



**О реализации целевой комплексной Программы «Развитие физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.»
профессор В.Б. Мандриков (09.12.2019 г.)**



В.Б. Мандриков: О развитии физкультуры и спорта, формировании ЗОЖ студентов и ППС ВолгГМУ в 2016 - 2020 годах

Проект

РЕШЕНИЕ Ректората

Волгоградского государственного медицинского университета

от 10 декабря 2018 г.

по вопросу «О реализации целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.»»

Заслушав и обсудив доклад Первого проректора, профессора В.Б. Мандрикова и информацию выступающих по вопросу «О реализации целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.»», Ректорат ВолгГМУ

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Результаты работы по реализации Целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ» одобрить. Отчет утвердить, и запланированные мероприятия на 2017-2018 гг. кроме пункта №2 Решения Ректората от 11.12.2017 г. снять с контроля, как выполненные.
2. Для эффективной реализации Программы развития физической культуры и спорта в ВолгГМУ проведения массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий утвердить регламент эффективного проведения медицинского обследования с целью определения групп здоровья, допуска к спортивно-массовым мероприятиям и их сопровождение.

Ответственные: проректор по лечебной работе, профессор С.В. Недогода; главный врач Клиники семейной медицины, к.м.н. А.В. Глинская; председатель комиссии по охране здоровья студентов, доцент Н.Н. Шилина.

Срок: 2018-2019 гг.

3. Во исполнение требований ФГОС СПО в части материально-технического обеспечения дисциплины «Физическая культура» приобрести и установить полосу препятствий на спортивной площадке (ул. КИМ, 18.)

Ответственные: директор медицинского колледжа ВолгГМУ, доцент И.М. Чеканин; начальник Управления капитального строительства и капитального ремонта И.А. Лифанов.

Срок: февраль 2019 г.

Контроль за реализацией Целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.» оставляю за собой.

Ректор ВолгГМУ,
академик РАН



В.И. Петров



**Целевая комплексная
Программа «Развитие
физической культуры
и спорта,
формирование
здорового образа
жизни студентов и
ППС ВолгГМУ
на 2016 - 2020 г.г.»**

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Ученого Совета ВолгГМУ
Протокол № 7 от «10» февраля 2016 г.

Ректор

Волгоградского государственного
медицинского университета,
академик РАН.  В.И. Петров



**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
"РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СТУДЕНТОВ И ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО
СОСТАВА ВОЛГОГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
на 2016-2020 гг."**

Целевая Программа разработана на основе документов:

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года

Приоритетного национального проекта «Здоровье»

Федерального закона
«О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Областной программы развития физической культуры и спорта

Перспективного плана развития университета

Коллективного договора между администрацией университета и
объединенным профкомом

Рекомендацией Профильной проблемной учебно-методической
комиссии по физической культуре Министерства здравоохранения РФ

Разделы программы включают:

Организационные мероприятия

Материально-техническое укрепление физкультурно-спортивной базы

Кадровое обеспечение

Физическое воспитание студенческой молодежи

Развитие студенческого спорта

Медицинское обеспечение

Научно-методическое обеспечение

Спортивно-массовая и оздоровительная работа с профессорско-преподавательским составом

Агитационно-пропагандистская работа

Основные направления реализации целевой комплексной программы в 2018/2019 учебном году

1. Совершенствование санитарно-гигиенических условий в аудиториях и учебных помещениях – освещенность, вентиляция, температурный режим, организация питания учащихся.

Профессор Н.И. Латышевская

2. Оптимизация составления расписания занятий, режима труда и отдыха обучающихся.

*Профессор С.В. Поройский, к.с.н. И.В. Кагитина,
доцент И.В. Чернышева*

3. Организация ежегодной диспансеризации и медицинского обслуживания обучающихся.

к.м.н. А.В. Глинская, к.м.н. Н.Н. Шилина

4. Изучение образа жизни и здоровья обучающихся и разработка предложений по реализации результатов исследования.

Профессор Е.М. Волчанский, профессор В.М. Чижова

Основные направления реализации целевой комплексной программы в 2018/2019 учебном году

5. Спортивно-оздоровительная работа среди обучающихся и сотрудников университета.

Профессор С.И.Краюшкин, профессор В.Б.Мандриков, старший преподаватель А.М.Козловский, старший преподаватель М.В.Попов, доцент И.В. Чернышева, О.А. Дериченко, В.Катренко

6. Пропаганда основ здорового образа жизни, информирование обучающихся о вреде табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков и других негативных для здоровья привычек.

Профессор С.И.Краюшкин, профессор В.Б.Мандриков, профессор Н.И.Латышевская, профессор Н.Я. Оруджев, доцент И.В. Чернышева, О.А. Дериченко

7. Участие во Всероссийском Конкурсе «Вуз здорового образа жизни».

Профессор С.И.Краюшкин, профессор В.Б.Мандриков

Проведение текущего ремонта спортивных и тренажерных залов университета



Проведение текущего ремонта спортивных залов и помещений



Реконструкция и оснащение спортивных площадок в оздоровительно-спортивном лагере



Ремонт и оснащение оздоровительно-спортивного лагеря



Приобретение спортивного оборудования и инвентаря



Приобретение спортивного оборудования и инвентаря. Электронный тир



*Аренда необходимых спортивных залов,
бассейнов, футбольно-легкоатлетического
манежа ВГАФК, стадиона «Динамо» и др.*



Спартакиада 1-курсников - 2019





Спартакиада общежитий высших учебных заведений Волгограда



Спартакиада общежитий высших учебных заведений Волгограда 2018-19 учебного года

ВУЗ	Шахматы	Армспорт	Подтяги ванне	Настольный теннис	Дартс	Всего очков	Место
ВолГМУ	1	2	1	2	3	9	I
ВолГГУ	2	3	3	1	4	13	II
ВолГАУ	4	4	2	5	1	16	IV
ВГАФК	3	1	4	4	2	14	III
ВГСПУ	40	40	40	3	10	43	V

Главный судья *Ирина* /Н.Д. Ткачева/

Главный секретарь *Ирина* /М.В. Уколо



*Реализация программы физкультурно-спортивного комплекса ГТО
в университете*

**I Всероссийский Фестиваль ГТО
среди студентов высших учебных заведений
г. Белгород**



АССК: Фестиваль ГТО

Открытие фестиваля ГТО





**ОТ СТУДЗАЧЕТА АССК
К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО**

Вручение сертификатов участникам Всероссийского проекта Ассоциации студенческих спортивных клубов России (АССК России) «От студзачета к знаку ГТО».



Выборы председателя ССК ВолгГМУ

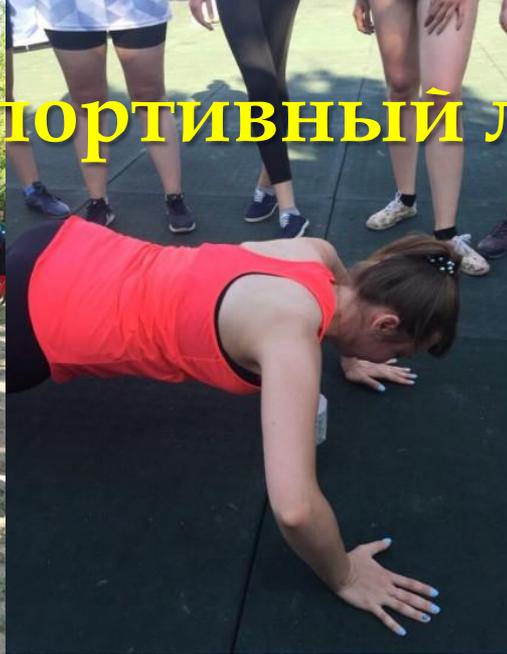
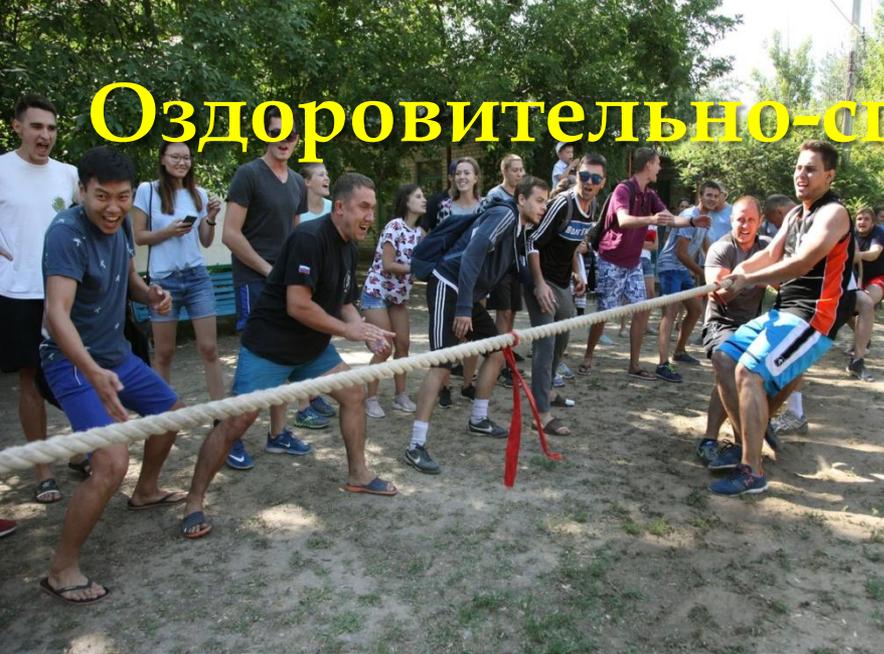
С докладом о перспективах создания и развития в ВолгГМУ студенческого спортивного клуба выступила студентка стоматологического факультета Виктория Катренко



Работа спортивных секций



Оздоровительно-спортивный лагерь - 2019





Студенты-спортсмены ВолгГМУ победили в общекомандном зачете Фестиваля ЮФО - 2019





ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов Южного федерального округа России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2018/19 учебного года, Волгоград, 20-22 февраля 2019г.

№ п/п	Наименование вуза	Бадминтон		Дартс		Настольный теннис		Баскетбол (муж)		Баскетбол (жен.)		Волейбол (м.)		Волейбол (ж.)		Многоборье ГТО		Шахматы		Плавание		Гиревый спорт		Всего очков	Место
		место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки		
1	ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России	I	11	I	11	III	7	III	9	I	11	III	7	I	11	I	11	II	9	I	11	I	11	107	I
2	ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России	-	0	II	9	I	11	III	-	0	IV	6	-	0	II	9	II	9	III	7	II	9	67	III	
3	ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России	II	9	III	7	II	9	I	11	II	9	I	11	II	9	IV	6	I	11	II	9	-	0	82	II
4	ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России	-	0	IV	6	IV	6	IV	6	III	7	II	9	-	0	III	7	IV	6	IV	6	-	0	53	IV

Дагомьыс - 2019



Соревнования, посвященные 100-летию АГМУ г. Астрахань, сентябрь 2019 г.



День здоровья - 2019



В.В. Путин: «Невозможно с помощью таблеток решить проблемы здоровья миллионов людей. Нужно, чтобы у людей был навык, было пристрастие, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом» (из интервью американскому журналисту Чарли Роузу в преддверии участия в 70-й сессии Генассамблеи ООН)



СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Ушаковой Ирины Анатольевны



Орг. комитет ВолгГМУ
07.04.2019 г.



Кубок ректора - 2019



Спортивно-массовая и оздоровительная работа с ППС ВолгГМУ



Соревнования по плаванию ППС ВолгГМУ



Спартакиада «Здоровье» ППС вузов г. Волгограда - 2019

ВУЗ	Дартс	Шахматы	Стригбол	Бадминтон	Н/теннис	Волейбол женщины	Волейбол мужчины	Очки	Место
ВА МВД	11	4	10	10	11	13	2	58	7
ВолгГТУ	4	2	2	2	3	2	6	21	2
ВолгГМУ	1	2	3	1	4	1	1	12	1
ВГСПУ	3	11	10	10	1	10	11	56	6
ВолгГАУ	2	3	4	4	2	4	4	23	3
ВолГУ	6	6	5	5	6	5	3	36	5
РАНХиГС	5	5	1	3	5	3	5	27	4



Преподаватели ВолгГМУ – чемпионы спартакиады ППС медицинских и фарм. вузов ЮФО и СКФО

№ п/п		Дартс	Волейбол	Настольный теннис	Многоборье ГТО	Шахматы	Всего очков	Место
1	ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»	I	II	IV	I	III	11	I
2	ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет»	II	VI	V	II	IV	19	IV
3	ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет»	VI	IV	III	III	VII	23	VI
4	ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет»	VII	III	VII	VI	VI	29	VII
5	Пятигорский медико-фармацевтический институт - филиала ФГБОУ ВО ВолгГМУ	V	VII	II	VII	I	22	V
6	ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет»	IV	V	I	V	II	17	II
7	ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет»	III	I	VI	IV	V	19	III

«Согласовано»
Председатель спортивного
клуба ВолгГМУ

 А.М. Козловский
«12» сентября 2018 г.

«Утверждаю»
Председатель профкома
ВолгГМУ

 И.В. Чернышева
«12» сентября 2018 г.



**Календарный план производственной гимнастики работников главного
административного корпуса ВолгГМУ на 2018-2019 уч. год**

Вид деятельности	Время проведения	Место проведения	Инструктор-преподаватель
Функциональная тренировка	вторник 17.00-18.00	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.
Корректирующая гимнастика (физкультминутка)	ежедневно 12.00-12.30	гл. корпус ВолгГМУ	Медведева Т.Г. Подшивалова М.В.
Аквафитнес	понедельник, четверг 19.00-20.00	ФОК «Волгомед»	Мицулина М.П.
Аквайога	пятница 18.00-19.00	ФОК «Волгомед»	Силкина Е.Ю.





Итоги X открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

30.04.2019

Положение о X открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации утверждено 9 ноября 2018г (протокол№21) Ассоциацией "Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений". В Положение внесены изменения – пункт №8 «Победитель Конкурса на звание «ВУЗ здорового образа жизни» определяется по результатам участия в трех номинациях Конкурса, по наименьшей сумме мест».

В конкурсе приняли участие 38 образовательных учреждений высшего профессионального образования, подведомственные Министерству здравоохранения Российской Федерации. Для участия необходимо было отправить заказным письмом официальную заявку, подписанную ректором или доверенным лицом и сформировать на своем сайте страничку, с размещёнными документами не позднее 1 марта 2019 г.

Более 50% вузов имеют в своей структуре, помимо Спортивного клуба Студенческий спортивный клуб, состоящий в АССК России. Активно проводятся мероприятия по производственной гимнастике. Студенты и сотрудники принимают активное участие в спортивно-массовых мероприятиях разного уровня. Во всех вузах ведется системная оздоровительная работа. Охват физкультурно-оздоровительными мероприятиями обучающихся вырос до 84%, а сотрудников до 50%. Увеличилась доля студентов и сотрудников, участвующих в реализации программы ГТО.

Каждый вуз имеет постоянно действующий интернет - ресурс по формированию ЗОЖ и волонтерское движение по пропаганде здорового образа жизни.

По результатам трех номинаций Победителями X открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни» стали:

1 место – Волгоградский государственный медицинский университет;

2 место – Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова;

3 место - Рязанский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова.

Переподготовка и повышение квалификации преподавателей, работающих со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья



5	«Инклюзивное обучение и разработка адаптированных образовательных программ в вузе» 16 ч. Форма обучения: очная	Учебно-вспомогательный персонал и профессорско-преподавательский состав (поток)	03.02-06.02.2020
6	ПК «Безопасность жизнедеятельности и оказание первой помощи в образовательной среде» (тренинг) 36 ч. Форма обучения: очная	Профессорско-преподавательский состав и учебно-вспомогательный персонал 1,2,3,4,5 группы 6,7,8,9,10 группы 11,12,13,14,15 группы 16,17,18,19,20 группы 21,22,23,24,25 группы 26,27,28,29,30 группы 31,32,33,34,35 группы 36,37,38,39,40 группы 41,42,43,44,45 группы 46,47,48,49,50 группы	09.03.-14.03. 16.03.-21.03. 23.03.-28.03. 30.03.-04.04. 06.04.-11.04. 13.04.-18.04. 20.04.-25.04. 27.04.-02.05. 11.05.-16.05. 18.05.-23.05.
7	ПК «Информационно-коммуникационные технологии в электронно-информационной образовательной среде вуза» 36 ч. Форма обучения: заочная	Профессорско-преподавательский состав кафедр (2 группы)	06.04 – 18.04.2020



СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор, профессор

 В. Б. Мандриков

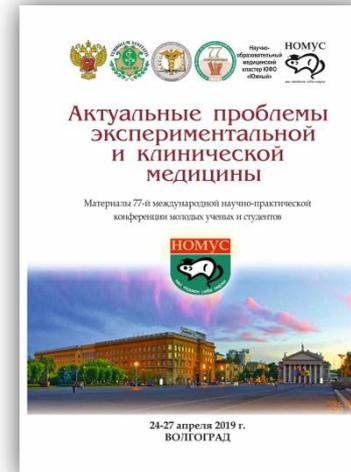
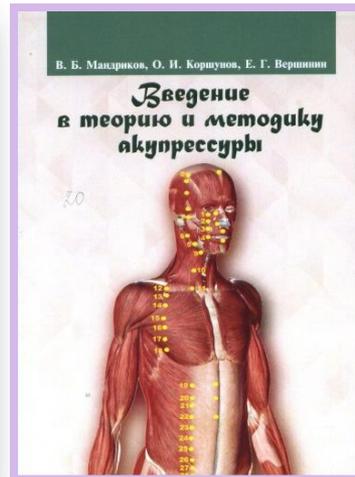
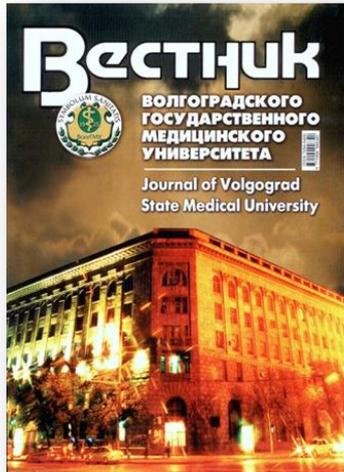
Руководитель курса педагогики и образовательных технологий ДПО кафедры медико-социальных технологий, профессор

 А. И. Арпوخина

Переподготовка и повышение квалификации преподавателей физической культуры по использованию современных двигательных оздоровительных систем. Мастер-классы



Научно-методическая деятельность вуза по здоровьесбережению



- Монографии – 5
- Пособия без грифа УМО – 3
- Статьи ВАК – 5
- Статьи в центральной печати – 6
- Методические рекомендации – 2
- Статьи в научных и методических сборниках – 108
- Статьи в периодической печати – 82

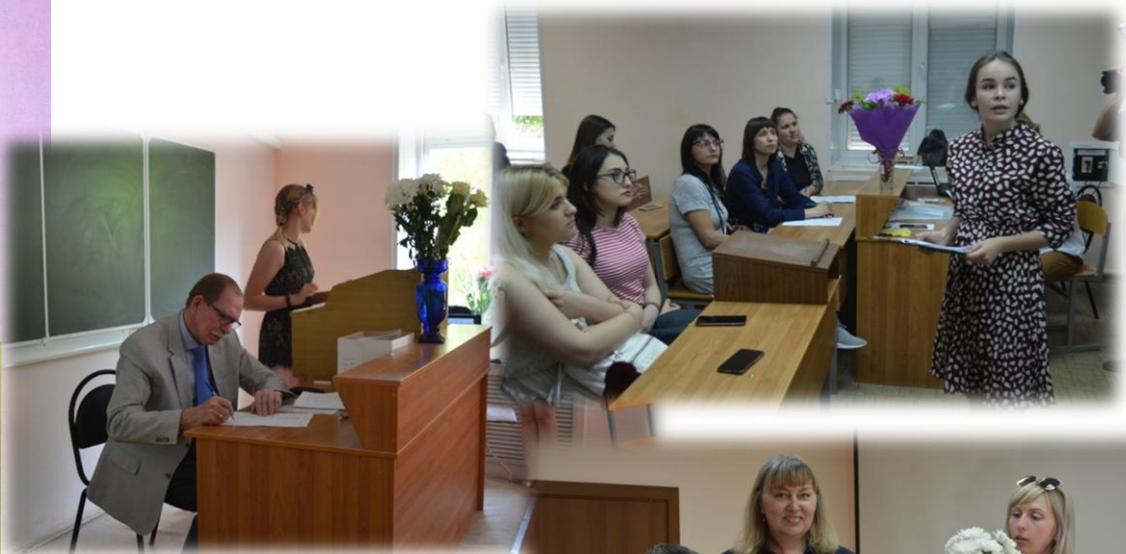
В мае 2019 года состоялась городская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА
И РЕАБИЛИТАЦИИ**
городская научно-практическая
конференция студентов и
школьников

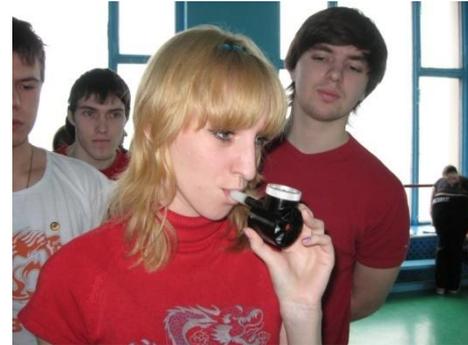
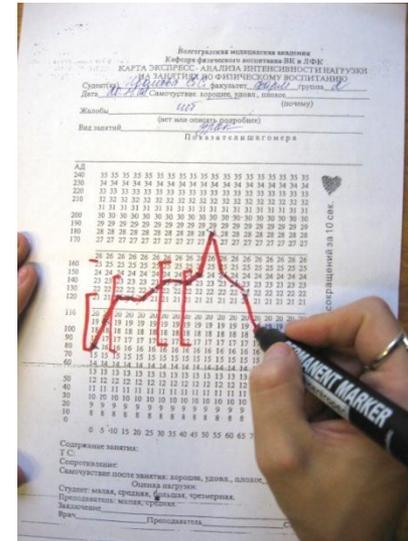


ВолГМУ, кафедра физической культуры
и здоровья

2019 год



Оценка физического и функционального состояния студентов специальной медицинской группы



Электронная версия паспорта здоровья

Индивидуальный анализ результатов

Фамилия	Стрыгина
Имя	Анна
Отчество	
Пол	жен
Год рождения	1998
Факультет	лечебный
Курс	1
Группа	3
Год поступления	26.06.2016
Дата обследования	01.10.2016

Индекс Пинье	Определяет тип конституции		
Индекс Кетле, г/см	Росто-весовой индекс (муж 325-400, жен 300-375, спорт >400)		
Индекс Брока	Вес = рост - 100 см		
Индекс Ливи, %	Развитие грудной клетки (средний 50-55%)		
Индекс Эрисмана	Развитие грудной клетки (спортсмены муж +5,8, жен +3,8)		
Тип конституции	гиперстеник		
ОСНОВНАЯ ГРУППА			

Совместно с кафедрой общей гигиены и экологии - круглый стол «Физическое развитие детей и подростков: проблемы, нормативное обеспечение, методы оценки»





Поздравление лучших спортсменов-выпускников



*Встреча с олимпийской
чемпионкой
Т.Р. Лебедевой*



*Организация работы Координационного Совета
по эколого-гигиеническому воспитанию
и охране здоровья студентов
и сотрудников ВолгГМУ*



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ ПО ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВолгГМУ



На контроле:

1. Оптимизация расписаний учебных и секционных занятий, режима труда и отдыха обучающихся.
2. Организация и проведение физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий в общежитиях.
3. Участие в смотре-конкурсе на лучшую постановку оздоровительной работы в общежитиях среди вузов города.
4. Привлечение ППС к регулярным занятиям физической культурой и спортом в спортивные секции и оздоровительные группы университета.
5. Оформление витрины достижений университета в области ФК и С.
6. Создание фильма о работе кафедры физической культуры и здоровья.

На контроле:

7. Реконструкция и оснащение спортивных площадок при общежитиях № 1 и № 4.

8. Оснащение комнат «Здоровья» при общежитиях № 3 и № 4.

9. Обеспечение оплаты труда: медсестры, врача (проведение мед. осмотров студентов); тренера-преподавателя, персонала о/с лагеря.

10. Создание кабинета содействия студентам, желающим бросить курить, с организацией консультаций: терапевта, психотерапевта, специалиста по лечебной физкультуре; индивидуальных бесед.

11. Приобретение спортивной формы инвентаря для членов сборных команд университета.

12. Развитие грантоведческой деятельности по направлениям формирования ЗОЖ студентов и преподавателей.

РЕШЕНИЕ
Ректората
Волгоградского государственного медицинского университета
от 9 декабря 2019 г.
по вопросу «О реализации целевой комплексной программы «Развитие
физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни
студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ
в 2016-2020 гг.»»

Заслушав и обсудив доклад профессора В.Б. Мандрикова и информацию выступающих по вопросу «О реализации целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.»», Ректорат ВолгГМУ

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Результаты работы по реализации Целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ» в 2018-2019 учебном году принять к сведению и исполнению. Отчет утвердить.
2. В соответствии с Планом реализации разделов ЦКП на 2019-2020 учебный год утвердить смету расходов.

Ответственные: Первый проректор А.Н. Акинчиц, профессор С.И. Краюшкин, профессор В.Б. Мандриков, начальник ПФУ Е.Н. Красюкова, начальник УКСиКР И.А. Лифанов

Срок: до 25 декабря 2019 г.

3. Для эффективной реализации Программы развития физической культуры и спорта в ВолгГМУ, проведения массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий утвердить регламент эффективного проведения медицинского обследования с целью определения групп здоровья, допуска к спортивно-массовым мероприятиям и их сопровождение.

Ответственные: профессор С.В. Недогода, главный врач Клиники семейной медицины, к.м.н. А.В. Глинская; председатель комиссии по охране здоровья студентов, доцент Н.Н. Шилина

Срок: 25 января 2020 г.

4. Во исполнение Перечня поручений Президента Российской Федерации, по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию ФКиС 10 октября 2019 г (Пр.-2397 от 22.11.2019г.) представить на согласование проекты Положения о спортивном клубе ВолгГМУ, Положение о студенческом спортивном клубе ВолгГМУ, как структурных подразделений университета.

Ответственные: Первый проректор А.Н. Акинчиц, профессор С.И. Краюшкин, профессор В.Б. Мандриков, к.ю.н. И.П. Марчуков

Срок: 25 января 2020 г.

Контроль за реализацией Целевой комплексной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава ВолгГМУ в 2016-2020 гг.» оставляю за собой.

Ректор ВолгГМУ В.В. Шкарик

Благодарю за внимание!

