

**Тематический план самостоятельной работы**  
**по дисциплине «Эпидемиология неинфекционных болезней» для обучающихся V курса**  
**по образовательной программе специальности «Медико-профилактическое дело»**  
**(уровень специалитета)**  
**на 2022/2023 учебный год**

| № п/п | Тема самостоятельной работы   | Количество часов |
|-------|---|------------------|
| 1     | Общие и организационные вопросы проведения диспансерного наблюдения за больными с хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентами с высоким риском их развития. Алгоритм и организация учета диспансерного наблюдения пациентов   | 3                |
| 2     | Основные термины и понятия, стратегии профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Правовые и организационные основы профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Организация профилактики хронических неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи. Профилактические медицинские услуги, оказываемые населению в период проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в условиях стационарной помощи и в санаторно-курортных учреждениях. | 3                |
| 3     | Эпидемиологические методы оценки хронических неинфекционных заболеваний. Области применения эпидемиологических методов. Эпидемиологические методы как научная основа разработки технологий медицинской профилактики. Профилактическое консультирование пациентов с факторами риска. Психологическое консультирование пациентов с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний.  | 3                |
| 4     | Основные направления деятельности медицинских организаций в области профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни населения.  | 3                |
| 5     | Курение как фактор риска развития хронических неинфекционных заболеваний и профилактическое консультирование пациентов по коррекции поведенческого фактора риска – курения.   | 3                |
| 6     | Нерациональное питание как фактор риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Нефармакологическая терапия и профилактическое консультирование больных с ожирением, фармакологическая коррекция факторов риска ожирения.  | 3                |
| 7     | Психосоциальное напряжение фактор риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Нефармакологическая терапия и профилактическое консультирование больных с психосоциальными факторами риска.  | 3                |
| 8     | Раннее выявление и коррекция нарушений липидного обмена.  | 3                |
|       | <b>ИТОГО</b>  | <b>24</b>        |

### **Примерные формулировки тем докладов:**

1. Эпидемиология неинфекционных заболеваний. Задачи эпидемиологии неинфекционных заболеваний. Теоретические и методические основы эпидемиологии неинфекционных заболеваний
2. Эпидемиологический мониторинг факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, построенный на двухуровневом принципе реализации.
3. Российская экспертная система ОРИСКОН – Оценка РИСКа Основных Неинфекционных заболеваний.
4. Оказание помощи по отказу от табака в терапевтической практике.
5. Лечение статинами. Цели статинотерапии. Целевые уровни при проведении терапии статинами у пациентов с риском развития сердечно – сосудистых заболеваний. Понятие «резидуального риска» с позиций доказательной медицины.
6. Принципы первичной профилактики сердечно – сосудистых заболеваний при лечении дислипидемий. Группы препаратов, используемых для коррекции дислипидемий с позиций доказательной медицины.
7. Профилактическое консультирование пациентов с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний. Принципы. Алгоритм краткого профилактического консультирования. Алгоритм углубленного профилактического консультирования. Рекомендации по факторам риска при профилактическом консультировании.
8. Групповое профилактическое консультирование (школы здоровья). Принципы эффективной организации и проведения школ здоровья. Цели школ здоровья. Активные формы обучения пациентов в школах здоровья.
9. Первая врачебная помощь при сердечном приступе
10. Первая врачебная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения
11. Первая врачебная помощь при гипертоническом кризе.
12. Первая врачебная помощь при острой сердечной недостаточности
13. Первая помощь при внезапной смерти

Обсуждено на заседании кафедры внутренних болезней, протокол № 10 от 28 мая 2022 г.

Заведующий кафедрой



М.Е. Стаценко