

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Медицинская реабилитация лиц с ограничениями  
жизнедеятельности и здоровья»  
для обучающихся  
по образовательной программе магистратуры  
по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение,  
направленность (профиль) Общественное здравоохранение,  
форма обучения очно-заочная  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации.<sup>1</sup></b> Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации.</p> <p>Концептуальной основа медицинской реабилитации в настоящее время. Биопсихосоциальная модель заболевания, нашедшая отражение в «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья» - сокращенно МКФ.</p> <p>Отличие МКФ от МКБ-10, совместное их использование. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ. Этические рекомендации.<sup>2</sup></p>	2

2.	<p><b>Средства медицинской реабилитации.<sup>1</sup></b> Основные средства медицинской реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.</p> <p>Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки.</p> <p>Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело.<sup>2</sup></p>	2
	Итого	4

<sup>1</sup> – тема занятия

<sup>2</sup> – сущностное содержание занятия

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины от 26 мая 2023 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин