


5- [signature]

	<p>федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Кафедра внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов</p>	<p>Производственная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (помощник палатной медицинской сестры, научно-исследовательская работа)</p>	<p>1</p>
--	--	---	----------

Научно-исследовательская работа на тему
«Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру.
Диагностическое значение»

Выполнила:
Обучающаяся 2 курса 4 группы
педиатрического факультета
Милеева Юлия Сергеевна

Содержание

Оглавление

Введение.....	3
Цели научно-исследовательской работы.....	4
Задачи научно-исследовательской работы.....	4
Возможности холтеровского мониторирования ЭКГ	5
Показания и противопоказания к холтеровскому мониторированию ЭКГ	6
Правильная подготовка и проведение	7
Роль медицинского персонала в проведении холтеровского мониторирования ЭКГ	9
Выводы.....	10
Список литературы	11

Введение

Суточное мониторирование ЭКГ или, как его называют по автору Норману Холтеру, холтеровское мониторирование, представляет собой достаточно информативное тестирование сердечно-сосудистой системы. Суть заключается в изучении работы сердца в условиях повседневной активности исследуемого. В отличие от обычной электрокардиографии, при суточном мониторинге производится запись ЭКГ непрерывно в течение определенного времени(суток).

Холтеровское исследование особенно важно при наличии у пациентов жалоб на периодические приступы боли в области сердца или возникновение одышки. Очень часто встречаются ситуации, при которых данные симптомы беспокоят не постоянно, а при определенных обстоятельствах. Такое бывает при физической нагрузке или во время эмоционального напряжения, стресса.

Потому данный вид исследования является актуальным среди больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, так как достаточно информативен.

Цели и задачи

Цели:

Изучить метод суточного мониторирования ЭКГ по Холтеру, определить его показания и противопоказания при применении, а также выявить его возможности и преимущества от других методов исследования сердечно-сосудистой системы.

Задачи:

1. развитие навыков самостоятельной научно-исследовательской деятельности и их применение к решению актуальных практических задач по суточному мониторированию ЭКГ по Холтеру;
2. проведение анализа, существующих в отечественной и зарубежной науке теоретических подходов по суточному мониторированию ЭКГ по Холтеру;
3. проведение самостоятельного исследования по суточному мониторированию ЭКГ по Холтеру;
4. демонстрация умений систематизировать и анализировать полученные в ходе исследования данные;
5. привитие интереса к научной деятельности.

Возможности холтеровского мониторинга ЭКГ:

1. Определить сердечную деятельность в условиях повседневной активности (в состоянии обычной или повышенной физической и/или эмоциональной нагрузки).
2. Выявить состояние и проводимость сердца во время сна, возникновение аритмий.
3. Уточнить предполагаемые причины обморочных состояний.
4. Изучить не только вид нарушения ритма, но и количество эпизодов аритмий в течение некоторого промежутка времени. Появляется возможность определения степени опасности нарушения и длительности нахождения пациента в таких условиях.
5. Определить на каком уровне проводящей системы сердца происходят нарушения ее работы.
6. Выявить случаи ишемии миокарда (сердечной мышцы). Важный момент заключается в возможности определения безболевого нарушения питания сердца.
7. Косвенным образом судить о причине появления болей за грудиной и их опасности для человека (сопоставить факт возникновения болезненных ощущений с состоянием ЭКГ в данный момент).
8. Определить взаимосвязь нарушений работы сердца со спазмом сосудов и уровнем артериального давления.

Таким образом, холтеровское мониторирование может повысить эффективность назначенного лечения путем определения функционального состояния сердечно-сосудистой системы на фоне приема препаратов.

Показания, противопоказания и методика проведения суточного мониторинга ЭКГ по Холтеру.

Показания к проведению:

Для выявления аритмий:

1. Возникновение обмороков неустановленной причины.
2. Ощущение перебоев в работе сердца.
3. Появление на ЭКГ изменений, свидетельствующих о наличии нарушений ритма.

Для определения нарушения кровообращения сердца (ишемии):

1. Появление нетипичных и типичных для стенокардии болей в области грудной клетки и левой лопатки.
2. Приступы одышки. Особенно при их взаимосвязи со стрессовыми ситуациями или повышенной физической нагрузкой.
3. Частое повышение артериального.

Для контроля проводимого лечения:

1. Оценка частоты возникновения аритмий.
2. Изучение частоты ишемических приступов.
3. Определение правильности работы кардиостимулятора.

Профилактические показания:

1. После перенесенного инфаркта миокарда.
2. При нарушении сократительной функции сердца.
3. Наличие врожденных и приобретенных пороков сердца.
4. Хроническая недостаточность кровообращения II и III стадии.
5. Повышенное артериальное давление.
6. Перед хирургическими операциями.

Абсолютных противопоказаний к суточному мониторингу нет.

Суточный мониторинг сердца по Холтеру. Правильная подготовка и проведение.

Суточный мониторинг сердца начинается с подготовки пациента к процедуре. Обязательно принимается душ, чтобы в процессе диагностики у человека не возникало неприятных ощущений. Одевается одежда из хлопка, которая не препятствует воздушно-водному обмену.

Также, в процессе того, как проводится суточный мониторинг сердца, пациент должен избегать контактов с оборудованием, которое может образовывать вокруг себя магнитное поле, негативно воздействующее на работу прибора холтера.

Аппарат холтер представляет собой две основные части — стационарный дешифратор и мобильное записывающее устройство, снимающее показания. Electroды всегда крепятся к наименее подвижной коже, что предотвращает риск нарушения работы оборудования.

Суточный полномасштабный мониторинг сердца снимает показания сердца, когда больной ведет обычный и привычный для себя образ жизни, применяет различные физические нагрузки, делает физические упражнения, бегают и выполняет прочие действия.

Все то, что выполняет пациент, когда проводится суточный (1 или более суток) мониторинг сердца, также заносится в дневник, где указывается вид действия, время его проведения, свои ощущения. Это ночной сон, приемы пищи, виды физических нагрузок, приемы лекарств, отдых, стрессы, характеристики состояния (ухудшение или улучшение, без изменений).

Холтер мониторинг сердца проводится с учетом рекомендаций врача и определенных правил:

- защита оборудования от попадания влаги, чтобы не нарушалась точность данных из-за поломок техники;
- не подвергать оборудование перепадам температур, это необходимо для объективных данных исследований, проводимых в привычных для пациента условиях;
- холтер мониторинг сердца будет точным, если в процессе диагностики, вы не будете испытывать вибраций, перепадов давления (полеты на самолетах, аттракцион);
- соблюдение привычного образа жизни без риска получить стрессы;
- при диагностике Холтер, когда проводится мониторинг сердца, нельзя использовать более высокие физические нагрузки, чем обычно. Прежде всего, потому, что данные будут неточными, а также — могут отойти электроды от кожи.

Пациенты должны отдыхать на спине, чтобы не нарушать положение электродов. В крайнем случае — на боку, но следить за тем, чтобы холтер для сердца правильно функционировал.

Данный метод диагностики холтер является полностью безопасным и мониторинг сердца не вызывает никаких патологий или тяжелых состояний.

Суточный мониторинг ЭКГ дает более обширные данные о состоянии сердца, любых изменениях в его работе при разных условиях и действиях. Благодаря данной методике, которую давно разработал американский ученый, можно получать те данные, которые никогда не даст обычная кардиограмма или осмотр у врача.

В процессе обычной электрокардиограммы человек находится в спокойном и расслабленном состоянии, и увидеть изменения сердечной деятельности в условиях волнения, физической нагрузки невозможно. А эта информация может дать полную клиническую картину развития заболевания, любые патологические изменения, происходящие в сердце. Поэтому суточный мониторинг ЭКГ сегодня является самым действенным методом исследования.

Электроды оборудования крепятся на кожу грудной клетки пациента, которые и будут вести корректные наблюдения и фиксацию данных. Зачастую, суточный полномасштабный мониторинг ЭКГ комбинируется с диагностикой артериального давления и на плече пациента, крепится еще манжета, фиксирующая любые колебания и изменения давления.

Как уже было выяснено, никаких негативных воздействий на организм и состояние здоровья пациента при исследовании не возникает.

Кардиорегистратор не вызывает никаких нарушений в работе сердца. Данный суточный (с разной длительностью) мониторинг ЭКГ назначается людям в любом возрасте, при разных подозрениях на диагноз сердечного заболевания.

Показаниями к тому чтобы применить мониторинг сердечного ритма в течение суток, являются жалобы пациентов на обморочные и предобморочные состояния, учатившиеся приступы аритмии. Врач назначает диагностику и в том случае, когда есть подозрение на наличие патологии, ведущей к смертельному исходу.

К группе риска относятся больные с высоким артериальным давлением, с диагнозом дисфункции левого желудочка, с клапанными пороками сердца, расстройствами. Сюда также относятся и пациенты, у которых есть подозрение на бессимптомную ишемию сердца, вариантную стенокардию, немую ишемию.

Роль медицинского персонала при суточном мониторинге ЭКГ по Холтеру.

Роль медицинского персонала огромна, так все манипуляции проводит именно медицинский работник, а значит и здоровье, и дальнейший исход пациента зависит от слаженной работы врача и медицинской сестры.

Медицинский работник обязан следить за ходом проводимой манипуляции, соблюдать все правила этики и деонтологии, а так же все правила асептики и антисептики и правильно осуществлять проводимую процедуру.

Перед началом осуществления манипуляции медицинский работник обязан сообщить пациенту о ее начале и описать технику проведения данной процедуры, а также объяснить цели и задачи, и дальнейший исход.

Затем необходимо грамотно и правильно осуществить постановку суточного мониторинга ЭКГ по Холтеру, соблюдая все правила и на протяжении осуществления данной процедуры следить за самочувствием пациента.

Выводы

В заключении, можно отметить, что суточное мониторирование является достаточно информативным тестированием сердечно-сосудистой системы, суть которого заключается в изучении работы сердца в условиях повседневной активности исследуемого.

Холтеровское исследование помогает выявить ряд заболеваний сердечно-сосудистой системы, а значит наиболее точно и быстро поставить диагноз, и начать качественное лечение пациенту.

При проведении научно-исследовательской работы я изучила методику, правила проведения суточного мониторирования ЭКГ по Холтеру, а также ознакомилась с показаниями и противопоказаниями данного метода исследования пороков и заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Список литературы

1. **Аксельрод, А. С.** Нагрузочные ЭКГ-тесты: 10 шагов к практике [Текст] : учеб. пособие / А. С. Аксельрод, П. Ш. Чомахидзе, А. Л. Сыркин ; под ред. А. Л. Сыркина. - М. : МЕДпресс-Информ, 2008. - 208 с. : ил., табл. - Библиогр: с. 197-200 (52 назв.). - Прил.: с.153-196.
2. **Аксельрод, А. С.** Холтеровское мониторирование ЭКГ: возможности, трудности, ошибки [Текст] / А. С. Аксельрод, П. Ш. Чомахидзе, А. Л. Сыркин ; под ред. А. Л. Сыркина. - М. : МИА, 2007. - 192 с. : ил. - Библиогр.: с. 185-187 (58 назв.).
3. **Беленков, Ю. Н.** Функциональная диагностика сердечно-сосудистых заболеваний [Текст] / Ю. Н. Беленков, С. К. Терновой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 976 с. : ил., табл., фото. - Библиогр. в конце глав.
4. **Бова, А. А.** Функциональная диагностика в практике терапевта [Текст] : рук. для врачей / А. А. Бова, Ю. С. Денещук, С. С. Горохов. - М. : МИА, 2007. - 240 с. : ил., табл. - Библиогр: с. 231-232 (45 назв.).
5. **Макаров, Л. М.** Холтеровское мониторирование [Текст] / Л. М. Макаров. - 3-е изд. - М. : МЕДПРАКТИКА-М, 2008. - 456 с. : табл. - Библиогр.: с. 425-465.

Рецензия на НИР

студентки 2 курса педиатрического факультета 4 группы

Милеевой Юлии Сергеевны

**(по результатам прохождения производственной практики по
получению профессиональных умений и опыта профессиональной
деятельности (помощник палатной медицинской сестры, научно-
исследовательская работа))**

Представленная научно-исследовательская работа полностью соответствует предъявляемым требованиям и выданному заданию.

Исследуемая проблема имеет высокую актуальность, а также большую теоретическую и практическую значимость.

Содержание работы отражает хорошее умение и навыки поиска информации, обобщения и анализа полученного материала, формулирования выводов студентом. Работа структурна, все части логически связаны между собой и соответствуют теме НИР.

В работе присутствуют некоторые стилистические погрешности, неточности в оформлении литературы, не влияющие на качество работы в целом.

В целом работа заслуживает оценки «отлично с недочетами» (5-).



(подпись)

Деревянченко М.В.