

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «Активная психологическая саморегуляция»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия,
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Теоретические основы психологической саморегуляции. ¹ Здоровье как системное понятие. Психологическая устойчивость личности. Социальное здоровье. Духовное здоровье и культура. Проблема здоровья в гендерном аспекте. Системный подход как основа понимания психофизиологического феномена человека. Человек как многоуровневая система. Здоровье и образ жизни. Психотерапия и психокоррекция как виды практической деятельности клинического психолога. ²	12
2.	Методы активной психологической саморегуляции. ¹ Психотерапия, основанная на внушении и самовнушении. Суггестивная психотерапия. Гипно- и ауто- суггестивная психотерапия. Самовнушение по Бехтереву. Эриксоновский гипноз. Краткосрочная позитивная психотерапия. Психотерапия искусством. Терапия творческим самовыражением по М.Е.Бурно. Арт-терапия: история, современное состояние ² .	12
	Итого	24

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский