анализе данных анкетирования второй группы обследованных, а также показателей антропометрии и биоимпедансметрии, факторы риска, способствующие развитию сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе АГ, выявлены не были, в результате СМАД у этих детей имелись нарушения суточного профиля АД.

Полученные данные говорят о том, что состояние обучающихся в лицее-интернате в большей степени обусловлено не только наследственной отягощенностью, но и нахождением подростков вдали от семей; нерациональным подходом к режиму дня, умственным и физическим нагрузкам; негативными психоэмоциональными переживаниями; редким пребыванием на свежем воздухе, что в свою очередь также могут способствовать возникновению сердечно-сосудистых заболеваний и их дальнейшему прогрессированию во взрослой жизни.

Таким образом, оптимизация стиля жизни и физической активности могут снизить вероятность развития сердечно-сосудистой патологии.

Литература:

1. Александров А.А. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний с детства: подходы, успехи, трудности / А.А. Александров, В.Б. Розанов // Кардиология.-1995.-№7.-С.4-9.
2. Ледаев М. Я., Сафанеева Т. А. Артериальная гипертензия у детей и подростков // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета, 2007, № 3, с. 3–7.
3. Петров В.И. Артериальная гипертензия у детей и подростков: Современные методы диагностики, фармакотерапии и профилактики /В.И. Петров, М.Я. Ледаев. - Волгоград, 1999.-146с.
4. Школьников М. А., Осокина Г. Г., Абдулатипова И. В. Современные тенденции сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности у детей в Российской Федерации; структура сердечной патологии детского возраста // Кардиология. 2003, № 8, с. 4–8.
5. Brady T. M., Feld L. G. Pediatric approach to hypertension // Semin. Nephrol. 2009, Vol. 29, № 4, p. 379–388.
6. Matsuoka S., Kawamura K., Honda M. et al. White coat effect and white coat hypertension in pediatric patients//Pediatr.Nephrol.2002,vol.17,№11,p. 950–953.