

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Супервизия»
для обучающихся по образовательной программе
специальности 37.05.01 Клиническая психология,
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

| № | Тема самостоятельной работы | Часы (академ.) |
|----|---|-------------------|
| 1. | Супервизия в профессиональной деятельности клинического психолога.¹ История развития супервизии за рубежом и в России. Психосоматика в психологической супервизии. Психодиагностика при проведении супервизии. ² | 10 |
| 2. | Процесс супервизии.¹ Профессионально важные качества супервизора и качества, препятствующие успешной профессиональной супервизии. Сравнительный анализ индивидуальной и групповой форм супервизии. Процессы групповой динамики в групповой супервизии. Супервизия при психотерапии с пограничными расстройствами личности. ² | 34 |
| 3. | Методологические направления психологического вмешательства супервизора.¹ Особенности проведения психологической супервизии в психодинамическом направлении. Специфика супервизии в русле когнитивно-бихевиорального направления. Гуманистический подход к психологической супервизии. Психологическая супервизия в гештальт-терапии. Применение транзактного анализа в психологической супервизии. Метафоры, притчи, истории, афоризмы и ритуалы в супервизии. Сказкотерапевтические упражнения в тренинге. Подготовка «чемоданчика супервизора» по следующим разделам ² : 1. Техники и приемы психодинамической психотерапии в индивидуальной супервизии. 2. Техники и приемы когнитивно-бихевиоральной психотерапии в индивидуальной супервизии. 3. Техники и приемы гуманистической психотерапии в индивидуальной супервизии. 4. Техники и приемы других направлений психотерапии в индивидуальной супервизии. 5. Психологические и психотерапевтические техники, применяемые в групповой психотерапии. | 36 |
| 4. | Тактические ошибки и трудности супервизора.¹ Сравнение понятий «эмоциональное выгорание» и «профессиональное выгорание». Отечественные и зарубежные подходы к исследованию профессионального выгорания. ² | 10 |
| | Итого | 90 |

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский