

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Психологическое консультирование»
для обучающихся
по специальности Клиническая психология
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Консультирование как вид реальной помощи человеку в трудной жизненной ситуации.¹ Социальная потребность в психологической помощи. Составные компоненты психологической культуры. Предмет психологического консультирования: понятие о психологическом консультировании, психическая норма и психопатология, происхождение психологической проблемы. Сущность, цели, задачи и условия психологического консультирования. ²	2
2.	Методологические основы психологического консультирования (часть 1).¹ Методологические основы психологического консультирования в ведущих школах и направлениях психологии. ²	2
	Методологические основы психологического консультирования (часть 2).¹ Подходы к психологическому консультированию в зарубежной психологии. ²	2
	Методологические основы психологического консультирования (часть 3).¹ Подходы к психологическому консультированию в отечественной психологии. ²	2
	Методологические основы психологического консультирования (часть 4).¹ Теоретические подходы и принципы современных психологических направлений в консультировании. ²	2
3	Особенности организации консультативной деятельности (часть 1).¹ Общие принципы психологического консультирования. ²	2
	Особенности организации консультативной деятельности (часть 2).¹ Универсальные составляющие процесса. Выбор места для размещения психологической консультации. Пространственно-временная организация психологической консультации. ²	2
4	Уровни, виды и типы консультирования.¹ Оптимизация межличностных отношений. Организационное развитие. Основные стили консультативной работы. Виды психологического консультирования. Классификации психологического консультирования. Позиции консультанта в консультативной работе. ²	2
5	Процесс психологического консультирования (часть 1).¹ Подготовка к психологическому консультированию. Основные подходы к структурированию процесса психологического консультирования как процессу взаимодействия консультанта к клиенту и процессу изменения личностных преобразований. ²	2
	Процесс психологического консультирования (часть 2).¹ Основные этапы и процедуры психологического консультирования. ²	2
6	Техника психологического консультирования (часть 1).¹ Понятие о технике психологического консультирования. Связь техники психологического консультирования с его этапами и процедурами. ²	2
	Техника психологического консультирования (часть 2).¹ Классификация методов, приемов и техник психологического консультирования. ²	2
	Техника психологического консультирования (часть 3).¹ Речевой этикет в практике консультативного процесса. ²	2
	Техника психологического консультирования (часть 4).¹ Ошибки начинающего консультанта. ²	2

7	Личность консультанта (часть 1). ¹ Общее представление о развитии личности в профессии. ²	2
	Личность консультанта (часть 2). ¹ Основные требования, необходимые для эффективной работы специалиста по консультативной психологии. Профессиональная подготовка психолога - консультанта. ²	2
	Личность консультанта (часть 3). ¹ Модель эффективного психолога-консультанта. ²	2
8	Основные проблемные ситуации (часть 1). ¹ Проблемное поле понятия «трудная жизненная ситуация». ²	2
	Основные проблемные ситуации (часть 2). ¹ Типология поведения человека в трудных жизненных ситуациях. ²	2
9	Психодиагностика (часть 1). ¹ Психологические основы использования психодиагностики в консультативной работе. ²	2
	Психодиагностика (часть 2). ¹ Психодиагностический процесс: классификация психодиагностических процедур.	2
10	Семейное консультирование и семейная психотерапия (часть 1). ¹ Стадии жизненного цикла семьи и их характеристика. Развитие практики семейного консультирования. Практические основы консультативного процесса в работе с семьей. Психодиагностическая работа с семьей. Основные направления работы в области семейного консультирования. ²	2
	Семейное консультирование и семейная психотерапия (часть 1). ¹ Модели психологического консультирования семьи. ²	2
11	Задачи и теоретические вопросы возрастнопсихологического консультирования (часть 1). ¹ Принципы, по которым строится работа в рамках возрастного консультирования. ²	2
	Задачи и теоретические вопросы возрастнопсихологического консультирования (часть 2). ¹ Психологическое консультирование в отдельных возрастных периодах детства	2
12	Заочные виды консультирования (часть 1). ¹ Телефонное консультирование – возможности и ограничения. ²	2
	Заочные виды консультирования (часть 2). ¹ Интернет-консультирование – возможности и ограничения. Консультативная переписка. ²	2
13	Консультативная психологическая помощь при специальных проблемах (часть 1). ¹ Консультативная психологическая помощь клиентам с враждебно настроенным и агрессивным клиентам. ²	2
	Консультативная психологическая помощь при специальных проблемах (часть 2). ¹ Консультативная психологическая помощь клиентам с депрессией и суицидальным поведением; тревожным клиентам. ²	2
	Консультативная психологическая помощь при специальных проблемах (часть 3). ¹ Практические рекомендации по проблемам самочувствия и состояния здоровья. Консультативная психологическая помощь при реакциях страха и фобиях; переживании утраты; переживании вины. ²	2
Итого		60

¹ – тема занятия

² – сущностное содержание занятия

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.

протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский