

**Тематический план самостоятельной работы студента  
по дисциплине «Психосоматика»  
для обучающихся по образовательной программе специальности  
Клиническая психология (уровень специалитета)  
на 2022-2023 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	<b>Психосоматика как область междисциплинарных исследований.<sup>1</sup></b> Актуальность исследования психосоматической проблемы в психологии. Достоинства и недостатки существующих классификаций психосоматических расстройств (МКБ-10, DSM-III, DSM-IV). <sup>2</sup>	6
2.	<b>Проблема предмета психологического изучения в психосоматике.<sup>1</sup></b> Общепсихологические и клиничко-психологические предпосылки выделения собственно психологического предмета исследования в психосоматике. <sup>2</sup>	6
3.	<b>Психосоматические идеи в истории медицины.<sup>1</sup></b> Вклад отечественных зарубежных ученых в развитие психосоматики. <sup>2</sup>	6
4.	<b>Психоаналитическое направление в психосоматике.<sup>1</sup></b> Основные положения психоанализа, использованные в психосоматических исследованиях 10-30-х гг. XXв. <sup>2</sup>	6
5.	<b>Психосоматика на пути поиска новых теоретических ориентаций.<sup>1</sup></b> Поведение типов А и В. Теоретические подходы к исследованию алекситимии, методы ее психодиагностики. <sup>2</sup>	6
6.	<b>Неспецифический подход в психосоматике.<sup>1</sup></b> Современные теории стресса. Совладающее поведение и копинг-стратегии: соотношение понятий, методы психодиагностики. <sup>2</sup>	6
7.	<b>Психология телесности как альтернатива традиционной психосоматике.<sup>1</sup></b> Роль раннего онтогенеза в становлении культурно-опосредованных форм телесности. Методология психологии телесности и история ее развития. <sup>2</sup>	6
8.	<b>Внутренняя картина болезни как сложный психосоматический феномен.<sup>1</sup></b> Тип отношения к болезни и ВКБ. Основные условия и факторы, влияющие на развитие ВКБ в детском возрасте. Методы психодиагностики типа отношения к болезни. <sup>2</sup>	6
9.	<b>Личностные феномены в психосоматике.<sup>1</sup></b> Враждебность личности, перфекционизм личности как факторы развития психосоматических симптомов. Соотношение понятий «копинг-стратегии поведения», «психологическая защита» и «личностная саморегуляция». <sup>2</sup>	6
10.	<b>Основные принципы психодиагностики пациентов с психосоматическим расстройством.<sup>1</sup></b> Методы и психодиагностические методики личностных и эмоциональных особенностей пациентов. <sup>2</sup>	6
11.	<b>Проблема психологической коррекции психосоматических расстройств.<sup>1</sup></b> Критерии эффективности воздействий в процессе психокоррекции и психотерапии. <sup>2</sup>	6
12.	<b>Значение психологических исследований в психосоматике для теории и практики клинической и общей психологии.<sup>1</sup></b> Роль психологических исследований в психосоматике для решения проблемы соотношения биологического и социального в психике человека. <sup>2</sup>	6
	<b>Итого</b>	<b>72</b>

<sup>1</sup> – тема самостоятельной работы

<sup>2</sup> – сущностное содержание самостоятельной работы

Обсуждено на заседании кафедры общей и клинической психологии,  
прот. №9 от 31 мая 2022 г.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский