

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Групповая психотерапия»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия,
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Психотерапия как особый вид межличностного взаимодействия ¹ . Понятие и теоретические основы психотерапии. История развития групповой психотерапии. Этические принципы работы группового психотерапевта. Специфические различия между индивидуальной и групповой терапией на примере аналитически ориентированной групповой психотерапии. Групповая психотерапия в клинике. Эффективность групповой психотерапии. ²	2
2.	Психология групп ¹ . Лечебные факторы групповой психотерапии. Механизмы действия групповой психотерапии. Личность в группе, межличностные отношения в группе. Социодинамическое распределение функций в группах. ²	2
3.	Руководство группой ¹ . Регулирование регрессии в группе. ²	2
4.	Групповой процесс ¹ . Взаимозависимость индивидуальных интрапсихических и интерактивных процессов, связанных с групповой динамикой. ²	2
5.	Методы групповой психотерапии ¹ . Психоаналитические методы групповой психотерапии. ² Часть 1.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Направленная динамическая групповая психотерапия. ² Часть 2.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Методы поведенческой групповой психотерапии. ² Часть 3.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Групповые методы, ориентированные на разговорную психотерапию. ² Часть 4.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Ролевые игры. ² Часть 5.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Телесно-ориентированные методы групповой психотерапии. ² Часть 6.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Социально-коммуникативные групповые методы. ² Часть 7.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Специфические для нарушений и проблем группы объяснения и группы для пострадавших. ² Часть 8.	2
	Методы групповой психотерапии ¹ . Группы самопомощи. ² Часть 9.	2
6.	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Т-группы. ² Часть 1.	2
	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Т-группы. ² Часть 2.	2
7	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Инкаунтер-группы. ²	2
8	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Гештальт-группы. ² Часть 1.	2
	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Гештальт-группы. ² Часть 2.	2
9	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Психодрама. ²	2
10	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы телесной психотерапии. ² Часть 1.	2

	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы телесной психотерапии. ² Часть 2.	2
11	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы танцевальной терапии. ²	2
12	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы арт-терапии. ² Часть 1.	2
	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы арт-терапии. ² Часть 2.	2
13	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы темоцентрированного взаимодействия. ² Часть 1.	2
	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы темоцентрированного взаимодействия. ² Часть 2.	2
14	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы транзакционного анализа. ²	2
15	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы тренинга умений (тренинг уверенности в себе). ² Часть 1.	2
	Практикум по групповой психотерапии ¹ . Группы тренинга умений (тренинг уверенности в себе). ² Часть 2.	2
16	Промежуточная аттестация	2
	Итого	60

¹ – тема занятия

² – сущностное содержание занятия

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский