

**Тематика рефератов по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся
по специальности « - »
в 10 семестре 2023-2024 учебного года**

- 1) Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины.
- 2) Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп.
- 3) Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
- 4) Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
- 5) Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.
- 6) Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом.
- 7) Современные представления о переутомлении, перенапряжении и перетренированности у спортсменов.
- 8) Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов. Понятие о чрезмерной физической нагрузке.
- 9) Патология системы пищеварения при нерациональных занятиях физической культурой и спортом.
- 10) Патология сердечно-сосудистой системы при нерациональных занятиях физической культурой и спортом.
- 11) Острые патологические состояния в спорте. Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний.
- 12) Спортивный травматизм. Понятие о спортивном травматизме. Причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины и механизм возникновения. Наиболее часто встречающиеся спортивные травмы.

13) Медицинские средства постнагрузочного восстановления. Естественные средства восстановления.

14) Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности.

15) Фармакологические средства восстановления и повышения физической работоспособности.

16) Кинезиотейпирование – новый метод реабилитации и профилактики спортивного травматизма.

Обсуждено на заседании кафедры протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин