

Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Волгоградский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Утверждаю  
директор института НМФО

И.Н. Шишиморов

« 12 / » октября 2021.

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации.**

**«Лечебная физкультура пациентов с острым  
нарушением мозгового кровообращения»**

Кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской  
реабилитации  
Института непрерывного медицинского и  
фармацевтического образования.

Трудоемкость: 54 часа / 54 зачетных единиц.  
Специальность основная: Лечебная физкультура и спортивная медицина  
Смежные специальности: Неврология  
Форма обучения: заочная

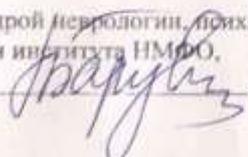
Волгоград, 2021 г.

**Разработчики программы:**

№	Ф.И.О.	Должность	Ученая степень/звание	Кафедра (полное название)
1.	Поздняков А.М.	Доцент кафедры	к.м.н.	кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации ИИМФО
2.	Язлкова Е.В.	ассистент кафедры		кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации ИИМФО
3.	Барулин Александр Евгеньевич	Зав. кафедрой	д.м.н.	кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации ИИМФО

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Лечебная физкультура» пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения», в объеме 54 часа.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 10 от «31» августа 2021 года

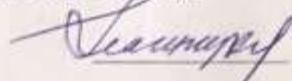
заведующий кафедрой неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации института ИИМФО,  
д.м.н., доцент  Барулин А.Е.

**Рецензент:**

Внешняя рецензия дана заведующим кафедрой неврологии и нейрореабилитации, д.м.н., профессор Агранович О.В.

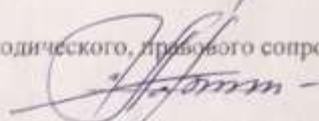
Рабочая программа согласована с учебно-методической комиссией Института ИИМФО ВолГМУ, протокол №307 от 12.10.2021 года

Председатель УМК



О.В. Магницкая

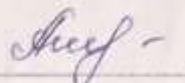
Начальник управления учебно-методического, правового сопровождения, производственной практики



О.Ю. Афанасьева

Рабочая программа утверждена на заседании Ученого совета Института ИИМФО протокол №307 от 12.10.2021 года

Секретарь  
Ученого совета



Е.С.Александрина

## **Пояснительная записка.**

Образовательная программа непрерывного медицинского образования «Лечебная физкультура пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения» со сроком освоения 54 академических часа разработана в соответствии с ФГОС ВПО по направлению подготовки 31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА» (уровень подготовки кадров высшей квалификации) утвержденный Министерством образования и науки РФ от 25.08.2014 Приказ N 1081 и является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоёмкость обучения.

**Цель программы:** Подготовка квалифицированного врача-специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности, ориентированного на использование в своей работе различных форм и средств лечебной физкультуры, в том числе современной кинезотерапевтической аппаратуры, в условиях: первичной медико-санитарной помощи; неотложной; скорой, в том числе специализированной медицинской помощи в лечебно-профилактических учреждениях (стационары, поликлиники, санатории) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

### **Задачи цикла:**

1. Провести усовершенствование врача лечебной физкультуры и спортивной медицины по вопросам общих и частных методик лечебной физкультуры для лечения пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, с учетом современных достижений медицины и профилактики заболеваний.
2. Сформировать профессиональные знания, умения, навыки, владения врача лечебной физкультуры и спортивной медицины с целью самостоятельного ведения больных в условиях специализированной медицинской помощи, в амбулаторных и стационарных учреждениях.
3. Совершенствовать знания, умения, навыки по лечебной физкультуре и медицинской реабилитации в неврологии.
4. Изучить изменения законодательной базы медицинской реабилитации в РФ.
5. Совершенствовать знания и навыки по вопросам профилактики заболеваний, профилактики спортивных травм, принципам реабилитации больных.
6. Совершенствовать знания, умения, навыки по основам организации и оказания неотложной помощи.
7. Повысить качество ведения текущей документации..
8. Совершенствовать знания основ социальной гигиены и общественного здоровья населения страны, задач здравоохранения страны в области охраны здоровья населения и перспектив развития здравоохранения.
10. Совершенствовать знания основ медицинской этики и деонтологии врача, основам медицинской психологии.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

### **Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы**

В результате обучения на цикле слушатель должен:

#### **знать:**

- Общие вопросы организации лечебной физкультуры и спортивной медицины в Российской Федерации;
- Организация работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, профессиональные обязанности, нормативные документы по специальности;
- Физиологию и биохимию мышечной деятельности;

- Особенности реакции на физическую нагрузку в детском и пожилом возрасте;
- Динамическую анатомию (биомеханику движений);
- Гигиену физических упражнений и спортивных сооружений;
- Санитарно-гигиенические нормы для залов групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой, кабинета механотерапии, тренажеров, бассейна лечебного плавания и гимнастики в воде, спортплощадок, маршрутов пешеходных и лыжных прогулок и терренкура и др. сооружений (устройства, размеры, освещение, вентиляция, температура воздуха и воды);
- Классификацию гимнастических, спортивно-прикладных и игровых физических упражнений в лечебной физкультуре;
- Расчетные нормы нагрузки специалистов по лечебной физкультуре и спортивной медицине (врача, инструктора-методиста, инструктора, медсестры по массажу);
- Виды, методики и дозировки лечебной физкультуры;
- Методики бытовой и трудовой реабилитации;
- Сочетание лечебной физкультуры с физиотерапевтическими процедурами,
- Методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях

#### **уметь:**

- Обосновать дозировку физических нагрузок, выбрать формы, средства и методы для общего оздоровления и повышения спортивной работоспособности лиц, занимающихся физкультурой и спортом: - оценить состояние здоровья с указанием группы здоровья (основная, подготовительная, специальная);
- Оценить физическое развитие и физическую работоспособность;
- Оценить данные электрокардиографии при физических нагрузках и других инструментальных методах исследования сердечно-сосудистой системы;
- Оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена;
- Оценить данные функциональных проб (с физической нагрузкой, дыхательные, вегетативные);
- Оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата;
- Оценить клинические и биохимические показатели крови и мочи при физических нагрузках;
- Организовать по показаниям дополнительные исследования и оценить показатели здоровья и функциональных систем организма спортсменов с учетом специфики видов спорта;
- Дать рекомендации по режиму тренировочных нагрузок спортсменов, допуск к занятиям спортом и соревнованиям;
- Оформить назначения лечебной физкультуры в соответствии с утвержденной формой - картой пациента (ф. 42) и с указанием методики физических упражнений, дозировки общей и специальной нагрузки;
- Осуществлять по показаниям индивидуальные занятия лечебной гимнастикой с тяжелыми больными пациентами;
- Составлять совместно с лечащим врачом программу этапной физической реабилитации пациенту, больному инфарктом миокарда;
- Определять методику и дозировку занятий на тренажерах, в лечебном бассейне, маршрутов пешеходных прогулок и терренкура и др. спортивно-прикладных упражнений и спортивных игр для здоровых и больных;
- Осуществлять врачебно-педагогические наблюдения на занятиях лечебной физкультурой, учебно-тренировочных занятиях массовой физкультурой и спортом и оценивать адекватность физической нагрузки объективными методами исследования;
- Объективно оценивать эффективность воздействия на человека оздоровительного спорта;
- Определять методику и дозировку лечебного массажа, его сочетание с лечебной физкультурой, последовательность процедур;

- Осуществлять процедуры лечебного и спортивного массажа; осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу;
- Осуществлять врачебные консультации пациентам, населению и спортсменам по использованию средств и методов физической культуры в целях сохранения и укрепления здоровья;
- Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий лечебной физкультурой;
- Анализировать эффективность лечебной физкультуры и массажа, вести необходимую учетную и отчетную документацию и представлять отчет о работе в установленном порядке;
- Осваивать и внедрять в практику новые современные методики лечебной и оздоровительной физкультуры;
- Организовать и осуществлять медицинское обеспечение лиц (первичное, углубленное, текущее, этапное), занимающихся различными видами спорта и физической культуры в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований;
- Осуществлять врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом (в процессе физического воспитания, при занятиях массовыми видами физической культуры, у детей и подростков, у спортсменов-инвалидов, питанием спортсменов);
- Проводить диспансеризацию спортсменов;
- Осуществлять профилактику, диагностику, лечение болезней и травм у спортсменов; осуществлять восстановительные мероприятия спортсменам после физических нагрузок и медицинскую реабилитацию после травм и заболеваний.

**владеть:**

- Методикой клинического обследования пациента.
- Методиками лечебной физкультуры.
- Навыками социальной реабилитации
- Навыками оказания экстренной помощи при неотложных состояниях.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины со сроком освоения 54 академических часа

«Лечебная физкультура пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения»

**Категория обучающихся:** врачи лечебной физкультуры и спортивной медицины.

**Трудоемкость обучения:** 54 академических часа (1.5 недели).

**Форма обучения:** заочная

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

Код	Наименование разделов дисциплины и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Дистанционное обучение (лекция)	Стажировка	
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	-	тестовый контроль
1.1.	Метод физической реабилитации и его характерные особенности.	3	3	-	
1.2.	Основные черты лечебной физкультуры, показания и противопоказания.	2	2	-	
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Общие сведения о заболеваемости инсультом</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	-	тестовый контроль
2.1.	Распространенность, факторы риска, локализация поражения и симптомы	5	5	-	
2.2.		5	5	-	
<b>3.</b>	<b>Модуль 3. Лечебная физкультура в палате интенсивной терапии</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	-	Тестовый контроль
3.1.	Особенности ведения пациента методом лечебной физкультуры при в реанимационных отделениях при ОНМК	5	5	-	
3.2.	Реабилитационный диагноз согласно МКФ(Международной классификации функционирования)	4	4	-	
<b>4.</b>	<b>Модуль 4.Лечебная физкультурах в остром периоде ОНМК</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	-	тестовый контроль
4.1.	ЛФК при периферических парезах	6	6	-	
4.2.	ЛФК при нарушении статики, координации и ходьбы.	4	4	-	
<b>5.</b>	<b>Модуль 5. Частные методы реабилитации</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	-	тестовый контроль
5.1.	ЛФК при дисфагии и дизартрии	5	5	-	
5.2.	Реабилитация при неречевых нарушениях высших психических функций	5	5	-	
<b>6.</b>	<b>Модуль 6. Механотерапия у пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	-	тестовый контроль
6.1.	Методы и виды роботизированной механотерапии	5	5	-	
6.2.	Роль механотерапии в реабилитации неврологических пациентов	4	4	-	
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	
	<b>Итого:</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	-	
	<b>Общий объем подготовки:</b>	<b>54</b>			

## **Итоговая аттестация**

Государственная (итоговая) аттестация по образовательной программе НМО «Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии» проводится посредством экзаменационного компьютерного тестирования и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-специалиста по вопросам физической диагностики и лечения пациента методами лечебной физкультуры в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации врачей.

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины допускается к экзамену после успешного освоения рабочих программ дисциплин (модулей) в объеме, предусмотренном учебным планом программы.

### **Клинические задачи к проведению итоговой аттестации (тесты).**

По заданной программе ЭВМ регистрирует количество правильных и неправильных ответов и выставляет конечный результат экзамена, который заносится в соответствующий протокол. Результаты тестового контроля имеют качественную оценку «зачет», если слушатель ответил на 71% и более от 100 представленных ему тестов, и «не зачет», если - менее 70% от 100 представленных ему тестов.

## **Основная литература.**

### ***Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:***

1. Приказ Минздрава России №1183н от 24.12.2010г. "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля". Зарегистрирован Минюстом России 11.02.2011г.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 ноября 2012 г. N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых"

### ***Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:***

1. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В.А. Епифанова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013 - 528 с.- Доступ из ЭБС «Консультант врача».
2. Реабилитация неврологических больных /[Электронный ресурс] А.С.Кадыков, Л.А.Черникова, Н.В.Шахпаронова. - 4-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2021. - 560 с.: ил. - Доступ из ЭБС «Консультант врача».
3. Боголюбов В.М. Медицинская реабилитация. В 3-х книгах. // М. Бином, 2010, 3-е изд., испр. и доп.
4. Епифанов В.А. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей. // М. МЕДпресс-информ, 2005.
5. Епифанов В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина. Учебник для вузов. // М. ГЭОТАР-Медиа, 2007, для студентов.
6. В.А. Епифанов Восстановительная медицина. М.,2007.-592 с.
7. Лечебная физическая культура./ С.Н. Попов, М.,2007.- 416с.

## **Дополнительная литература.**

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Текст] : учеб. пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 144 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль. - М.: ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
3. Ингерлейб М.Б. Анатомия физических упражнений/М.Б.Ингерлейб. – Ростов н/Д: Феникс, 2010 – 187 с.
4. Карпман В.Л., Белоцерковский З.Б., Гудков И.А. Тестирование в спортивной медицине. – М.: Физкультура и спорт, 1988.
5. Кондрашев А.В., Ходарев С.В., Харламов Е.В., Душенков П.А. Медицинский массаж / под ред. Сидоренко Ю.А. – М.: ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2008. – 400 с.
6. Попов С.Н., Валеев Н.М., Гарасева Т.С. и др. Лечебная физическая культура: учебник для студентов высш. учебн. заведений / (под ред. Попов С.Н.). – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 416 с.
7. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины: учебное пособие/А.А. Усанова, О.И. Шепелева, Т.В. Горячева. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 253 с.
8. Физиология физического воспитания и спорта [Текст] : учебник / В. М. Смирнов [и др.]. - Москва : МИА, 2012. - 544 с.

**Интернет-ресурсы, рекомендованные для самостоятельной подготовки и как дополнительный источник информации.**

1. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)  
<http://www.roszdravnadzor.ru/>
2. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
<https://www.rosminzdrav.ru/>
3. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции.  
<http://www.consultant.ru/>
4. Сайт ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ – URL: <http://www.rmapo.ru/>
5. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>
6. Российская национальная электронная библиотека (РУНЭБ): [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)
7. База данных "РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНА" <http://www.scsml.rssi.ru>
7. Сайт Российского медицинского журнала <http://www.rmj.ru>
8. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека  
<http://www.WEBmedINFO.ru>
9. Сайт Союз реабилитологов России. <http://www.rehabrus.ru/>
1. <http://www.MED-edu.ru>
10. <http://www.fiziolive.ru>