

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «Психотерапия: теория и практика»
для обучающихся
по специальности Клиническая психология
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1	Введение в психотерапию. ¹ Психотерапия как основа психологической поддержки личности. Место и роль психотерапии в профессиональной деятельности психолога. Соотношение понятий «психотерапия», «психологическое сопровождение», «психологическое консультирование», «психологическая помощь», «супервизия», «психокоррекция». Психологические и характерологические качества эффективного психолога и психотерапевта. Модели взаимоотношения психотерапевта и клиента. Профессиональный этический кодекс и специфика психотерапевтических отношений. ²	14
2	Психодинамическое психотерапия. ¹ История развития основных понятий психоаналитической психотерапии З. Фрейда. Структурно-динамическая концепция развития личности в классическом психоанализе З. Фрейда (стадии психосексуального развития, специфические для них типы интрапсихического конфликта, защитные механизмы и типы неврозов). Современные модификации психоаналитической теории развития и терапии в теориях объектных отношений (М. Кляйн, О. Кернберг, Д. Винникот). Эго-психология. ²	10
3	Когнитивно-поведенческая психотерапия. ¹ Нейролингвистическое программирование: базисные принципы, основные понятия и технические приемы. Интерперсональная психотерапия Клермана и Вейсман. ²	10
4	Экзистенциально-гуманистическая психотерапия. ¹ Феноменологические концепции и базовые понятия: целостность, уникальность и безусловная ценность индивидуального человеческого опыта, стремление (мотивация) к самоактуализации и личностному росту. Логотерапия В. Франкла. ²	10
5	Другие направления современной психотерапии. ¹ Интегративная психотерапия. Терминальная психотерапия.. Эриксоновский гипноз. ²	10
	Итого	54

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.

протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский