

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Гендерные и возрастные аспекты современных подходов к
реабилитации спортсменов»
для обучающихся по основной профессиональной
образовательной программе
специальности 31.05.02 Педиатрия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

1.1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: оценка освоения практических навыков (умений), написание и защита реферата, собеседование по контрольным вопросам.

1.1.1. Примеры заданий по оценке освоения практических навыков

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

- 1) Построение антропометрического профиля, с использованием метода антропометрических стандартов, корреляции, индексов.
- 2) Составление заключения о функциональном состоянии организма обследуемых.

1.1.2. Примеры тем рефератов

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

- 1) Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины.
- 2) Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп.
- 3) Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
- 4) Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
- 5) Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.

1.1.3. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

1.

- 1) Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН) в детском спорте. Содержание и задачи ВПН. Методы исследования при проведении ВПН.

- 2) Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль детей и подростков при занятиях физической культурой и спортом. Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов.
- 3) Порядок организации врачебно-педагогических наблюдений и составление соответствующего заключения и рекомендаций

1.2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: тестирование (в онлайн-режиме на портале elearning.volgmed.ru).

1.2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

1. К внешним причинам спортивных травм относится: 1. неправильная организация и методика учебно-тренировочных занятий и соревнований; 2. неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена; 3. неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований; 4. нарушение правил врачебного контроля. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

2. К "внутренним" причинам спортивных травм не относятся: 1. состояние утомления; 2. изменение функционального состояния организма спортсмена, вызванное перерывом в занятиях или болезнью; 3. нарушение биомеханической структуры движений; 4. выступление в жаркую и морозную погоду; 5. недостаточная физическая подготовленность спортсмена к выполнению данного вида упражнений. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

3. Для профилактики спортивного травматизма не следует: 1. своевременно проводить врачебный и врачебно-педагогический контроль за состоянием здоровья и физической подготовленностью спортсменов; 2. проводить санитарно-просветительную работу со спортсменами; 3. совершенствовать физическую и техническую подготовку спортсменов; 4. принимать препараты, стимулирующие деятельность центральной нервной системы; 5. соблюдать гигиену физических упражнений и мест занятий. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

4. При реабилитации спортсменов с травмой используются: 1. электрофорез с лидазой; 2. электрофорез с химотрипсином; 3. фонофорез с гидрокортизоном; 4. лечебная гимнастика с дозированными спортивными упражнениями. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

5. Клинические формы хронического физического перенапряжения спортсменов являются: 1. перенапряжения центральной нервной системы; 2. перенапряжения сердечно-сосудистой системы; 3. перенапряжения печени (печеночно-болевой синдром); 4. перенапряжения нервно-мышечного аппарата. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

6. Первая стадия дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения характеризуется электрокардиографически наличием следующих признаков: 1. увеличение длительности атрио-вентрикулярной проводимости; 2. двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз.; 3. полной инверсией зубца Т более чем в 2-х отведениях с выраженным изменением сегмента "PQ".; 4. сглаженным или двугорбым зубцом Т в 2-х или нескольких отведениях без изменений сегмента ST. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

7. Электрокардиографические признаки дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения 2 степени включают:

1. наличие сглаженности или двугорбости зубцов "Т" в 2-х или нескольких отведениях без изменения сегмента "ST".; 2. увеличение длительности атрио-вентрикулярной проводимости; 3. полная инверсия зубца "Т" более чем в 2-х отведениях с выраженным изменением сегмента "ST".; 4. двухфазность зубца "Т" с патологическим смещением сегмента "ST" вниз. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

8. Электрографические признаки дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения 3 степени характеризуется наличием следующих признаков: 1. сглаженным или двугорбым зубцом Т в 2-х или нескольких отведениях без изменений сегмента ST; 2. двухфазного зубца "Т" с патологическим смещением сегмента "ST" вниз.; 3. увеличение длительности атрио-вентрикулярной проводимости; 4. полной инверсией зубца Т более чем в 2-х отведениях с выраженным изменением сегмента "PQ". Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

9. Фармакологические пробы, характеризующие патогенетические механизмы дистрофического процесса в миокарде: 1. с искусственной гипокалиемией; 2. с блокадой адренэргических рецепторов; 3. с блокадой токов ионов кальция; 4. с нитроглицерином; 5. с физической нагрузкой. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

10. Клиника печеночно-болевого синдрома спортсмена проявляется: 1. болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок; 2. жалобами на "голодные" боли, повышенным аппетитом; 3. снижением физической работоспособности; 4. увеличением печени и кислотности желудочного сока. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

Протокол № 12 утвержден на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины

«26» мая 2023 года

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин