

**Календарно-тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
на 2021-2022 уч. год**

№	курс, сем.	Наименование темы лекции	
1	I курс	1	Физическая культура и спорт в России. Проблемы и перспективы
2		Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России	
3		2	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности
4		Средства физической культуры в регулировании работоспособности	
5	II курс	3	Естественно-научные основы физического воспитания
6		Медико-биологические и методические основы спортивной тренировки	
7		4	Комплекс ГТО - программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения России
8		Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	
9	III курс	5	Допинги и стимуляторы в спорте
10		Технические средства и тренажеры на службе здоровья	
11		Занятия физической культурой и спортом в семье	
12		6	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов
13		Основы массажа. Самомассаж	
14		Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека	
15	IV курс	7	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов медицинских вузов. Физическая культура в системе научной организации труда
16		Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья (ч.1)	
17		Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья (ч. 2)	
18		8	Оптимизация физической активности населения
19		Специфика травматизма и заболеваний занимающихся физической культурой и спортом	
20		Вуз – территория здорового образа жизни	