

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «БОС в клинической психологии»
для обучающихся по образовательной программе
специальности 37.05.01 Клиническая психология,
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Тема самостоятельной работы ¹	Часы (академ.)
1	Стресс и его роль в патогенезе психологических и психосоматических нарушений. ² Стресс. Физиологические и психологические реакции на стресс. Методы лечения стрессовых расстройств (медитация, аутогенная тренировка, визуализация, прогрессивная релаксация). ³	6
2	Метод биологической обратной связи в психологической практике. ² Определение, основные понятия и суть БОС – технологий. Методическое и аппаратное обеспечение БОС-тренингов. Структура корректирующих сценариев. ³	6
3	Методы диагностики психологических и психосоматических расстройств по показателям биоэлектрической активности мозга. ² Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) человека. Связь между паттернами ЭЭГ и состояниями мозга. ³	6
4	Психофизиологические методы диагностики психологических и психосоматических расстройств по показателям вегетативной нервной системы. ² Паттерны показателей вегетативной НС и их связь с психологическими и психосоматическими расстройствами. ³	6
5	БОС технологии на основе регуляции биоэлектрической активности мозга (neurofeedback / нейротерапия). ² Основные направления нейрофидбэка. Ритмы мозга. Связь ритмов с функциональными состояниями. ³	6
6	БОС технологии регуляции параметров вегетативной нервной системы (biofeedback). ² Основные направления тренингов по параметрам вегетативной НС. ³	6
	Итого	36

¹ – темы самостоятельной работы

² – тема

³ – сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е. Волчанский