

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Эпидемиология неинфекционных болезней» для обучающихся V  
курса по образовательной программе специальности «Медико-профилактическое  
дело» (уровень специалитета)  
на 2022/2023 учебный год**

№ п/п	Название	Часы/ академ
1	Основные термины и понятия, стратегии профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Правовые и организационные основы профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Организация профилактики хронических неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи. Профилактические медицинские услуги, оказываемые населению в период проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в условиях стационарной помощи и в санаторно-курортных учреждениях.	2 часа
2	Эпидемиологические методы как научная основа разработки технологий медицинской профилактики. Характеристики основных эпидемиологических методов, используемых при эпидемиологических исследованиях хронических неинфекционных заболеваний. Виды эпидемиологических исследований (одномоментное, когортное, проспективное наблюдательное, экспериментальное, исследование «случай-контроль»). Принципы доказательной медицины. Уровни доказательств. Стандартизация эпидемиологических методов.	2 часа
3	Первичная профилактика неинфекционных заболеваний. Шкала «Орискон» - для оценки совокупного 10-летнего риска смерти от основных хронических неинфекционных заболеваний в российской популяции. Основные цели профилактики хронических неинфекционных заболеваний в клинической практике. Эпидемиологический мониторинг и его место в профилактических программах по снижению бремени хронических неинфекционных заболеваний.	2 часа
4	Общие факторы риска развития неинфекционных заболеваний: курение, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, недостаток физической активности, ожирение, повышение артериального давления, повышенное содержание глюкозы крови, повышенный уровень холестерина крови. Понятие модифицируемых и не модифицированных факторов риска и их роль в формировании хронических неинфекционных заболеваний. Роль психосоциальных факторов в развитии и прогрессировании хронических неинфекционных заболеваний.	2 часа

5	Выявление факторов риска неинфекционных заболеваний. Курение. Дислипидемия. Избыточная масса тела/ожирение. Нерациональное питание. Злоупотребление алкоголем. Низкая физическая активность. Стресс. Психозэмоциональное напряжение.	2 часа
6	Выявление вероятности наличия неинфекционных заболеваний. Ишемическая болезнь сердца. Артериальная гипертензия. Цереброваскулярные заболевания.	2 часа
7	Выявление вероятности наличия неинфекционных заболеваний. Хроническая обструктивная болезнь легких и бронхиальная астма.	2 часа
8	Выявление вероятности наличия неинфекционных заболеваний. Нарушения углеводного обмена и сахарный диабет.	2 часа
	<b>Итого:</b>	<b>16 часов</b>

Обсуждено на заседании кафедры внутренних болезней, протокол № 10 от 28 мая 2022 г.

Заведующий кафедрой



М.Е. Стаценко