

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Психосоматика: теория и практика.»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия,
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год
преподаватель Киликаева Е.И.**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Психосоматика как область междисциплинарных исследований. ¹ Актуальность исследования психосоматической проблемы в психологии. Достоинства и недостатки существующих классификаций психосоматических расстройств (МКБ–10, DSM–III, DSM-IV). Видеоурок: как создать презентацию с помощью Prezi. https://youtu.be/E7e4wTYN0HA ²	4
2.	Проблема предмета психологического изучения в психосоматике. ¹ Общепсихологические и клиничко-психологические предпосылки выделения собственно психологического предмета исследования в психосоматике. ²	4
3.	Психосоматические идеи в истории медицины. ¹ Вклад отечественных зарубежных ученых в развитие психосоматики. ²	4
4.	Психоаналитическое направление в психосоматике. ¹ Основные положения психоанализа, использованные в психосоматических исследованиях 10-30-х гг. XXв. ²	4
5.	Психосоматика на пути поиска новых теоретических ориентаций. ¹ Поведение типов А и В. Теоретические полходы к исследованию алекситимии, методы ее психодиагностики. ²	4
6.	Неспецифический подход в психосоматике. ¹ Современные теории стресса. Совладающее поведение и копинг-стратегии: соотношение понятий, методы психодигностики. ²	4
7.	Психология телесности как альтернатива традиционной психосоматике. ¹ Роль раннего онтогенеза в становлении культурно-опосредованных форм телесности. Методология психологии телесности и история ее развития. ²	4
8.	Внутренняя картина болезни как сложный психосоматический феномен. ¹ Тип отношения к болезни и ВКБ. Основные условия и факторы, влияющие на развитие ВКБ в детском возрасте. Методы психодиагностики типа отношения к болезни. ²	4
9.	Личностные феномены в психосоматике. ¹ Враждебность личности, перфекционизм личности как факторы развития психосоматических симптомов. Соотношение понятий «копинг-стратегии поведения», «психологическая защита» и «личностная саморегуляция». ²	4
10.	Основные принципы психодиагностики пациентов с психосоматическим расстройствами. ¹ Методы и психодиагностические методики личностных и эмоциональных особенностей пациентов. Провести психологическую диагностику онлайн, с помощью созданой в Google /Яндекс сервиса (Форме)	4

	диагностики «Торонтская алекситимическая шкала». проанализировать полученные данные с помощью ИИ, написать заключение. ²	
11.	Проблема психологической коррекции психосоматических расстройств. ¹ Критерии эффективности воздействий в процессе психокоррекции и психотерапии. Видео занятие. Иннополис. Ассистивные технологии, в том числе сквозные цифровые технологии, в коррекционно-педагогической работе https://youtu.be/3L4V3SRUStM ; Видео занятие. Обучение студентов проектированию коррекционных занятий https://youtu.be/2qbzOWmnz3c ²	4
12.	Значение психологических исследований в психосоматике для теории и практики клинической и общей психологии. ¹ Роль психологических исследований в психосоматике для решения проблемы соотношения биологического и социального в психике человека. ²	4
	Итого	48

¹ – тема самостоятельной работы (модульная единица)

² – сущностное самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский