

**КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВЕНОЗНЫХ
ТРОМБОЭМБОЛИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ
В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ**

2013

Коллектив авторов

Братищев И.В.	Руководитель выездных анестезиолого-реанимационных бригад ГКБ имени С. П. Боткина, доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии ФПК МФ РУДН
Гурьянов В.А.	Профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФППОВ 1МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н., профессор
Долгушина Н.В.	Руководитель службы научно-организационного обеспечения ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Дробинская А.Н.	Заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ Новосибирской области Городская клиническая больница №1, главный внештатный анестезиолог-реаниматолог родовспоможения МЗ НСО, к.м.н.
Калинина Е.А.	Заведующая отделением вспомогательных технологий в лечении бесплодия ЭКО ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Кириенко А.И.	Исполнительный директор Ассоциации флебологов России, академик РАМН, д.м.н., профессор, академик РАМН
Кирющенко П.А.	Старший научный сотрудник отделения клинической иммунологии ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Ковалев М.В.	Научный сотрудник отделения клинической иммунологии ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России
Корнеева И.Е.	Ведущий научный сотрудник 1-го гинекологического отделения ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Леваков С.А.	Заведующий отделением комбинированных и комплексных методов лечения ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор
Леонтьев С.Г.	Доцент кафедры факультетской хирургии ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова, к.м.н., доцент
Макацария А.Д.	Заведующим кафедрой акушерства и гинекологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, чл.-корр. РАМН, д.м.н., профессор, член-корр.РАМН
Момот А.П.	Директор Алтайского филиала Гематологического научного центра РАМН, д.м.н., профессор

Павлович С.В.	Ученый секретарь ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н., доцент
Пасман Н.М.	Зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета Новосибирского государственного университета, д.м.н., профессор
Пырегов А.В.	Заведующий отделением анестезиологии-реанимации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Рунихина Н.К.	Заведующая терапевтическим отделением ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Сухих Г.Т.	Директор ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, академик РАМН, д.м.н., профессор, академик РАМН
Серов В.Н.	Главный научный сотрудник ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, академик РАМН, д.м.н., профессор, академик РАМН
Тютюнник В.Л.	Главный врач ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Федорова Т.А.	Заведующая отделением гравитационной хирургии крови ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор
Ходжаева З.С.	Главный научный сотрудник ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор
Шмаков Р.Г.	Заведующий акушерским физиологическим отделением ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.
Явелов И.С.	Ведущий научный сотрудник ФГУ НИИ физико-химической медицины Росздрава, д.м.н., профессор

Оглавление

Цель клинических рекомендаций	5
Введение	5
Использованные документы	6
Список сокращений	7
Определение ВТЭО	8
Факторы риска ВТЭО во время беременности, родов и послеродового периода	9
Рекомендации по профилактике ВТЭО до наступления беременности	9
Рекомендации по профилактике ВТЭО во время беременности	10
• ВТЭО в анамнезе	10
• Наследственная тромбофилия	14
• Приобретенная тромбофилия (Антифосфолипидный синдром)	16
• Механические клапаны сердца	17
Профилактика ВТЭО во время родов, в том числе использование регионарной анестезии и анальгезии в родах и послеродовом периоде	20
Профилактика ВТЭО после родов	22
• ВТЭО в анамнезе	23
• Наследственная и приобретенная тромбофилия	23
• Кесарево сечение	23
Профилактика ВТЭО в программах вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ)	25
Профилактика ВТЭО в гинекологии	26
Препараты, применяемые для профилактики ВТЭО	28
Приложения	32

Цель клинических рекомендаций – профилактика венозных тромбоэмболических осложнений в период беременности, родов и послеродовый период, у пациенток при вспомогательных репродуктивных технологиях, в периоперационный период у гинекологических пациенток, рациональное назначение препаратов с учетом данных медицины, основанной на доказательствах.

Актуальность. Тромбоэмболия легочных артерий остается одной из основных непосредственных причин материнской смертности. Многие случаи тромбоэмболии легочных артерий можно предупредить путем проведения соответствующей профилактики. NICE установлено, что применение НМГ уменьшает риск развития венозных тромбоэмболических осложнений (ВТЭО) у терапевтических и хирургических больных на 60% и 70% соответственно. Можно предположить, что аналогичная профилактика будет способствовать снижению риска ВТЭО в акушерско-гинекологической практике.

Предлагаемые клинические рекомендации написаны в соответствии с нижеуказанными российскими и международными клиническими рекомендациями по профилактике венозных тромбоэмболических осложнений.

Степень доказательности в настоящих рекомендациях указана в соответствии с Приложением 1.

Использованные документы

1. VTE, Thrombophilia, Antithrombotic Therapy, and Pregnancy: Antithrombotic Therapy and Prevention of Thrombosis, 9th ed: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines. Chest. 2012 Feb;141(2 Suppl):e691S-736S.
2. Reducing the Risk of Thrombosis and Embolism during Pregnancy and the Puerperium. Green-top guideline No. 37a. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG); 2009 Nov.
3. The Acute Management of Thrombosis and Embolism during Pregnancy and the Puerperium. Green-top guideline No. 37b. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG); 2007 Feb (Reviewed 2010).
4. The Management of Ovarian Hyperstimulation Syndrome. Green-top guideline No. 5. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG); 2006 Sep.
5. Inherited Thrombophilias in Pregnancy. Practice bulletin No.111. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2010 Apr; 115(4):877-87.
6. Thromboembolism in Pregnancy. Practice bulletin No.123. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2011 Sep;118(3):718–29.
7. Российские клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике венозных тромбозэмболических осложнений. Флебология 2010; 4(2):37 с.
8. Regional Anaesthesia and Antithrombotic Agents Recommendations of the European Society of Anaesthesiology.

1

 Eur J Anaesthesiol 2010 Dec; 27(12):999-1015.
9. Regional anesthesia in the patient receiving antithrombotic or thrombolytic therapy: American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine Evidence-Based Guidelines (Third Edition).

1

 Reg Anesth Pain Med. 2010 Jan-Feb; 35(1):64-101.
10. Guidelines on the management of cardiovascular diseases during pregnancy. European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J 2011; 32: 3147–97.
11. Thrombophilia and outcomes of assisted reproduction technologies: a systematic review and meta-analysis. Blood 2011;118:2670-78.

Список сокращений

АВК- антагонисты витамина К

АТ-III – антитромбин-III

АФС - антифосфолипидный синдром

АЧТВ – активированное частичное тромбопластиновое время

ВРТ – вспомогательные репродуктивные технологии

ВТЭО - венозные тромбоэмболические осложнения

ГИТ – гепарин-индуцированная тромбоцитопения

ИМТ - индекс массы тела

МНО - международное нормализованное отношение

НМГ - низкомолекулярный гепарин

НПВС – нестероидные противовоспалительные средства

НФГ - нефракционированный гепарин

ППК – перемежающаяся пневмокомпрессия

РКИ – рандомизированное клиническое испытание

СГЯ – синдром гиперстимуляции яичников

СКВ - системная красная волчанка

ТГВ - тромбоз глубоких вен

ТПВ - тромбоз поверхностных вен

ТЭЛА-тромбоэмболия легочных артерий

Тромбоз глубоких вен (ТГВ), тромбоз поверхностных (подкожных) вен (ТПВ) и тромбоемболия легочной артерии (ТЭЛА) в совокупности носят название венозных тромбоемболических осложнений (ВТЭО).

Определение ВТЭО по МКБ 10

О22 Венозные осложнения во время беременности

О22.0 Варикозное расширение вен нижних конечностей во время беременности

О22.1 Варикозное расширение вен половых органов во время беременности

О22.2 Поверхностный тромбофлебит во время беременности

О22.3 Глубокий флеботромбоз во время беременности

О22.4 Геморрой во время беременности

О22.5 Тромбоз церебральных вен во время беременности

О22.8 Другие венозные осложнения во время беременности

О22.9 Венозное осложнение во время беременности неуточненное

О87 Венозные осложнения в послеродовом периоде

Включено: во время родов, родоразрешения и в послеродовом периоде

О87.0 Поверхностный тромбофлебит в послеродовом периоде

О87.1 Глубокий флеботромбоз в послеродовом периоде

О87.2 Геморрой в послеродовом периоде

О87.3 Тромбоз церебральных вен в послеродовом периоде

О87.8 Другие венозные осложнения в послеродовом периоде

О87.9 Венозные осложнения в послеродовом периоде неуточненные

О88 Акушерская эмболия

Включено: легочная эмболия во время беременности, родов или в послеродовом периоде

О88.0 Акушерская воздушная эмболия

О88.1 Эмболия амниотической жидкостью

О88.2 Акушерская эмболия сгустками крови

О88.3 Акушерская пиемическая и септическая эмболия

О88.8 Другая акушерская эмболия

Факторы риска ВТЭО во время беременности, родов и послеродового периода

Факторы риска ВТЭО во время беременности, родов и послеродового периода представлены в Приложении 2. Выделяют предшествующие беременности факторы риска, акушерские факторы риска и возникшие во время беременности транзиторные факторы риска. Большинство из перечисленных факторов риска имеют уровень доказательности 2-3.

При наличии ВТЭО в анамнезе, а также наследственной или приобретенной тромбофилии риск развития ВТЭО в настоящей беременности может быть расценен как очень высокий, высокий или умеренный. Градация уровней риска и рекомендации по ведению пациенток с ВТЭО в анамнезе и/или наличием тромбофилии представлены в Приложении 3.

Рекомендации по профилактике ВТЭО до наступления беременности

На этапе планирования беременности или на ранних сроках беременности всем женщинам следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

• Документированную оценку факторов риска в отношении ВТЭО.	C
• Повторную оценку факторов риска в случае госпитализации женщины по какой-либо причине или развитию других интеркуррентных заболеваний.	C
• Повторную оценку факторов риска во время родов и сразу же после родов.	V
• Профилактическое применение НМГ в дородовом периоде при наличии ранее перенесенных ВТЭО и/или наследственной или приобретенной тромбофилии высокого риска и/или трех и более других факторов риска согласно приложению 2.	C

Рекомендации по профилактике ВТЭО во время беременности

ВТЭО в анамнезе

Ранее перенесенные ВТЭО являются доказанными факторами риска развития повторных ВТЭО во время беременности. Риск развития рецидивов ВТЭО сохраняется на протяжении всей беременности и повышается в 3.5 раза по сравнению с небеременными женщинами.

Исследований с высоким уровнем доказательности относительно антенатальной тромбопрофилактики не существует. Все допущения и выводы относительно ведения беременных женщин с ВТЭО в анамнезе базируются на данных исследований с участием небеременных женщин или хирургических больных. Исследования с участием беременных женщин отличаются малыми объемами выборок, наблюдательными дизайнами, а также исключением из исследования пациенток с факторами высокого риска развития ВТЭО.

Для оценки антенатального риска ВТЭО пациентки с ВТЭО в анамнезе могут быть стратифицированы на пациенток с однократным ВТЭО и многократными эпизодами ВТЭО в анамнезе. Среди пациенток с однократной ВТЭО в анамнезе различаются пациентки с:

- ВТЭО, не ассоциированными с другими факторами риска;
- ВТЭО, ассоциированными с наследственной или приобретенной тромбофилией высокого риска;
- ВТЭО, ассоциированными с отягощенным семейным анамнезом (наличием ВТЭО у родственников первой линии);
- ВТЭО, ассоциированными с транзиторными факторами риска (например, травмой или хирургическим вмешательством).

Однократное ВТЭО в анамнезе, не ассоциированное с другими факторами риска

Пациентки с однократным ВТЭО как вне, так и во время беременности, не ассоциированной с другими факторами риска, относятся к группе высокого риска последующих ВТЭО по сравнению с пациентками, у которых ВТЭО ассоциированы с транзиторными факторами риска.

Однократное ВТЭО в анамнезе, ассоциированное с наследственной или приобретенной тромбофилией высокого риска

Наследственная тромбофилия выявляется у 20-50% пациенток с ВТЭО во время беременности. Пациентки с одним эпизодом ВТЭО в анамнезе, ассоциированной с наследственной или приобретенной тромбофилией высокого риска, относятся к группе очень высокого риска последующих ВТЭО. Многие из них получают длительную терапию Варфарином. Таким пациенткам следует рекомендовать – см. «Наследственная тромбофилия».

Однократное ВТЭО в анамнезе, ассоциированная с транзиторными факторами риска

Пациентки с однократным ВТЭО как вне, так и во время беременности, ассоциированной с транзиторными факторами риска, относятся к группе умеренного риска последующих ВТЭО. К транзиторным факторам риска относятся хирургические вмешательства, травмы, иммобилизация, длительное внутривенное введение препаратов и др.

Пациенткам с однократным ВТЭО в анамнезе следует рекомендовать (RCOG Green-top Guideline No.37a):

<ul style="list-style-type: none"> • Регулярную оценку факторов риска развития ВТЭО во время беременности, родов и послеродового периода. 	У
<ul style="list-style-type: none"> • Консультацию акушера-гинеколога в консультативно-диагностических отделениях учреждений 3 группы в случае однократного ВТЭО, ассоциированного с тромбофилией высокого риска. 	У
<ul style="list-style-type: none"> • Исследование на наличие наследственной и приобретенной тромбофилии высокого риска (Приложение 3). 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае однократного ВТЭО, ассоциированного с тромбофилией высокого риска, начать профилактику НМГ как можно раньше при подтверждении факта наступления беременности. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • В случае однократного ВТЭО, не ассоциированного с транзиторными факторами риска, или с наличием ВТЭО у родственников первой линии, начать профилактику НМГ как можно раньше при подтверждении факта наступления беременности. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • В случае однократного ВТЭО, ассоциированного с тромбофилией высокого риска, или не ассоциированной с транзиторными факторами риска, или с наличием ВТЭО у родственников первой линии проводить профилактику НМГ на протяжении всей беременности, родов и 6 недель послеродового периода. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае однократного ВТЭО, ассоциированного с транзиторными факторами риска, которые больше не присутствуют в настоящий момент, и отсутствием других факторов риска, возможно ведение беременности без рутинного назначения НМГ. Однако профилактика НМГ должна быть обязательно назначена в послеродовом периоде. 	С

Множественные эпизоды ВТЭО в анамнезе

Пациентки с множественными эпизодами ВТЭО в анамнезе относятся к группе очень высокого риска последующих ВТЭО. Многие из них получают длительную терапию Варфарином.

Пациенткам с множественными эпизодами ВТЭО в анамнезе следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

• Консультацию акушера-гинеколога в консультативно-диагностических отделениях учреждений 3 группы.	У
• Начать профилактику НМГ в случае отсутствия предшествующей терапии Варфарином при подтверждении факта наступления беременности.	С
• Заменить профилактику Варфарином на профилактику НМГ в случае предшествующей профилактики Варфарином при подтверждении факта наступления беременности в связи с его эмбрио- и фетотоксическим действием.	С
• Начать профилактику НМГ как можно раньше при подтверждении факта наступления беременности.	В
• Проводить профилактику НМГ на протяжении всей беременности, родов и 6 недель послеродового периода.	С

Наследственная тромбофилия

К наследственной тромбофилии высокого риска относится (Приложение 3):

- гомозиготная мутация V фактора (мутация Лейден);
- гомозиготная мутация протромбина G20210A;
- сочетание гетерозиготных мутаций факторов V и протромбина;
- дефицит АТ-III;
- дефицит протеина С;
- дефицит протеина S.

Другие полиморфизмы генов гемостаза, а также полиморфизмы фолатного цикла (мутации гена метилентетрагидрофолатредуктазы) не относятся к наследственным тромбофилиям высокого риска. Не существует данных о связи этих полиморфизмов с клинически значимым увеличением риска ВТЭО во время беременности.

Скорректированное отношение шансов ВТЭО с уровнем доказательности 2 составляет:

- 10 – 40 для гомозиготной мутации V фактора;
- 26 для гомозиготной мутации протромбина G20210A;
- 9-107 для сочетания гетерозиготных мутаций факторов V и протромбина;
- 15-50 для дефицита АТ-III.

Пациенткам с выявленной наследственной тромбофилией следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

<ul style="list-style-type: none"> • Оценку и стратификацию факторов риска в соответствии с видом тромбофилии, наличием или отсутствием семейного анамнеза или других факторов риска. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае наличия наследственной тромбофилии высокого риска развития ВТЭО вне зависимости от наличия клинической симптоматики, а также других видов бессимптомной наследственной тромбофилии при наличии других факторов риска (Приложение 2), начать профилактику НМГ как можно раньше при подтверждении факта наступления беременности. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • В случае наличия наследственной тромбофилии высокого риска развития ВТЭО вне зависимости от наличия клинической симптоматики, а также других видов бессимптомной наследственной тромбофилии при наличии других факторов риска (Приложение 2), проводить профилактику НМГ на протяжении всей беременности, родов и 6 недель послеродового периода. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае других видов бессимптомной наследственной тромбофилии при отсутствии других факторов риска возможно ведение беременности без рутинного назначения НМГ. Однако профилактика НМГ должна быть обязательно назначена в послеродовом периоде. 	С

Приобретенная тромбофилия (Антифосфолипидный синдром)

Диагностика антифосфолипидного синдрома (АФС) основана на сочетании следующих клинических проявлений и данных лабораторных исследований. Клинические проявления:

- Венозные или артериальные тромбозы различной локализации.
- Осложнения беременности в виде привычного невынашивания беременности до 10 недель гестации, или хотя бы одной потери беременности после 10 недель гестации, или преждевременных родов до 35 недель гестации, вследствие тяжелой преэклампсии или внутриутробной задержки роста плода.

Лабораторные проявления: двукратное с интервалом в 12 недель выявление волчаночного антикоагулянта и/или антикардиолипидных антител и/или антител к β 2-гликопротеину¹ в среднем или высоком титре.

Пациентки с АФС относятся к группе высокого риска развития ВТЭО во время беременности. Исследований с высоким уровнем доказательности относительно антенатальной тромбопрофилактики у пациенток с АФС не существует.

Пациенткам с АФС следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

<ul style="list-style-type: none"> • В случае клинических проявлений АФС в анамнезе начать профилактику НМГ как можно раньше при подтверждении факта наступления беременности. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • В случае клинических проявлений АФС в анамнезе проводить профилактику НМГ на протяжении всей беременности, родов и 6 недель послеродового периода. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае отсутствия клинических проявлений АФС при наличии персистенции антифосфолипидных антител возможно ведение беременности без рутинного назначения НМГ. Однако профилактика НМГ должна быть обязательно назначена в послеродовом периоде. 	С

Механические клапаны сердца

У женщин с протезированными клапанами сердца решение о выборе метода антикоагулянтной терапии во время беременности принимается индивидуально с учетом группы риска, типа и положения клапана, наличия дополнительных факторов риска ВТЭО, а также информированного согласия пациентки. Женщины репродуктивного возраста с механическими клапанами сердца должны быть осведомлены о потенциальных рисках применения различных антикоагулянтов для матери и плода.

Применение антагонистов витамина К (АВК) во время беременности под строгим контролем МНО – самая эффективная схема профилактики ВТЭО. Однако АВК проникают через плацентарный барьер. Применение АВК в первом триместре приводит к развитию эмбриопатии в 0.6-10% случаев. Этот эффект дозозависимый. Частота врожденных пороков у плода низкая (менее 3%) при дозе Варфарина менее 5 мг/сутки и достигает 8% при увеличении дозы ≥ 5 мг/сутки. Вагинальные роды на фоне приема антагонистов витамина К противопоказаны из-за риска внутричерепного кровотечения у плода.

НФГ и НМГ являются безопасными препаратами для профилактики ВТЭО во время беременности. Они не проникают через плацентарный барьер и не вызывают развитие эмбриопатии.

Пациенткам с механическими клапанами сердца следует рекомендовать (*ESC 2011*):

<ul style="list-style-type: none"> • Консультацию акушера-гинеколога в консультативно-диагностических отделениях учреждений 3 группы. 	У
<ul style="list-style-type: none"> • Совместное ведение беременности с кардиологом. 	У
<ul style="list-style-type: none"> • У женщин с механическими клапанами сердца и высоким риском ВТЭО (Приложение 3) использовать АВК в терапевтических дозах на протяжении всей беременности с заменой на внутривенное введение НФГ в 35-36 недель. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • В I триместре беременности у женщин с механическими клапанами сердца продолжить прием АВК, если доза Варфарина, необходимая для терапевтической антикоагуляции, составляет < 5 мг/сут при наличии информированного согласия пациентки. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В I триместре беременности у женщин с механическими клапанами сердца в случае необходимости назначения Варфарина в дозе более 5 мг/сут заменить АВК на внутривенное введение НФГ или подкожное введение НМГ два раза в сутки. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • После 12 недель беременности продолжить прием АВК в необходимых терапевтических дозах. 	
<ul style="list-style-type: none"> • У женщин с механическими клапанами сердца использовать АВК в терапевтических дозах на протяжении II и III триместров беременности с заменой на внутривенное введение НФГ в 35-36 недель. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • В случае необходимости замены антикоагулянтов или изменения режима введения препаратов проводить изменение схемы антикоагуляции только в стационарных условиях. 	У
<ul style="list-style-type: none"> • При назначении АВК подбирать дозу АВК с контролем МНО с целевым уровнем МНО от 2.5 до 3.5. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • Проводить еженедельный контроль уровня анти-Ха у 	

беременных, получающих НМГ (целевой уровень антиХа 0.8-1.2 Ед/мл через 4-6 часов после введения).	В
• Проводить еженедельный контроль АЧТВ (целевой уровень ≥ 2 раза) у беременных, получающих НФГ.	В
• В 35-36 недель беременности отменить АВК и начать внутривенное введение НФГ.	В
• В случае получения пациенткой НМГ заменить его на внутривенное введение НФГ не менее чем за 36 часов до планового родоразрешения.	В
• Прекратить введение НФГ за 4-6 часов до родов и возобновить через 4-6 часов после родов при отсутствии кровотечения.	В
• В случае начала родовой деятельности на фоне приема АВК роды вести оперативно путем кесарева сечения.	В

Профилактика ВТЭО во время родов, в том числе использование регионарной анестезии и анальгезии в родах и послеродовом периоде

Во время родов всем женщинам следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a & No.37b; ACOG Practice bulletin No.123; ACCP2012; ESA 2010; ASRA 2010*):

<ul style="list-style-type: none"> • В случае получения НМГ в дородовом периоде при появлении вагинального кровотечения или при начале родовой деятельности остановить введение НМГ. 	D
<ul style="list-style-type: none"> • В случае получения пациенткой АВК в терапевтических или профилактических дозах отменить АВК и назначить НМГ или НФГ в 35-36 недель беременности или на более ранних сроках при появлении признаков угрожающих преждевременных родов. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • В случае получения пациенткой НМГ в терапевтических или профилактических дозах продолжить введение НМГ или заменить его на НФГ, как препарат, обладающий более коротким периодом полувыведения, в 35-36 недель беременности или на более ранних сроках при появлении признаков угрожающих преждевременных родов. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии массивной кровопотери и гемотрансфузии начинать и возобновлять профилактику ВТЭО сразу после снижения риска кровотечения. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии высокого риска кровотечения (Приложение 4) использовать для профилактики ВТЭО НФГ или ношение градуированного компрессионного трикотажа и/или применение пневмокомпрессии. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • В случае получения пациенткой НМГ стимуляцию родов, кесарево сечение, регионарные методики анестезии и анальгезии отложить на как минимум 24 часа после введения последней 	B

<p>терапевтической дозы НМГ или 12 часов после введения последней профилактической дозы НМГ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • В случае получения пациенткой НФГ стимуляцию родов, кесарево сечение, регионарные методики анестезии и анальгезии отложить на как минимум 4-6 часов после введения НФГ. • Удаление эпидурального катетера проводить не раньше чем через 12 часов после введения профилактических доз НМГ или 4 часа после введения профилактических доз НФГ. • Введение НМГ и НФГ возобновлять не раньше, чем через 4-6 часов после применения спинномозговой анестезии или после удаления эпидурального катетера. • В случае невозможности прекращения введения НМГ или НФГ в родах (например, у женщин с самопроизвольными родами в течение 12 часов после введения последней дозы НМГ), не назначать методики регионарной анальгезии, а использовать альтернативные методы анальгезии, например, управляемую внутривенную анальгезию на основе опиатов. • В случае изолированного применения нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) (например, аспирин) проводить регионарную анестезию и анальгезию без предварительной отмены препаратов (применение НПВС не является противопоказанием к регионарным методикам). • В случае изолированного применения нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) (например, аспирин) назначать спинальную анестезию как более предпочтительную методику по сравнению с эпидуральной анестезией. 	<p>В</p> <p>С</p> <p>В</p> <p>С</p> <p>С</p> <p>С</p>
---	---

Профилактика ВТЭО после родов

После родов всем женщинам следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a & No.37b; ACOG Practice bulletin No.123; ACCP 2012*):

<ul style="list-style-type: none"> • Документированную оценку факторов риска в отношении ВТЭО после родов. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • При проведении антикоагулянтной терапии во время беременности возобновить ее не ранее чем через 4–6 часов после самопроизвольных родов и через 8–12 часов после операции кесарева сечения для минимизации геморрагических осложнений. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • В случае высокого риска послеродовых ВТЭО (Приложение 3) проводить профилактику ВТЭО в течение 6 недель после родов; в случае умеренного риска ВТЭО проводить профилактику ВТЭО в течение 1 недели после родов. 	C
<ul style="list-style-type: none"> • Во время периода лактации проводить профилактику ВТЭО НМГ или НФГ или Варфарином как препаратами, безопасными для новорожденного. 	B
<ul style="list-style-type: none"> • Во время периода лактации заменить прием Фондапаринукса в случае его приема до родов на НФГ или Варфарин как более безопасные препараты. 	B
<ul style="list-style-type: none"> • Во время периода лактации продолжить прием низких доз Аспирина в случае его приема до родов по сердечно-сосудистым показаниям. 	B
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии ожирения 3 степени (ИМТ выше 40 кг/м²) применять НМГ в профилактических дозах в течение 7 дней после родов. 	V
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии дополнительных факторов риска, сохраняющихся более 7 дней после родов (Приложение 2), таких как длительная иммобилизация, или раневая инфекция, проводить профилактику ВТЭО до 6 недель после родов или до момента, когда дополнительные факторы риска будут полностью устранены. 	V

ВТЭО в анамнезе

Ранее перенесенные ВТЭО являются доказанными факторами риска развития повторных ВТЭО в послеродовом периоде, превышая таковой во время беременности.

Пациенткам с ВТЭО в анамнезе следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

<ul style="list-style-type: none"> • Назначить НМГ или АВК в течение 6 недель после родов независимо от способа родоразрешения. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • При назначении АВК подбирать дозу АВК с контролем МНО с целевым уровнем МНО от 2.0 до 3.0. 	В

Наследственная и приобретенная тромбофилия

Пациенткам с наследственной или приобретенной тромбофилией следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

<ul style="list-style-type: none"> • Назначить НМГ в течение по меньшей мере 7 дней после родов независимо от способа родоразрешения, даже если профилактика ВТЭО не проводилась в дородовом периоде. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае наличия ВТЭО у родственников первой линии или других факторов риска продлить профилактику ВТЭО до 6 недель после родов. 	С

Кесарево сечение

Родоразрешение путем планового кесарева сечения удваивает риск ВТЭО по сравнению с родами через естественные родовые пути. Родоразрешение путем экстренного кесарева сечения удваивает риск ВТЭО по сравнению с плановым кесаревым сечением. Таким образом, риск ВТЭО у женщин, родоразрешенных путем кесарева сечения в экстренном порядке, в четыре раза превышает риск ВТЭО у женщин, родоразрешенных через естественные родовые пути.

Пациенткам, родоразрешенным путем кесарева сечения, следует рекомендовать (*RCOG Green-top Guideline No.37a*):

<ul style="list-style-type: none"> • В случае кесарева сечения в экстренном порядке проводить профилактику ВТЭО НМГ в течение 7 дней после родов в сочетании с компрессионным трикотажем и/или перемежающейся пневматической компрессией. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае кесарева сечения в плановом порядке при наличии одного и более дополнительных факторов риска (Приложение 2) или высокого риска ВТЭО (Приложение 3) проводить профилактику ВТЭО НМГ в течение 7 дней после родов в сочетании с компрессионным трикотажем и/или перемежающейся пневматической компрессией. 	С
<ul style="list-style-type: none"> • В случае кесарева сечения в плановом порядке проводить профилактику ВТЭО проводить механическую профилактику ВТЭО (компрессионный трикотаж или перемежающуюся пневматическую компрессию). 	У
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии высокого риска кровотечения (Приложение 4) проводить механическую профилактику ВТЭО (компрессионный трикотаж или перемежающуюся пневматическую компрессию). 	В

Профилактика ВТЭО в программах вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ)

Исследований с высоким уровнем доказательности относительно негативного влияния ВРТ на риск ВТЭО не существует. Все допущения и выводы относительно риска ВТЭО в программах ВРТ базируются на данных исследований низкого качества.

Всем пациенткам в программах ВРТ следует рекомендовать (ACCP2012):

• Не применять рутинную профилактику ВТЭО.	B
• При наличии высокого риска развития ВТЭО (Приложение 3) назначить консультацию и совместное ведение пациентки с гематологом для правильного выбора вида, режима и длительности профилактики ВТЭО.	V
• При развитии СГЯ средней и тяжелой степени проводить профилактику ВТЭО НМГ в профилактических дозах в течение 3 месяцев после разрешения СГЯ.	B
• При развитии СГЯ легкой степени не применять рутинную профилактику ВТЭО.	V

Профилактика ВТЭО в гинекологии

Исходный риск и факторы риска развития ВТЭО представлены в Приложении 5. Стратификация риска ВТЭО является сложной задачей, но необходима и требует рассмотрения факторов риска, связанных как с особенностями пациентки, так и видом оперативного вмешательства.

Модель оценки риска ВТЭО Caprini оценивает риски путем суммирования баллов для различных факторов риска ВТЭО. Согласно представленной классификации риск ВТЭО классифицируется как очень низкий (0-1 балла), низкий (2 балла), умеренный (3-4 балла), или высокий (≥ 5 баллов). Оценка Caprini была валидизирована при проведении крупного ретроспективного исследования с выборкой пациентов из общей, сосудистой и урологической хирургии. Хотя оценка Caprini пока не валидизирована у гинекологических больных, считается, что эти пациентки похожи на других пациентов, чтобы позволить данное обобщение.

Пациенткам гинекологических стационаров следует рекомендовать (ACCP 2012):

• При наличии очень низкого риска ВТЭО не использовать никаких специальных фармакологических или механических средств профилактики кроме ранней активизации после операции.	В
• При наличии низкого риска ВТЭО применять механическую профилактику ВТЭО в виде компрессионного трикотажа или пневмокомпрессии.	В
• При наличии умеренного риска ВТЭО при отсутствии высокого риска развития кровотечения, применять НМГ, НФГ или механическую профилактику ВТЭО в виде компрессионного трикотажа или пневмокомпрессии.	В
• При наличии умеренного риска ВТЭО и высокого риска развития кровотечения применять механическую профилактику ВТЭО в	В

<p>виде компрессионного трикотажа или пневмокомпрессии.</p> <ul style="list-style-type: none"> • При наличии высокого риска ВТЭО при отсутствии высокого риска развития кровотечения применять фармакологическую профилактику НМГ или НФГ совместно с механической профилактикой в виде компрессионного трикотажа или пневмокомпрессии. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии высокого риска ВТЭО и высокого риска кровотечения применять механическую профилактику в виде компрессионного трикотажа или пневмокомпрессии, пока риск кровотечения не уменьшится, и можно будет начать фармакологическую профилактику. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии оперативного вмешательства по поводу злокачественного новообразования при отсутствии высокого риска развития кровотечения применять фармакологическую профилактику НМГ большей продолжительности (4 недели). 	В
<ul style="list-style-type: none"> • При наличии высокого риска развития ВТЭО и противопоказаний к назначению НМГ и НФГ при отсутствии высокого риска развития кровотечения применять Аспирин в низких дозах, Фондапаринукс или механическую профилактику в виде компрессионного трикотажа или пневмокомпрессии. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • Не использовать фильтр нижней полой вены для первичной профилактики ВТЭО. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • Не выполнять периодическое наблюдение с помощью компрессионной ультрасонографии. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • Из методов механической профилактики назначать пневмокомпрессию как более эффективный метод профилактики ВТЭО. 	В

Препараты, применяемые для профилактики ВТЭО

Низкомолекулярные гепарины (НМГ)

НМГ являются эффективными и безопасными препаратами для профилактики ВТЭО у беременных и родильниц. Риск развития гепарин-индуцированной тромбоцитопении (ГИТ) ниже при применении НМГ, чем при назначении НФГ. Поэтому, назначение НМГ не требует контроля уровня тромбоцитов. Риск развития остеопороза и переломов костей также очень низкий при применении НМГ (не более 0.04%).

Профилактические и терапевтические дозы подкожного введения НМГ во время беременности и послеродового периода представлены в Приложении 6. Дозы основаны на весе пациентки и являются предположительными. Доказательных данных по поводу расчета доз НМГ у пациенток с ожирением не существует.

Применение НМГ необходимо исключить, прекратить или отсрочить у женщин, имеющих риск кровотечения, после тщательной оценки соотношения рисков кровотечения и ВТЭО (Приложение 4).

Рекомендации по назначению НМГ во время беременности и послеродового периода (*RCOG Green-top Guideline No.37a & No.37b; ACOG Practice bulletin No.123; ESC 2011*):

<ul style="list-style-type: none"> • НМГ являются препаратами выбора при проведении профилактики ВТЭО в дородовом периоде. Они являются такими же эффективными, как НФГ, но более безопасными. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • За редким исключением (например, механические клапаны сердца) во время беременности рекомендуется использовать препараты НМГ, а не НФГ, для профилактики и лечения ВТЭО. 	В
<ul style="list-style-type: none"> • Не рекомендуется проводить еженедельный контроль уровня анти-Ха у беременных, получающих НМГ в профилактических дозах. 	У

Нефракционированный гепарин (НФГ)

НФГ имеет более короткий период полувыведения по сравнению с НМГ, и его действие в большей степени обратимо в связи с воздействием на него протамина сульфата. Редко НФГ может быть применен в период родоразрешения у женщин с высоким риском тромбозов при наличии противопоказаний к применению НМГ (например, при необходимости применения регионарной анестезии) или у женщин с повышенным риском кровотечения. Применение НФГ ассоциировано с повышенным риском ГИТ.

Протамин сульфат предназначен для лечения серьезной передозировки НФГ. 1 мг Протамин сульфата нейтрализует 100 единиц НФГ, если его ввести в течение 15 минут после НФГ. Если время после внутривенного введения НФГ составляет более 15 минут, требуются меньшие дозы Протамин сульфата, так как НФГ быстро выводится из кровотока. Введение Протамин сульфата производится внутривенно медленно (не более 50 мг вещества в течение 10 минут).

Фондапаринукс натрия

Фондапаринукс является синтетическим пентасахаридом, который действует как антикоагулянт при помощи специфического ингибирования фактора Ха, опосредованного антитромбином. Стандартная профилактическая доза составляет 2.5 мг подкожно 1 раз/сутки. Накопленные к настоящему времени данные о применении Фондапаринукса при беременности недостаточны. Фондапаринукс не следует назначать при беременности за исключением случаев, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода. При необходимости применения препарата в период лактации следует прекратить грудное вскармливание, так как неизвестно, выделяется ли Фондапаринукс с грудным молоком у роженицы.

Низкие дозы Аспирина

Рандомизированных клинических испытаний (РКИ) высокого уровня доказательности по применению Аспирина для профилактики ВТЭО во время беременности не существует. Выводы по его эффективности являются экстраполированными данными из исследований по применению Аспирина у небеременных пациентов. Поэтому, рутинное назначение Аспирина для профилактики ВТЭО не рекомендуется.

Безопасность применения Аспирина во время беременности была подтверждена в мета-анализе РКИ по назначению низких доз Аспирина для профилактики преэклампсии у беременных. Низкие дозы Аспирина применяются у женщин с АФС для улучшения исходов у плода.

Антагонисты витамина К (Варфарин)

Варфарин проходит через плацентарный барьер и увеличивает риск развития эмбриопатии у 5% плодов при его назначении в сроках 6-12 недель беременности. Риск эмбриопатии является дозозависимым и значительно повышается при приеме Варфарина в дозе более 5 мг/сутки. Поэтому, назначение Варфарина во время беременности возможно лишь у пациенток с механическими клапанами сердца. При назначении Варфарина во время беременности необходимо информировать пациентку о возможных побочных действиях препарата и получить письменное информированное согласие.

Другими возможными осложнениями, связанными с терапией Варфарином во время беременности, являются повышенный риск самопроизвольного выкидыша, мертворождения, развития неврологической патологии у плода, кровотечения у матери и плода.

Антагонисты витамина К (Варфарин) безопасны в послеродовом периоде у кормящих женщин, и при необходимости могут быть назначены уже с первых суток после родоразрешения.

Эластические чулки с градуированной компрессией и перемежающаяся пневмокомпрессия

Применение механических методов профилактики ВТЭО рекомендуется у следующих групп пациентов:

- у госпитализированных пациенток, имеющих противопоказания к применению НМГ
- у всех пациенток, родоразрешенных путем кесарева сечения
- у пациенток высокого риска ВТЭО (Приложение 3), родоразрешенных путем кесарева сечения в сочетании с НМГ
- у амбулаторных пациенток с высоким риском ВТЭО (Приложение 3)
- у беременных женщин, путешествующих на далекие расстояния в течение более 4-х часов.

Если возобновление терапии антикоагулянтами планируется в послеродовом периоде, перемежающаяся пневмокомпрессия должна применяться до, во время и после родов до момента начала антикоагулянтной терапии.

Приложение 1

Уровни и степени доказательности (CEBM, University of Oxford)

Уровень	Тип доказательности
I	Доказательства получены в результате мета-анализов или большого числа хорошо спланированных РКИ с низким уровнем ошибок.
II	Доказательства основаны на результатах не менее одного хорошо спланированного РКИ или нескольких РКИ с высоким уровнем ошибок.
III	Доказательства основаны на результатах хорошо спланированных нерандомизированных исследований.
IV	Доказательства получены в результате нерандомизированных исследований с низким уровнем доказательности.
V	Доказательства основаны на клинических случаях, и примерах и мнениях экспертов.

Степень доказательности

A Доказательства I уровня или устойчивые данные II, III или IV уровня

B Доказательства II, III или IV уровня, считающиеся в целом устойчивыми

C Доказательства II, III, IV уровня, но данные в целом неустойчивые

D Слабые или несистематические эмпирические доказательства

V Рекомендации, основанные на клиническом опыте

Приложение 2
Факторы риска ВТЭО во время беременности, родов и в послеродовом периоде (RCOG Green-top Guideline No.37a)

Вид фактора риска	Факторы
Предшествующие заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • ВТЭО в анамнезе • Наследственная тромбофилия высокого риска: <ul style="list-style-type: none"> гомозиготная мутация V фактора (мутация Лейден); гомозиготная мутация протромбина G20210A; сочетание гетерозиготных мутаций факторов V и протромбина; дефицит АТ-III; дефицит протеина С; дефицит протеина S. • Приобретенная тромбофилия высокого риска (антифосфолипидный синдром): <ul style="list-style-type: none"> Персистирующий волчаночный антикоагулянт Стойкий умеренный/высокий титр антител к кардиолипину или антител к β_2 гликопротеину 1 • Сопутствующие терапевтические заболевания (например, заболевания легких и сердца, СКВ, рак, воспалительные заболевания (воспалительные заболевания кишечника или воспалительная полиартропатия), нефротический синдром (протеинурия >3г/сутки), серповидно-клеточная анемия), употребление внутривенных наркотиков) • Возраст >35 лет • Ожирение (ИМТ >30 кг/м²) как до беременности, так и на ранних сроках беременности • Роды в анамнезе ≥ 3 • Курение • Варикозное расширение крупных вен (симптоматическое или выше колена или связанное с флебитом/ отеком/ изменениями кожи) • Паралич
Акушерские состояния	<ul style="list-style-type: none"> • Многоплодная беременность, вспомогательные репродуктивные технологии • Преэклампсия • Кесарево сечение • Затянувшиеся роды, оперативное родоразрешение с помощью наложения полостных щипцов • Послеродовое кровотечение >1 литра и/или требующее трансфузии препаратов крови

Вновь возникшие/ транзиторные, потенциально обратимые состояния¹	<ul style="list-style-type: none"> • Хирургическое вмешательство в период беременности или в послеродовой период (например, аппендэктомия, послеродовая стерилизация) • Чрезмерная рвота, дегидратация • Синдром гиперстимуляции яичников • Госпитализация или иммобилизация (≥ 3 дней постельного режима) например, дисфункция лонного сочленения, ограничивающая двигательную активность • Системные инфекции (требующие назначения антибиотиков или госпитализации), например, пневмония, пиелонефрит, послеродовая раневая инфекция • Поездки на дальние расстояния (> 4 часов)
--	---

¹ Могут появиться или разрешиться на более поздних сроках беременности после первоначальной оценки риска, и по этой причине важно продолжать проводить оценку индивидуального риска на протяжении всей беременности.

Приложение 3

Рекомендации по проведению профилактики ВТЭО при наличии тромбофилии и/или ВТЭО в анамнезе (RCOG Green-top Guideline No.37a)

Риск	Анамнез	Рекомендовано
Очень высокий	<ul style="list-style-type: none"> • Перенесенное ранее ВТЭО на фоне длительного приема Варфарина • Дефицит АТ-III • АФС с ВТЭО в анамнезе 	<ul style="list-style-type: none"> • Во время беременности назначить НМГ в терапевтических дозах. • В течение не менее 6 недель послеродового периода назначить НМГ или Варфарин в терапевтических дозах.
Высокий	<ul style="list-style-type: none"> • Многократные ВТЭО в анамнезе • Однократное ВТЭО в анамнезе без установления фактора риска • ВТЭО в анамнезе при наличии тромбофилии • ВТЭО в анамнезе + семейный анамнез ВТЭО • Бессимптомная тромбофилия высокого риска 	<ul style="list-style-type: none"> • Во время беременности и в течение 6 недель послеродового периода назначить НМГ в профилактических дозах.
Промежуточный	<ul style="list-style-type: none"> • Однократное ВТЭО в анамнезе, связанная с транзиторным фактором риска, который отсутствует в настоящее время, без тромбофилии, семейного анамнеза или других факторов риска • Бессимптомная тромбофилия (за исключением тромбофилии высокого риска) 	<ul style="list-style-type: none"> • Во время беременности не назначать рутинную профилактику НМГ. • В течение 7 дней послеродового периода (или 6 недель при наличии семейного анамнеза или других факторов риска) назначить НМГ в профилактических дозах.

Приложение 4.

Факторы риска кровотечения во время беременности, родов или послеродового периода (RCOG Green-top Guideline No.37a).

- Дородовые или послеродовые кровотечения
- Высокий риск массивного кровотечения (например, при предлежании плаценты)
- Гемофилия или другие диагностированные нарушения свертываемости крови (например, болезнь фон Виллебранда или приобретенная коагулопатия)
- Тромбоцитопения (количество тромбоцитов менее 75×10^9)
- Острый инсульт в предшествующие 4 недели (ишемический или геморрагический)
- Почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации менее 30 мл/мин/1.73 м²)
- Печеночная недостаточность (протромбиновое время выше нормы или имеющееся варикозное расширение вен)
- Неконтролируемая артериальная гипертензия (систолическое артериальное давление выше 200 мм рт.ст. или диастолическое артериальное давление выше 120 мм рт.ст.).

Приложение 5
Стратификация риска в гинекологии
Модель оценки риска Caprini (АССР, 2012)

1 балл	2 балла	3 балла	5 баллов
Возраст 41-60 лет	Возраст 61-74 лет	Возраст > 75 лет	Инсульт (<1 мес)
Малая хирургия	Артроскопическая хирургия	ВТЭО	Элективная артропластика
ИМТ 25 кг/м ²	Крупная открытая хирургия (> 45 мин)	Семейный анамнез ВТЭО	Перелом бедра, таза или ноги
Отеки ног	Лапароскопическая хирургия (> 45 мин)	Мутация фактора V Лейдена	Острая травма спинного мозга (<1 мес)
Варикозные вены	Злокачественные опухоли	Мутация протромбина 20210А	
Беременность или после родов	Постельный режим (>72 ч)	Волчаночный антикоагулянт	
Необъяснимый или рецидивирующий спонтанный аборт в анамнезе	Иммобилизация гипсовой повязкой	Антикардиолипидные антитела	
Оральные контрацептивы или заместительная гормональная терапия	Катетеризация Центральной вены	Повышенный уровень гомоцистеина	
Сепсис (<1 мес)		Гепарин-индуцированная тромбоцитопения	
Болезни легких, включая пневмонию (за <1 мес)		Другие врожденные или приобретенные тромбофилии	
Заболевания легких			
Острый инфаркт миокарда			
Застойная сердечная недостаточность (за <1 мес)			
Воспалительные заболевания кишечника в анамнезе			
Пациент на постельном режиме			

Приложение 6

Дозы НМГ для профилактики ВТЭО в дородовом и послеродовом периоде (*RCOG Green-top Guideline No.37a*)

Масса тела (кг)	Эноксапарин	Дальтепарин	Надропарин	
Профилактические дозы**	< 50	20 мг ежедневно	2500 ЕД ежедневно	0,2 мл ежедневно
	50-90	40 мг ежедневно	5000 ЕД ежедневно	0,3 мл ежедневно
	91–130	60 мг ежедневно*	7500 ЕД ежедневно*	0,4 мл ежедневно
	131–170	80 мг ежедневно*	10 000 ЕД ежедневно*	0,6 мл ежедневно
	> 170	0.6 мг/кг/сутки*	75 ЕД/ кг/сутки *	0,6 мл ежедневно***
Высокая профилактическая (промежуточная) доза при массе тела 50-90 кг	40 мг каждые 12 часов	5000 ЕД каждые 12 часов	0,3–0,6 мл (2850–5700 МЕ) 1 раз /сут	
Терапевтическая доза***	1 мг/кг/каждые 12 часов до родов; 1.5 мг/кг/ежедневно после родов	100 ЕД/кг/каждые 12 часов или 200 ЕД/кг/ежедневно после родов	Каждые 12 часов При массе тела 45 кг - 0,4 мл 55 кг - 0,5 мл 70 кг - 0,6 мл 80 кг - 0,7 мл; 90 кг - 0,8 мл; 100 кг и более - 0,9 мл.	

* доза может быть разделена на две

**Если клиренс креатинина менее 30 мл/мин, следует применять более низкие дозы Эноксапарина и Дальтепарина. Это эквивалентно сывороточной концентрации креатинина 200 мкмоль/л у 30-летней женщины с массой тела 70 кг. Для Тинзапина снижение дозы необходимо при клиренсе креатинина менее 20 мл/мин.

***При дефиците АТ-III могут оказаться необходимыми более высокие дозы НМГ (скорректированные по массе тела: 75% или 100% от терапевтической дозы) исходя из уровней анти-Ха активности.