

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Коррекция стрессовых расстройств и
психосоматических нарушений методом биологической обратной связи»
для обучающихся по образовательной программе
специальности Клиническая психология (уровень специалитета)
на 2022-2023 учебный год**

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: тестирование, собеседование.

Примеры тестовых заданий

Проверяемые компетенции: ОК-7, ПК-5, ПК-10

1. Основоположник учения о стрессе:
 - a) Рибо
 - b) Эббингауз
 - c) **Селье**
 - d) Фрейд
 - e) Бине
2. К бихевиоральному направлению относится
 - a) трансактный анализ Э. Берна
 - b) личностно-центрированная терапия К. Роджерса
 - c) индивидуальная психология А. Адлера
 - d) логотерапия В. Франкла
 - e) **биологическая обратная связь**
3. Кто был основоположником первой в мире научной психологической лаборатории:
 - a) Бехтерев
 - b) Фрейд
 - c) **Вундт**
 - d) Ушинский
 - e) Выготский
4. Отрасль психологической науки, изучающая механизмы психических функций с позиций локализации их в коре больших полушарий и выявлении отделов мозга, ответственных за их выполнение:
 - a) зоопсихология
 - b) психотерапия
 - c) **нейропсихология**
 - d) медицинская психология
 - e) сравнительная психология
5. Структурная и функциональная единица нервной системы:
 - a) аксон
 - b) **нейрон**
 - c) рецептор
 - d) дендрит
 - e) эффектор

Перечень вопросов для собеседования

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые компетенции
1.	Определение ФС, подходы к изучению ФС в психологии и физиологии. Современное состояние вопроса. Теория функциональных систем П.К.Анохина.	ОК-7, ПК-5

2.	Виды ФС человека. Нормальные, пограничные и патологические состояния. Нервно-психическая напряженность, стресс, особенности ФС в экстремальных условиях деятельности.	ПК-5, ПК-10
3.	Проблема диагностики ФС. Физиологические и психологические методы. Психофизиологический подход. Факторы, регулирующие ФС.	ПК-5, ПК-10
4.	Общая характеристика и классификация методов регуляции ФС. Социальные формы управления ФС, специфические методы (фармакология, физиотерапия, биологически активные точки), неспецифические методы (аутогенная тренировка, идеомоторный тренинг, гипноз, нетрадиционные методы).	ПК-5, ПК-10
5.	БОС как метод саморегуляции ФС. Процедура БОС. Модель обучения с помощью БОС. Классификация эффектов биоуправления.	ПК-5, ПК-10
6.	Краткий обзор и суть БОС-технологии. Историко-научный аспект зарождения метода. БОС-терапия, психотерапия, медикаментозное лечение – сравнительный анализ. Нейрофизиологические механизмы БОС.	ПК-5, ПК-10
7.	Сферы применения БОС. Клиническая сфера. Неклиническая сфера. БОС-терапия эпизодического и хронического стресса.	ОК-7 ПК-5, ПК-10
8.	Основной список нарушений, поддающихся коррекции. Тенденции развития теории и практики биоуправления.	ПК-5, ПК-10
9.	Преимущества метода БОС. Условия реализации метода и относительные противопоказания.	ПК-5, ПК-10
10.	Прогноз эффективности БОС-процедур на основе индивидуальных характеристик.	ПК-5, ПК-10
11.	Метод биологической обратной связи при коррекции психологических и психосоматических расстройств.	ПК-5, ПК-10
12.	Аппаратные и программные средства биоуправления.	ПК-5, ПК-10
13.	Процедуры БОС-тренинга: БОС-тренинг по ЧСС, регуляция локальной температуры, управление тонусом мышц, процедуры на основе параметров электрической активности мозга, тренинг по кожно-гальванической реакции, тренинг по показателям кровообращения, респираторные процедуры, детские процедуры.	ПК-5, ПК-10
14.	Проведение тренингов по показателям электроэнцефалограммы. Проведение тренингов по показателям вегетативной НС. Состав процедур, показания и противопоказания, регистрируемые процессы и параметры-мишени, временная структура процедуры, физиологические механизмы.	ПК-5, ПК-10
15.	Модификация процедуры тренинга с учетом индивидуальных особенностей пациента и специфики патологии. Методы статистической обработки и представления результатов БОС-процедур.	ПК-5, ПК-10

Обсуждено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол № 9 от « 31 » мая 2022 г.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский