

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Основы психогигиены»  
для обучающихся по образовательной программе  
специалитета по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое  
дело форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
Психологический анамнез, методика его сбора; наблюдение и респрос как основные методы психологического исследования в медицинской практике. Определение психогигиены. Отрасли психогигиены	4
Современные медико-психологические подходы к здоровью:	4
Феномены психики здорового человека, сходные с психопатологическими явлениями. Критерии отнесения к вариантам нормы.	4
Психомоторные расстройства. Расстройства сознания и самосознания.	4
Понятие о ВКБ с позиций концепции системы отношений личности В.Н. Мясищева. Вопросы нозологической специфичности и ВКБ.	4
Медико-психологические проблемы экстремальных ситуаций: понятие экстремальных и кризисных ситуаций; понятие психической травмы, психологического конфликта; понятие посттравматического стресса (PTSD) и социально-стрессовых расстройств.	4
Типология психосоматических расстройств М. Блейлера	4
Основные методы индивидуальной и групповой психотерапии. Психологические основы превентивной психотерапии	5
Определение понятий; актуальность и предмет изучения; психологические основы первичной психопрофилактики; психологические аспекты вторичной и третичной психопрофилактики	4
Итого	36

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г.  
протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский