

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гендерные и возрастные аспекты современных подходов
к реабилитации спортсменов»
для обучающихся по основной профессиональной
образовательной программе
по специальности 31.05.02 Педиатрия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине (часть 1). ¹ Морфофункциональные особенности систем организма физкультурника и спортсмена. Методы оценки функционального состояния органов и систем, лимитирующих физическую работоспособность. ²	2
	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине (часть 2). ¹ Тестирование физических способностей и функционального состояния занимающихся спортом. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных физических качеств и коррекции состояний занимающихся. ²	2
	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине (часть 3). ¹ Взаимосвязь между функциональным состоянием и физическими способностями занимающихся физкультурой и спортом. ²	1
2.	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста (часть 1). ¹ Система педагогических мероприятий по профилактике перенапряжения с учетом особенностей функционирования органов и систем у спортсменов различной специализации, в том числе высокой квалификации. ²	2
	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста (часть 2). ¹ Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта. ²	2
	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста (часть 3). ¹ Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта. ²	1
3.	Врачебные наблюдения в процессе тренировок. ¹ Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. ²	2
	Врачебные наблюдения в процессе соревнований. ¹ Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. ²	2
	Медицинское обеспечение соревнований. ¹ Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом. ²	1
4.	Применение лекарственных средств в спорте (часть 1). ² Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике. ²	2
	Применение лекарственных средств в спорте (часть 2). ¹ Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения физической работоспособности. ²	2
	Применение лекарственных средств в спорте (часть 3). ¹ Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению. ²	1

5.	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов (часть 1). ¹ Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. ²	2
	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов (часть 2). ¹ Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников. ²	2
	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов (часть 3). ¹ Медицинское обеспечение занятий физкультурой у разных возрастных групп. Медицинское обеспечение спорта. ²	1
6.	Неотложные состояния в практике спортивной медицины (часть 1). ¹ Понятие острых патологических состояний, классификация. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечнососудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. ²	2
	Неотложные состояния в практике спортивной медицины (часть 2). ¹ Острые и патологические состояния в результате первичных и вторичных нарушений деятельности центральной нервной системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. ²	2
	Спортивный травматизм. ¹ Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам. ²	1
7.	Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменок. ¹ Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте и задачи службы спортивной медицины в сохранении и восстановлении здоровья спортсменок, в том числе их репродуктивной функции. Наиболее эффективные меры профилактики перенапряжения и перетренированности с учётом гендерных особенностей. Основные принципы реабилитации спортсменок после получения травм в спорте высоких достижений. ²	2
	Промежуточная аттестация	2
	Итого	34

¹ – тема

² – сущностное содержание

Протокол № 12 утвержден на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины

«26» мая 2023 года

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин