

**АННОТИРОВАННОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**  
**учебной дисциплины «Медицинская реабилитация»**  
**по специальности 060101 - «Лечебное дело»**

**1. Общая трудоемкость учебной дисциплины:** 108 академических часов, VII семестр.

**2.Цели дисциплины:**

- раскрыть области использования медицинской реабилитации по трем основным направлениям: восстановительная, поддерживающая терапии и профилактика.
- сформировать у студентов компетентностную ориентацию и способность применять знания, умения и проявлять личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

**3. Задачи учебной дисциплины:**

- знания теоретических основ медицинской реабилитации,
- освоение принципов применения медицинской реабилитации в терапии, педиатрии, неврологии, хирургии, акушерстве и гинекологии, травматологии.
- приобретение студентами практических умений по проведению реабилитационных мероприятий на стационарном, поликлиническом, санаторном этапах восстановительного периода медицинской реабилитации.

**4. Содержание разделов учебной дисциплины:**

Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные

направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни.

Средства медицинской реабилитации. Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы. Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии, травматологии, педиатрии.

### **5. Перечень знаний и умений, которые необходимо освоить.**

По окончании изучения дисциплины **студент должен знать:**

- механизм лечебного действия средств лечебной физкультуры и физиотерапии;
- показания и противопоказания к назначению средств медицинской реабилитации;
- применение средств медицинской реабилитации при наиболее распространенных патологических состояниях в терапии, неврологии, хирургии, травматологии, ортопедии, акушерстве, гинекологии, педиатрии.
- значение естественных и преформированных физических факторов в системе лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятиях;
- влияние физических факторов на патологические процессы и функции разных органов и систем организма;
- организация физиотерапевтического и санаторно-курортного лечения;
- развитие и организация курортов, основные курортные факторы, принципы санаторно-курортного отбора и лечения пациентов с различными формами заболеваний органов и систем организма;
- медицинская климатология и климатотерапия, бальнеотерапия;
- общие противопоказания для физиотерапии;
- дифференцированные физиотерапевтические методики для лечения и профилактики больных соответствующего клинического профиля с учетом особенностей течения, стадии и фазы заболеваний;

- основные принципы комбинированного применения физических факторов и других средств медицинской реабилитации;
- методику функциональных проб;
- реакция на физическую нагрузку как метод ранней диагностики и прогнозирования течения заболевания, а также сроков последующей медицинской реабилитации;
- патологические состояния организма человека в связи с занятиями спортом; диагностика и первая врачебная помощь;

По окончании изучения дисциплины **студент должен уметь:**

- правильно обследовать здорового и больного человека (оценить физическое развитие, статический и динамический стереотипы, функциональное состояние органов и систем, собрать и оценить анамнез двигательных навыков) с целью назначения средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии;
- провести комплексную оценку физического состояния пациента, составить медицинское заключение и распределить на медицинские группы для занятий лечебной физкультурой;
- овладеть принципами тактики врачебных действий при назначении средств медицинской реабилитации в комплексной терапии больного;
- использовать методику постурального дренажа дыхательной системы пациента;
- подготовить пациента к физиотерапевтическим процедурам;
- правильно оценить переносимость физиотерапевтических процедур;
- оформить медицинскую документацию при назначении физиотерапевтических методов (история болезни, процедурная карта - форма №044/у);
- оформить медицинскую документацию при назначении лечебной физкультуры (история болезни, процедурная карта - форма №042/у);
- оценить переносимость физической нагрузки пациентом;
- дать рекомендации для занятий физкультурой и спортом;

- провести функциональные пробы и оценить полученные результаты;
- интерпретировать адекватность физических нагрузок при проведении врачебно-педагогических наблюдений;
- провести комплексную оценку физического состояния, составить медицинское заключение и распределить на медицинские группы для занятий лечебной физкультурой;
- дать конкретные рекомендации по практическому использованию рационального двигательного режима, различных форм и средств лечебной физкультуры;
- правильно оценить переносимость электро-свето-водолечения.

**6. Виды учебной работы:** Лекции, практические занятия, самостоятельная работа.

**7. Изучение дисциплины заканчивается:** зачетом.

Зав. кафедрой  
медицинской реабилитации  
и спортивной медицины с курсом  
МР, ЛФК, СМ, ФТ ФУВ  
к.м.н., доцент

Е.Г. Вершинин