

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине Безопасность жизнедеятельности**

Для направления подготовки: **39.03.02 Социальная работа, профиль Медико-социальная работа с населением (уровень академического бакалавриата)**

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1	Чрезвычайные ситуации, связанные с воздействием гидродинамического фактора. Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение.	4
2	Чрезвычайные ситуации социального характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе	6
3	Психологические аспекты чрезвычайных ситуаций. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.	6
4	Место и роль первой помощи в системе оказания медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. Виды неотложных состояний. Виды медицинской помощи. Современные средства оказания первой помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие о терминальных состояниях. Признаки жизни. Признаки смерти.	4
5	Первая помощь при острой сердечно-сосудистой недостаточности. Прикладные анатомо-физиологические аспекты сердечно-сосудистой системы человека. Причины развития острой сердечно-сосудистой недостаточности (обморок, приступ стенокардии и инфаркт миокарда, гипертонический криз). Порядок действия на месте происшествия. Режимы сердечно-лёгочной реанимации. Признаки эффективности и условия прекращения выполнения первичного реанимационного комплекса.	4
6	Первая помощь при острой дыхательной недостаточности. Прикладные анатомо-физиологические аспекты дыхательной системы человека. Причины развития острой дыхательной недостаточности. Порядок действия на месте происшествия. Алгоритм действия при первом контакте с пострадавшим. Способы устранения непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом (у взрослых и детей). Способы удаления воды из легких при утоплении. Травмы грудной клетки, сопровождающиеся нарушением функции дыхания.	4

7	<p>Первая помощь при травмах головы и шеи. Прикладные аспекты анатомии головы и шеи. Виды ранений головы и шеи. Порядок действия на месте происшествия. Алгоритм действия при первом контакте с пострадавшим. Принципы временной остановки кровотечения при ранении поверхностных и глубоких артериальных сосудов головы и шеи. Признаки черепно-мозговых травм, принципы оказания первой помощи.</p> <p>Признаки перелома челюсти, принципы оказания первой помощи.</p> <p>Признаки травмы глаз, принципы оказания первой помощи.</p> <p>Признаки ранений шеи, принципы оказания первой помощи.</p> <p>Признаки травмы уха, принципы оказания первой помощи.</p>	4
8	<p>Первая помощь при повреждениях живота. Прикладная анатомия передне-боковой стенки живота и органов брюшной полости. Виды повреждений живота. Порядок действия на месте происшествия. Алгоритм действия при первом контакте с пострадавшим. Признаки закрытого повреждения живота, принципы оказания первой помощи.</p> <p>Признаки открытого повреждения живота, принципы оказания первой помощи</p>	4
9	<p>Первая помощь при перегревании организма и ожогах.</p> <p>Характеристика состояний, связанных с перегреванием организма: тепловые судороги, тепловое переутомление, тепловой удар. Алгоритм оказания первой помощи при состояниях, связанных с перегреванием организма. Понятие об ожогах, их виды и классификация по степени поражения. Правила определения площади ожоговой поверхности (правило ладони, правило девятки). Понятие об ожоговом шоке. Электротравма. Особенности системного и местного поражения (электрические метки). Алгоритм оказания первой помощи при электротравме.</p>	4
10	<p>Первая помощь при переохлаждении организма и отморожениях. Характеристика состояний, связанных с переохлаждением организма. Алгоритм оказания первой помощи при состояниях, связанных с переохлаждением организма. Понятие об отморожениях, их виды и классификация по степени поражения. Алгоритм оказания первой помощи при отморожениях.</p>	4
11	<p>Первая помощь при сочетанных и комбинированных поражениях. Понятие о комбинированной и сочетанной травме. Виды чрезвычайных ситуаций (ЧС), сопровождающихся комбинированной и сочетанной травмой. Дорожно-транспортное происшествие (ДТП) как фактор механо-термической комбинированной и сочетанной травмы. Алгоритм действий на месте ДТП.</p> <p>Алгоритм оказания первой помощи при ДТП.</p>	4
12	<p>Первая помощь при острых психических расстройствах и стрессе в условиях чрезвычайных ситуаций. Роль стресса в развитии психических расстройств и соматических заболеваний. Характеристика психоневрологических расстройств у пострадавших при чрезвычайных ситуациях мирного и военного</p>	4

	времени. Психоневрологические расстройства (непатологические невротические проявления, невротические реакции, неврозы, реактивные психозы, аффективно-шоковые реакции). «Посттравматические стрессовые расстройства» Алгоритм первой помощи пострадавшим в ЧС с психоневрологическими расстройствами. Основные способы психологической защиты населения в ЧС. Основные способы психологической защиты спасателей в ЧС.	
13	Первая помощь при отравлениях АОХВ и синтетическими ядами. Понятие и краткая характеристика воздействия на организм токсичных веществ. Признаки и первая помощь при отравлениях спиртами. Признаки и первая помощь при отравлениях хлором и аммиаком. Признаки и первая помощь при отравлениях бытовыми химическими веществами на основе ФОС. Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом. Признаки и первая помощь при отравлениях наркотическими веществами и лекарственными препаратами.	4
14	Первая помощь при отравлениях природными ядами. Понятие о природных ядах. Признаки укусов ядовитых насекомых и животных. Понятие об анафилактической реакции и анафилактическом шоке. Алгоритм оказания первой помощи при укусе ядовитыми насекомыми и животными. Отравление ядовитыми грибами. Признаки, алгоритм первой помощи.	4
	Итого	60

Протокол № 10 от «26» мая 2022 г.

Заведующий кафедрой медицины катастроф
Д.м.н., доцент

/С.В.Поройский