

## ОТЧЕТ о работе МНО в 2020-2021 учебном году

Всего за 2020-2021 учебный год в студенческом кружке работали 69 студентов 2-4 курсов всех факультетов, направлений подготовки и колледжа. Материалы 25 научно-исследовательских работ студентов были направлены на 79-ую международную науч.практ. конференцию молодых ученых и студентов «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины» (секция «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации»).

13 мая 2021 года состоялась городская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации» для учащихся муниципальных образовательных, средних специальных и высших учебных заведений города.

В рамках конференции проводился конкурс на «Лучшую исследовательскую работу». Оценивались: актуальность и научное обоснование темы, соответствие результатов исследования поставленной цели, четкость графической информации и дизайн наглядного материала.

Экспертной комиссией в составе профессора, д.п.н. В.Б. Мандрикова, доцента, к.б.н. И.А. Ушаковой, доцента, к.соц.н. Н.В. Замятиной, старшего преподавателя С.А. Голубина, старшего преподавателя Е.В. Пивоваровой, председателя МНО кафедры, студентки 3 курса лечебного факультета В.А. Долговой в каждой из секций были определены 3 лучшие работы;

### Секция 1

#### **Современные подходы в организации и управлении физической культурой в образовательных учреждениях. Студенческий спорт. Воспитание в сфере физической культуры: социокультурные и психолого-педагогические аспекты. Вопросы профессионально-прикладной физической подготовки**

1. **Физическая подготовленность студентов факультета СРиКП**  
Сычева А. - 2 курс, фак-т СРиКП  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолГМУ)
2. **Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи**  
Москвичева К. - 2 курс, направление подготовки «Менеджмент»  
Луцкович С. - 2 курс, направление подготовки «Менеджмент»  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолГМУ)
3. **Сравнительная характеристика показателей психологических процессов студентов лечебного факультета**  
Сажина Ю. – 3 курс, лечебный фак-т  
Кленкина А. - 3 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолГМУ)
4. **Сравнительная характеристика эмоционального состояния студентов на очном и дистанционном обучении**

- Субботина М. – 4 курс, фак-т СРиКП  
Сысуева В. - 4 курс, фак-т СРиКП  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 5. Вопросы физической культуры населения старшей возрастной группы**  
Ломакина Т. - 4 курс, лечебный фак-т  
Итальяев С. - 4 курс, лечебный фак-т  
Аушева Х. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 6. Двигательная активность студентов во время дистанционного обучения**  
Полякова Е. - 4 курс, лечебный фак-т  
Масаева А. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 7. Уровень заинтересованности студентов занятиями спортом**  
Рудюк О. - 4 курс, лечебный фак-т  
Землякова М. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 8. Позиция центрового игрока в баскетбольной команде**  
Мин А. - 4 курс, педиатрический фак-т  
Рублева А. - 3 курс, фак-т МБХ  
Научный руководитель: преподаватель А.Н. Сидоров (ВолгГМУ)
- 9. Амплуа нападающего в баскетболе**  
Шайдулина В. – 2 курс, педиатрический фак-т  
Черкина В. – 5 курс, педиатрический фак-т  
Научный руководитель: преподаватель А.Н. Сидоров (ВолгГМУ)
- 10. Развитие гибкости у детей, занимающихся плаванием**  
Фоменко А. - 4 курс, фак-т ФК  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. Е.Г. Прыткова (ВГАФК)
- 11. Повышение уровня физической подготовленности студентов средствами атлетизма**  
Подшивалов К. - 3 курс, фак-т ФАСТиВ  
Субботин А. – 3 курс, фак-т ФАСТиВ  
Научный руководитель: доцент, к.п.н. Е.Г. Прыткова (ВолгГТУ)
- 12. Влияние образа жизни студентов на ее качество**  
Щупилина Д. – 4 курс, лечебный фак-т  
Кабанова Д. - 4 курс, лечебный фак-т  
Радковская Е. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: ст. преподаватель Е.В. Пивоварова (ВолгГМУ)
- 13. Влияние музыки на эффективность спортивных тренировок**  
Зайцева В. - ЭБ-101  
Научный руководитель: ст. преподаватель Е.А. Лаврентьева (ВИУ РАНХиГС)
- 14. Показатели переносимости физической нагрузки учащихся гимназии на занятиях различной направленности**  
Прокопова Ю. - 11 В класс  
Ягупова Д. – 11 В класс  
Научный руководитель: учитель физической культуры О.Ю. Княжеченко (МОУ Гимназия №5)
- 15. Динамика точности бросков у баскетболистов в недельном цикле**  
Медведев А. - 11 В класс  
Научный руководитель: ст. преподаватель А.М. Козловский (МОУ Гимназия №1)
- 16. Техническая и тактическая подготовка волейболистов**  
Ситникова М. – 3 курс, лечебный фак-т  
Магальяс А. – 3 курс, лечебный фак-т

- Киселева А. – 4 курс, фак-т СРиКП  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 17. Факторы, влияющие на психологическое состояние спортсменов во время соревновательной деятельности**  
Желтова Е. – 4 курс, лечебный фак-т  
Лымарева М. – 1 курс, лечебный фак-т  
Пинская А. – 2 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 18. Физическая подготовленность учащихся колледжа**  
Богатырева А. – 3 курс, колледж ВолгГМУ, направление «Сестринское дело»  
Синявская П. – 3 курс, колледж ВолгГМУ, направление «Сестринское дело»  
Научный руководитель: ст. преподаватель Е.В. Пивоварова (ВолгГМУ)
- 19. Влияние двигательной активности на академическую успеваемость студентов**  
Мурзагалиева Д. – 4 курс, фармацевтический фак-т  
Сушкова Л. – 4 курс, фармацевтический фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 20. Влияние психологического состояния спортсмена на успешность соревновательной деятельности**  
**Чекалова А.** – 4 курс, лечебный фак-т  
Неурова Д. – 4 курс, лечебный фак-т  
Злобина К. – 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)

## **Секция 2**

### **Здоровьесберегающие технологии и их использование в учебном процессе. Адаптивная физическая культура. Гигиенические основы здорового образа жизни.**

- 1. Сравнительный анализ уровня физической подготовленности у студентов различных медицинских групп**  
Сажина Ю. - 3 курс, лечебный фак-т  
Мошенская В. – 3 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 2. Влияние занятий физической культурой на здоровье студентов**  
Цыбулина О. – 3 курс, лечебный фак-т  
Сулицкая Ю. - 3 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 3. Состояние опорно-двигательного аппарата студентов гуманитарного и технического университетов**  
Савостова Е. – 4 курс, лечебный фак-т  
Ермакова И. - 4 курс, лечебный фак-т  
Эль-Аит Д. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
- 4. Распространенность заболеваний опорно-двигательного аппарата среди студентов ВолгГМУ**  
Билалова М. – 4 курс, лечебный фак-т  
Понт-Оглы Я. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)

5. **Особенности питания студентов, занимающихся спортом**  
**Весова К.** – 4 курс, лечебный фак-т  
Николаев А. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
6. **Субъективная оценка физического и психического здоровья медицинских работников в ЛПУ, перепрофилированных под COVID-госпитали**  
**Ахмедова М.** – 4 курс, лечебный фак-т  
Щербакова И. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
7. **Состояние осанки студентов с различной физической активностью**  
**Вишневская О.** - 4 курс, лечебный фак-т  
Савиновских А. - 4 курс, лечебный фак-т  
Андреева А. - 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
8. **Состояние опорно-двигательного аппарата у школьников**  
**Яшарова Э.** – 4 курс, лечебный фак-т  
Нагаева З. – 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. И.А. Ушакова (ВолгГМУ)
9. **Особенности занятий по физической культуре со студентами специальной медицинской группы**  
Бородина Е. - 2 курс, фак-т ГМУ  
Научный руководитель: ст. преподаватель Е.А. Лаврентьева (ВИУ РАНХиГС)
10. **Эффективность использования утренней гимнастики в жизни студента**  
Павлова А. - 3 курс, фак-т ГМУ  
Научный руководитель: ст. преподаватель Т.А. Шевченко (ВИУ РАНХиГС)
11. **Оценка физического развития школьников**  
Кузнецова А. - 11 «Б» класс  
Ткачева Е. - 11 «Б» класс  
Научный руководитель: учитель физической культуры О.Ю. Княжеченко (МОУ Гимназия №5)
12. **Оздоровительное значение плавания для студентов высших учебных заведений**  
Корякин Д. – 3 курс, факультет ТКМ  
Научный руководитель: доцент, к.п.н. Е.Г. Прыткова (ВолгГТУ)
13. **Использование средств плавания в процессе оздоровления студентов технического университета**  
Ярошевская А. - 3 курс, фак-т ФК  
Научный руководитель: доцент, к.п.н. Е.Г. Прыткова (ВГАФК)
14. **Состояние здоровья студентов-медиков**  
Глашкова Д. – 4 курс, лечебный фак-т  
Научный руководитель: ст. преподаватель Е.В. Пивоварова (ВолгГМУ)
15. **Проблема табакокурения среди учащихся колледжа**  
Зякин А. – 3 курс, колледж ВолгГМУ, направление «Сестринское дело»  
Рамазанова У. – 3 курс, колледж ВолгГМУ, направление «Сестринское дело»  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. Н.В. Замятина (ВолгГМУ)
16. **Сон как составляющая часть здорового образа жизни**  
Плужникова А. – 4 курс, фармацевтический фак-т  
Орлова Е. – 4 курс, фармацевтический фак-т  
Научный руководитель: доцент, к.б.н. Н.В. Замятина (ВолгГМУ)