

**Тематический план самостоятельной работы
студента по дисциплине «Психология здоровья»
для обучающихся по специальности Клиническая
психология на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Введение в психологию здоровья. ¹ Проблемы здоровья и здорового образа жизни в контексте российской культуры. ²	3
2.	Здоровье как системное понятие. ¹ Социальные, медицинские и экономические факторы здоровья. Здоровье как социальный феномен. ²	3
3.	Психология здорового образа жизни. ¹ Отношение к здоровью и болезни в разных культурах. Профилактическая наркология. ²	3
4.	Жизненный путь человека и его здоровье. ¹ Психическое здоровье лиц пожилого возраста. Психологические аспекты долголетия человека. ²	3
5.	Экстремальные условия деятельности и здоровье человека. ¹ Поведенческие и психические реакции человека в экстремальных ситуациях. ²	3
6.	Психология профессионального здоровья. ¹ Профессиональная реабилитация. Экстремальные условия деятельности и здоровье человека. ²	3
	Итого	18

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Обсуждено на заседании кафедры общей и клинической психологии,
протокол № 9 от « 31 » мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский