

РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ХИРУРГОВ

**МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ НАУЧНОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО «ФАСТ ТРАК»**

**КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВНЕДРЕНИЮ ПРОГРАММЫ
УСКОРЕННОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ
ПЛАНОВЫХ ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ НА
ОБОДОЧНОЙ КИШКЕ**

Приняты на XIX Съезде Общества
эндоскопических хирургов России
(г. Москва, 16-18 февраля 2016 г.)

2016

Сведения об авторах:

Сопредседатели рабочей группы

доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Затевахин Игорь
Иванович

доктор медицинских наук, профессор Пасечник Игорь Николаевич

Рабочая группа

доктор медицинских наук, профессор Ачкасов Сергей Иванович

доктор медицинских наук Губайдуллин Ренат Равилевич

доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН Лядов Константин
Викторович

кандидат медицинских наук Проценко Денис Николаевич

доктор медицинских наук, профессор Шельгин Юрий Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор Цициашвили Михаил Шалвович

СОКРАЩЕНИЯ

БППЖ - блокады поперечного пространства живота

ВТЭО – венотромбоэмболические осложнения

ВУО – вариабельность ударного объема

ЖКТ – желудочно-кишечный тракт

НМГ – низкомолекулярный гепарин

НПВП - нестероидные противовоспалительные препараты

НФГ – нефракционированный гепарин

ПОТР – послеоперационная тошнота и рвота

ПУВ – программа ускоренного выздоровления

РКИ – рандомизированные клинические исследования

СД – сахарный диабет

ТВА – тотальная внутривенная анестезия

ТГВ – тромбоз глубоких вен

ТЭЛА – тромбоэмболия легочной артерии

ЦИТ – цель ориентированная инфузионная терапия

ЭА – эпидуральная анестезия

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение.....	5-7
2. Методология.....	7-11
3. Дооперационный период.....	11-18
4. Операционный этап.....	18-26
5. Послеоперационное ведение больных.....	26-32
6. Заключение.....	32-33
7. Таблицы.....	34-37
8. Список литературы.....	38-48

1. Введение

К началу XXI века в Европе и США были сформулированы основные положения мультидисциплинарного метода ускоренного восстановления хирургических больных после плановых операций. Новая концепция ассоциирует с двумя терминами: «быстрый путь в хирургии» - fast track surgery (FTS) и «ускоренное восстановление после хирургических операций» - enhanced recovery after surgery (ERAS). В русскоязычной литературе устоявшегося термина для обозначения новой концепции нет. На наш взгляд использование английских обозначений вносит путаницу и не совсем корректно, поэтому мы предлагаем обозначать новую концепцию, как программу ускоренного выздоровления (ПУВ) пациентов. ПУВ предусматривает минимизацию стрессового воздействия хирургического лечения на организм больного на всех этапах периоперационного периода. Это реализуется за счет рациональной предоперационной подготовки, использования малоинвазивных и высокотехнологичных хирургических методов, анестетиков короткого действия и мультимодальной анальгезии, ранней реабилитации в послеоперационном периоде. В конечном итоге улучшаются результаты хирургического лечения, уменьшается количества осложнений, длительность госпитализации и, что немаловажно, повышается «качество» пребывания больного в стационаре и его «удовлетворенность» от встречи с врачами. Все это было подтверждено в ходе обсервационных наблюдений в специализированных центрах [8], а также рандомизированных исследований [67, 78].

Внедрение программы ускоренного восстановления после хирургических вмешательств возможно лишь при тесном командном взаимодействии врачей хирургических специальностей, анестезиологов-реаниматологов, реабилитологов, клинических фармакологов, среднего медицинского персонала, специалистов диагностических служб и др. Кроме того, пришло время изменить сложившиеся оценочные представления о лечебном процессе у его непосредственных участниках, в первую очередь у

больных, считающих хирургическое лечение длительным болезненным процессом, связанным со всяческими ограничениями и вынужденной неподвижностью [1, 2, 4].

Новая концепция была предложена врачом анестезиологом-реаниматологом, что лишний раз подчеркивает мультидисциплинарность подхода к ведению хирургических больных. В середине 90-х годов XX века датский анестезиолог-реаниматолог профессор Henrik Kehlet провел системный анализ патофизиологических механизмов возникновения осложнений после плановых хирургических вмешательств. В результате была выработана многокомпонентная система мер, направленных на снижение стрессовой реакции организма на хирургическую агрессию. Именно нивелирование последствий стресса стало краеугольным камнем этой концепции [50]. Основной стартовой площадкой, на которой отрабатывались и внедрялись принципы ускоренного выздоровления, стала колоректальная хирургия. В пилотном исследовании Г. Кехлет (1997) доказал, что комбинация оптимального обезболивания на основе перидуральной анестезии, ранней активизации больных и раннего энтерального питания уменьшает длительность восстановления и пребывания в стационаре после операций на ободочной кишке [49]. В дальнейшем концепция была доработана и всесторонне расширена на основе принципов доказательной медицины.

В РФ положения ПУВ успешно реализуются в ряде ведущих клиник. Однако внедрение основных принципов этой концепции сталкивается с рядом препятствий: излишней осторожностью врачей, нежеланием отходить от привычных стереотипов. Также стоит упомянуть не достаточную информированность пациентов о новых возможностях лечения. Это проблемы не только хирургии РФ, но в целом всех стран. Тщательный анализ состояния ПУВ в мировом масштабе позволил авторам сделать вывод о необходимости более интенсивного ознакомления клиницистов и пациентов с достижениями ПУВ, проведении обучающих семинаров, создании

клинических рекомендаций с учетом особенностей национальных систем здравоохранения [79]. Учитывая важность проблемы, представляется актуальным разработка национальных клинических рекомендаций по ПУВ. Первые клинические рекомендации по ускоренному восстановлению после хирургических вмешательств подготовлены для плановых операций на ободочной кишке. Это сделано с учетом наибольшего опыта, имеющегося в РФ именно для этого контингента больных.

2. Методология.

Мы надеемся, что находящийся перед Вами документ послужит достижению практических целей. Нашей основной задачей является улучшение качества медицинской помощи хирургическим больным, и мы хотим достичь этого, обеспечив клиницистам лучшее понимание доказательной базы, определяющей текущую клиническую практику. Создание детальных, основанных на доказательствах рекомендаций дает возможность также определить те области, в которых имеющихся доказательств недостаточно и требуются дальнейшие исследования.

Для разработки клинических рекомендаций была создана рабочая группа и избраны два сопредседателя.

За основу выбраны рекомендации Общества хирургии ускоренного выздоровления – ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), Европейской ассоциации клинического питания и метаболизма – ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) и Международной ассоциации клинического метаболизма и питания – IASMEN (International Association for Surgical Metabolism and Nutrition) [36], а также публикации, вошедшие в Кохрановскую библиотеку, базы данных EMBASE и PubMed/MEDLINE. Глубина поиска составила 10 лет. Рекомендации являются результатом согласованного мнения экспертов, выработанного на основании анализа опубликованных исследований в этой области. Данные рекомендации не могут описать всего многообразия клинических ситуаций, возникающих в хирургии ободочной кишки, и призваны помочь врачу выбрать наиболее

оптимальную стратегию и тактику периоперационного ведения конкретного пациента.

В тех случаях, когда настоящие рекомендации являются неприменимыми, врач может и должен обоснованно использовать альтернативный подход к лечению конкретного больного в соответствии с клинической ситуацией.

Оценка достоверности научных доказательств и убедительности рекомендаций производилась на основании системы GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation) [37, 38].

Методы, использованные для оценки качества и силы доказательств:

- консенсус экспертов,
- оценка значимости в соответствии с рейтинговой схемой.

Выделяли 4 уровня достоверности доказательств (level of evidence) на основании качественных и количественных характеристик, а также согласованности доказательств. Для простоты исследования уровни достоверности доказательств обозначали латинскими буквами (табл. 1).

Таблица 1

Рейтинговая система уровня достоверности доказательств.

Уровни доказательств	Описание
А (высокий)	Высококачественные рандомизированные клинические исследования (РКИ)
В (средний)	Проспективные исследования с рандомизацией или без, исследования с ограниченным количеством данных
С (низкий)	Обсервационные наблюдения
Д (очень низкий)	Мнения экспертов

Шкала уровня убедительности рекомендаций (grades of recommendation) включала две категории: сильная рекомендация (strong

recommendation) и рекомендация слабой силы/условная (weak/conditional recommendation), обозначаемая цифрами (табл. 2).

Таблица 2

Рейтинговая система оценки силы рекомендаций

Сила рекомендации	Следствия		
	Для пациентов	Для клиницистов	Для организаций здравоохранения
I (сильная рекомендация) «мы рекомендуем»	Большинство пациентов согласятся с рекомендуемыми действиями, и только меньшинство – не согласятся	Большинство пациентов должны получать рекомендуемое лечение	Рекомендация может быть оценена как потенциальная база для разработки инструкций и оценки критериев качества
II (рекомендация слабой силы/условная) «мы полагаем»	Большая часть пациентов, оказавшихся в подобной ситуации, высказались бы за то, чтобы следовать рекомендуемому путем, однако значительная часть отвергла бы этот путь	Для разных пациентов следует подбирать различные варианты рекомендаций, подходящие именно им. Каждому пациенту необходима помощь в выборе и принятии решения, которое будет соответствовать его предпочтениям	Рекомендации, вероятно, потребуют обсуждения с участием всех заинтересованных сторон до принятия их в качестве клинического стандарта

Категория сильной рекомендации присваивается в случае полной уверенности в том, что ожидаемая польза от применения вмешательства превосходит его нежелательные последствия. Категория условной рекомендации присваивается в случаях меньшей уверенности экспертной группы в благоприятном соотношении между ожидаемыми преимуществами и недостатками вмешательства.

В рекомендациях необходимо отличать силу рекомендаций от качества соответствующих доказательств. Данная система позволяет обосновать сильные рекомендации доказательствами низкого, или, значительно реже, очень низкого качества, полученными в РКИ более низкого уровня, или в наблюдательных исследованиях. Одновременно слабые рекомендации могут основываться на высококачественных доказательствах. Первая ситуация складывается в редких случаях, когда не доказательства из включенных исследований, а другие факторы определяют силу рекомендаций, в то время как вторая ситуация отмечается не так редко. Некоторые специалисты считают, что не должно быть рекомендаций без достаточной доказательной силы. Однако, поскольку клиницистам необходимо принимать решения в их текущей повседневной практике, они часто задают вопрос: «Что бы сделал эксперт в той или иной ситуации?». Мы предпочли сформулировать рекомендации, а не отвечать молчанием на подобные вопросы. Эти рекомендации часто оценены как имеющие низкую степень доказательности или малую рекомендательную силу. Очень важно, чтобы те, кто будет пользоваться рекомендациями, были об этом осведомлены. В любом случае эти рекомендации предназначены для того, чтобы быть для клиницистов отправной, а не конечной точкой изучения вопросов, относящихся к специфическому лечению пациентов в повседневной практике.

Индикаторы доброкачественной практики (Good Practice Points – GPPs). Рекомендуемая доброкачественная практика базируется на клиническом опыте членов рабочей группы по разработке рекомендаций.

Экономический анализ: анализ стоимости не проводился и публикации по фармакоэкономике не анализировались.

Метод валидации рекомендаций:

- внешняя экспертная оценка,
- внутренняя экспертная оценка.

Описание метода валидации рекомендаций: настоящие рекомендации в предварительной версии рецензированы независимыми экспертами. Комментарии, полученные от экспертов, систематизированы и обсуждены членами рабочей группы с внесением необходимых изменений.

Консультация и экспертная оценка. Предварительная версия была выставлена для обсуждения на сайте: www.fast-track.pro и www.общество-хирургов.рф ... «для того, чтобы лица, не участвующие в разработке рекомендаций, имели возможность принять участие в обсуждении и совершенствовании рекомендаций».

Рабочая группа: для окончательной редакции и контроля качества рекомендации повторно проанализированы членами рабочей группы.

Мы прилагали все усилия для того, чтобы избежать каких-либо действительных или кажущихся конфликтов интересов, которые могли бы возникнуть в результате внешних противоречий, персональных, профессиональных или деловых отношений членов рабочей группы.

3. Дооперационный период.

Информирование пациентов на дооперационном этапе. Пребывание в стационаре, а тем более хирургическое лечение связаны с высоким психологическим стрессом для пациентов. В их сознании преобладает доминанта неуверенности в дальнейшей жизни: работе и карьере, материальном благополучии, положении в семье, возможности активного отдыха. Подробная информация о хирургическом вмешательстве и анестезиологическом обеспечении, описание того, что с ними будет происходить в периоперационном периоде, способствуют уменьшению страха и тревоги, сокращению сроков пребывания в стационаре [14, 47]. Во

время консультации хирурга и анестезиолога-реаниматолога (желательно до госпитализации) важно акцентировать внимание на роли самого пациента в процессах ускоренного восстановления после хирургического вмешательства. Для большей информативности необходимо использовать рекламные проспекты, буклеты, презентации и видеоматериалы. Адекватное разъяснение больному особенностей его поведения в периоперационном периоде способствует более раннему началу питания и активизации после операции, снижению потребности в обезболивающих препаратах, уменьшению числа осложнений [32].

Выводы: пациенты до операции в обязательном порядке должны быть информированы об особенностях течения периоперационного периода и возможностях ускоренного выздоровления (I C).

Оптимизация поведения пациентов на догоспитальном этапе. С учетом планирующегося хирургического вмешательства были предприняты попытки изменить образ жизни пациента путем предоперационной физической адаптации. В основе гипотезы лежало положение об улучшении исходов операции после дополнительных стандартизированных физических нагрузок с целью воздействия на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Несмотря на улучшение ряда физиологических функций, не было установлено влияние дозированной физической нагрузки на исход хирургического лечения. Полученные результаты могли быть обусловлены большой долей пожилых пациентов в исследованиях [26].

Среди пациентов, злоупотребляющим алкоголем, отмечено повышение смертности после хирургических вмешательств вследствие возрастания числа кровотечений, случаев нагноения ран и в связи с большим количеством сердечно-легочных осложнений. Отказ от приема алкоголя сопровождался снижением послеоперационной летальности за счет уменьшения дисфункции органов и систем [85]. У активных курильщиков после операции достоверно чаще развиваются послеоперационные нагноения раны и легочные

осложнения. Снижение числа послеоперационных осложнений достигается отказом от курения за 1 месяц до поступления в стационар [61].

Выводы: за 1 месяц до операции пациентам необходимо отказаться от курения (I A) и приема алкоголя (I C).

Предоперационная подготовка кишечника. Долгое время неизменно предоперационным стандартом был комплекс мероприятий по подготовке кишечника. Теоретическим обоснованием этого положения являлась гипотеза, что при механической очистке кишечника снижается его бактериальная обсемененность и, следовательно, количество септических осложнений в послеоперационном периоде: несостоятельность швов кишечного анастомоза, перитонит, раневая инфекция. Пациенты негативно относятся к процедурам очистки кишечника перед операцией, что связано с неприятными ощущениями, возникновением тошноты и рвоты, вздутия живота, необходимостью голодать. Одновременно возможно развитие грубых водно-электролитных нарушений, дегидратации и нестабильности гемодинамики во время индукции в наркоз. Кроме того, в послеоперационном периоде увеличивается длительность пареза кишечника [46].

В исследованиях установлено: отказ от механической подготовки кишечника до операции на ободочной кишке не сопровождается возрастанием количества инфекционных осложнений, независимо от способа доступа – открытого или лапароскопического [97]. Приводятся данные, что рутинная подготовка кишечника к операции ассоциирует с повреждением стенки кишки, развитием в ней воспалительных изменений и несостоятельности швов анастомоза [16]. Показано, что у пациентов, которым выполнялась механическая очистка кишечника, после операции чаще возникали интраабдоминальные абсцессы. Длительность госпитализации таких больных превышала сроки нахождения в стационаре группы сравнения [71].

Выводы: механическая подготовка кишечника не должна рутинно использоваться до хирургических вмешательств на ободочной кишке (I A).

Отказ от полного голодания перед операцией и применение специальных углеводных смесей. Голодание перед операцией, начиная с полуночи, прочно вошло в клиническую практику. Такой подход обосновывался опасением задержки пищи и воды в желудке с последующим возникновением регургитации и аспирации во время вводного наркоза. Побочные эффекты такого ограничения очевидны: возможность развития гиповолемии, истощение запасов гликогена и гипогликемия, метаболический стресс. М.С. Brady и соавт. (2010) опубликовали мета-анализ 22 рандомизированных исследований, посвященных предоперационному голоданию. Результаты позволили сделать вывод, что прекращение приема жидкостей, включая соки, воду, чай, кофе за 2 часа до операции не увеличивает частоту аспирационных осложнений при плановых хирургических вмешательствах в сравнении с пациентами, голодавшими с полуночи до операции. Кроме того, не выявлено различий по количеству желудочного содержимого и его рН [10]. Эта точка зрения была подтверждена и в последующих публикациях [5]. Европейское общество анестезиологов рекомендует прием прозрачных жидкостей за 2 часа до вводного наркоза, а также 6-часовой отказ от приема твердой пищи [83]. Важно заметить, что у людей с избыточным весом скорость эвакуации пищи из желудка не отличается от таковой у худых [62]. У пациентов с диабетической нейропатией возможно замедление эвакуации из желудка твердой пищи, что потенциально может увеличить риск регургитации и аспирации [51]. Однако однозначных доказательств замедления опорожнения желудка нет. У больных сахарным диабетом (СД) 2-го типа неосложненного течения зарегистрирована нормальная скорость эвакуации пищи [13]. Аналогичные данные получены у пациентов с СД, регулярно принимающих противодиабетические препараты [35].

Хирургическое вмешательство приводит к метаболическому ответу организма на травму. В раннем послеоперационном периоде преобладает катаболическая направленность, связанная с выбросом большого количества гормонов стресса (кортизол, глюкагон, катехоламины) и медиаторов воспаления (цитокины). Возникающая гипергликемия является ответом на формирование инсулиновой резистентности. Было установлено, что прием за 2-3 часа до операции 400 мл углеводного напитка (мальтодекстрины) повышает комфортность пациента, устраняя жажду, голод и повышенную тревожность. Кроме того, углеводная терапия снижала потери азота в послеоперационном периоде и предотвращала развитие инсулинорезистентности. Назначение энергетического напитка приводило к более ранней активизации пациентов, препятствовало снижению мышечной массы и силы, сопровождалось уменьшением длительности пребывания пациентов в стационаре на 1 день [43, 69].

Выводы: пациентам следует разрешить прием жидкости не позднее, чем за 2 часа и твердой пищи - за 6 часов до индукции в наркоз. У больных с нарушенной эвакуацией пищи из желудка и двенадцатиперстной кишки требуются особые меры предосторожности (**I B**). Пациентам перед плановыми операциями необходимо назначать напиток, содержащий углеводы (**I C**), у больных СД углеводный напиток сочетают с приемом противодиабетических препаратов (**II D**).

Премедикация. Традиционно на ночь пациентам назначали снотворное, а за два часа до операции - седативный препарат. В настоящий момент эта схема не считается оптимальной. Программы психологической подготовки больных перед операцией уменьшают уровень тревожности, что снижает потребность в транквилизаторах. Назначение седативной премедикации приводит к замедленной активизации, ухудшению психомоторных функций и задержки приема жидкости и еды в раннем послеоперационном периоде [55]. Седативные препараты короткого действия (мидазолам, пропофол) используют во время индукции и анестезии, а также при проведении

регионарных методов анестезии. Такой подход, в сочетании с короткодействующими анестетиками, и рокурнием в связке с сугаммадексом во время общей анестезии, позволяет сократить время постнаркозной депрессии и выраженность когнитивных нарушений в послеоперационном периоде в связи с быстрым восстановлением нейромышечной проводимости.

Выводы: пациентам перед операцией не следует рутинно назначать седативные препараты, так как они замедляют восстановление в раннем послеоперационном периоде (I A).

Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений (ВТЭО) в послеоперационном периоде. Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений, к которым относятся тромбоз глубоких вен (ТГВ), подкожный тромбоз флебит и тромбоэмболию легочной артерии (ТЭЛА), включена в стандарты оказания помощи хирургическим больным. Установлено, что частота бессимптомного ТГВ после операций на ободочной кишке без тромбопрофилактики достигает 30%, при этом у 1% больных диагностирована ТЭЛА, приведшая к летальному исходу. Пациенты со злокачественными опухолями, выраженными сопутствующими заболеваниями, гиперкоагуляцией, а также принимающие кортикостероиды, входят в группу повышенного риска ВТЭО [31]. Все пациенты, оперированные на ободочной кишке, должны получать механическую тромбопрофилактику при помощи подобранных по размеру компрессионных чулок, т.к. они значительно снижают частоту возникновения ТГВ у больных, находящихся в стационаре. Также эффективно дополнительное применение прерывистой пневмокомпрессии, особенно у онкологических больных [44]. В многочисленных исследованиях доказана эффективность фармакологической профилактики ВТЭО с помощью нефракционированного (НФГ) и низкомолекулярного гепарина (НМГ). В исследовании с участием 4195 пациентов, оперированных на ободочной и прямой кишке, продемонстрировано, что фармакологическая профилактика

снижает частоту ВТЭО с 1,8% до 1,1%, а также общую смертность от колоректального рака [54]. Частота развития послеоперационного кровотечения, гепарин-индуцированной тромбоцитопении и эпидуральной гематомы составляет: наилучший/наихудший сценарий соответственно 1 из 54 000 и 1 из 24 000 случаев [22]. Рекомендуется не устанавливать и не извлекать эпидуральные катетеры в течение 12 часов после введения гепарина [12].

Выводы: всем пациентам следует носить подобранные по размеру компрессионные чулки и проводить перемежающую компрессию нижних конечностей, фармакологическая профилактика включает назначение НМГ (I A).

Антимикробная профилактика и обработка кожи. Использование антибактериальных препаратов с целью профилактики гнойных осложнений после плановых хирургических вмешательств на толстой кишке применяется повсеместно и сопровождается уменьшением числа осложнений. Выбор антибиотика зависит от типа хирургического вмешательства и резистентности микроорганизмов конкретного стационара. Целью назначения антибиотиков перед операцией является создание достаточной концентрации препаратов в крови и тканях. Согласно большинству рекомендаций первая доза препарата назначается за 60 минут до кожного разреза. При использовании фторхинолонов введение начинают за 2 часа до начала операции. При наличии дополнительных факторов риска развития инфекции (большая длительность операции, массивная кровопотеря) проводится повторное введение антибиотиков. Спектр активности назначаемых антибиотиков должен включать аэробные и анаэробные бактерии [11]. В исследованиях по эффективности различных типов обработки кожи показало, что общая частота развития инфекций послеоперационной раны была на 40% ниже в группе, в где использовался концентрированный спиртовой раствор хлоргексидина, чем в группе, где применялся повидон-йод [24]. Однако существует риск травм и термических

ожогов, если используется диатермия в присутствии спиртовых растворов для обработки кожи [75]. Если перед операцией необходимо удалить волосы, стрижка волос приводит к инфекциям послеоперационной раны реже, чем бритье, тогда как время удаления волос не влияет на результат.

Выводы: стандартная антимикробная профилактика осуществляется путем внутривенного введения антибиотиков за 60 минут до начала хирургического вмешательства на ободочной кишке. При длительных операциях и массивной кровопотере необходимо введение дополнительных доз в зависимости от периода полувыведения используемого препарата (I A). Для обработки кожи целесообразно использовать спиртовой раствор хлоргексидина (I A).

4. Операционный этап.

Стандартный протокол анестезии. В задачи анестезиолога-реаниматолога во время операционного вмешательства входит: минимизация хирургического стресса, анальгезия, достаточный уровень седации и надежная миорелаксация [58]. Отдельного рассмотрения заслуживает поддержание водного и электролитного баланса с помощью инфузионной терапии.

У больных, оперированных на толстой кишке, чаще всего используется сочетанная анестезия: общая анестезия анестетиками короткого действия – тотальная внутривенная анестезия (ТВА) или ингаляционная анестезия и эпидуральная анестезия (ЭА). Для индукции в наркоз обычно используются гипнотики короткого действия - пропофол или мидозалам в комбинации с опиоидным анальгетиком фентанилом. Интубация трахеи осуществляется в условиях миорелаксации рокуронием. Основная анестезия сочетается с ЭА наропином. Поддержание основной анестезии осуществляется сефоплюраном/десфлюраном в сочетании с фентанилом или препаратами ТВА (пропофол+фентанил). Введение рокурония целесообразно проводить под контролем нейромышечного мониторинга. Глубокая нейромышечная

блокада во время хирургического вмешательства улучшает обзор и условия оперирования, особенно при лапароскопическом доступе [21].

Большинство пациентов, оперированных на ободочной кишке, люди пожилого и старческого возраста. Имеются данные, что слишком глубокий уровень седации у таких пациентов повышает риск развития послеоперационного делирия и когнитивной дисфункции. Использование монитора биспектрального индекса (BIS) позволяет избежать излишней седации во время анестезии [80]. В случае если для миорелаксации использовался рокуроний, по окончании анестезии для реверсии нейромышечной блокады может потребоваться введение сугаммадекса, что существенно сократит время восстановления ТОФ (мониторинг в режиме четырехразрядной стимуляции - Train of four) до 0,9.

Использование ЭА во время операции позволяет в дальнейшем проводить эффективное обезболивание в послеоперационном периоде. Кроме того, уменьшение введения опиоидных анестетиков во время операции сопровождается более быстрым выходом из наркоза. При проведении сочетанной анестезии наблюдается минимальная выраженность хирургического стресса, что сопровождается уменьшением резистентности к инсулину, послеоперационного болевого синдрома, эпизодов послеоперационной тошноты и рвоты (ПОТР), числа осложнений [70, 87]. ЭА как компонент сочетанной анестезии используется, как при лапаротомном доступе, так и при лапароскопическом. Однако, во время лапароскопических операций при использовании положения Тренделенбурга проведение ЭА не всегда возможно, из-за влияния на гемодинамику.

Выводы: при операциях на ободочной кишке необходимо использовать стандартизированный протокол сочетанной анестезии, предусматривающий минимизацию хирургического стресса, достаточный уровень анальгезии и седации, надежную миорелаксацию и быстрый вывод из наркоза, что достижимо при использовании сугаммадекса (I C).

Периоперационная инфузионная терапия. До операции следует отказаться от механической подготовки кишечника и голодания. Для профилактики гиповолемии последний прием жидкости осуществляется за 2 часа до операции. Интраоперационная инфузионная терапия является неотъемлемым компонентом анестезиологического обеспечения хирургических вмешательств. Величина необходимой инфузии не может быть определена заранее как фиксированный объем растворов, она должна быть индивидуальной для каждого пациента [23]. Баланс жидкости во время оперативного вмешательства зависит от множества факторов, что крайне затрудняет его адекватную оценку. Известно, что стрессовый ответ на хирургическое вмешательство способствует задержке жидкости. При больших абдоминальных операциях ситуацию осложняют целый ряд дополнительных факторов: особенности предоперационной подготовки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), патофизиология основного заболевания, а также множество интраоперационных составляющих: кровопотеря, вазодилатация, вызванная сосудорасширяющими препаратами (в частности, местными анестетиками при ЭА), и перспирация [45].

Стенка ЖКТ крайне плохо защищена от ишемического повреждения. Слизистая оболочка кишечника постоянно регенерирует, имеет высокую степень метаболической активности и, таким образом, является крайне уязвимой для ишемии. В послеоперационном периоде дисфункция ЖКТ может проявляться различными клиническими состояниями: от угнетения перистальтики до нарушений усвоения энтерального питания. Несостоятельность межкишечных анастомозов в абдоминальной хирургии достоверно коррелирует с недостаточной доставкой кислорода [53]. Повреждение стенки ЖКТ вследствие гипоперфузии и ишемии ведет к потере ее барьерной функции с транслокацией эндотоксинов и микроорганизмов в системный кровоток, а также выделению большого количества провоспалительных медиаторов с развитием синдрома системной воспалительной реакции [65].

Гиперволемиа, обусловленная недифференцированной волемиической нагрузкой, способна приводить к отеку кишечника и увеличению объема интерстициальной жидкости в легких, что может способствовать возникновению осложнений. У пациентов с нормоволемиией артериальное давление следует поддерживать при помощи вазопрессоров, чтобы избежать гиперволемиии.

Известно, что при проведении больших оперативных вмешательств на органах брюшной полости потери жидкости затрагивают преимущественно внутрисосудистый сектор, что может приводить к гиповолемиии [19]. Широко применяемая эмпирическая инфузионная терапия основывается на данных рутинного мониторинга: контроля артериального давления, частоты сердечных сокращений, центрального венозного давления, темпа диуреза. Эти параметры не являются надежными показателями в отношении оценки состояния волемиического статуса, что затрудняет их использование для управления инфузионной терапией. При этом стратегия фиксированных объемов инфузионной терапии несет в себе риск либо перегрузки жидкостью, либо гиповолемиии.

Дополнительные трудности при проведении инфузионной терапии возникают при лапароскопическом доступе, что связано с уменьшением сердечного выброса из-за положения Тренделенбурга и пневмоперитонеума. Глубокая миорелаксация позволяет поддерживать состоятельность пневмоперитонеума без увеличения давления инсуффляции CO₂, избежать последствий глубокого нейро-мышечного блока позволяет быстрая реверсия за счет суггамадекса [21].

В настоящий момент доминирующей является концепция целенаправленной инфузионной терапии (ЦИТ), которая позволяет индивидуализировать назначение растворов и использование вазоактивных препаратов на основании данных различных гемодинамических переменных. Установлено, что ЦИТ позволяет оптимизировать состояние внутрисосудистого сектора, тем самым поддерживая на должном уровне

тканевую перфузию и оксигенацию, способствуя улучшению исходов после больших хирургических вмешательств [73]. Подчеркивается важность применения ЦИТ при лапараскопическом доступе [59].

Проведение ЦИТ требует использования минимального гемодинамического мониторинга: чрезпищеводной доплерографии, определения вариабельности ударного объема (ВУО) левого желудочка и др. Исследования показали, что проведение ЦИТ с помощью минимально инвазивных методов гемодинамики сопровождалось уменьшением длительности пареза ЖКТ, частоты ПОТР, количества осложнений и сроков госпитализации [34]. Установлено, что гемодинамические переменные, включая ВУО, измеренного на основании анализа формы пульсовой волны при катетеризации лучевой артерии у пациентов в условиях искусственной вентиляции легких, помогают прогнозировать ответ на инфузионную терапию [63]. Преимуществом мониторинга, основанного на анализе формы пульсовой волны, является возможность его использования в послеоперационном периоде для расчета ударного объема и сердечного выброса.

Мониторинг центрального венозного давления не всегда позволяет проводить ЦИТ, поэтому катетеризация центральных вен проводится при необходимости обеспечения венозного доступа.

Объем инфузионной терапии в послеоперационном периоде должен быть минимально достаточным для поддержания нормоволемии. Предпочтение следует отдать энтеральному введению жидкостей и прекратить инфузионную терапию при первой же возможности (желательно не позднее, чем утром после операции). Пациентам с гипотензией и нормоволемией, которым проводится ЭА, следует назначать вазопрессоры, а не избыточное введение растворов [45]. Сбалансированные кристаллоидные растворы эффективнее поддерживают водно-электролитный баланс, чем 0,9% раствор натрия хлорида [84].

Выводы: при проведении инфузионной терапии следует использовать сбалансированные электролитные растворы, а не физиологический раствор (I A). Во время операции назначение инфузионной терапии должно основываться на данных, полученных с помощью малоинвазивных методов контроля гемодинамики (I A). При развитии гипотонии, связанной с ЭА, в интра- и послеоперационном периодах при нормоволемии следует использовать вазопрессоры (I A). В послеоперационном периоде необходимо в минимально возможные сроки перейти на пероральное возмещение жидкости и прекратить инфузионную терапию (I A).

Хирургический доступ. Использование минимально инвазивных методик (эндовидеохирургические операции), уменьшает воспалительный компонент стрессового ответа, существенно снижая выраженность эндокринных реакций и катаболическую составляющую метаболизма [89]. Миниинвазивная хирургия сопровождается уменьшением болевого синдрома, частоты развития осложнений и сроков госпитализации. Кроме того, важен психологический комфорт пациента, связанный с минимальными шрамами в месте введения троакаров и минилапаротомного доступа, в отличие от рубцов, остающихся при традиционных разрезах. В случае открытого оперативного вмешательства наблюдается тенденция к уменьшению повреждения органов и тканей, благодаря использованию высокотехнологичной аппаратуры для разрезания тканей и обработки сосудов, применения специальных ранорасширителей для минимизации травмы передней брюшной стенки.

В многоцентровом исследовании сравнили результаты сегментарных колэктомий открытым и лапароскопическим доступом. Установили, что продолжительность общей госпитализации была короче на 2 дня при лапароскопическом оперативном вмешательстве. Регрессионный анализ показал, что лапароскопическая резекция является единственным прогностическим фактором, который позволил сократить продолжительность госпитализации и частоту осложнений [90]. Считается, что

лапароскопический тип вмешательства возможен у 90% пациентов, оперированных по поводу рака ободочной кишки, а смена хирургической тактики во время операции не превышает 10% [15].

В настоящий момент продолжают исследования по изучению эффективности роботизированной хирургии в сравнении с лапароскопическими операциями. К преимуществам роботизированной хирургии относят: объемный обзор, нивелирование тремора, масштабирование движений и улучшенную эргономику. Пока не ясно воплотятся ли эти преимущества в улучшение клинических исходов. В некоторых странах распространена методика лапароскопической хирургии с ручной ассистенцией, в англоязычной литературе – Hand-assistant laparoscopic surgery (HALS) [3]. Однако нет надежных доказательств преимущества этой методики в сравнении с обычной мультипортовой лапароскопией [20]. Существуют данные, демонстрирующие, что на результаты выздоровления влияет длина операционной раны, которая пропорциональна частоте возникновения послеоперационных грыж [56]. Также ведутся дискуссии относительно преимуществ поперечных разрезов по сравнению с продольными, но надежных рекомендаций пока не выработано [29]. Вместе с тем, болевой синдром при продольных разрезах, выражен меньше [60].

Выводы: для резекции ободочной кишки рекомендуется лапароскопический доступ при наличии подготовленного персонала (**I A**). При лапароскопическом доступе наблюдается уменьшение числа осложнений и длительности госпитализации (**I B**).

Назогастральная интубация. Назогастральная декомпрессия длительное время являлась неотъемлемым компонентом абдоминальной хирургии. Считалось, что назогастральная интубация способствует уменьшению числа случаев послеоперационной тошноты и рвоты, предотвращает расхождение швов анастомоза. В настоящее время это положение радикально пересмотрено. Было показано, что после операций на

толстой кишке следует избегать стандартной назогастральной декомпрессии, т.к. ее применение ассоциировано с более частым повышением температуры в послеоперационном периоде и возникновением легочных осложнений. В многочисленных исследованиях подтверждено, что назогастральная интубация после операций на ободочной кишке сопровождается дискомфортом в области желудка, увеличением частоты раневой инфекции, несостоятельности швов анастомоза, легочных осложнений и сроков госпитализации [74]. Заведение назогастрального зонда во время плановой операции на ободочной кишке служит декомпрессии воздуха, попавшего в желудок во время вентиляции легких на вводимом наркозе. После окончания анестезии зонд должен быть удален.

Выводы: не следует в рутинном порядке использовать назогастральную интубацию у больных, оперированных на ободочной кишке (I A). Назогастральный зонд удаляется после окончания общей анестезии (I A).

Профилактика интраоперационной гипотермии. В нормальных условиях температура тела человека варьирует в пределах 36° - 37° C. Во время хирургического вмешательства у большинства пациентов температура снижается на 1° - 2° C, что сопровождается периферической вазоконстрикцией и уменьшением доставки кислорода к тканям, нарушениями в системе гемостаза, увеличением объема кровопотери и длительности пробуждения [86]. Возникновение дрожи в послеоперационном периоде сопровождается увеличением потребления тканями кислорода и риском развития ишемии миокарда [17]. Появление гипотермии связано с медикаментозной блокадой адаптивных механизмов терморегуляции, повышенной теплоотдачей через операционную рану, инфузией холодных растворов и низкой температурой в операционной [86].

Соблюдение режима нормотермии приводит к снижению числа осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, частоты раневой инфекции, потребности в гемотрансфузиях и более быстрому восстановлению после общей анестезии [77]. Для предотвращения эпизодов

переохлаждения в операционной необходимо осуществлять мониторинг температуры, использовать для переливания теплые растворы [17]. Методы активного согревания включают согревание тела пациента теплым воздухом и использование специальных матрасов с подогретой водой [33]. Активное согревание следует продолжать в послеоперационном периоде, пока температура тела пациента не достигнет $\geq 36^{\circ}\text{C}$ [93].

Выводы: во время операции необходимо поддерживать режим нормотермии с помощью специальных систем обогрева (одеял с принудительным теплообдувом, согревающих матрасов) и переливания теплых растворов (I A).

Дренирование операционной раны. Дренирование ран и полостей - наиболее устоявшаяся традиция в хирургии. Целью этой процедуры является эвакуация раневого отделяемого, а также диагностика возникновения кровотечения и несостоятельности швов анастомоза. Пациенты крайне негативно относятся к дренажам, т.к. их нахождение в ране провоцирует боль и ограничивает подвижность.

В многоцентровых исследованиях было доказано, что дренирование брюшной полости не влияет на частоту несостоятельности швов анастомоза, повторных операций, экстраабдоминальных осложнений и летальность. Вместе с тем возрастает длительность операции [72]. Эмпирические наблюдения показывают, что наличие дренажей ухудшает возможности ранней активизации пациентов.

Выводы: не рекомендуется рутинное использование дренажей, поскольку не доказана польза этого вмешательства и замедляется активизация пациентов (I A).

5. Послеоперационное ведение больных.

Послеоперационное обезболивание. Общеизвестным является тот факт, что послеоперационный болевой синдром ухудшает результаты лечения. Однако до сих пор эта проблема не решена. Значительное количество хирургических больных не получает должного обезболивания, в

том числе из-за отсутствия оптимальных схем анальгезии [25]. Оптимальный режим анальгезии после обширных операций должен обеспечивать достаточный уровень обезболивания, способствовать ранней мобилизации, более активному восстановлению функции кишечника и питания, а также не вызывать осложнений [88]. В последнее время все чаще признается, что для определенных типов операций и разрезов подходят разные типы режимов анальгезии. Преобладающим остается использование компонентной (мультиmodalной) анальгезии, сочетающей в себе регионарные методы анестезии, а также, по возможности, отказ от опиоидов во избежание развития побочных эффектов. Применение наркотических анальгетиков сопровождается сонливостью и динамичностью больных, парезом кишечника, эпизодами тошноты и рвоты.

При открытой срединной лапаротомии ЭА является оптимальным методом обезболивания в первые 72 ч после операции, способствуя более раннему восстановлению функции кишечника и уменьшению числа осложнений [9, 22]. Использование 0,2% раствора ропивакаина в сочетании с фентанилом обеспечивает оптимальное обезболивание и минимизацию риска моторного блока и гипотонии из-за симпатической блокады. В исследованиях было доказано, что ЭА была эффективнее анальгезии опиатами по следующим показателям: болевой синдром, предотвращение ПОТР, число осложнений, резистентность к инсулину [9, 70, 87]. Для устранения гипотензии, вызванной симпатической блокадой, следует назначать вазопрессоры при отсутствии гиповолемии. Желательно удалять эпидуральный катетер в течение $\approx 48-72$ ч после операции к моменту первой дефекации у пациента. Стоит, однако, заметить, что нахождение эпидурального катетера и применение различных насосов ограничивает раннюю мобилизацию пациента [40].

Выраженность и продолжительность болевого синдрома после лапароскопических операций меньше, чем - открытых [57]. Однако при лапароскопических операциях с ручным ассистированием все же требуется

разрез передней брюшной стенки. В настоящий момент альтернативой ЭА при этом типе операций является мультимодальное обезболивание на основе нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), парацетамола и нефопама [28]. При необходимости в первые сутки назначают небольшие дозы опиоидных анальгетиков: трамадол или тримеперидин.

Проводятся исследования эффективности блокады поперечного пространства живота (БППЖ) в сочетании с парацетамолом или НПВП у больных после операций на ободочной кишке. БППЖ в сочетании с парацетамолом для обезболивания после лапароскопически-ассистированных операций позволила сократить использование опиоидов [94]. Однако рекомендации еще не выработаны.

Выводы: у больных с лапаротомным доступом для обезболивания целесообразно использовать эпидуральную анестезию на основе местных анестетиков и опиоидов (I A). При лапароскопических операциях альтернативой эпидуральной анестезии служит мультимодальная анальгезия (I B).

Периоперационная нутритивная поддержка. Большинство пациентов, которым планируется операция на ободочной кишке, могут не изменять свой пищевой рацион перед операцией. Однако, несмотря на референсные показатели индекса массы тела, у части пациентов имеются истощение и низкое потребление белка. Поэтому необходимо в процессе сбора анамнеза тщательно выяснять сведения о недавней потере веса и уменьшении количества потребляемой пищи.

Основу питания до и после операции у большинства пациентов, проходящих лечение в соответствии с концепцией ПУВ, составляет обычная еда. Однако, в контексте традиционного периоперационного ведения дополнительное пероральное питание (для удобства используются специальные смеси, в том числе методом сипинга) может увеличить общее потребление пищи, что позволяет достичь целевых алиментарных показателей [82]. В рамках стратегии ПУВ пероральное дополнительное

питание используется за день до операции и в течение минимум первых 4 послеоперационных дней для достижения целевого энергообмена и потребления белка [30, 42].

У пациентов с истощением и снижением индекса массы тела назначение дополнительного перорального питания за 7–10 дней до операции сопровождается снижением частоты инфекционных осложнений и числа случаев несостоятельности швов анастомоза [91].

В послеоперационном периоде пациенты в соответствии с концепцией ПУВ могут пить жидкости сразу же после окончания постнаркозной депрессии, а затем есть обычную больничную пищу, спонтанно потребляя \approx 1200–1500 ккал/день [68]. Установлено, что раннее энтеральное питание ассоциировано со снижением числа инфекционных осложнений, продолжительности госпитализации и не влияет на частоту несостоятельности швов кишечного анастомоза [41].

Проводилось изучение эффективности энтерального иммунного питания, содержащего различные комбинации аргинина, глутамина, омега-3 жирных кислот и нуклеотидов. Высказывается точка зрения об эффективности такой нутритивной поддержки у истощенных пациентов [27, 64].

Выводы: до операции необходимо оценить алиментарный статус пациента и при наличии недостаточности питания назначить нутритивную поддержку в виде перорального дополнительного питания (**I С**). Голодание в периоперационном периоде должно быть сведено к минимуму. После операции и выхода из постнаркозной депрессии может быть возобновлен обычный прием пищи (**I А**). Назначение иммунного питания истощенным больным в периоперационном периоде может быть полезно (**II С**).

Профилактика ПОТР. ПОТР встречается у 25–35% всех хирургических пациентов и является основной причиной неудовлетворенности пациентов лечением, кроме того, из-за этого осложнения нередко задерживается выписка из стационара. Этиология ПОТР включает три основных фактора:

предрасполагающие факторы со стороны пациента, вид анестезии и сама операция. Риск возникновения ПОТР выше у женщин, некурящих пациентов, больных с анамнезом «морской болезни». Чаше эпизоды ПОТР регистрируются после ингаляционной анестезии, в том числе при использовании закиси азота и при назначении наркотических анальгетиков.

В настоящий момент разработаны шкалы, позволяющие выявить пациентов с повышенным риском возникновения ПОТР и назначить профилактические мероприятия [6]. Ряд клиницистов проводит профилактику ПОТР всем пациентам после обширных операций и в случае применения ингаляционных анестетиков и опиатов [52].

В последние годы для профилактики и лечения ПОТР используется мультимодальный подход. Он представляет собой сочетание нефармакологических и фармакологических противорвотных методик в дополнение к ПУВ [18]. К нефармакологическим методикам относятся исключение эметогенных стимулов (таких как ингаляционная анестезия) и более широкое использование пропофола для индукции и поддержания анестезии. Минимальный период голодания перед операцией в сочетании с углеводным напитком и достаточная гидратация пациентов также могут оказывать благоприятный эффект.

Доказано, что ЭА и БППЖ, снижают необходимость в послеоперационном использовании опиатов, что в свою очередь может повлиять на частоту ПОТР [92]. Широко практикуется использование НПВП как альтернатива анальгезии опиатами.

Противорвотные препараты можно разделить на четыре основные фармакологические группы в зависимости от системы рецепторов, на которую они воздействуют: холинергические, дофаминергические (D₂), серотонинергические (5-гидрокситриптамина подтип 3 (5-HT₃)) и гистаминергические (H₁). Каждый из классов снижает риск ПОТР лучше, чем плацебо. Также существует большое количество данных в поддержку назначения дексаметазона, который предположительно, действует через

центральные и периферические механизмы [48]. Противорвотный эффект усиливается при назначении комбинации из двух или более противорвотных препаратов, например антагониста 5-НТ₃ - ондансетрона и блокатора дофаминовых рецепторов - дроперидола [39]. Также доказано, что дексаметазон способствует снижению частоты ПОТР, однако его иммуносупрессивное действие на результаты лечения онкологических заболеваний в долгосрочной перспективе неизвестно.

Если же, невзирая на профилактику, в послеоперационном периоде возникает ПОТР, можно назначать те препараты, которые не использовались для профилактики, чтобы добиться максимального эффекта мультимодального подхода.

Выводы: у больных, оперированных на ободочной кишке и имеющих два и более фактора возникновения ПОТР, необходимо использовать мультимодальный подход для профилактики и лечения этого осложнения (I C).

Ранее удаление мочевого катетера. Катетеризация мочевого пузыря используется для точного контроля диуреза, при задержке мочи и неспособности пациента контролировать тазовые функции. Длительное нахождение мочевого катетера увеличивает риск развития мочевой инфекции, препятствует ранней мобилизации [95]. Если пациент способен контролировать тазовые функции, то удаление мочевого катетера возможно уже в 1-2-е сутки после операции [96]. Более длительное нахождение мочевого катетера может потребоваться больным с ЭА. Однако, в неконтролируемом исследовании не было получено увеличения частоты задержки мочеиспускания при удалении мочевого катетера на 1-е сутки у больных с ЭА длительностью 48 ч [7].

Выводы: рекомендуется нахождение уретрального катетера в течение 1-2 дней (I C). Мочевой катетер может быть извлечен независимо от применения ЭА и ее продолжительности (II C).

Ранняя мобилизация. Длительное нахождение в постели увеличивает частоту тромбозомболических осложнений, дыхательных расстройств, снижает мышечную силу и увеличивает риск гемодинамических нарушений [66]. Активность пациента определяется как объективными, так и субъективными факторами. Важным является адекватное обезболивание, своевременное удаление дренажей и катетеров. Кроме того, пациенту необходимо объяснить безопасность двигательной активности после операции, успокоить его относительно риска «расхождения швов» в раннем послеоперационном периоде. Подъем пациента с кровати, начиная с 1-х суток после операции, и регулярная активность сопровождаются уменьшением послеоперационных осложнений и длительности пребывания в стационаре [55]. В рандомизированном исследовании LAFA было показано, что мобилизация на 1-3-и сутки после операции в значительной степени обуславливает успех в стратегии ПУВ. Вместе с тем, неспособность к мобилизации в первый день после операции может быть связана с недостаточным обезболиванием, продолжением внутривенной инфузии, наличием мочевого катетера и низкой мотивацией пациента, а также сопутствующими заболеваниями [90]. Неспособность к мобилизации была одной из самых распространенных причин отказа от ПУВ [81].

Выводы: длительная иммобилизация повышает риск возникновения послеоперационных осложнений и развитие мышечной слабости. В связи с этим пациентам необходима ранняя мобилизация в послеоперационном периоде (I C).

6. Заключение.

На начальном этапе обычно происходит внедрение отдельных компонентов ПУВ. К основным трудностям следует отнести, прежде всего, мультидисциплинарность программы. Реализация концепции возможна только при командной работе врачей различных специальностей: хирургов, анестезиологов-реаниматологов, нутрициологов, клинических фармакологов, а также медицинских сестер. Определенным препятствием может быть

менталитет пациентов. Техническая оснащенность операционных, возможности применения эндовидеохирургии тоже варьируют в масштабах страны.

В настоящий момент не вызывает сомнений востребованность программы ускоренного восстановления после хирургических вмешательств. Доказано, что ПУВ в сравнении с обычным ведением больных приводит к более ранней выписки пациентов из стационара, меньшему числу осложнений и не сопровождается увеличением числа случаев повторной госпитализации. Также зарубежный опыт свидетельствует об экономических преимуществах ПУВ [76].

Программа ускоренного выздоровления после операций на толстой кишке является динамически развивающейся концепцией. При получении новых доказательств эффективности тех или иных методик периоперационного ведения больных рекомендации будут усовершенствованы.

Таблица 1

Руководство по периоперационному ведению больных, оперированных на ободочной кишке, с позиций ПУВ

Положение	Рекомендации	Сила рекомендаций и уровень доказательств
Информирование пациентов на дооперационном этапе	Пациенты до операции должны в обязательном порядке быть информированы об особенностях течения периоперационного периода и возможностях ускоренного выздоровления	I C
Оптимизация поведения пациента на догоспитальном этапе	За 1 месяц до операции необходимо отказаться от: курения, алкоголя	I A I C
Предоперационная подготовка кишечника	Механическая подготовка кишечника не должна рутинно использоваться для хирургических вмешательств на ободочной кишке	I A
Отказ от полного голодания перед операцией. Применение специальных углеводных смесей перед операцией	Пациентам следует разрешить прием жидкости не позднее, чем за 2 часа и твердой пищи за 6 часов до индукции в наркоз. Перед плановыми операциями необходимо назначать напиток, содержащий углеводы. У больных с СД углеводный напиток сочетают с приемом противодиабетических препаратов.	I B I C II D
Премедикация	Пациентам перед операцией не следует рутинно назначать седативные препараты, так как они замедляют восстановление в раннем послеоперационном периоде	I A

Профилактика ВТЭО в послеоперационном периоде	Пациентам следует носить подобранные по размеру компрессионные чулки и проводить перемежающую компрессию нижних конечностей. Фармакологическая профилактика включает назначение НМГ	I A
Антимикробная профилактика и обработка кожи	Стандартная антимикробная профилактика осуществляется путем внутривенного введения антибиотиков за 60 минут до начала операции на ободочной кишке. При длительных операциях и массивной кровопотери необходимо введение дополнительных доз в зависимости от периода полувыведения используемого препарата. Для обработки кожи целесообразно использовать спиртовой раствор хлоргексидина.	I A I A
Стандартный протокол анестезии.	Необходимо использовать стандартизированный протокол сочетанной анестезии, предусматривающий минимизацию хирургического стресса, достаточный уровень аналгезии и седации, надежную контролируемую миорелаксацию, с применением сугаммадекса для быстрого выхода из наркоза.	I C
Периоперационная инфузионная терапия	Проведение инфузионной терапии следует осуществлять сбалансированными электролитными растворами, а не физиологическим раствором. Во время операции назначение инфузионной терапии должно основываться на данных, полученных с помощью малоинвазивных методов контроля гемодинамики.	I A I A

	<p>При развитии гипотонии, связанной с ЭА, в интра- и послеоперационном периодах при нормоволемии следует использовать вазопрессоры.</p> <p>В послеоперационном периоде необходимо в минимально возможные сроки перейти на пероральное возмещение жидкости и прекратить инфузионную терапию.</p>	<p>I A</p> <p>I A</p>
Хирургический доступ	<p>Для резекции ободочной кишки рекомендуется лапароскопический доступ при наличии подготовленного персонала.</p> <p>При лапароскопическом доступе наблюдается уменьшение числа осложнений и длительности госпитализации.</p>	<p>I A</p> <p>I B</p>
Назогастральная интубация	<p>Не следует в рутинном порядке использовать назогастральную интубацию у больных, оперированных на ободочной кишке.</p> <p>Назогастральный зонд удаляется после окончания общей анестезии.</p>	<p>I A</p> <p>I A</p>
Профилактика интраоперационной гипотермии	<p>Во время операции необходимо поддерживать режим нормотермии с помощью специальных систем обогрева и переливания теплых растворов</p>	<p>I A</p>
Дренирование операционной раны	<p>Не рекомендуется рутинное использование дренажей, поскольку не доказана польза этого вмешательства и замедляется активизация пациентов.</p>	<p>I A</p>
Послеоперационное обезболивание	<p>У больных с лапаротомным доступом для обезболивания целесообразно использовать эпидуральную анестезию на основе местных анестетиков и опиоидов.</p> <p>При лапароскопических операциях альтернативой эпидуральной анестезии служит мультимодальная анальгезия.</p>	<p>I A</p> <p>I B</p>

Периоперационная нутритивная поддержка	<p>До операции необходимо оценить алиментарный статус пациента и при наличии недостаточности питания назначить нутритивную поддержку в виде перорального дополнительного питания.</p> <p>Голодание в периоперационном периоде должно быть сведено к минимуму. После операции и выхода из постнаркозной депрессии может быть возобновлен обычный прием пищи.</p> <p>Назначение иммунного питания истощенным больным в периоперационном периоде может быть полезно.</p>	<p>I C</p> <p>I A</p> <p>II C</p>
Профилактика ПОТР	<p>У больных, имеющих два и более фактора возникновения ПОТР, необходимо использовать мультимодальный подход для профилактики и лечения этого осложнения.</p>	<p>I C</p>
Раннее удаление мочевого катетера	<p>Рекомендуется нахождение уретрального катетера в течение 1-2 дней.</p> <p>Мочевой катетер может быть извлечен независимо от применения ЭА и ее продолжительности.</p>	<p>I C</p> <p>II C</p>
Ранняя мобилизация	<p>Длительная иммобилизация повышает риск возникновения послеоперационных осложнений и развитие мышечной слабости.</p> <p>В связи с этим пациентам необходима ранняя мобилизация в послеоперационном периоде.</p>	<p>I C</p>

Список литературы.

1. Затевахин И.И., Пасечник И.Н., Губайдуллин Р.Р. и соавт. Ускоренное восстановление после хирургических операций: мультидисциплинарная проблема. // Хирургия. – 2015. - № 9. – С.
2. Пасечник И.Н., Назаренко А.Г., Губайдуллин Р.Р. и соавт. Современные подходы к ускоренному восстановлению после хирургических вмешательств. // «Доктор. Ру» Анестезиология и реаниматология. – 2015. – № 15 (116) - 16 (117). – С 10-17.
3. Шельгин Ю.А., Ачкасов С.И., Сушков О.И., Запольский А.Г. Непосредственные результаты правосторонних гемиколэктомий, выполненных по поводу рака правой половины ободочной кишки, различными лапароскопическими методами. // Эндоскопическая хирургия. – 2014. - № 5. – С. 3-7.
4. Шельгин Ю.А., Ачкасов С.И., Лукашевич И.В. Оптимизация периоперационного процесса у пациентов, перенесших резекцию ободочной кишки. // Хирургия. – 2015. - № 4. – С. 76-81.
5. Abraham N., Albayati S. Enhanced recovery after surgery programs hasten recovery after colorectal resection. // W. J. Gastrointest. Surg. – 2011. – Vol. 3. – P. 1-6.
6. Apfel C.C., Kranke P., Eberhart L.H. et al. Comparison of predictive models for postoperative nausea and vomiting. // Br. J. Anaesth. – 2002. – Vol. 88. – P. 234–240.
7. Basse L, Werner M, Kehlet H Is urinary drainage necessary during continuous epidural analgesia after colonic resection? // Reg. Anesth. Pain. Med. – 2000. – Vol. 25. – P. 498–501.
8. Basse L., Raskov H.H., Hjort Jakobsen D. et al. Accelerated postoperative recovery programme after colonic resection improves physical performance, pulmonary function and body composition. // Br. J. Surg. – 2002. – Vol. 89. – P. 446–453.

9. Block B.M., Liu S.S., Rowlingson A.J. et al. Efficacy of postoperative epidural analgesia: a meta-analysis. // *JAMA*. – 2003. – Vol. 290. – P. 2455-2463.
10. Brady M.C., Kinn S., Stuart P., Ness V. Preoperative fasting for adults to prevent perioperative complications (Review). Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Published by JohnWiley & Sons, Ltd., 157 p.
11. Bratzler D.W., Dellinger E.P., Olsen, K.M. et al. Clinical practice guidelines for antimicrobial prophylaxis in surgery. // *Am. J. Health-Syst. Pharm.* – 2013. – Vol. 70. – P. 195-283.
12. Breivik H., Bang U., Jalonen J. et al. Nordic guidelines for neuraxial blocks in disturbed haemostasis from the Scandinavian Society of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine. // *Acta Anaesthesiol. Scand.* – 2010. – Vol. 54. – P. 16–41.
13. Breuer J.P., von Dossow V., von Heymann C. et al. Preoperative oral carbohydrate administration to ASA III-IV patients undergoing elective cardiac surgery. // *Anesth. Analg.* – 2006. – Vol. 103. – P. 1099–1108.
14. Broadbent E., Kahokehr A., Booth R.J. et al. A brief relaxation intervention reduces stress and improves surgical wound healing response: a randomised trial. / *Brain Behav. Immun.* – 2012. – Vol. 26. – P. 212–217.
15. Buchanan G.N., Malik A., Parvaiz A. et al. Laparoscopic resection for colorectal cancer. // *Br. J. Surg.* – 2008. – Vol. 95. – P. 893–902.
16. Bucher P., Gervaz P., Egger J. et al. Morphologic alteration associated with mechanical bowel preparation before elective colorectal surgery: a randomized trial. // *Dis. Colon. Rectum.* – 2006. – Vol. 49. – P. 109-112.
17. Camus Y., Delva E., Cohen S., Lienhart A. The effects of warming intravenous fluids on intraoperative hypothermia and postoperative shivering during prolonged abdominal surgery. // *Acta Anaesthesiol. Scand.* – 1996. – Vol. 40. – P. 779–782.

18. Chandrakantan A., Glass P.S. Multimodal therapies for postoperative nausea and vomiting, and pain. // *Br. J. Anaesth.* – 2011. – Vol. 107(Suppl 1). – P. i27–i40.
19. Chappell D., Westphal M., Jacob M. The impact of the glycocalyx on microcirculatory oxygen distribution in critical illness // *Current Opinion Anesthesiol.* – 2009. – Vol. 22. – P. 155-162.
20. Chen W.T., Chang S.C., Chiang H.C. et al. Single-incision laparoscopic versus conventional laparoscopic right hemicolectomy: a comparison of short-term surgical results. // *Surg. Endosc.* – 2011. – Vol. 25. – P. 1887–1892.
21. Chui P.T., Gin T., Oh T.E. Anaesthesia for laparoscopic surgery. // *Anaesth. Intensive Care.* – 1993. – Vol. 21. – P. 163-171.
22. Cook T.M., Counsell D., Wildsmith J.A. Major complications of central neuraxial block: report on the Third National Audit Project of the Royal College of Anaesthetists. // *Br. J. Anaesth.* – 2009. – Vol. 102. – P. 179–190.
23. Corcoran T. Perioperative fluid management strategies in major surgery: a stratified meta-analysis. // *Anesthesia Analgesia.* – 2012. – Vol. 114. – P. 640-651
24. Darouiche R.O., Wall M.J. Jr., Itani K.M. et al. Chlorhexidine-alcohol versus povi- done-iodine for surgical-site antisepsis. // *N. Engl. J Med.* – 2010. – Vol. 362. – P. 18–26.
25. Dolin S.J., Cashman J.N., Bland J.M. Effectiveness of acute postoperative pain management: I. Evidence from published data. // *Br. J. Anaesth.* – 2002. – Vol. 89. P. 409-423.
26. Dronkers J.J., Lamberts H., Reutelingsperger I.M. et al. Preoperative therapeutic programme for elderly patients scheduled for elective abdominal oncological surgery: a randomized controlled pilot study. // *Clin. Rehabil.* – 2010. – Vol. 24. – P. 614–622.

27. Drover J.W., Dhaliwal R., Weitzel L. et al. Perioperative use of arginine-supplemented diets: a systematic review of the evidence. // *J. Am. Coll. Surg.* – 2011. – Vol. 212. – P. 385–399.
28. Evans M., Lysakowski C., Tramer M. Nefopam for the prevention of postoperative pain: quantitative systematic review // *Br. J. Anaesth.* – 2008. – Vol. 101. – P. 610–617.
29. Fearon K.C., Luff R. The nutritional management of surgical patients: Enhanced Recovery After Surgery. // *Proc. Nutr. Soc.* – 2003. – Vol. 62. – P. 807–811.
30. Fearon K.C., Ljungqvist O., Von Meyenfeldt M. et al. Enhanced Recovery After Surgery: a consensus review of clinical care for patients undergoing colonic resection. // *Clin. Nutr.* - 2005. – Vol. 24. – P. 466–477.
31. Fleming F.J., Kim M.J., Salloum R.M. et al. How much do we need to worry about venous thromboembolism after hospital discharge? A study of colorectal surgery patients using the National Surgical Quality Improvement Program database. // *Dis. Colon Rectum.* - 2010. – Vol. 53. – P. 1355–1360.
32. Forster A.J., Clark H.D., Menard A. et al. Effect of a nurse team coordinator on outcomes for hospitalized medicine patients. // *Am. J. Med.* – 2005. – Vol. 118. – P. 1148–1153.
33. Galvao C.M., Marck P.B., Sawada N.O., Clark A.M. A systematic review of the effectiveness of cutaneous warming systems to prevent hypothermia. // *J. Clin. Nurs.* – 2009. – Vol. 18. – P. 627–636.
34. Giglio M.T., Marucci M., Testini M., Brienza N. Goal-directed haemodynamic therapy and gastrointestinal complications in major surgery: a meta-analysis of randomized controlled trials. // *Br. J. Anaesth.* – 2009. – Vol. 103. – P. 637–646.
35. Gustafsson U.O., Nygren J., Thorell A. et al. Pre-operative carbohydrate loading may be used in type 2 diabetes patients. // *Acta Anaesthesiol. Scand.* – 2008. – Vol. 52. – P. 946–951.

36. Gustafsson U.O., Scott M.J., Schwenk W. Guidelines for Perioperative Care in Elective Colonic Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations. // *World J. Surg.* – 2013. – Vol. 37. – P. 259–284.
37. Guyatt G.H., Oxman A.D., Vist G. et al. GRADE Working Group. Rating quality of evidence and strength of recommendations GRADE: an emerging consensus on rating quality of evidence and strength of recommendations. // *BMJ.* – 2008. – Vol. 336. - 924-926.
38. Guyatt G.H., Oxman A.D., Kunz R. et al. GRADE Working Group. Rating quality of evidence and strength of recommendations: What is "quality of evidence" and why is it important to clinicians? // *BMJ.* -2008. – Vol. 336. – P. 995-998.
39. Habib A.S., El-Moalem H.E., Gan T.J. The efficacy of the 5-HT3 receptor antagonists combined with droperidol for PONV prophylaxis is similar to their combination with dexamethasone. A meta-analysis of randomized controlled trials. // *Can. J. Anaesth.* – 2004. – Vol. 51. – P. 311–319.
40. Halabi W.J., Kang C.Y., Nguyen V.Q. et al. Epidural analgesia in laparoscopic colorectal surgery: a nationwide analysis of use and outcomes. // *JAMA Surg.* – 2014. – Vol. 149. – P. 130-136.
41. Han-Geurts I.J., Hop W.C., Kok N.F. et al. Randomized clinical trial of the impact of early enteral feeding on postoperative ileus and recovery. // *Br. J. Surg.* – 2007. – Vol. 94. – P. 555–561.
42. Henriksen M.G., Hansen H.V., Hessev I. Early oral nutrition after elective colorectal surgery: influence of balanced analgesia and enforced mobilization. // *Nutrition.* – 2002. – Vol. 18. – P. 263–267.
43. Henriksen M.G., Hessev I., Dela F. et al. Effects of preoperative oral carbohydrates and peptides on postoperative endocrine response, mobilization, nutrition and muscle function in abdominal surgery. // *Acta Anaesthesiol. Scand.* – 2003. – Vol. 47. – P. 191–199.

44. Hill J., Treasure T. Reducing the risk of venous thromboembolism (deep vein thrombosis and pulmonary embolism) in patients admitted to hospital: summary of the NICE guideline. // *Heart*. – 2010. - Vol. 96. – P. 879–882.
45. Holte K. Epidural anesthesia, hypotension, and changes in intravascular volume. // *Anesthesiology*. - 2004. – Vol. 100. – P. 281-286.
46. Holte K., Nielsen K.G., Madsen J.L., Kehlet H. Physiologic effects of bowel preparation. // *Dis Colon Rectum*. – 2004. – 47. – Vol. – P. 1397–1402.
47. Kahokehr A., Broadbent E., Wheeler B.R. et al. The effect of perioperative psychological intervention on fatigue after laparoscopic cholecystectomy: a randomized controlled trial. // *Surg. Endosc.* - 2012. – Vol. 26. – P. 1730–1736.
48. Karanicolas P.J., Smith S.E., Kanbur B. et al. The impact of prophylactic dexamethasone on nausea and vomiting after laparoscopic cholecystectomy: a systematic review and meta-analysis. // *Ann. Surg.* – 2008. – Vol. 248. – P. 751–762.
49. Kehlet H. Multimodal approach to control postoperative pathophysiology and rehabilitation. // *Br. J. Anaesth.* – 1997. – Vol. 78. – P. 606-617.
50. Kehlet H., Wilmore D.W. Evidence-based surgical care and the evolution of fast-track surgery. // *Ann Surg.* – 2008. – Vol. 248. – P. 189-198.
51. Kong M.F., Horowitz M. Diabetic gastroparesis. // *Diabet Med.* – 2005. – Vol. 22 (Suppl 4). P. 13–18.
52. Kranke P., Eberhart L.H. Possibilities and limitations in the pharmacological management of postoperative nausea and vomiting. // *Eur. J. Anaesthesiol.* – 2011. – Vol. 28. – P. 758–765.
53. Kusano C. Oxygen delivery as a factor in the development of fatal postoperative complications after oesophagectomy. // *Br. J. Surg.* – 1997. – Vol. 84. – P. 252-257.
54. Kwon S., Meissner M., Symons R. et al. Perioperative pharmacologic prophylaxis for venous thromboembolism in colorectal surgery. // *J. Am. Coll. Surg.* – 2011. – Vol. 213. – P. 596–603.

55. Lassen K., Soop M., Nygren J. et al. Consensus Review of Optimal Perioperative Care in Colorectal Surgery. // Arch. Surg. – 2009. – Vol. 144. – P. 961-969.
56. Laurent C., Leblanc F., Bretagnol F. et al. Long-term wound advantages of the laparoscopic approach in rectal cancer. // Br. J. Surg. – 2008. – Vol. 95. – P. 903–908.
57. Levy B.F., Scott M.J., Fawcett W.J., Rockall T.A. 23-hourstay laparoscopic colectomy. // Dis Colon Rectum. – 2009. – Vol. 52. – P. 1239–1243.
58. Levy B.F., Scott M.J., Fawcett W.J. et al. Optimizing patient outcomes in laparoscopic surgery. // Colorectal Dis. – 2011. – Vol. 13(Suppl 7). – P. 8–11.
59. Levy B.F., Fawcett W.J., Scott M.J., Rockall T.A. Intraoperative oxygen delivery in infusion volume optimized patients undergoing laparoscopic colorectal surgery within an enhanced recovery programme: the effect of different analgesic modalities. // Colorectal. Dis. – 2012. – Vol. 14. – P. 887–892.
60. Lindgren P.G., Norgren S.R., Oresland T. et al. Midline or transverse abdominal incision for right-sided colon cancer a randomized trial. // Colorectal Dis. – 2001. – Vol. 3. – P. 46-50.
61. Lindstrom D., Sadr Azodi O., Wladis A. et al. Effects of a perioperative smoking cessation intervention on postoperative complications: a randomized trial. // Ann. Surg. – 2008. – Vol. 248. – P. 739–745.
62. Maltby J.R., Pytka S., Watson N.C. et al. Drinking 300 mL of clear fluid two hours before surgery has no effect on gastric fluid volume and pH in fasting and non-fasting obese patients. / Can. J. Anaesth. – 2004. – Vol. 51. – P. 111–115.
63. Marik P.E., Cavallazzi R., Vasu T., Hirani A. Dynamic changes in arterial waveform derived variables and fluid responsiveness in mechanically ventilated patients: a systematic review of the literature. // Crit. Care Med. - 2009. - Vol. 37. – P. 2642–2647.

64. Marimuthu K., Varadhan K.K., Ljungqvist O., Lobo D.N. A meta-analysis of the effect of combinations of immune modulating nutrients on outcome in patients undergoing major open gastrointestinal surgery. // *Ann. Surg.* – 2012. – Vol. 255. – P. 1060–1068.
65. Molmenti E.P., Ziambaras T., Perlmutter D.H. Evidence for an acute phase response in human intestinal epithelial cells. // *J. Biol. Chem.* – 1993. – Vol. 268 – P. 14116–14124.
66. Muehling B.M., Halter G.L., Schelzig H. et al. Reduction of postoperative pulmonary complications after lung surgery using a fast track clinical pathway. // *Eur. J. Cardiothorac Surg.* – 2008. – Vol. 34. – P. 174-180.
67. Muller S., Zalunardo M.P., Hubner M. et al. A fast-track program reduces complications and length of hospital stay after open colonic surgery. // *Gastroenterology.* – 2009. – Vol. 136. – P. 842–847.
68. Nygren J., Soop M., Thorell A. et al. An enhanced-recovery protocol improves outcome after colorectal resection already during the first year: a single-center experience in 168 consecutive patients. // *Dis. Colon Rectum.* – 2009. – Vol. 52. – P. 978–985.
69. Noblett S.E., Snowden C.P., Shenton B.K., Horgan A.F. Randomized clinical trial assessing the effect of Doppler-optimized fluid management on outcome after elective colorectal resection. // *Br. J. Surg.* – 2006. – Vol. 93. – P. 1069–1076.
70. Popping D.M., Elia N., Marret E. et al. Protective effects of epidural analgesia on pulmonary complications after abdominal and thoracic surgery: a meta-analysis. // *Arch. Surg.* – 2008. – Vol. 143. – P. 990–999.
71. Ram E., Sherman Y., Weil R. et al. Is mechanical bowel preparation mandatory for elective colon surgery? A prospective randomized study. // *Arch. Surg.* – 2005. – Vol. 140. – P. 285-288.
72. Ramírez J.M., Blasco J.A., Roig J.V. et al. Enhanced recovery in colorectal surgery: a multicentre study. // *BMC Surgery.* – 2011. – Vol. 11:9.

73. Ramsingh D. S. Outcome impact of goal directed fluid therapy during high risk abdominal surgery in low to moderate risk patients: a randomized controlled trial. // *J. Clinical Monitoring Computing.* – 2013. – Vol. 27. – P. 249-257.
74. Rao W., Zhang X., Zhang J. et al The role of nasogastric tube in decompression after elective colon and rectum surgery: a meta-analysis. // *Int. J. Colorectal. Dis.* – 2011. – Vol. 26. – P. 423–429.
75. Rocos B., Donaldson L.J. Alcohol skin preparation causes surgical fires. // *Ann. R. Coll. Surg. Engl.* – 2012. – Vol. 94. – P. 87–89.
76. Sammour T., Zargar-Shoshtari K., Bhat A. et al. A programme of Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) is a cost-effective intervention in elective colonic surgery. // *N Z Med. J.* – 2010. – Vol. 123. – P. 61–70.
77. Scott E.M., Buckland R. A systematic review of intraoperative warming to prevent postoperative complications. // *AORN J.* – 2006. – Vol. 83. – P. 1090-1104.
78. Serclova Z., Dytrych P., Marvan J. et al. Fast-track in open intestinal surgery: prospective randomized study (Clinical Trials Gov Identifier No. NCT00123456). // *Clin. Nutr.* – 2009. – Vol. 28. – P. 618–624.
79. Segelman J., Nygren J. Evidence or eminence in abdominal surgery: recent improvements in perioperative care/ // *World J. Gastroenterol.* – 2014. – Vol. 20. – P. 16615-16619.
80. Shepherd J., Jones J., Frampton G. et al. Clinical effectiveness and cost-effectiveness of depth of anaesthesia monitoring (E-Entropy, Bispectral Index and Narcotrend): a systematic review and economic evaluation. // *Health Technol. Assess.* – 2013. - Vol. 17. – P. 1-264.
81. Smart N.J., White P., Allison A.S. et al. Deviation and failure of Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) following laparoscopic colorectal surgery: early prediction model. // *Colorectal Dis.* – 2012. – Vol. 14. – P. e727-e734.
82. Smedley F., Bowling T., James M. et al Randomized clinical trial of the effects of preoperative and postoperative oral nutritional supplements on

- clinical course and cost of care. // *Br. J. Surg.* – 2004. – Vol. 91. – P. 983–990.
83. Smith I., Kranke P., Murat I. et al. Perioperative fasting in adults and children: guidelines from the European Society of Anaesthesiology. Perioperative fasting in adults and children: guidelines from the European Society of Anaesthesiology. // *Eur. J. Anaesthesiol.* – 2011. – Vol. 28. – P. 556–569.
84. Soni N. British consensus guidelines on intravenous fluid therapy for adult surgical patients (GIFTASUP): Cassandra's view. // *Anaesthesia.* – 2009. – Vol. 64. – P. 235–238.
85. Tonnesen H., Rosenberg J., Nielsen H.J. et al. Effect of preoperative abstinence on poor postoperative outcome in alcohol misusers: randomized controlled trial. // *BMJ.* – 1999. – Vol. 318. – P. 1311–1316.
86. Torossian A. Thermal management during anaesthesia and thermoregulation standards for the prevention of inadvertent perioperative hypothermia. // *Best Pract. Res. Clin. Anaesthesiol.* – 2008. – Vol. 22. – P. 659–668.
87. Uchida I., Asoh T., Shirasaka C., Tsuji H. Effect of epidural analgesia on postoperative insulin resistance as evaluated by insulin clamp technique. // *Br. J. Surg.* – 1988. – Vol. 75. 557–562.
88. Veenhof A.A., Vlug M.S., van der Pas M.H. et al. Surgical stress response and postoperative immune function after laparoscopy or open surgery with fast track or standard perioperative care: a randomized trial. // *Ann. Surg.* – 2012. – Vol. 255. – P. 216–221.
89. Vittimberga F.J., Foley D.P., Meyers W.C., Callery M.P. Laparoscopic surgery and the systemic immune response. // *Ann. Surg.* – 1998. – Vol. 227. – P. 326–334.
90. Vlug M.S., Wind J., Hollmann M.W., Ubbink D.T. et al. Laparoscopy in combination with fast track multimodal management is the best perioperative strategy in patients undergoing colonic surgery: a randomized clinical trial (LAFA-study). // *Ann. Surg.* – 2011. – Vol. 254. – P. 868–875.

91. Waitzberg D.L., Saito H., Plank L.D., et al. Postsurgical infections are reduced with specialized nutrition support. // *World J. Surg.* – 2006. –Vol. 30. – P. 1592–1604.
92. Walter C.J., Maxwell-Armstrong C., Pinkney T.D. et al. A randomised controlled trial of the efficacy of ultrasound-guided transversus abdominis plane (TAP) block in laparoscopic colorectal surgery. // *Surg. Endosc.* – 2013. – 27. – P. 2366-72.
93. Wong P.F., Kumar S., Bohra A. et al. Randomized clinical trial of perioperative systemic warming in major elective abdominal surgery. *Br. J. Surg.* – 2007. – Vol. 94. – P. 421–426.
94. Zafar N., Davies R., Greenslade G.L., Dixon A.R. The evolution of analgesia in an ‘accelerated’ recovery programme for resectional laparoscopic colorectal surgery with anastomosis. // *Colorectal. Dis.* – 2010. – Vol. 12. – P. 119–124.
95. Zaouter C., Kaneva P., Carli F. Less urinary tract infection by earlier removal of bladder catheter in surgical patients receiving thoracic epidural analgesia. // *Reg. Anesth. Pain Med.* – 2009. – Vol. 34. – P. 542–548.
96. Zargar-Shoshtari K., Connolly A.B., Israel L.H. et al. Fast-track surgery may reduce complications following major colonic surgery. // *Diseas. Colon Rectum.* - 2008. – Vol. 51. – P. 1633-1640.
97. Zmora O., Lebedyev A., Hoffman A. et al. Laparoscopic colectomy without mechanical bowel preparation. // *Int. J. Colorectal. Dis.* – 2006. – Vol. 21. – P. 683–687.