


|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования<br>«Волгоградский государственный медицинский университет»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br><br>Образовательная программа<br>направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент», профиль Управление в здравоохранении (уровень бакалавриата) | УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ<br>КОМПЛЕКС<br>ДИСЦИПЛИНЫ<br><br>«САМОМЕНЕДЖМЕНТ»<br><br>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ<br>СРЕДСТВ |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|


**Оценочные средства для проведения аттестации  
 по дисциплине «САМОМЕНЕДЖМЕНТ»  
 для обучающихся  
 по направлению подготовки «Менеджмент», профиль «Управление в  
 здравоохранении» (уровень бакалавриата)  
 в 2021-2022 учебном году**

**1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

|                                                               |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК-6</b> - способность к самоорганизации и самообразованию |                                                                                      |
| <b>Знать:</b>                                                 |                                                                                      |
| Этап 1                                                        | методики самоанализа                                                                 |
| <b>Уметь:</b>                                                 |                                                                                      |
| Этап 1                                                        | оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью |
| <b>Владеть навыками:</b>                                      |                                                                                      |
| Этап 1                                                        | концентрации, проявления воли.                                                       |

**2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

| Уровень освоения компетенции | Планируемые результаты обучения                                                                       | Критерии оценивания результатов обучения                                                               |                                                                                                       |                                                                                                      |                                                                                                                                     |                                                                                                                                |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                                                       | 1-60                                                                                                   | 61-75                                                                                                 | 76-90                                                                                                | 91-95                                                                                                                               | 96-100                                                                                                                         |
| <b>(ОК-6)-<br/>Этап 1</b>    | <b>Знать:</b><br>методики самоанализа                                                                 | Не знает методики самоанализа                                                                          | Фрагментарно знает методики самоанализа                                                               | Не полностью знает методики самоанализа                                                              | С незначительными пробелами знает методики самоанализа                                                                              | Полностью и систематизированно знает методики самоанализа                                                                      |
|                              | <b>Уметь:</b><br>оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью | Отсутствие умений оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью | Частичные умения оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью | Неполные умения оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью | Допускаются незначительные неточности в умении оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью | Сформированные систематизированные умения оценивать влияние личностных и средовых факторов на управление собственной личностью |
|                              | <b>Владеть навыками:</b><br>концентрации, проявления воли.                                            | Отсутствие навыков концентрации, проявления воли.                                                      | Частичное владение навыками концентрации, проявления воли.                                            | Несистематическое применение навыков концентрации, проявления воли.                                  | Допускаются пробелы в систематическом применении навыков концентрации,                                                              | Успешное и систематическое применение навыков концентрации, проявления воли.                                                   |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования<br/>«Волгоградский государственный медицинский университет»<br/>Министерства здравоохранения Российской Федерации</p> <p>Образовательная программа<br/>направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент», профиль Управление в здравоохранении (уровень бакалавриата)</p> | <p>УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ</p> <p>«САМОМЕНЕДЖМЕНТ»</p> <p>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |  |                  |  |
|--|--|--|--|--|------------------|--|
|  |  |  |  |  | проявления воли. |  |
|--|--|--|--|--|------------------|--|

### 3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

#### 3.1. Перечень вопросов контрольных заданий для промежуточной аттестации, проверяющие знания в рамках компетенции

| №  | Вопросы для промежуточной аттестации                  | Проверяемые компетенции |
|----|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | Понятие, содержание и цель самоменеджмента.           | ОК-6 (Э1.3)             |
| 2  | Основные правила и принципы самоменеджмента здоровья. | ОК-6 (Э1.3)             |
| 3  | Постановка цели как исходная фаза самоменеджмента.    | ОК-6 (Э1.3)             |
| 4  | Оптимальная система планирования в самоменеджменте.   | ОК-6 (Э1.3)             |
| 5  | Контроль в системе самоменеджмента.                   | ОК-6 (Э1.3)             |
| 6  | Самоконтроль в системе самоменеджмента.               | ОК-6 (Э1.3)             |
| 7  | Техники самоменеджмента в управлении временем.        | ОК-6 (Э1.3)             |
| 8  | Основные требования к составлению плана дел.          | ОК-6 (Э1.3)             |
| 9  | Основные методы карьерного самоменеджмента.           | ОК-6 (Э1.3)             |
| 10 | Самоидентификация.                                    | ОК-6 (Э1.3)             |
| 11 | Самомаркетинг.                                        | ОК-6 (Э1.3)             |
| 12 | Самопродвижение.                                      | ОК-6 (Э1.3)             |
| 13 | Самопрезентация.                                      | ОК-6 (Э1.3)             |
| 14 | Самомониторинг.                                       | ОК-6 (Э1.3)             |
| 15 | Самоимиджирование .                                   | ОК-6 (Э1.3)             |
| 16 | Рациональное управление потоком коммуникаций.         | ОК-6 (Э1.3)             |

#### 3.2. Перечень типовых контрольных заданий, проверяющих умения и навыки в рамках компетенции

| № | Контрольные задания                               | Проверяемые компетенции |
|---|---------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | Технология планирования по методу «Альпы».        | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 2 | Технология планирования по методу «Парето».       | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 3 | Технология планирования по методу Эйзенхауэра.    | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 4 | Определение жизненных приоритетов.                | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 5 | Постановка задач.                                 | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 6 | Организация трудового процесса.                   | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 7 | Рациональное моделирование рабочего пространства. | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |
| 8 | Технология формирования имиджа.                   | ОК-6 (Э1. У, Э1.Н)      |

### 4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Образовательная программа  
направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент», профиль Управление в здравоохранении (уровень бакалавриата)

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
КОМПЛЕКС  
ДИСЦИПЛИНЫ

«САМОМЕНЕДЖМЕНТ»

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ  
СРЕДСТВ

## компетенций

Разработан на основании «Положения о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации» (приказ о введении в действие №381-КМ от 16 марта 2017 г.) и «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, а так же об отчислении обучающихся в ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России» (принято на заседании Ученого Совета ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России 15 февраля 2017 г., протокол №6).

Рейтинг по дисциплине итоговый ( $R_d$ ) рассчитывается по следующей формуле:

$$R_d = R_{na} \times R_{dcp} / 2$$

где  $R_d$  - рейтинг по дисциплине

$R_{na}$  – рейтинг промежуточной аттестации (зачет/экзамен)

$R_{dcp}$  – рейтинг дисциплины за семестр изучения – индивидуальная оценка усвоения учебной дисциплины в баллах.

Рейтинг по дисциплине за семестр рассчитывается по следующей формуле:

$$R_{пред} = (R_{тек} + R_{тест}) / 2 + R_b - R_{ш}$$

где:

$R_{тек}$  - текущий рейтинг за семестр (текущей успеваемости, оценка которой проводится по среднему баллу, с учетом оценки за самостоятельную работу)

$R_{тест}$  - рейтинг за тестирование.


$R_b$  – рейтинг бонусов

$R_{ш}$  – рейтинг штрафов

Максимальное количество баллов, которое может получить студент по дисциплине в семестре - 100. Минимальное количество баллов, при котором дисциплина должна быть зачтена - 61.

### Итоговая оценка по дисциплине

| Оценка по 100-балльной системе | Оценка по системе «зачтено - не зачтено» | Оценка по «5-балльной» системе |                     |
|--------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 96-100                         | Зачтено                                  | 5                              | превосходно         |
| 91-95                          | Зачтено                                  | 5                              | отлично             |
| 76-90                          | Зачтено                                  | 4                              | хорошо              |
| 61-75                          | Зачтено                                  | 3                              | удовлетворительно   |
| 0-60                           | не зачтено                               | 2                              | неудовлетворительно |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования<br/>«Волгоградский государственный медицинский университет»<br/>Министерства здравоохранения Российской Федерации</p> <p>Образовательная программа<br/>направления подготовки 38.03.02 «Менеджмент», профиль Управление в здравоохранении (уровень бакалавриата)</p> | <p>УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ<br/>КОМПЛЕКС<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</p> <p>«САМОМЕНЕДЖМЕНТ»</p> <p>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ<br/>СРЕДСТВ</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Обсуждено на заседании кафедры экономики и менеджмента, протокол № 11 от «01» июня 2021 г.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Соболева