

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Психология здоровья»
для обучающихся по образовательной программе
специальности Клиническая психология
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Введение в психологию здоровья. ¹ История становления и современное состояние психологии здоровья. Определение психологии здоровья и задачи исследования, взаимосвязь с другими науками. Понятийно-категориальный аппарат психологии здоровья. Методы психологии здоровья. ²	2
2.	Здоровье как системное понятие. ¹ Здоровье как системное понятие. Здоровье и болезнь, соотношение понятий. Физическое здоровье. Психологические факторы здоровья. Индивидуально-типологические аспекты психического здоровья. Психологическая устойчивость личности. Социальное здоровье. Духовное здоровье и культура. Проблема здоровья в гендерном аспекте. ²	2
3.	Психология здорового образа жизни. ¹ Здоровье и образ жизни. Здоровый образ жизни. Психология здорового образа жизни. Основы сексуального здоровья. Психическая саморегуляция и здоровье. ²	2
4.	Жизненный путь человека и его здоровье. ¹ Влияние особенностей перинатального развития на здоровье человека. Программы ранней помощи для детей от рождения до трех лет (часть 1). ²	2
	Жизненный путь человека и его здоровье. ¹ Внутренняя картина здоровья детей и подростков. Психическое здоровье студентов. Психическое здоровье молодых людей и лиц пожилого возраста (часть 2). ²	2
5.	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека. ¹ Общая характеристика и классификация экстремальных условий деятельности (часть 1). ²	2
	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека. ¹ Поведенческие и психические реакции человека в экстремальных ситуациях. Общее представление о деятельности в особых и экстремальных условиях (часть 2). ²	2
6.	Психология профессионального здоровья. ¹ Понятие профессионального здоровья. Работоспособность как критерий профессионального здоровья. Факторы профессиональной работоспособности. Профессиональное выгорание и ресурсы его преодоления. Психопрофилактика профессионального выгорания. ²	2
	Итого	16

¹ - тема

² - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры общей и клинической психологии,
протокол № 9 от « 31 » мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский