

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Психология здоровья»
для обучающихся по образовательной программе
специальности Клиническая психология
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Введение в психологию здоровья (часть 1).	2
	Введение в психологию здоровья (часть 2).	2
2.	Здоровье как системное понятие (часть 1).	2
	Здоровье как системное понятие (часть 2).	2
	Здоровье как системное понятие (часть 3).	2
3.	Психология здорового образа жизни (часть 1).	2
	Психология здорового образа жизни (часть 2).	2
	Психология здорового образа жизни (часть 3).	2
4.	Жизненный путь человека и его здоровье (часть 1).	2
	Жизненный путь человека и его здоровье (часть 2).	2
	Жизненный путь человека и его здоровье (часть 3).	2
	Жизненный путь человека и его здоровье (часть 4).	2
5.	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека (часть 1).	2
	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека (часть 2).	2
	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека (часть 3).	2
	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека (часть 4).	2
6.	Психология профессионального здоровья (часть 1).	2
	Психология профессионального здоровья (часть 2).	2
	Психология профессионального здоровья (часть 3).	2
	Итого	38

Обсуждено на заседании кафедры общей и клинической психологии,
протокол № 9 от « 31 » мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский