

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Практикум по психосоматике.»  
для обучающихся по образовательной программе  
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,  
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и  
психотерапия,  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год  
преподаватель Киликаева Е. И.**

№	Тематические блоки <sup>1</sup>	Часы (академ.)
1.	Психосоматические проявления основных соматических заболеваний. <sup>1</sup> «Чикагская семерка»: характеристика. Классификации психосоматических расстройств (МКБ–10, DSM–III, DSM-IV). Психосоматические аспекты сердечнососудистых, желудочно-кишечных, кожных и гинекологических заболеваний. Психосоматические взаимовлияния при болезнях органов дыхания, эндокринных нарушениях и нарушениях пищевого поведения. Психологические модели депрессии. Особенности депрессивных расстройств у детей и подростков. Основные клинические симптомы, психосоциальные факторы риска и личностные особенности больных. <sup>2</sup>	20
2.	«Внутренняя картина болезни» при соматической патологии. <sup>1</sup> «Внутренняя картина болезни», основные параметры (сенсорные, эмоциональный, интеллектуальный и мотивационный уровни). Масштаб переживания болезни. Типы реакций на болезнь. Переживание болезни во времени. Возрастные особенности внутренней картины болезни. Понятие «совладания с болезнью», копинг-стратегии. <sup>2</sup>	16
3.	Основные методы клинико-психологической диагностики в психосоматике. <sup>1</sup> Медицинская психодиагностика, психосоматическое интервью. Клинико-биографический метод. Принципы интервьюирования психосоматических пациентов, типы вопросов (линейные, циркулярные, стратегические, рефлексивные). Структурное интервью по Кернбергу. Мультимодальный опросник жизненной истории (А. Лазарус). Невротические и связанные со стрессом соматоформные расстройства. Диагностика эмоциональных нарушений при психосоматических расстройствах. Исследование отношения к болезни при психосоматических расстройствах. Исследование совладающего поведения при психосоматических расстройствах. Психосемантические исследования при психосоматических исследованиях. <sup>2</sup>	20
4.	Психотерапевтические методы в работе с психосоматическим пациентом. <sup>1</sup> Принципы терапии психосоматических заболеваний. Модель конфликта в позитивной психотерапии применительно к психосоматической медицине. Гипноз и другие трансовые методы в работе клинического психолога. Отдельные эффективные психотерапевтические техники, используемые в соматической клинике: техники психосинтеза, гештальттерапии, когнитивно-поведенческие, символдраматические и телесно-ориентированные. <sup>2</sup>	20

5.	Реабилитация пациентов с психосоматическими расстройствами. <sup>1</sup> Качество жизни, его особенности у больных с хроническими соматическими заболеваниями. Реабилитация, определение понятия. Медицинская, профессиональная и социальная реабилитация. Основные принципы реабилитации (партнерство, разносторонность воздействия, единство психосоциальных и биологических методов воздействия, ступенчатость воздействия). Этапы реабилитационного процесса (восстановительное лечение, социализация и ресоциализация, социальная интеграция). Психологическая реабилитация больных с психосоматическими нарушениями. «Качество жизни», определение, его структура и особенности у больных с хроническими соматическими заболеваниями, методики его исследования. <sup>2</sup>	18
6.	Промежуточная аттестация	2
	Итого	98

<sup>1</sup> – тема занятия семинарского типа (модульная единица)

<sup>2</sup> – сущностное содержание занятия семинарского типа

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой общей

и клинической психологии, д.с.н., доц.



М.Е.Волчанский