



**Социальное здоровье пожилых людей: самооценка состояния здоровья  
и иерархия потребностей Чижова В.М., д.филос.наук, проф.;**  
Волгоградский государственный медицинский университет, г. Волгоград

Ярким показателем цивилизованности общества является качество жизни детей и стариков. И если забота о детях мотивируется не только социальными, но и естественными потребностями, то забота о старшем поколении - исключительно социальное, а точнее, культурное приобретение. Идея старости как социальной ценности опирается на подходы, выработанные И.И. Мечниковым и Б.Г. Ананьевым.

И.И. Мечников обосновал убеждение в том, что старость, существующая в обществе, представляет собой болезнь. По его мнению, нормальная старость представляет собой постепенное угасание жизненных сил, не носящее болезненного характера. Согласно мечниковской концепции ортобиоза, современный человек не доживает до такой нормальной старости, так как умирает от старости патологической. Для того чтобы реализовать ресурс, заложенный природой, человек, по мнению И.И. Мечникова должен вести активный, то есть созидающий, творческий образ жизни.

Психологическую природу подобной активности можно увидеть, исходя из представлений Б.Г. Ананьева о природе человека. Он считал, что в структуре человеческой психики условно можно выделить три блока или стороны: физиологическую (функциональную), операциональную и мотивационную. И если с возрастом физиологические процессы ослабевают, то при сохранении навыков деятельности (операциональная сторона), активность продолжается. Однако если нарушается мотивационный блок, то и навыки начнут разрушаться, что усилит ослабление физиологических функций.



По данным социологического опроса, проведенного сотрудниками кафедры социальной работы Волгоградского государственного медицинского университета, среди старшего поколения г. Волгограда (N - 327), оказалось, что 81,5% респондентов страдают хроническими заболеваниями. При этом степень их удовлетворенности состоянием собственного здоровья оказалась различной: среди тех, кто оценивает свое здоровье как хорошее (таких оказалось 16,4%) имеют хронические заболевания 62%; в группе оценивших свое здоровье как удовлетворительное (61,1%) наблюдается 84,8% страдающих хроническими заболеваниями, те же, кто назвал свое здоровье неудовлетворительным (22,5%) не слишком резко отличаются по количеству хронических заболеваний (89%).

Социальные потребности в группах, различающихся по состоянию здоровья, имели некоторую вариативность. На вопрос о том, что сегодня человеку больше всего хочется от жизни, ответы распределились следующим образом: в первой группе потребность в общении указали 57% респондентов, во второй - 48,1% и в третьей 34,5%. Потребность в уважении оказалась весьма значимой у 19% первой группы, 27,8% во второй группе, 34,5% в третьей. Как видим, потребность в общении уменьшается с ухудшением здоровья (или с его самооценкой), а потребность в уважении возрастает. Желание помогать другим неярко выражено в первых двух группах и практически отсутствует в третьей, в которой респонденты формулировали потребность в здоровье, и что особенно настораживает, потребность в покое.

Что касается вопроса об обстоятельствах, вызывающих трудности в жизни, то бросается в глаза возрастание указаний на материальные проблемы в группах с худшим самочувствием. Кроме того видна прямая взаимосвязь между удовлетворением жизнью и состоянием здоровья. 47,6% из первой группы отметили, что их «все устраивает», из второй группы таких оказалось 29,1%, и 17,2% респондентов третьей группы.



Следует признать, что для людей считающих свое здоровье неудовлетворительным, это довольно высокий процент.

Для всех пожилых людей весьма значимой ценностью является семья и подавляющее большинство респондентов считают, что прежде всего они могут помогать в быту своей семье. Но и здесь наблюдается вариативность по группам здоровья - 52,3%, 65,8%, 44,8% соответственно. По результатам исследования обнаружилось, что пожилые люди в своей социальной активности больше ориентированы на молодежь, им хотелось бы передавать ей свой опыт -19%, 17,7%, 20,7%. Тех же, кто хотел бы помогать своим сверстникам интересно проводить время, значительно меньше - 19%, 8,8%, 10,3%. Особо следует отметить, что 13,8% респондентов в группе с неудовлетворительным самочувствием на вопрос о том, какую помощь они могли бы оказать другим людям, ответили жестко - «никакую». Что же касается представлений о помощи, которую хотели бы получить пожилые люди, то понятно, что в первую очередь речь идет о финансовой, материальной, медицинской поддержке. Однако проявилась странная последовательность: с ухудшением здоровья возрастает число лиц, отмечающих, что в помощи социального работника они не нуждаются - 14,2%, 21,5%, 44,8%.

Очевидно, социальным службам следует более четко ориентировать свою деятельность на конкретные нужды пожилых людей.