

**Тематический план занятий семинарского типа по дисциплине  
«Медицинская реабилитация» для обучающихся  
по специальности «Медико-профилактическое дело»  
в 10 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации<sup>1</sup>.</b> Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации<sup>2</sup>.</p> <p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации<sup>1</sup>.</b> Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений<sup>2</sup>. <b>Проведение информационно-разъяснительной работы с населением в условиях распространения новой COVID-инфекции</b></p>	2  2
2	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента<sup>1</sup>.</b> Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений<sup>2</sup>.</p> <p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента<sup>1</sup>.</b> Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни<sup>2</sup>.</p>	2  2
3	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации: Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья<sup>1</sup>.</b> Концептуальная основа медицинской реабилитации в настоящее время. Биопсихосоциальная модель заболевания, нашедшая отражение в «Международной классификации функционирования, ограничений</p>	2

	<p>жизнедеятельности и здоровья» - сокращенно МКФ. Отличие МКФ от МКБ-10, совместное их использование. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ<sup>2</sup>.</p> <p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации: Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья<sup>1</sup>.</b> Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ. Роль МКФ в сохранении и восстановлении здоровья как приоритетных направлений в медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
4	<p><b>Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура<sup>1</sup>.</b> Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания <sup>2</sup>.</p> <p><b>Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура<sup>1</sup>.</b> Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой<sup>2</sup>.</p>	2
5	<p><b>Средства медицинской реабилитации: физиотерапия<sup>1</sup>.</b> Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение<sup>2</sup>.</p> <p><b>Средства медицинской реабилитации: физиотерапия<sup>1</sup>.</b> Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело<sup>2</sup>.</p>	2
6	<p><b>Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями<sup>1</sup>.</b> Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Физиологические основы физической тренировки больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Использование тестов с физической нагрузкой для ишемической болезни сердца. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры у больных с острым инфарктом миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии<sup>2</sup>.</p> <p><b>Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями<sup>1</sup>.</b></p>	2

	<p>Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы. Сроки назначения лечебной гимнастики. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного. Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы<sup>2</sup>.</p>	2
7	<p><b>Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания<sup>1</sup>.</b>          Физиология и патофизиология органов дыхания. Механизмы восстановления и компенсация функций при заболеваниях легких. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных<sup>2</sup>.</p> <p><b>Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания<sup>1</sup>.</b>          Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Клинический разбор больных с заболеваниями органов дыхания. Показания к назначению лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания, виды используемого массажа. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
8	<p><b>Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы<sup>1</sup>.</b>          Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии<sup>2</sup>.</p> <p><b>Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы<sup>1</sup>.</b>          Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры и физиотерапии у больных с ОНМК, поражениями спинного мозга, лицевым невритом. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
9	<p><b>Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата<sup>1</sup>.</b>          Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная</p>	2

	<p>физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Методика лечебной физкультуры и физиотерапии в профилактике и лечении сколиоза позвоночника<sup>2</sup>.</p> <p><b>Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата<sup>1</sup>.</b></p> <p>Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Контрактуры и их лечение средствами лечебной физкультуры и физиотерапии. Коррекция различных видов деформации стопы. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
10	<p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии<sup>1</sup>.</b></p> <p>Основные принципы и задачи лечебной гимнастики в предоперационный, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной и грудной полостей. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в отделении реанимации<sup>2</sup>.</p> <p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии<sup>1</sup>.</b></p> <p>Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации. в хирургии<sup>2</sup>.</p>	2
11	<p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии<sup>1</sup>.</b></p> <p>Основные принципы и задачи лечебной гимнастики при травмах различного генеза (переломах костей, вывиха, подвывихах суставов). Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии<sup>2</sup>.</p> <p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии<sup>1</sup>.</b></p> <p>Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации. Демонстрация процедур лечебной гимнастики при операциях, травмах и ранениях органов грудной клетки и брюшной полости на различных этапах медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
12	<p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии<sup>1</sup>.</b></p> <p>Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в педиатрии. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии<sup>2</sup>.</p> <p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии<sup>1</sup>.</b></p> <p>Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в педиатрии. Двигательные режимы и принципы их расширения у детей. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии.</p>	2

	Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	
13	<b>Итоговое занятие</b> <sup>1</sup> . Собеседование по контрольным вопросам (С), итоговое тестирование (ИТ) <sup>2</sup> .	2
	<b>Итоговое занятие</b> <sup>1</sup> . Собеседование по контрольным вопросам (С), итоговое тестирование (ИТ) <sup>2</sup> .	1
	<b>Итого</b>	<b>51</b>

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол №12 от "26" мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин