

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Психологическая супервизия»  
для обучающихся по образовательной программе  
специальности 37.05.01 Клиническая психология,  
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия  
(уровень специалитета),  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	<b>Введение в психологическую супервизию.</b> <sup>1</sup> История развития супервизии за рубежом и в России. Психосоматика в психологической супервизии. Психодиагностика при проведении супервизии. <sup>2</sup>	20
2.	<b>Условия супервизии.</b> <sup>1</sup> Профессионально важные качества супервизора и качества, препятствующие успешной профессиональной супервизии. <sup>2</sup>	20
3.	<b>Подготовка супервизии и процесс супервизии.</b> <sup>1</sup> Компаративный анализ индивидуальной и групповой форм супервизии. Процессы групповой динамики в групповой супервизии. Супервизия при психотерапии с пограничными расстройствами личности. <sup>2</sup>	24
4.	<b>Психологическое вмешательство супервизора.</b> <sup>1</sup> Особенности проведения психологической супервизии в психодинамическом направлении. Специфика супервизии в русле когнитивно-бихевиорального направления. Гуманистический подход к психологической супервизии. Психологическая супервизия в гештальт-терапии. Применение транзактного анализа в психологической супервизии. Метафоры, притчи, истории, афоризмы и ритуалы в супервизии. Сказкотерапевтические упражнения в тренинге. Подготовка «чемоданчика супервизора» по следующим разделам <sup>2</sup> : 1. Техники и приемы психодинамической психотерапии в индивидуальной супервизии. 2. Техники и приемы когнитивно-бихевиоральной психотерапии в индивидуальной супервизии. 3. Техники и приемы гуманистической психотерапии в индивидуальной супервизии. 4. Техники и приемы других направлений психотерапии в индивидуальной супервизии. 5. Психологические и психотерапевтические техники, применяемые в групповой психотерапии.	28
5.	<b>Трудности и тактические ошибки супервизора.</b> <sup>1</sup> Сравнение понятий «эмоциональное выгорание» и «профессиональное выгорание». Отечественные и зарубежные подходы к исследованию профессионального выгорания. <sup>2</sup>	16
<b>Итого</b>		<b>108</b>

<sup>1</sup> – тема самостоятельной работы

<sup>2</sup> – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.  
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский