

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p> <p>Образовательная программа направления подготовки 06.03.01 «Биология», профиль Биохимия (уровень бакалавриата)</p>	<p>УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ «БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ И СРЕДА ОБИТАНИЯ»</p>
---	--	---

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «Биологические ритмы и среда обитания»
для обучающихся по направлению подготовки «Биология», профиль Биохимия
на 2020-2021 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Колебательные ритмические процессы – фундаментальное свойство всех природных процессов. ¹ История периодической природы физических реакций. Пространственно-временная организация физиологических систем живого организма. ²	3
2.	Проблема биологического времени. ¹ Понятие и классификацию биологических часов. Концепции времени. ²	2
3.	Современное состояние проблемы биологических часов. ¹ Цикличность в динамике численности животных и возможные. Причины цикличности. Теории внешних и внутренних часов. ²	3
4.	Ритмическая структура среды обитания. ¹ Солнечная активность, погода и климат. Электрическое поле атмосферы и солнечная активность. Сопоставимость биологических ритмов с ритмами среды обитания. ²	2
5.	Онтогенез биологических ритмов. ¹ Свойства биоритмов. Этапы созревания биоритмов. ²	2
6.	Адаптивная роль биоритмов. ¹ Варианты перестроек биоритмов при общем адаптационном синдроме. ²	2
7.	Биоритмы и стресс. ¹ Этапы перестройки биоритмов при стрессе. ²	3
8.	Биоритмы и здоровье. ¹ Биохимические колебательные процессы и внутриклеточные часы. Генетическая модель часов у <i>Drosophila melanogaster</i> . Мембранная модель биологических часов.	2
9.	Хронотип человека. ¹ Заболеваемость и особенности течения болезней у людей разных хронотипов. Понятие хронобиологическая норма.	2
10.	Особенности биоритмов у людей с разным хронотипом. ¹ Доказательства эндогенной природы биологических часов. Биохимические колебательные процессы и внутриклеточные часы. ²	3
11.	Хрономедицина. Понятие и разделы хрономедицины. ¹ Оценка изменений биоритмов. Хронотерапия. Преимущества и основные принципы хромотерапии. ²	2
12.	Временные параметры организма и его систем. Синхронизация работы различных систем. ¹ Понятие временных системах. ²	3
13.	Датчики времени. Свойства датчиков времени. Десинхронизация временной организации биологических систем. ²	2
14.	Биологические ритмы в различных климатогеографических условиях. ¹ Специфические свойства климата и особенности среды обитания. ²	3
15.	Экологические факторы и здоровье человека. ¹ Понятие о биосфере и ноосфере. Понятие об эндоекологии человека. Роль здорового образа жизни в формировании нормальной эндоекологии. ²	2

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p> <p>Образовательная программа направления подготовки 06.03.01 «Биология», профиль Биохимия (уровень бакалавриата)</p>	<p>УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ «БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ И СРЕДА ОБИТАНИЯ»</p>
---	--	---

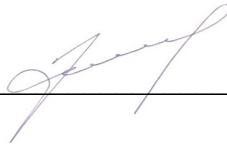
Итого	36
--------------	-----------

¹ – тема

² – сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры нормальной физиологии, протокол № 12 от 17 июня 2020 года.

Заведующий кафедрой _____



С.В. Клаучек