

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Современные подходы в реабилитации спортсменов.
Гендерные и возрастные аспекты»
для обучающихся по образовательной программе
специальности 31.05.01 Лечебное дело
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

1.1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: написание и защита реферата, собеседование по контрольным вопросам.

1.1.1 Примеры тем рефератов

Проверяемые компетенции: ОПК-9, ПК-2, ПК-14.

- 1) Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
- 2) Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.
- 3) Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом.
- 4) Современные представления о переутомлении, перенапряжении и перетренированности у спортсменов.
- 5) Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов. Понятие о чрезмерной физической нагрузке

1.1.2. Примеры контрольных вопросов для собеседования.

Проверяемые компетенции: ОПК-9, ПК-2, ПК-14.

- 1) Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов.
- 3) Классификация медицинских средств восстановления спортивной работоспособности.
- 4) Принципы применения медицинских средств восстановления в различные периоды подготовки спортсменов.
- 5) Основные (гигиенические) средства восстановления и их характеристика

1.2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (тестирование в онлайн-режиме на портале elearning.volgmed.ru).

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий:

1.2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые компетенции: ОПК-9, ПК-2, ПК-14.

- 1) Врачебные наблюдения за физ. воспитанием школьников предусматривают все перечисленное, кроме: 1. определение жизненной емкости легких; 2. измерение силы дыхательных мышц, динамометрию ручную и стантовую; 3. проведение ортостатической и клиноортостатической пробы; 4. рентгеноскопию органов грудной клетки 2 раза в год; 5. анализов крови, мочи, электрокардиографию. Выберите правильный ответ по схеме:
 - а) если правильные ответы 1, 2 и 3
 - б) если правильные ответы 1 и 3
 - в) если правильные ответы 2 и 4
 - г) если правильный ответ 4
 - д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

- 2) Врачебный контроль за физическим воспитанием детей дошкольного возраста имеет все перечисленные задачи, кроме: 1. укрепление здоровья детей; 2. гармоничность физического развития; 3. повышение резистентности организма детей к факторам внешней среды; 4. подготовка юных спортсменов; 5. развитие полезных двигательных навыков. Выберите правильный ответ по схеме:
 - а) если правильные ответы 1, 2 и 3
 - б) если правильные ответы 1 и 3
 - в) если правильные ответы 2 и 4
 - г) если правильный ответ 4
 - д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

- 3) Врачебный контроль за физическим воспитанием в дошкольных учреждениях проводится в формах: 1. врачебного обследования с оценкой состояния здоровья; 2. врачебно-педагогических наблюдений за проведением уроков физкультуры и подвижных игр; 3. санитарного контроля за местами проведения физкультурных занятий; 4. санитарно-просветительной работе среди персонала и родителей. Выберите правильный ответ по схеме:
 - а) если правильные ответы 1, 2 и 3
 - б) если правильные ответы 1 и 3
 - в) если правильные ответы 2 и 4
 - г) если правильный ответ 4
 - д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

- 4) Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное: 1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:
 - а) если правильные ответы 1, 2 и 3
 - б) если правильные ответы 1 и 3
 - в) если правильные ответы 2 и 4

- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

5) Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является: 1. оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови; 2. определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год; 3. определение активности лизоцима крови; 4. термометрия кожи. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

6) Задачи спортивного отбора на этапах физической подготовки заключаются в отборе всего перечисленного: 1. наиболее перспективных детей, исходя из требований вида спорта; 2. выбора для каждого подростка наиболее подходящего для него спортивной деятельности; 3. здоровых детей и подростков с учетом темпа полового развития; 4. спортсменов с высокими показателями аэробной и анаэробной производительности. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

7) Видами спортивного отбора являются: 1. предварительный; 2. специализированный, перспективный; 3. квалификационный; 4. предолимпийский, олимпийский; 5. все перечисленное. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

8) Ведущими критериями отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки являются: 1. показатели физического развития; 2. биологический возраст; 3. состояние здоровья; 4. аэробная производительность; 5. анаэробная производительность. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

9) Критериями отбора юных спортсменов на этапе специализированного (перспективного) отбора включают: 1. тип телосложения; 2. физическую работоспособность; 3. устойчивость организма к физическим и эмоциональным напряжениям; 4. стабильность или рост спортивно-технических результатов. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

10) Спортивная специализация, способствующая становлению брадикардии в покое у детей предусматривает: 1. бег на короткие дистанции; 2. бег на длинные дистанции; 3. прыжки на месте; 4. метание молота; 5. прыжки в длину. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

11) Врачебный контроль за физическим воспитанием в дошкольных учреждениях проводится в формах:

1. врачебного обследования с оценкой состояния здоровья; 2. врачебно-педагогических наблюдений за проведением уроков физкультуры и подвижных игр; 3. санитарного контроля за местами проведения физкультурных занятий; 4. санитарно-просветительной работе среди персонала и родителей. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

12) Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное:

1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

13) Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное:

1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

14) Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является:

1. оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови; 2. определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год; 3. определение активности лизоцима крови; 4. термометрия кожи. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4

15) Целью врачебного контроля за занимающимися массовыми формами физической культуры не является:

1. определение состояния здоровья и физического развития; 2. организация регулярных осмотров 4-5 раз в год; 3. контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания; 4. содействие эффективному проведению занятий физкультурой и спортом с лицами разного возраста и пола; 5. разработка рациональной методики тренировок. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

16) Видами спортивного отбора являются

- а) предварительный
- б) специализированный, перспективный
- в) квалификационный
- г) предолимпийский и олимпийский
- д) все перечисленное

17) Укажите заболевания, препятствующие приему в детско-юношеские спортивные школы

- а) гипертоническая болезнь
- б) миопия (до -1,5)
- в) эпилепсия
- г) плеврит в анамнезе
- д) психические заболевания

18) Контрольным тестом для определения качества выносливости у детей является

- а) поднятие штанги
- б) бег на 100 метров
- в) бег с препятствием
- г) бег на 800 метров

19) Занятия с учащимися, отнесенными к специальной группе проводятся преимущественно

- а) во врачебно-физкультурном диспансере
- б) в школе по специальным учебным программам физвоспитания
- в) в кабинете лечебной физкультуры поликлиники
- г) в кабинете врачебного контроля поликлиники

20) Признаками гипокинезии у школьников являются

- а) повышенная частота пульса в покое
- б) сниженная станова́я сила
- в) увеличенная толщина подкожно-жировой складки
- г) снижение максимальной мощности выдоха
- д) все перечисленное.

Протокол № 12 рассмотрен на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины

«26» мая 2023 года.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин