

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Семейное консультирование»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия,
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Консультирование как вид реальной помощи человеку в трудной жизненной ситуации ¹ . Понятие психологической помощи. Характеристика компонентов психологической культуры. Процесс психологического консультирования: сущность, цели, задачи, принципы, этапы и условия. Организация консультативной деятельности. ² Часть 1.	2
	Консультирование как вид реальной помощи человеку в трудной жизненной ситуации ¹ . Психологическое консультирование: уровни, виды и типы. Требования к личности консультанта. Этические принципы психоконсультирования. ² Часть 2.	2
2.	Методологические основы психологического консультирования в ведущих школах и направлениях психологии ¹ . Подходы к психологическому консультированию в зарубежной психологии. ² Часть 1.	2
	Методологические основы психологического консультирования в ведущих школах и направлениях психологии ¹ . Подходы к психологическому консультированию в отечественной психологии. ² Часть 2.	2
	Методологические основы психологического консультирования в ведущих школах и направлениях психологии ¹ . Современные психологические направления в консультировании. ² Часть 3.	2
3.	Психодиагностика: психологические основы использования в консультативной работе ¹ . Психодиагностика во время психологического консультирования. Методы психодиагностики и их выбор. ² Часть 1.	2
	Психодиагностика: психологические основы использования в консультативной работе ¹ . Постконсультационная психодиагностика клиента. Особенности подачи результатов клиенту. ² Часть 1.	2
4.	Семейное консультирование и семейная психотерапия в работе психолога-консультанта ¹ . Источники оказания психологической помощи по проблемам, связанным с семьей. Характеристика стадий жизненного цикла семьи. Развитие практики семейного консультирования и семейной психотерапии. Соотношение семейного, супружеского консультирования и семейной, супружеской психотерапии. ² Часть 1.	2
	Семейное консультирование и семейная психотерапия в работе психолога-консультанта ¹ . Виды семейного консультирования и психотерапии. Основные направления работы в области семейного консультирования. Практические основы консультативного процесса в работе с семьей. ² Часть 2.	2
	Семейное консультирование и семейная психотерапия в работе психолога-консультанта ¹ . Возможности и ограничения использования психотерапевтических техник в работе психолога-консультанта. ² Часть 3.	2
	Семейное консультирование и семейная психотерапия в работе психолога-консультанта ¹ . Требования к подготовке семейных консультантов. Профессиональная этика семейных консультантов. Этические проблемы в	2

	семейном консультировании. ² Часть 4.	
5.	Основные направления современной семейной психотерапии ¹ . Модели семейного консультирования. Классификация направлений семейной психотерапии. ² Часть 1.	2
	Основные направления современной семейной психотерапии ¹ . Классические школы семейной психотерапии: психоаналитическая, трансгенерационная, системная. ² Часть 2.	2
	Основные направления современной семейной психотерапии ¹ . Классические школы семейной психотерапии: когнитивно-бихевиоральная. ² Часть 3.	2
	Основные направления современной семейной психотерапии ¹ . Классические школы семейной психотерапии: гуманистическая. ² Часть 4.	2
	Основные направления современной семейной психотерапии ¹ . Современные подходы в семейной психотерапии. Интегративные модели. Системно-аналитическая модель работы с семьей Э.Г. Эйдемиллера. ² Часть 5.	2
	Основные направления современной семейной психотерапии ¹ . Позитивная психотерапия (Н. Пезешкиан), техники гештальт-терапии в работе с семьей. ² Часть 6.	2
6.	Диагностика семейных отношений ¹ . Диагностика семейных отношений в консультировании: цель, задачи, процедура. Диагностические модели в семейном консультировании: "Модель Мак-Мастерса" (авторы Н. Эпштейн, Д. Бишоп, С. Левин). ² Часть 1.	2
	Диагностика семейных отношений ¹ . "Трехосевая классификация проблемных семей" (Tseng, V.J. McDermott), диагностическая системная модель Оудсхоорна, циркулярная модель Д. Олсона. Программа изучения супружеских отношений Волковой А.Н., Трапезниковой Т.М. ² Часть 2.	2
	Диагностика семейных отношений ¹ . Возможности и ограничения использования стандартизированных методик в семейном консультировании. ² Часть 3.	2
	Диагностика семейных отношений ¹ . Графические методы диагностики семейного взаимодействия: "Семейная социодиаграмма" (Э.Г. Эйдемиллер, О.В. Черемисин), "План квартиры" (В.К. Лосева, А.И. Луньков). ² Часть 4.	2
	Диагностика семейных отношений ¹ . проективные рисуночные методики. Этические требования к проведению диагностического обследования семьи. ² Часть 5.	2
7	Техники системной семейной психотерапии в работе психолога-консультанта ¹ . Здоровые и дисфункциональные семьи: признаки и характеристики. Механизм возникновения симптома в семейной системе, его функции. Виды вопросов при проведении интервью с семьей. Техники присоединения к семье. ² Часть 1.	2
	Техники системной семейной психотерапии в работе психолога-консультанта ¹ . Выявление дисфункциональных последовательностей взаимодействия в семье. ² Часть 2.	2
	Техники системной семейной психотерапии в работе психолога-консультанта ¹ . Техники реконструкции семейных отношений: рефрейминг, позитивная коннотация, предписания, социометрические методы, психодраматические техники в работе с симптомом и семейными мифами. ² Часть 3.	2
8	Психологическое консультирование по актуальным проблемам современной семьи ¹ . Добрачное консультирование. Типичные трудности, проблемы молодой семьи без детей. Психологическое сопровождение семьи, ожидающей ребенка. Психологическая помощь при послеродовой депрессии. ² Часть 1.	2
	Психологическое консультирование по актуальным проблемам современной семьи ¹ . Консультирование родителей в связи с поведенческими проблемами	2

	дошкольников. ² Часть 2.	
	Психологическое консультирование по актуальным проблемам современной семьи ¹ . Трудный подросток в семье: проблемы, консультирование родителей, семейное консультирование. ² Часть 3.	2
	Психологическое консультирование по актуальным проблемам современной семьи ¹ . Консультирование супружеских пар на этапе отделения взрослых детей от родительской семьи. Индивидуальное и супружеское консультирование в ситуации супружеской неверности. Психологическое сопровождение процесса развода. ² Часть 4.	2
16	Промежуточная аттестация	2
	Итого	60

¹ – тема занятия

² – сущностное содержание занятия

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.
протокол № 9

Заведующий кафедрой 

М.Е.Волчанский