

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Практикум по психосоматике.»  
для обучающихся по образовательной программе  
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,  
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и  
психотерапия,  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год  
преподаватель Киликаева Е.И.**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Психосоматические проявления основных соматических заболеваний. <sup>1</sup> «Чикагская семерка»: характеристика. Основные клинические симптомы, психосоциальные факторы риска и личностные особенности больных. Классификации психосоматических расстройств (МКБ–10, DSM–III, DSM-IV). <sup>2</sup>	10
2.	«Внутренняя картина болезни» при соматической патологии. <sup>1</sup> Понятие масштаба переживания болезни. Сравнительный анализ ВКБ при различных заболеваниях. <sup>2</sup>	8
3.	Основные методы клинико-психологической диагностики в психосоматике. <sup>1</sup> Подготовка портфолио психодиагноста в психосоматике (батареи тестов и результаты 2-3 обследуемых с интерпретацией). <sup>2</sup>	10
4.	Психотерапевтические методы в работе с психосоматическим пациентом. <sup>1</sup> Подготовка портфолио психотерапевта (подборка техник и приемов психокоррекции и психотерапии психосоматических симптомов и расстройств по трем методологическим направлениям – психодинамическому, когнитивно-бихевиоральному и гуманистическому). <sup>2</sup>	10
5.	Реабилитация пациентов с психосоматическими расстройствами. <sup>1</sup> Качество жизни, его особенности у больных с хроническими соматическими заболеваниями. Методики исследования качества жизни пациентов. <sup>2</sup>	10
	Итого	48

<sup>1</sup> – тема самостоятельной работы (модульная единица)

<sup>2</sup> – сущностное самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.  
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский