

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Профилактика болезней сердечно-сосудистой системы» для
обучающихся V курса по образовательной программе специальности «Медико-
профилактическое дело» (уровень специалитета)
на 2022/2023 учебный год**

№ п/п	Название	Часы/ академ
1	Основные термины и понятия, стратегии профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Правовые и организационные основы профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Организация профилактики хронических неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи. Профилактические медицинские услуги, оказываемые населению в период проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в условиях стационарной помощи и в санаторно-курортных учреждениях.	2 часа
2	Общие факторы риска развития неинфекционных заболеваний: курение, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, недостаток физической активности, ожирение, повышение артериального давления, повышенное содержание глюкозы крови, повышенный уровень холестерина крови. Понятие модифицируемых и не модифицированных факторов риска и их роль в формировании хронических неинфекционных заболеваний. Роль психосоциальных факторов в развитии и прогрессировании хронических неинфекционных заболеваний.	2 часа
3	Первичная профилактика неинфекционных заболеваний. Основные цели профилактики сердечно - сосудистых заболеваний в клинической практике. Три стратегии профилактики хронических неинфекционных заболеваний: популяционная стратегия, стратегия высокого риска, стратегия вторичной профилактики. Шкала SCORE для оценки суммарного риска фатальных сердечно - сосудистых осложнений. Нефармакологические вмешательства, используемые для профилактики сердечно - сосудистых заболеваний с позиций.	2 часа
4	Факторы риска развития сердечно – сосудистых заболеваний. Поведенческие факторы (табакокурение, нарушения питания, низкая физическая активность, злоупотребление алкоголем). Биологические факторы риска развития ССЗ (артериальная гипертония, дислипидемия, избыточная масса тела/ ожирение, сахарный диабет). Нефармакологическая терапия и профилактическое консультирование пациентов по коррекции поведенческих факторов риска. Нефармакологическая терапия и профилактическое консультирование больных с клиническими проявлениями атеросклероза любой локализации. Коррекция нарушений липидного обмена и артериальной гипертензии.	2 часа

5	Факторы риска развития сердечно - сосудистых заболеваний. Нефармакологическая терапия и профилактическое консультирование больных с ожирением, фармакологическая коррекция факторов риска ожирения.	2 часа
6	Факторы риска развития сердечно – сосудистых заболеваний. Нефармакологическая терапия и профилактическое консультирование больных с нарушениями углеводного обмена. Фармакологическая коррекция факторов риска развития сахарного диабета 2 типа.	2 часа
7	Факторы риска развития сердечно – сосудистых заболеваний. Психо – социальные факторы риска сердечно – сосудистых заболеваний (острый и хронический стресс, низкая социальная поддержка (социальная изоляция), низкий социально-экономический статус, тревожные и депрессивные состояния).	2 часа
8	Вторичная профилактика сердечно - сосудистых осложнений у пациентов с сердечно - сосудистыми заболеваниями. Цели, мероприятия и особенности проведения вторичной профилактики сердечно - сосудистых заболеваний.	2 часа
Итого:		16 часов

Обсуждено на заседании кафедры внутренних болезней, протокол № 10 от 28 мая 2022 г.

Заведующий кафедрой



М.Е. Стаценко