Утверждаю
Заведующий кафедрой
неврологии, психиатрии,
мануальной медицины и
медицинской реабилитации
Института

Барулин А.Е.

Расписание семинарских занятий на сентябрь 2022 года
По дисциплине «**Лечебная физкультура и спортивная медицина**» базовой части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2022/2023 учебный год

№	Тема	Дата	Время проведения	Ф.И.О преподавателя
1	Определение метода ЛФК. Ос-новные механизмы лечебного дей-ствия физических упражнений. Классификация средств и форм ЛФК.	07.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
2	Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в процедуре ЛГ. Методы контроля.	12.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
3	Двигательные режимы. Обоснование и формулирование задач ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК.	14.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
4	Сочетание ЛФК с другими методами лечения. Показания,	20.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,

	про-тивопоказания, алгоритм назначения средств ЛФК на этапах МР.			
5	Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особенности методик ЛФК.	22.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
6	Этапы медицинской реабилитации пациентов с острым инфарктом миокарда. Стационарный и санаторный этапы МР у пациентов с ОИМ. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Основные показатели контроля эффективности МР с использованием ЛФК у больных ОИМ.	23.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
7	Классификация ФК больных ИБС. Современные программы МР при ИБС. Физические тренировки у больных с ИБС. Основные показатели контроля эффективности МР с использованием ЛФК у больных ИБС.	24.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
8	Гипертоническая и гипотоническая болезнь. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и	27.09.2022	09,00	Пустовитова Н.П,

	противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методик ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК.			
9	Миокардиты и пороки сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методик ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК.	28.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,
10	Облитерирующие заболевания артерий. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методик ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК.	30.09.2022	09.00	Пустовитова Н.П,

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М