

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «БОС в клинической психологии» для обучающихся по
образовательной программе специальности 37.05.01 Клиническая
психология, специализация Патопсихологическая диагностика и
психотерапия (уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: тестирование, собеседование по контрольным вопросам, написание и защита реферата, подготовка доклада.

1.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОК-7, ПК-5, ПК-10.

1. Основоположник учения о стрессе:
 - 1) Рибо
 - 2) Эббингауз
 - 3) Селье
 - 4) Фрейд**
 - 5) Бине
2. К бихевиоральному направлению относится
 - 1) трансактный анализ Э. Берна
 - 2) личностно-центрированная терапия К. Роджерса
 - 3) индивидуальная психология А. Адлера
 - 4) логотерапия В. Франкла
 - 5) биологическая обратная связь**
3. Согласно данной модели психологической помощи, основной акцент делается на активное вмешательство консультанта в ситуацию. Он советует, регламентирует, санкционирует и т.п., однако общение при этом не должно превращаться в манипулирование.
 - 1) недирективная
 - 2) директивная**
4. Кто был основоположником первой в мире научной психологической лаборатории:
 - 1) Бехтерев
 - 2) Фрейд
 - 3) Вундт**
 - 4) Выготский
 - 5) Ушинский
5. Отрасль психологической науки, изучающая механизмы психических функций с позиций локализации их в коре больших полушарий и выявлении отделов мозга, ответственных за их выполнение:
 - 1) зоопсихология
 - 2) психотерапия
 - 3) нейропсихология**
 - 4) медицинская психология
 - 5) сравнительная психология
6. Структурная и функциональная единица нервной системы:
 - 1) аксон

- 2) **нейрон**
- 3) рецептор
- 4) дендрит
- 5) эффектор
7. Синапс – это ...
 - 1) прорастание аксона в мембрану соседнего нейрона
 - 2) протоплазматический мостик-контакт между нейронами
 - 3) **специализированный функциональный контакт между клетками**
8. Нервные волокна, отростки нервных клеток, имеющие миелиновую оболочку, – это ...
 - 1) серое вещество
 - 2) дендрит
 - 3) **белое вещество мозга**
 - 4) аксон
9. Апоптоз – это ...
 - 1) временное «замораживание» клетки
 - 2) **программируемая смерть клетки**
 - 3) гибель клетки в результате болезни организма
 - 4) случайная гибель клетки
10. Часть головного мозга, состоящая из двух полушарий и включающая серое вещество коры, подкорковые ядра, нервные волокна, образующие серое вещество, называются ... мозгом
 - 1) задним
 - 2) промежуточным
 - 3) передним
 - 4) **средним**

1.2. Примеры контрольных вопросов для собеседования

- 1) Определение ФС, подходы к изучению ФС в психологии и физиологии. Современное состояние вопроса. Теория функциональных систем П.К.Анохина.
- 2) Виды ФС человека. Нормальные, пограничные и патологические состояния. Нервно-психическая напряженность, стресс, особенности ФС в экстремальных условиях деятельности.
- 3) Проблема диагностики ФС. Физиологические и психологические методы. Психофизиологический подход. Факторы, регулирующие ФС.
- 4) Общая характеристика и классификация методов регуляции ФС. Социальные формы управления ФС, специфические методы (фармакология, физиотерапия, биологически активные точки), неспецифические методы (аутогенная тренировка, идеомоторный тренинг, гипноз, нетрадиционные методы).
- 5) БОС как метод саморегуляции ФС. Процедура БОС. Модель обучения с помощью БОС. Классификация эффектов биоуправления.

1.3. Примеры тем рефератов

- 1) Диагностика и коррекция психосоматических нарушений.
- 2) Стресс-менеджмент: Психофизиологические аспекты.
- 3) Психофизиологические показатели эмоционального воздействия.
- 4) Механизмы ритмической активности ЭЭГ человека.
- 5) Паттерны ЭЭГ и личностные особенности человека.
- 6) Психофизиологическая коррекция фобических расстройств.

- 7) Психофизиологическая коррекция болевого симптома стрессовых расстройств.
- 8) Психофизиологические методы коррекции синдрома дефицита внимания и гиперактивности.
- 9) БОС-терапия посттравматических стрессовых расстройств.
- 10) Коррекция депрессивного симптомокомплекса методом БОС.

2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: тестирование, собеседование.

2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОК-7, ПК-5, ПК-10.

1. Нейросекреция – это ...
 - 1) метод регистрации электрической активности головного мозга через неповрежденные покровы головы
 - 2) образование и выделение нейrogормонов, синтезируемых гипоталамусом
 - 3) выделение медиаторов терминалами аксонов
2. Основателем отечественной школы нейрофизиологии является ...
 - 1) И.П. Павлов
 - 2) Л.А. Орбели
 - 3) **В.М. Бехтерев**
3. Роль натрий-калиевого канала – ...
 - 1) проведение нервного импульса
 - 2) поддерживать клеточный потенциал и регулировать клеточный объём
 - 3) перемещение ионов в клетку и из клетки
4. По функциональному значению выделяют три группы нервных окончаний:
 - 1) чувствительные, амплитудные, двигательные
 - 2) чувствительные, амплитудные, межнейронные
 - 3) **чувствительные, двигательные, межнейронные**
5. Рефрактерность – это ...
 - 1) взаимодействие нейронов в нервных сетях
 - 2) отражательная способность ЦНС
 - 3) **кратковременное понижение возбудимости**
6. Нейромедиаторы – это ...
 - 1) специальные вещества, которые выделяются из пресинаптической терминали
 - 2) специальные вещества, которые выделяются из постсинаптического нейрона
 - 3) **вещества, которые выделяются из специальных нейросекреторных клеток**
7. Места функциональных контактов, образуемых нейронами, называются ...
 - 1) медиаторами
 - 2) нейронами
 - 3) **синапсами**
 - 4) рецепторами
8. Поверхность коры больших полушарий человека примерно равна ...
 - 1) 1700 см. кв.
 - 2) 1000 см. кв.
 - 3) 500 см. кв.
 - 4) **20 см. кв.**

9. Мультиполярные (биполярные) клетки – это ...
 - 1) нейроны, имеющие два аксона
 - 2) элемент сетчатки
 - 3) **нейроны, имеющие аксоны и дендриты**
10. Монополярные клетки – это ...
 - 1) элемент сетчатки
 - 2) нейроны, имеющие два аксона
 - 3) **нейроны, имеющие только один отросток – аксон**
11. Нейрофизиология – это ...
 - 1) **наука, раскрывающая закономерности функционирования органов и систем**
 - 2) наука, изучающая особенности строения нервной ткани
 - 3) наука, изучающая механизмы, лежащие в основе поведения
 - 4) наука о жизнедеятельности нейронов, их ансамблей и нервных сетей
12. Ацетилхолин – это ...
 - 1) **один из нейромедиаторов**
 - 2) химическое вещество, вызывающее наркотическую зависимость
 - 3) структура мозга, участвующая в явлениях памяти
13. В коре больших полушарий содержится свыше ...
 - 1) 25 млрд. нервных клеток
 - 2) 5 млрд. нервных клеток
 - 3) **14 млрд. нервных клеток**
14. Гиппокамп – это ...
 - 1) **основная часть архикортекса**
 - 2) образование, участвующее в высшей координации эмоционального поведения
 - 3) основная часть неокортекса
 - 4) структура, участвующая в процессах обучения и сохранения памяти
15. Кора большого мозга имеет преимущественно...
 - 1) шестислойное строение
 - 2) **трехслойное строение**
 - 3) двухслойное строение

2.2. Перечень вопросов для собеседования

- 1) Краткий обзор и суть БОС-технологии. Историко-научный аспект зарождения метода. БОС-терапия, психотерапия, медикаментозное лечение – сравнительный анализ. Нейрофизиологические механизмы БОС.
- 2) Сферы применения БОС. Клиническая сфера. Неклиническая сфера. БОС-терапия эпизодического и хронического стресса.
- 3) Основной список нарушений, поддающихся коррекции. Тенденции развития теории и практики биоуправления.
- 4) Преимущества метода БОС. Условия реализации метода и относительные противопоказания.
- 5) Прогноз эффективности БОС-процедур на основе индивидуальных характеристик.
- 6) Метод биологической обратной связи при коррекции психологических и психосоматических расстройств.
- 7) Аппаратные и программные средства биоуправления.
- 8) Процедуры БОС-тренинга: БОС-тренинг по ЧСС, регуляция локальной температуры, управление тонусом мышц, процедуры на основе параметров электрической активности мозга, тренинг по кожно-гальванической реакции, тренинг по показателям кровообращения, респираторные процедуры, детские процедуры.
- 9) Проведение тренингов по показателям электроэнцефалограммы. Проведение тренингов по показателям вегетативной НС. Состав процедур, показания и противопоказания,

регистрируемые процессы и параметры-мишени, временная структура процедуры, физиологические механизмы.

- 10) Модификация процедуры тренинга с учетом индивидуальных особенностей пациента и специфики патологии. Методы статистической обработки и представления результатов БОС-процедур.

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке:

<https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=7343>

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский