

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Групповая психотерапия»  
для обучающихся по образовательной программе  
специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология,  
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и  
психотерапия,  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Теоретические основы групповой психотерапии. <sup>1</sup> Психотерапевтическое поведение. Общая модель психотерапевтического влияния. Соответствие личности терапевта, личности пациента и методов психотерапии. <sup>2</sup>	9
2.	Практикум по групповой психотерапии. <sup>1</sup> . Подготовка практических упражнений и техник групповой психотерапии по разделам (выбрать 5 из списка): Т-группы, инкаунтер-группы, гештальт-группы, психодрама, группы телесной психотерапии, группы танцевальной терапии, группы арт-терапии, группы темоцентрированного взаимодействия, группы транзакционного анализа, группы тренинга умений (тренинг уверенности в себе). <sup>2</sup>	9
	Итого	18

<sup>1</sup> – тема самостоятельной работы

<sup>2</sup> – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.  
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский