

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «Физиолого-гигиенические основы труда менеджера»
для обучающихся по образовательной программе бакалавриата
направления подготовки Менеджмент, профиль Управление в
здравоохранении
на 2022-2023 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)	
		Форма обучения	
		очная	очно-заочная
1.	<p>Основы физиологии труда.¹</p> <p>Основные понятия, цели и задачи. Виды трудовой деятельности человека. Физиологические сдвиги в организме человека при работе (сердечно-сосудистой, нервной системах, опорно-двигательном аппарате и др.) Особенности физиологических реакций организма при умственном труде. Функциональное состояние основных систем организма менеджера. Основные методы диагностики функциональных состояний (физиологические и психофизиологические). Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса.²</p>	4	10
2.	<p>Условия труда менеджера.¹</p> <p>Классификация условий труда (оптимальные, допустимые, вредные и опасные), критерии оценки. Специальная оценка рабочих мест (основные понятия, проблемы, документация). Гигиеническая оценка условий труда менеджера, факторы риска. Профессиональные и профессионально-обусловленные заболевания. Воздухообмен, микроклимат, освещение рабочих мест менеджеров.²</p>	8	10
3.	<p>Состояние здоровья менеджера.¹</p> <p>Медицинские осмотры (предварительные, периодические), документация. Гигиенические требования к условиям и организации труда менеджера при использовании компьютера. Гиподинамия: понятие, влияние на организм; профилактика неблагоприятных последствий для здоровья и работоспособности. Рациональное питание как фактор сохранения здоровья и поддержания высокой работоспособности менеджера.²</p>	8	8
4.	<p>Тяжесть и напряженность трудового процесса, гигиенические критерии оценки.¹</p> <p>Заболевания, вызванные напряжением органов, систем организма, неправильным положением тела при работе,</p>	14	22

	меры профилактики. Профилактика «офисного синдрома». Нервно-психическое напряжение труда менеджера, влияние на здоровья, профилактика. Эргономика: понятие, эргономические требования к рабочему месту руководителя. Режимы труда и отдыха. Динамика работоспособности и изменений психофизиологических функций в течение рабочего дня, недели, года. Утомление и переутомление, субъективные и объективные признаки. Методы поддержания уровня работоспособности. ²		
5	Профессиональная мотивация. ¹ Понятие, значение в производственной деятельности. Психофизиологические основы профессионального отбора и оценки профессиональной пригодности. Задачи и методы профессионального отбора. Профессиональная адаптация. Роль здорового образа жизни в сохранении здоровья и высокого уровня работоспособности менеджера. ²	4	6
	Итого	40	56

¹ – тема

²- сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры общей гигиены и экологии, протокол № 9а от «31» мая 2022г.



Заведующий кафедрой _____ Н.И. Латышевская