

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Психологическое консультирование»
для обучающихся
по специальности Клиническая психология
на 2023-2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Консультирование как вид реальной помощи человеку в трудной жизненной ситуации. ¹ Социальная потребность в психологической помощи. Составные компоненты психологической культуры. Предмет психологического консультирования: понятие о психологическом консультировании, психическая норма и психопатология, происхождение психологической проблемы. Сущность, цели, задачи и условия психологического консультирования. ²	2
2.	Методологические основы психологического консультирования в ведущих школах и направлениях психологии (часть 1). ¹ Методологические основы и характеристика основных теоретических подходов в психологической консультативной практике: подходы к психологическому консультированию в зарубежной психологии, подходы к психологическому консультированию в отечественной психологии. ²	2
	Методологические основы психологического консультирования в ведущих школах и направлениях психологии (часть 2). ¹ Теоретические подходы и принципы современных психологических направлений в консультировании. ²	2
3.	Особенности организации консультативной деятельности. ¹ Общие принципы психологического консультирования. Этические аспекты психологического консультирования. Универсальные составляющие процесса. Общие вопросы организации работы психологической консультации. Выбор места для размещения психологической консультации. Пространственно-временная организация психологической консультации. Подбор кадров для работы в психологической консультации. Режим работы психологической консультации. Ведение документации на клиента. Элементы «лечения средой» в консультативной психологии. Создание атмосферы терапевтических взаимоотношений в процессе психологического консультирования клиентов. Типы психологических консультаций как учреждений. Взаимодействие психолога-консультанта с другими специалистами-консультантами в разных областях. ²	2
4.	Уровни, виды и типы консультирования. ¹ Уровни психологического консультирования. Оптимизация межличностных отношений. Организационное развитие. Основные стили консультативной работы. Виды психологического консультирования. Классификации психологического консультирования. Позиции консультанта в консультативной работе. ²	2
5.	Процесс психологического консультирования. ¹ Подготовка к психологическому консультированию. Основные подходы к структурированию процесса психологического консультирования как процессу взаимодействия консультанта к клиенту и процессу изменения личностных преобразований. Основные этапы и процедуры психологического консультирования. Классификация подходов в эффективной психологической консультации. Оценивание результатов психологического консультирования. ²	2
6.	Техника психологического консультирования. ¹ Понятие о технике психологического консультирования. Связь техники психологического консультирования с его этапами и процедурами. Универсальная и	2

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
	специальная техники психологического консультирования. Классификация методов, приемов и техник психологического консультирования Приемы и техники психологического консультирования на разных этапах консультативного процесса. Технология взаимодействия психолог - консультант-клиент в процессе психологического консультирования. Речевой этикет в практике консультативного процесса. Ошибки начинающего консультанта. ²	
7.	Личность консультанта.¹ Общее представление о развитии личности в профессии. Основные требования, необходимые для эффективной работы специалиста по консультативной психологии. Профессиональная подготовка психолога - консультанта. Модель профессиональной деятельности практического психолога. Психологическая культура консультанта и ее проявления при оказании психологической помощи клиентам. Внешний вид (одежда) психолога-консультанта. Модель эффективного психолога-консультанта. ²	2
8.	Типы проблемных ситуаций и типология клиентов.¹ Основные проблемные ситуации. Проблемное поле понятия «трудная жизненная ситуация». Различные модели преодолевающего поведения. Классификация психических травм по интенсивности. Типы личностных трудностей. Типология поведения человека в трудных жизненных ситуациях. Сравнительный анализ различных моделей преодолевающего поведения. Психологические особенности, влияющие на поведение в ТЖС. Варианты конфронтационных стратегий по отношению к клиентам с тремя основными ориентациями. ²	2
9.	Психодиагностика: психологические основы использования в консультативной работе.¹ Необходимость проведения психодиагностики во время психологического консультирования. Целесообразность применения тестирования. Индивидуальность проблем клиента. Необходимость проведения постконсультационной психодиагностики клиента. Основные теоретические подходы к психологической диагностике состояния человека в трудной жизненной ситуации. Отношения "объяснения" и "понимания" в психологии (номотетический и идеографический, клинический и статистический подходы к описанию и объяснению человека). Компоненты и уровни психологической диагностики. Проблема психодиагностики в различных психологических школах (теория личностных черт, психодинамическое и феноменологическое направления, психодиагностика среды). Психодиагностический процесс: классификация психодиагностических процедур. Зависимость выбора теста от возраста и интеллекта клиента. Индивидуальный психологический портрет личности. Использование психодиагностики в консультативной работе психолога. Особенности подачи информации клиенту. Психотерапевтические аспекты психологического тестирования. ²	2
10.	Практика семейного консультирования.¹ Основные источники оказания психологической помощи по проблемам, связанным с семьей. Стадии жизненного цикла семьи и их характеристика. Развитие практики семейного консультирования. Семейное консультирование и семейная психотерапия. Модели психологического консультирования семьи. Практические основы консультативного процесса в работе с семьей. Психодиагностическая работа с семьей. Основные направления работы в области семейного консультирования. ²	2
11.	Возрастно-ориентированное консультирование.¹ Задачи и теоретические вопросы возрастного-психологического консультирования. Принципы, по которым строится работа в рамках возрастного консультирования. Психологическое консультирование в отдельных возрастных периодах детства. Психологическое обследование ребенка в	2

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
	практике консультирования. Недирективная игровая терапии: особенности, методы работы. Арт-терапия в психологической практике. ²	
12.	Заочные виды консультирования. ¹ Телефонное консультирование – возможности и ограничения. Категории запроса. Техники телефонного консультирования. Интернет-консультирование – возможности и ограничения. Консультативная переписка. ²	2
13.	Консультативная психологическая помощь при специальных проблемах (часть 1). ¹ Консультативная психологическая помощь клиентам с депрессией и суицидальным поведением; тревожным клиентам; враждебно настроенным и агрессивным клиентам. Практические рекомендации по проблемам самочувствия и состояния здоровья. Консультативная психологическая помощь при реакциях страха и фобиях; переживании утраты; переживании вины. Особенности консультативной психологической помощи «немотивированных» клиентов; плачущим клиентам. Особенности беседы с умирающим человеком. Особенности консультативной помощи лицам, пережившим насилие. ²	2
	Консультативная психологическая помощь при специальных проблемах (часть 2). ¹ Консультационная психология при оказании помощи в особых случаях: истерическая личность, параноидальная личность, шизоидная личность, асоциальная социопатическая личность, обсессивная личность. Психологическое консультирование: работа с кризисными ситуациями. Практические рекомендации по проблемам, связанным с личными жизненными неудачами. ²	2
	Итого	30

¹ – тема лекции (модульная единица)

² – сущностное содержание лекции

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.

протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский