

**Тематический план самостоятельной работы студента  
по дисциплине «БОС в клинической психологии»  
для обучающихся по образовательной программе  
специальности 37.05.01 Клиническая психология,  
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия  
(уровень специалитета),  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тема самостоятельной работы <sup>1</sup>	Часы (академ.)
1	Стресс и его роль в патогенезе психологических и психосоматических нарушений. <sup>2</sup> Стресс. Физиологические и психологические реакции на стресс. Методы лечения стрессовых расстройств (медитация, аутогенная тренировка, визуализация, прогрессивная релаксация). <sup>3</sup>	6
2	Метод биологической обратной связи в психологической практике. <sup>2</sup> Определение, основные понятия и суть БОС – технологий. Методическое и аппаратное обеспечение БОС-тренингов. Структура корректирующих сценариев. <sup>3</sup>	6
3	Методы диагностики психологических и психосоматических расстройств по показателям биоэлектрической активности мозга. <sup>2</sup> Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) человека. Связь между паттернами ЭЭГ и состояниями мозга. <sup>3</sup>	6
4	Психофизиологические методы диагностики психологических и психосоматических расстройств по показателям вегетативной нервной системы. <sup>2</sup> Паттерны показателей вегетативной НС и их связь с психологическими и психосоматическими расстройствами. <sup>3</sup>	6
5	БОС технологии на основе регуляции биоэлектрической активности мозга (neurofeedback / нейротерапия). <sup>2</sup> Основные направления нейрофидбэка. Ритмы мозга. Связь ритмов с функциональными состояниями. <sup>3</sup>	6
6	БОС технологии регуляции параметров вегетативной нервной системы (biofeedback). <sup>2</sup> Основные направления тренингов по параметрам вегетативной НС. <sup>3</sup>	6
	Итого	36

<sup>1</sup> – темы самостоятельной работы

<sup>2</sup> – тема

<sup>3</sup> – сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.,  
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е. Волчанский