

**Календарно-тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
на 2021-2022 уч. год**

№	курс, сем.	Наименование темы лекции
1	I курс	1
2		Физическая культура и спорт в России. Проблемы и перспективы
3		Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России
4		2
5	II курс	3
6		Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности
7		Средства физической культуры в регулировании работоспособности
8		3
9	III курс	4
10		Естественно-научные основы физического воспитания
11		Медико-биологические и методические основы спортивной тренировки
12		4
13		Комплекс ГТО - программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения России
14		Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности
15	IV курс	5
16		Допинги и стимуляторы в спорте
17		Технические средства и тренажеры на службе здоровья
18		Занятия физической культурой и спортом в семье
19		6
20		Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов
21	V курс	7
22		Основы массажа. Самомассаж
23		Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека
24		7
25		Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов медицинских вузов. Физическая культура в системе научной организации труда
26		Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья (ч.1)
27	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья (ч. 2)	
28	VI курс	8
29		Оптимизация физической активности населения
30		Специфика травматизма и заболеваний занимающихся физической культурой и спортом
31	VII курс	9
32		Вуз – территория здорового образа жизни