

Физическая культура и спорт в Российской Федерации. Проблемы и перспективы



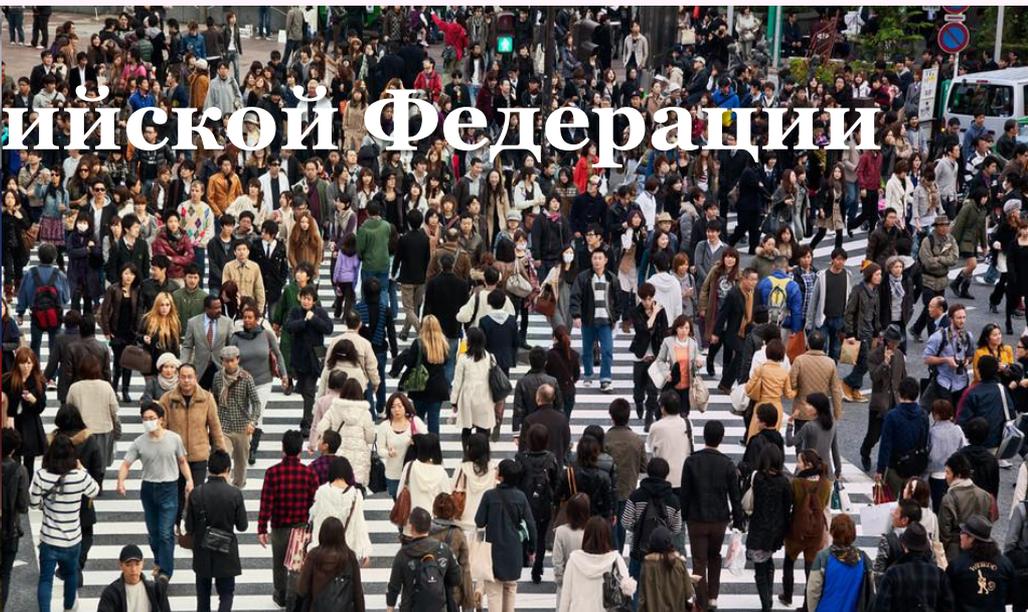
1. Основные социально-демографические показатели жизни россиян
2. Материально-техническое и кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России
3. основополагающие документы в области физической культуры и спорта
4. Формы руководства физической культурой и спортом в Российской Федерации

Количество жителей в Российской Федерации

По данным Росстата на 1 января **2022** года:
количество проживающих в Российской Федерации
145 557 576 человека (**146 880 432** в 2018 г.)
с учётом населения Крыма

- I место - Индия (**1 423,3** млн. человек),
- II место - Китай (**1 407,4** млн. человек),
- III место - США (**336,0** млн. человек),
- IV место - Индонезия (**280,5** млн. человек),
- V место - Пакистан (**227,7** млн. человек),
- VI место - Бразилия (**217,7** млн. человек)
- VII место - Нигерия (**216,8** млн. человек)
- VIII место – Бангладеш (**179,5** млн. человек)
- IX место – Россия**

Население Российской Федерации



В 1994 г. – 148 336 000 чел.

В 2000 г. - 146 890 100 чел.

В 2007 г. - 142 862 700 чел.

В 2015 г. - 146 339 109 чел.

В 2018 г. - 146 880 432 чел.

В 2022 г. - 145 557 576 чел.

ДИНАМИКА ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Рождаемость и смертность



Смертность населения РФ на 2022 год

Взрослое население: в России на 1 000 человек
рождаемость составляет **9,6**; смертность составляет **16,8**

Взрослая смертность увеличилась на 15,1% из-за COVID-19,
рождаемость снизилась на 2,3%

Детская смертность (на 2022 год):
в России - **4,4** на 1000 родившихся;

США - **5,7** на 1000;

Исландия - **1,6** на 1000;

Центрально-Африканская республика - **87,6** на 1000

Росстат: Число родившихся и умерших граждан в России в 2000, 2010, 2017, 2019, 2021 гг. (чел.)

	2000	2010	2017	2019	2021
родившихся	1 266 800	1 788 948	1 683 526	1 484 500	1 402 800
умерших	2 225 332	2 028 516	1 839 257	1 800 700	2 445 500
прирост/ естественная убыль	- 958 532	- 239 568	- 155 731	- 223 200	- 1,042 млн. чел.



**Естественная убыль
населения
к 2022 году – самая
высокая за 11 лет!**

В 2015 г. наблюдался небольшой положительный естественный прирост населения, с 2016 – убыль. Население России только за 2020 год сократилось более, чем на 688 тыс. жителей. За 2021 – более, чем на 1 млн. В пересчете на год скорость вымирания населения России достигла 28 %. Таких показателей в России не было с эпохи голода 1947 года!

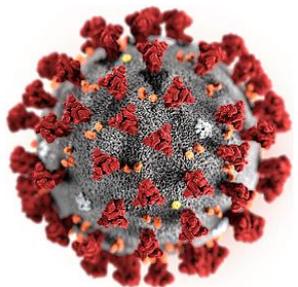
Сокращение числа пенсионеров



Росстат зафиксировал небывалое в истории России сокращение числа пенсионеров. Причиной беспрецедентного сокращения рядов пенсионеров эксперты Росстата называют пандемию коронавируса и проведенную российскими властями пенсионную реформу. С 1 января 2019 года по 1 апреля 2021 года пенсионеров в России стало меньше на 1,276 миллиона человек - рекордную величину за всю историю доступной статистики (с 1998 года).

Главные причины смертности в России, % (до пандемии)





Заболееваемость COVID-19

30 августа 2020 г.

23 августа 2022 г.

Общая статистика Россия:

Все случаи заболевания

990 326

18 766 541

Летальные исходы

17 093

376 820

всего случаев

летальных исходов

Весь мир:

598 млн.

6,46 млн.

США

93,6 млн. чел.

1,04 млн. чел.

Индия

44,3 млн. чел.

527 тыс.

Германия

31,8 млн. чел.

147 тыс.

Продолжительность жизни россиян (на 21.06.2022 г.) – 71,5 лет



женщины - 74,5 года

мужчины - 65,7 лет

На 2022 год доля людей в возрасте 65 лет и старше в населении России составляет 16 %, это 44 место в мире.

На 1000 мужчин приходится 1151 женщина.

В возрастной группе 85 лет и более число женщин превышает число мужчин в 3,1раза

Средний возраст населения:

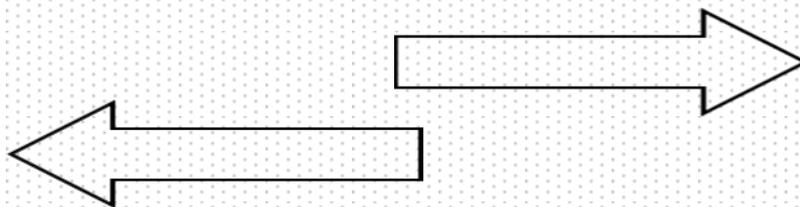


общий – **40,5** лет

мужчин – **37,7** лет - женщин – **42,9** лет



Каждый **четвертый** житель РФ (**35 млн. чел.**) находится в пенсионном возрасте.



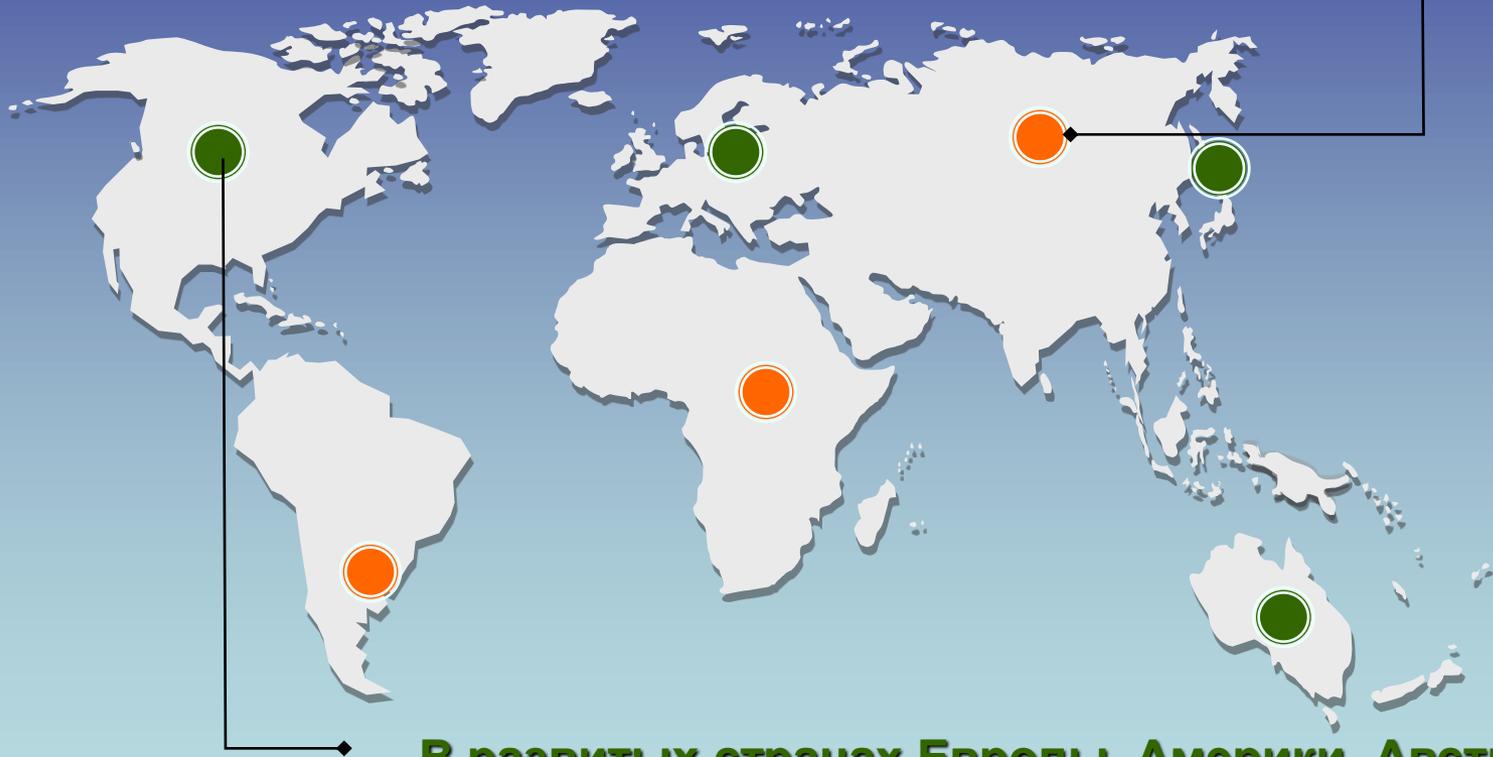
Число детей и подростков **до 16 лет** на **22% меньше**,
чем пенсионеров

Продолжительность жизни в мире (на 2022г.)

Россия по показателю продолжительности жизни находится на

110 месте в мире! – 71,5 лет

Пандемия COVID-19 за 2021 год сократила ПЖ
мужчин на 2,8 года, женщин на 3,7 лет



В развитых странах Европы, Америки, Австралии
показатель продолжительности жизни
приближается к 82 годам (Япония – 83,1 г.)

ДОЛЯ ИНВАЛИДОВ В СТРАНАХ ЕВРОПЫ (% от населения)

 Финляндия	32,2
 Великобритания	27,2
 Нидерланды	25,4
 Франция	24,6
 Швеция	19,9
 Россия	9,3



Источник: Eurostat, Минздравсоцразвития

▶ ОФОРМЛЕНИЕ ИНВАЛИДНОСТИ В РОССИИ



**Общая численность
инвалидов в мире – более 1
млрд. чел. (15% населения);
80% - в развивающихся
странах.**

В РФ на 1000 чел приходится 77,8 инвалидов



Россия по статистике ООН, занимает **первое место** в мире по:



добыче и экспорту
природного газа (**35%**
мировой добычи)



по запасам и
физическому объёму
экспорта алмазов



по запасам осетровых,
крабов, минтая в 200
мильной экономической
зоне



по запасам торфа



по запасам лесных
ресурсов (**23% мировых
запасов**)



по запасам питьевой
воды

Национальные «беды» России

Около **6 млн.** россиян алкогольно зависимы.

Распространённость бытового пьянства – **20%**.

ВОЗ: «Нация вымирает, если в стране в год потребляется 8 л алкоголя на человека».

В России потребляется **9,3 л (в 2014 – 11,78)**

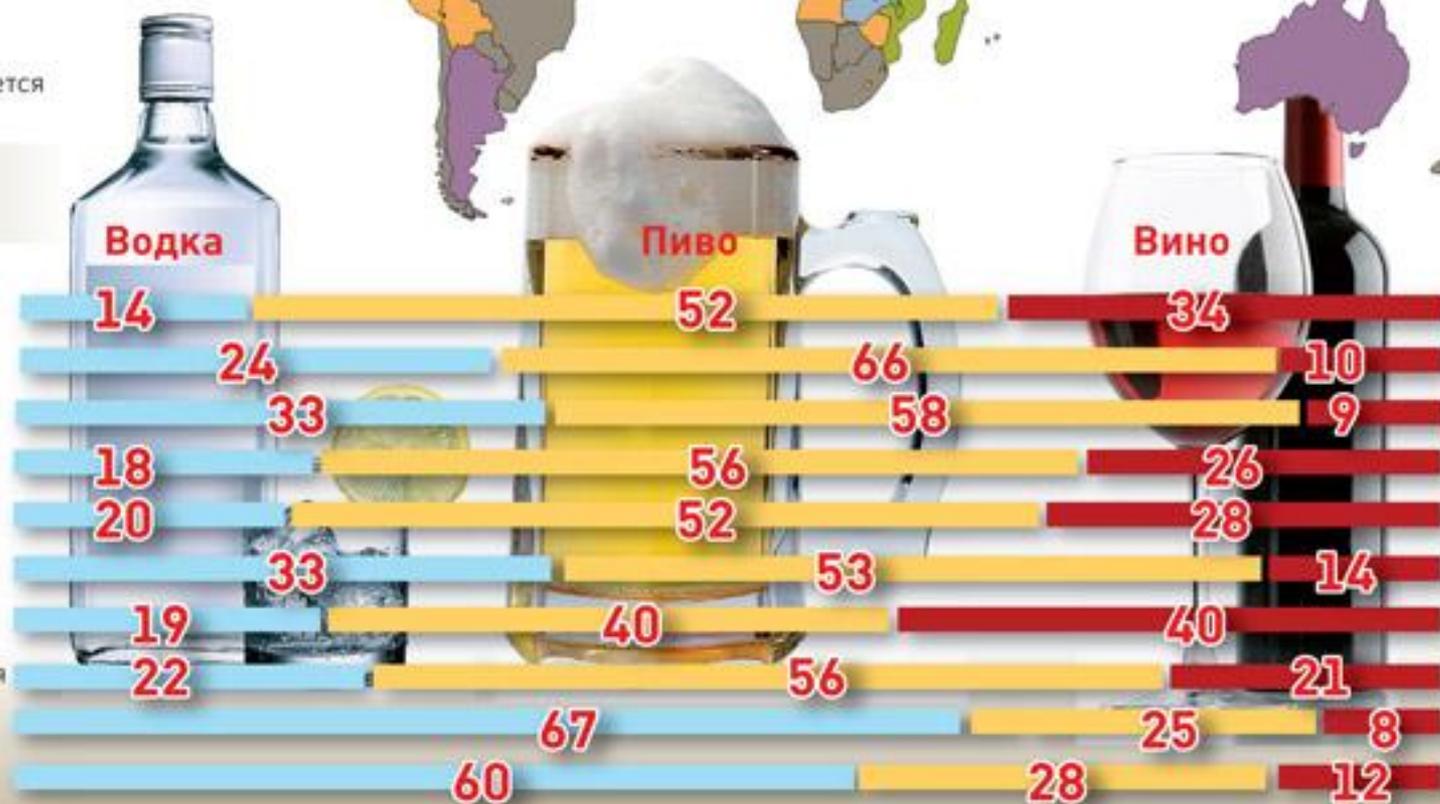
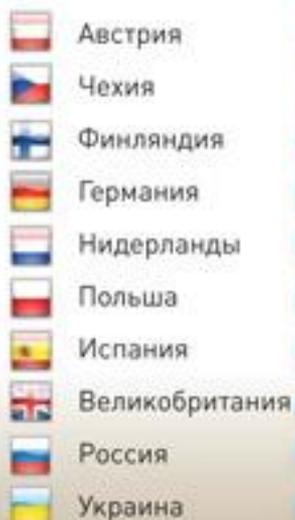


АЛКОГОЛЬНАЯ КАРТА МИРА

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НА ДУШУ ВЗРОСЛОГО
НАСЕЛЕНИЯ
В СПИРТОВОМ
ЭКВИВАLENTE,
В ЛИТРАХ



ПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ, %



Национальные «беды» России

В России курят 44 млн. человек - **39%** населения.

За последние 5 лет количество курящих в возрасте до 40 лет возросло **с 45 до 70%**! Это в 2 раза больше, чем в США и странах Европы.

45% смертей от заболеваний органов дыхания вызвана курением табака.

По оценкам экспертов ежегодная смертность от болезней, связанных с курением составляет до **400 тысяч** человек в год

Национальные «беды» России

Количество наркоманов и токсикоманов за последние 10 лет увеличилось в 8 раз и превышает 8 млн. человек. По неофициальным данным – еще больше.

Средний возраст наркозависимых – 16-18 лет!

Опыт потребления наркотиков имеет
18 000 000 россиян!



A photograph showing a person from behind, injecting a substance into their arm. The person is wearing a dark jacket and a red bag is slung over their shoulder. The setting is a dark, cluttered room with debris on the floor and a window in the background. The image is overlaid with white and red text statistics.

Жизнь наркомана в цифрах

21 год - средняя продолжительность жизни наркомана.

50% наркоманов погибают спустя полгода после регулярного приёма зелья,

13% доживают до 30 лет и только **1%** до 40.

от **30** до **80%** всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Национальные «беды» России

Динамика количества
зарегистрированных
ВИЧ-инфицированных в
России



Более **70%** ВИЧ-инфицированных -
молодёжь от **15 до 30 лет**

Национальные «беды» России

более 4 миллионов

россиян страдают

расстройствами психики.

Значительная часть населения
находится в состоянии затяжного
психоэмоционального и
социального стресса.

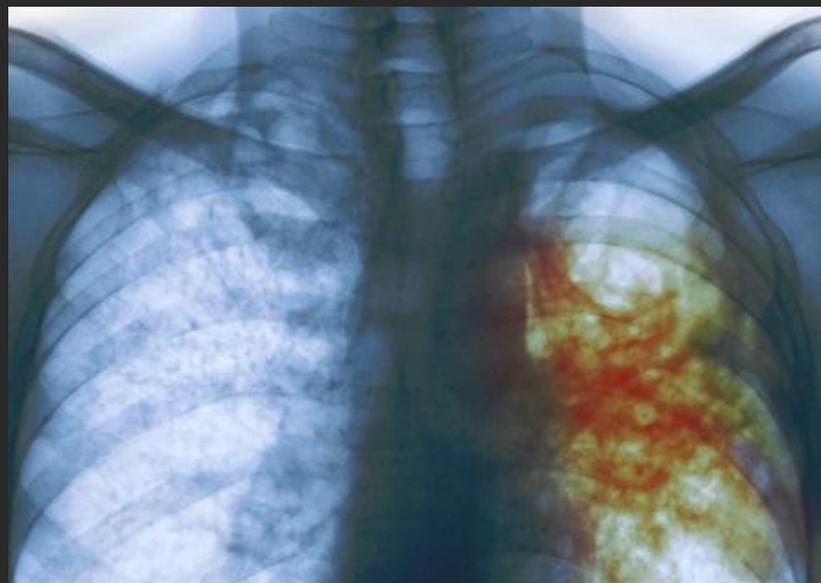




Заболееваемость туберкулёзом

ВОЗ: «Эпидемия – это ситуация, когда заболеваемость взрослого населения превышает **50 чел. на 100 000**».

В России (на 2020 год) – **60 531 чел.**, или **41,2 человек на 100 000!**



Экологическая обстановка в России

Годовой объем выбросов в атмосферу составляет

1 место: Норильск (Красноярский край). 1959,5 тысяч тонн

2 место: Москва. Общий годовой объем выбросов - 995,4 тыс. тонн

3 место: Санкт-Петербург - 488,2 тыс. тонн

4 место: Череповец (Вологодская область) - 364,5 тыс. тонн

5 место: Асбест (Свердловская область) - 330,4 тыс. тонн

6 место: Липецк - 322,9 тыс. тонн

7 место: Новокузнецк (Кемеровская область) - 321 тыс. тонн

8 место: Омск - 291,6 тыс. тонн

9 место: Ангарск (Иркутская область) - 278,5 тыс. тонн

10 место: Магнитогорск (Челябинская область) - 255,7 тыс. тонн

11 место: Красноярск - 233,8 тыс. тонн

12 место: Челябинск - 233,4 тыс. тонн

13 место: Уфа - 205,5 тыс. тонн

14 место: Екатеринбург - 203,5 тыс. тонн

15 место: Воркута (Коми) - 197,3 тыс. тонн

16 место: Нижний Тагил (Свердловская область) - 149 тыс.

17 место: Самара - 137,6 тыс. тонн

18 место: Братск (Иркутская область) - 134,9 тыс. тонн

19 место: Нижний Новгород - 134,4 тыс. тонн

20 место: Волгоград - 134,1 тыс. тонн (53,5 % - автомобили).



Экологическая обстановка в России

Промышленные города России в 2020 году произвели на 100 тысяч тонн загрязняющих веществ больше, чем в 2013 году.

В крупных городах доля загрязнения атмосферного воздуха транспортом доходит до 70%. В целом на каждого жителя России в год приходится до 300 кг загрязняющих веществ.



Город	Вещества, определяющие высокий уровень загрязнения атмосферы
Балаково	Диоксид азота, бензпирен, сероуглерод, формальдегид
Благовещенск, Амурская область	Бензпирен, формальдегид, диоксид азота
Братск	Бензпирен, диоксид азота, фторид водорода, формальдегид, сероуглерод
Владимир	Бензпирен, взвешенные вещества, формальдегид, фенол
Волгоград	Бензпирен, диоксид азота, оксид азота, формальдегид, хлорид водорода
Волгодонск	Бензпирен, формальдегид
Волжский	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Восточный (пос.)	Аммиак, формальдегид, диоксид азота, взвешенные вещества, хлорид водорода
Екатеринбург	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Зима	Бензпирен, формальдегид, диоксид азота
Златоуст	Бензпирен, формальдегид, диоксид азота, взвешенные вещества
Иркутск	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота, оксид азота, взвешенные вещества
Казань	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Калининград	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Комсомольск-на-Амуре	Взвешенные вещества, формальдегид, бензпирен, диоксид азота, фенол
Краснотурьинск	Бензпирен, формальдегид, фторид водорода, фенол
Курган	Формальдегид, бензпирен, сажа
Магадан	Бензпирен, формальдегид, фенол, диоксид азота

Экологическая обстановка в России

По данным Санэпиднадзора России, более 30% потребляемой в стране питьевой воды не соответствует ГОСТу.

Россия занимает 3-е место в мире по вредным выбросам (после США и Китая) и 74-е место среди стран мира по экологической чистоте.

Более 100 млн россиян проживают в экологически неблагоприятных условиях.



40% городских жителей живут в условиях периодического превышения в атмосфере предельно допустимых концентраций вредных веществ в 5-10 раз

Примерно 15% территории страны занимают зоны экологического бедствия и чрезвычайных экологических ситуаций.

Заболеваемость детей

В России на сегодня:

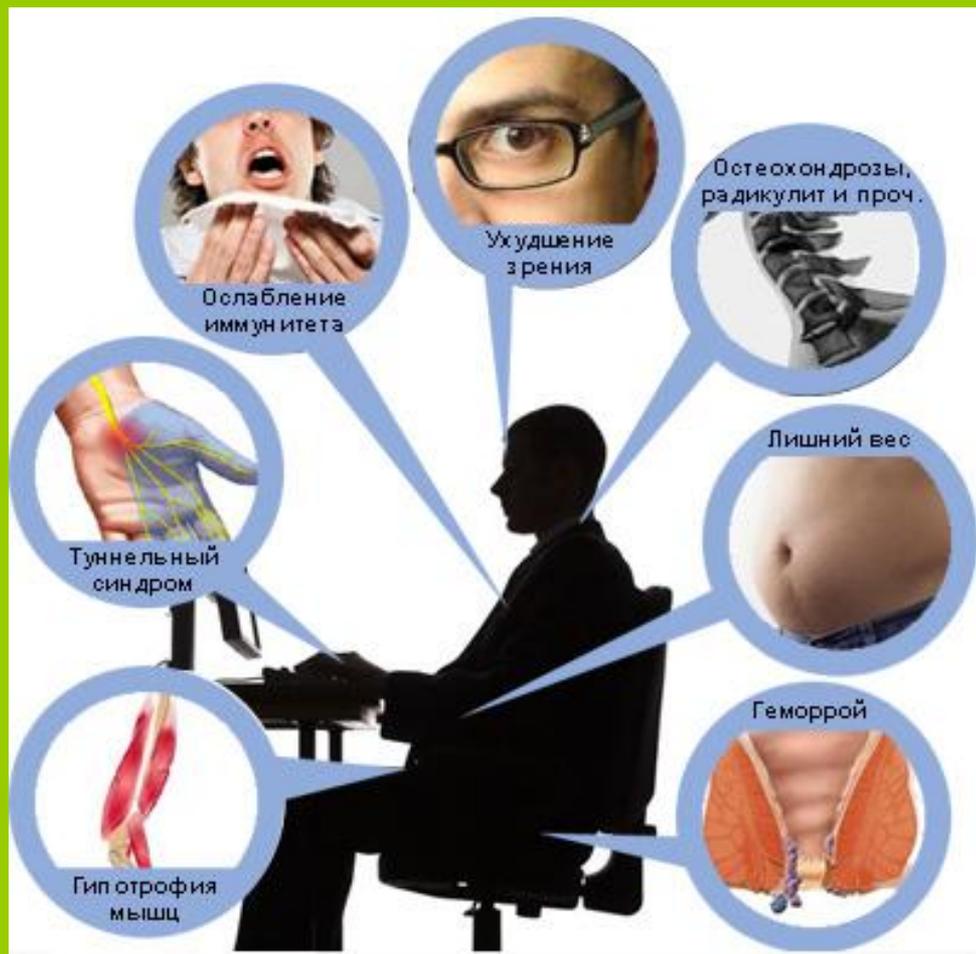
- рождаются здоровыми лишь **28%** детей;
- к школе **до 40%** детей имеют хронические заболевания;
- к моменту окончания школы абсолютно здоровыми признаются лишь **2,5%** выпускников;
- общая заболеваемость учащихся 11-х классов **в 2 раза выше**, чем учеников 1-2 классов.

Причины:

- задержки нервно-психического развития;
- физические дефекты внутренних органов;
- генетические поломки.



Распространённость гиподинамии среди школьников достигла **80%**



Здоровье призывников

За последние 15 лет количество граждан, годных к военной службе, сократилось почти на треть: с 92,7% до 67%!

22% призывников признаются полностью не годными к воинской службе

Количество ограниченно годных и временно не годных к военной службе возросло почти в 5 раз!

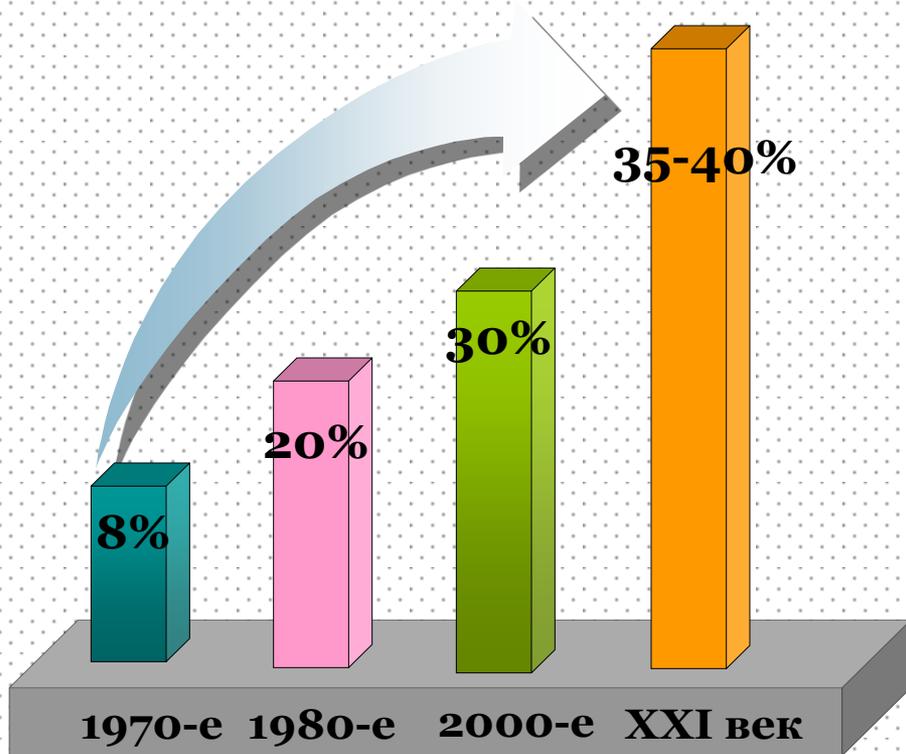


Основные болезни, из-за которых призывники признаются негодными к несению военной службы:

- заболевания позвоночника и стоп (17%)
- психики (15%)
- кровообращения (11%)
- пищеварения (9%)
- нервной системы (8%)



Заболеваемость студентов



Количество студентов
специальной
медицинской группы

Физическое и функциональное состояние студентов ухудшается от года к году, студентов с ослабленным здоровьем - 70%



Численность обучающихся в учебных заведениях в России

Учреждения образования – всего **843,81 тыс.** заведений, более **30,514 млн.** обучающихся

Число **дошкольных учреждений** – **52,0 тыс.**, численность – **7,5 млн. чел.**

Учреждения **начального, основного и среднего образования** **41,3 тыс.** уч. заведений, **16,1 млн.** обучающихся

Профессиональное обучение **4 799** учебных заведений, **1,706 млн.** учащихся

Учреждения **среднего профессионального образования** **4 711** учебных заведений, **1,047 млн.** учащихся

Система **высшего образования** объединяет **914** вузов (**2268 в 2014 году**), обучается – **около 5 млн.** человек.

Отраслевая система подготовки кадров физической культуры

Образовательные учреждения
Министерства образования
и науки

70 вузов

179 ссоу

Образовательные учреждения
Министерства спорта

14 вузов

20 ссузов
(техникумы, колледжи,
3 колледжа
в составе вузов)

2 НИИ
послевузовского
образования

2 учреждения
дополнительного
проф. образования

По направлению

фк и с обучается около **50 тыс.** чел.

в техникумах и колледжах – **44 тыс.** чел.

Трудоустроено по специальности – около **70%**

Кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России

В системе физического воспитания работают **405 тыс. специалистов физической культуры** (за 2021 г.)

из них высшее образование имеют 277,5 тыс.



1 специалист

дошкольное образование – 336 детей

общеобразовательные учреждения – 229 учащихся

начальное профессиональное образование – 312 учащихся

среднее профессиональное образование – 226 студентов

высшее профессиональное образование – 197 студентов

Производительность труда в сфере физической культуры и спорта исходя из численности граждан РФ, систематически занимающихся физической культурой и спортом, *в расчете на одного штатного работника составляет 154 человека*

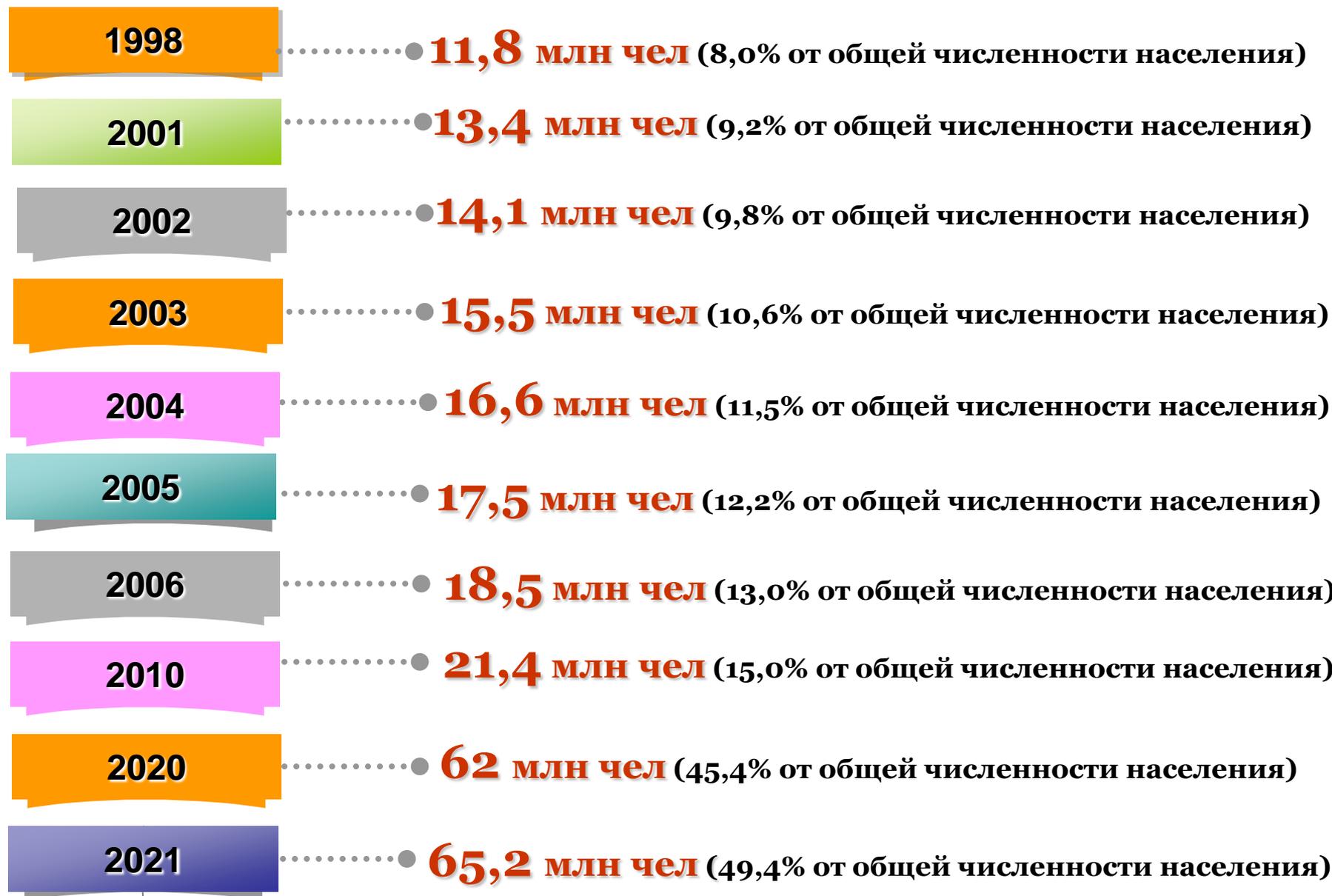


Обеспеченность высших учебных заведений спортивными клубами

В **78 регионах** страны действуют **612** студенческих спортивных клубов



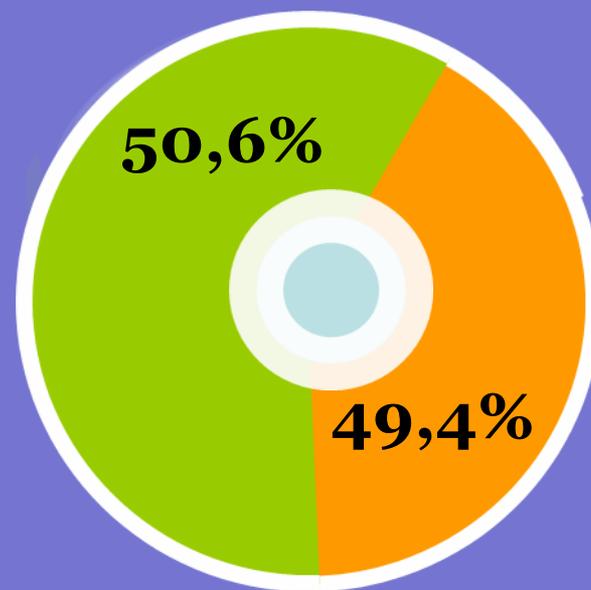
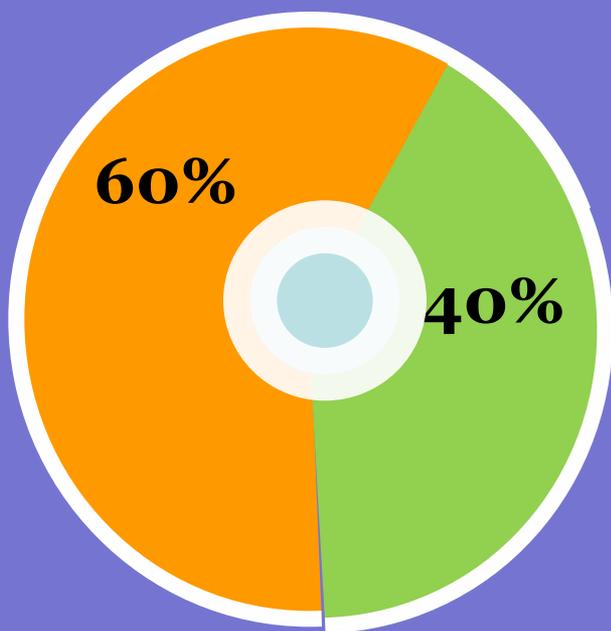
Динамика количества занимающихся физической культурой и спортом в России



Количество активно занимающихся физической культурой и спортом

Экономически развитые страны

Россия



Справка: Систематическими занятиями Минспорт считает двигательный режим в объеме **от 90 до 125 минут в неделю** (в зависимости от возраста), но **не реже 8 занятий в месяц**



- Среди **65 млн** занимающихся спортом на предприятиях, в учреждениях, организациях - **почти 15 млн.**
- **11 млн.** занимаются в физкультурно-спортивных клубах (в том числе и фитнес-клубы),
- в образовательных школах спортом занимаются **10,5 млн.** человек (из почти 17 млн учащихся),
- в организациях при спортсооружениях – **8,6 млн,**
- в дошкольных учреждениях – почти **4 млн.,**
- еще по **1,8 млн** – в вузах и училищах,
- спортивные школы: числится **4,5 млн** человек.



Доля детей и молодежи в возрасте
3 - 29 лет, систематически
занимающихся физической культурой и
спортом, в общей численности детей
и молодежи – **85,3%** (по итогам 2021 г.)



Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения – **20,3%** (по итогам 2021 г.)

Доля населения Российской Федерации,
систематически занимающегося физической
культурой и спортом, в общей численности населения
Российской Федерации в возрасте 3 - 79 лет

Южный Федеральный округ (%):

	2019 год	2021 год
Адыгея	47,1	47,6
Калмыкия	40,6	42,9
Крым	24,7	26,6
Краснодарский край	52,5	54,5
Астраханская область	47,2	49,4
<u>Волгоградская область</u>	<u>43,5</u>	<u>46,3</u>
Ростовская область	48,7	49,6
Севастополь	2,3	28,1

Затраты из бюджета РФ на финансирование отрасли «Физическая культура и спорт»



В 2021 году на реализацию государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» выделены бюджетные ассигнования в размере **476 млрд рублей** (на **265 млрд меньше**, чем в 2020-м), дополнительно привлечено **66,3 млрд.** внебюджетных средств расходы на **спорт высших достижений** (это сборные команды) в 2021 году – **121 млрд рублей**.

Показатели финансирования отрасли «Физическая культура и спорт» в Российской Федерации (по данным Минспорта РФ, 2021 год):

Среднее финансирование физкультуры и спорта **на одного жителя составляет 4 108 руб.**



Суммарная зарплата работников физкультуры и спорта за год составила

189 млрд. руб.

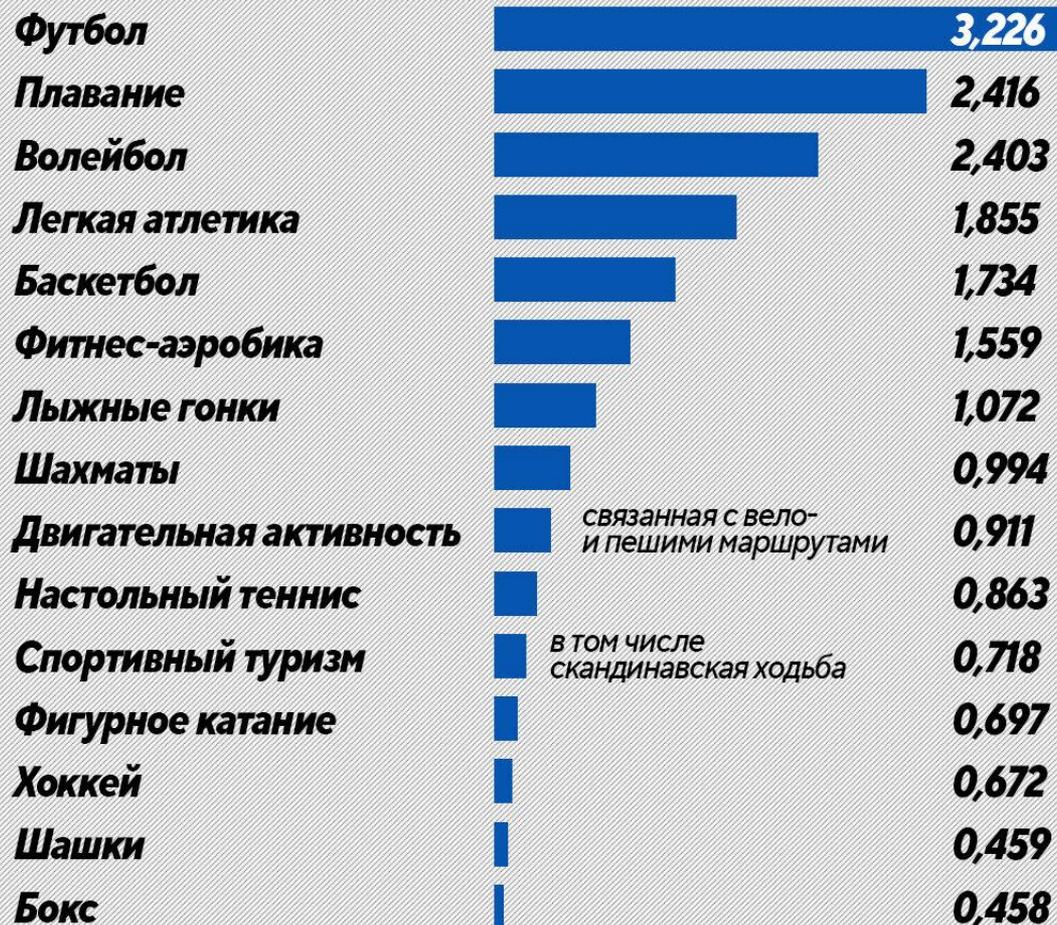
(39% всего бюджета на физкультуру и спорт)



Топ-15 массовых видов спорта в России

по версии Минспорта*

млн занимающихся



* данные из отчета Минспорта 1-ФК за 2021 год

К 2021 году в РФ работает

346 238 спортивных объектов



21 911 футбольных полей



6 500 бассейнов

1 676 стадионов

вместительностью
более 1500 человек



Спортивные услуги

(данные из отчета Минспорта за 2021 год)

- **47 млрд. руб.** потратили россияне на платные спортивные услуги



- **56,9%** - удовлетворенность граждан условиями для занятий физической культурой и спортом

Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта в России

Уровень обеспеченности населения физкультурно-спортивными объектами по итогам 2021 года составил 58,9%
(в % от социального норматива)



В 2020-2021 г.г.



Эффективность использования существующих объектов спорта составила 57% (ввиду распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 и введением карантинных мер услуги населению в сфере физической культуры и спорта в течение длительного времени не предоставлялись, в связи с чем объекты спорта были недозагружены)

Кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России

С 2019 по 2021 годы прием на программы ВО увеличен на **1170** мест, в 2022 – увеличится на **500** мест.

Аспирантов в 2020 г. – **466** чел.

В 2020 г. **39** выпускников защитили кандидатские диссертации.

В рамках Федер. проекта «**Спорт – норма жизни**»: в **2020-2022** гг. проводится обучение по программам профессиональной переподготовки и повышения квалификации **48,8 тыс.** человек.

в **2020-2021** гг. по программам профессиональной переподготовки прошли обучение **3100** инструкторов по спорту и **1300** тренеров в **69** субъектах РФ.

в **2021** году профессиональную переподготовку и повышение квалификации прошли **24,4 тыс. чел.**

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ





ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС

ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ

ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)

По итогам 2020 года достигнуты следующие показатели:
доля населения РФ, выполнившего нормативы испытаний
(тестов) ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО), в общей
численности населения, принявшего участие в выполнении
нормативов испытаний (тестов) ВФСК" (ГТО) -

50,4%,

из них учащихся и студентов - 43,4%

Наиболее значимые проекты



- мероприятия федерального проекта «**Спорт – норма жизни**»
- поставлено 426 комплектов спортивного оборудования для создания малых спортивных площадок ВФСК «ГТО», а также для создания 42 физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа
- выделены гранты 25 некоммерческим организациям на реализацию проектов в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва

Федеральный проект «Спорт – норма жизни»



основные задачи:



- обеспечение многообразия форм физкультурно-спортивной деятельности на основе потребностей различных групп населения;
- развитие системы массовых физкультурно-спортивных мероприятий для различных категорий населения;
- развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- совершенствование системы выявления талантливых детей и молодёжи для освоения программ спортивной подготовки;
- обеспечение физической готовности допризывной молодёжи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, популяризация военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта;



Федеральный проект «Спорт – норма жизни»



- гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение равных возможностей для занятий граждан физической культурой и спортом, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие сети организаций, осуществляющих спортивную подготовку;
- развитие и внедрение новых перспективных физкультурно-оздоровительных и спортивных проектов;



Федеральный проект «Спорт – норма жизни»



- продвижение передового опыта субъектов Российской Федерации, физкультурно-спортивных организаций по популяризации физической культуры и спорта, здорового образа и стиля жизни, по вовлечению населения в регулярные физкультурно-спортивные занятия;
- привлечение добровольных помощников (волонтеров) в образовательных, физкультурно-спортивных и иных организациях к пропаганде ценностей физической культуры и спорта при проведении агитационных мероприятий с различными группами населения;
- совершенствование системы управления сферой физической культуры и спорта на региональном и муниципальном уровнях;
- создание условий для привлечения в отрасль квалифицированных кадров, в том числе молодых специалистов;
- повышение эффективности эксплуатации спортивных сооружений.



Как дожить до ста лет: 10 ключевых рекомендаций

- 1. Откажитесь от вредных привычек.** Курение, алкоголь — все это недопустимо даже в минимальных дозах.
- 2. Приведите в порядок свой рацион.** О правилах здорового питания придется узнать очень много: диетология — целая наука, применять которую следует индивидуально для каждого человека.
- 3. Приведите в порядок свой режим.** Спать желательно по 7-8 часов, и в идеале — в ночное время.
- 4. Поддерживайте физическую активность.** Быть профессиональным спортсменом не обязательно, однако регулярная (в идеале — ежедневная) зарядка по 15-20 минут точно будет полезной. Больше ходите, заведите себе какое-то активное хобби (плавание, катание на велосипеде, настольный теннис, и так далее — по желанию).



6. Следите за состоянием здоровья. Предотвратить легче, чем лечить — поэтому посещайте врачей каждые 1-2 года (хотя бы). Не откладывайте лечение. Основная проблема, мешающая нашим людям жить долго — это запускание болезней. Многие из нас идут к врачу только тогда, когда симптомы становятся явными и нетерпимыми.

7. Избегайте стрессов. Меньше конфликтуйте, ссорьтесь, старайтесь избегать общения с людьми, которые вам неприятны. Побольше проводите время с близкими, занимайтесь чем-то вместе.

8. Правильно выбирайте работу. Если целью является именно долгожительство — то точно не стоит долго работать на тяжелых местах. Грузчики, шахтеры, работники «тяжелой» промышленности — среди таких специальностей долгожители вряд ли встречаются очень часто.

9. По возможности смените место жительства, если в вашем городе проблемы с экологией.

10. Будьте более общительными. Социально активные и общительные люди обычно более оптимистичны и позитивны.

Основополагающие документы в области физической культуры и спорта

1. Федеральный закон об образовании в РФ (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
2. ФГОС ВО III + (определено Приказом Минобрнауки России от 18 ноября 2013 г. N 1245 с изменениями, внесенными приказом Минобрнауки РФ от 29 июня 2015 г. N 633 и ФГОС ВО III++ .
3. Государственная учебная программа по физическому воспитанию для медицинских и фармацевтических вузов, Примерная рабочая программа по дисциплине для медицинских и фармацевтических вузов (2015 г.).
4. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. Утверждена распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р.

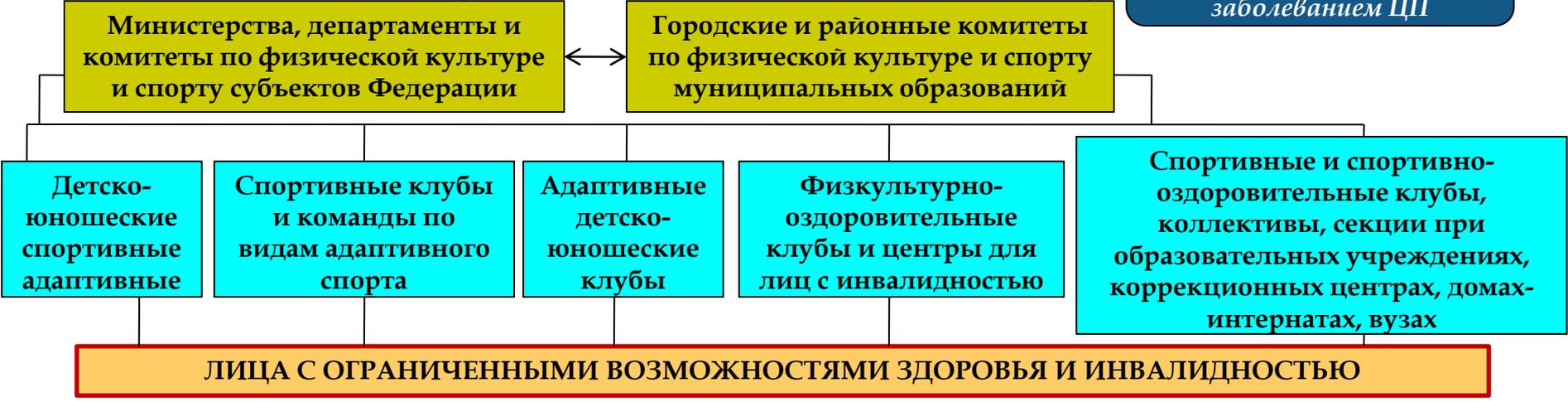
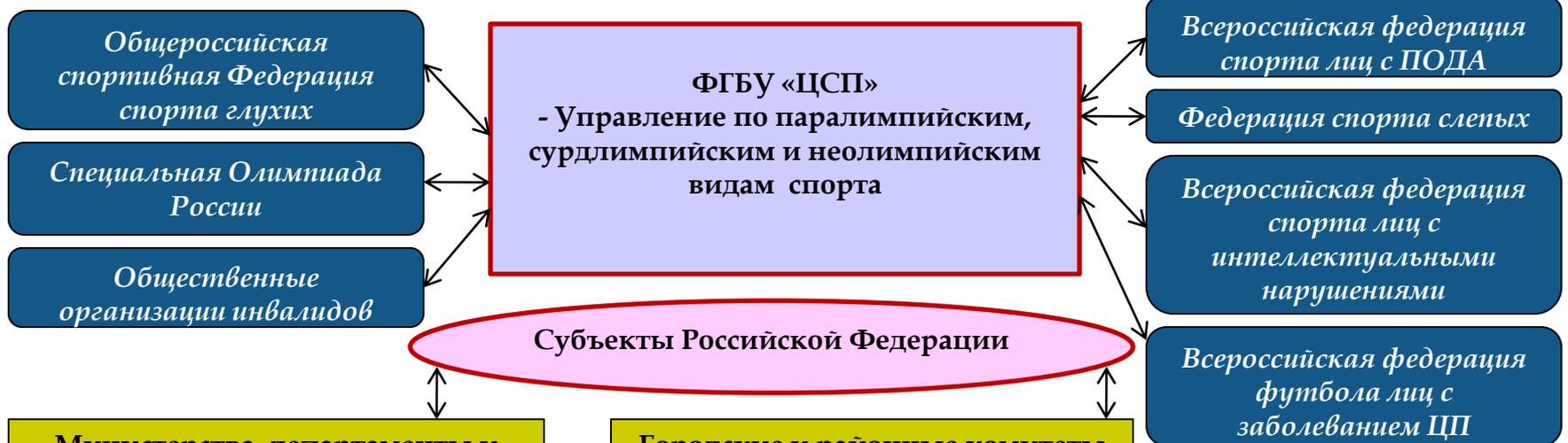
Основополагающие документы в области физической культуры и спорта

- 6. Государственная Программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации». Утверждена Постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. N 302 (последняя редакция от 14.04.2021 N 592).**
- 7. Приказ Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях от 23 октября 2020 года N 1144н**
- 8. Указ Президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» от 24.03.2014 № 172**



Структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации





Формы руководства

I. Государственная

Министерство здравоохранения РФ,
министр

Михаил Альбертович Мурашко



Министерство науки и высшего
образования РФ, министр

Валерий Николаевич Фальков



Министерство спорта РФ, министр

Олег Васильевич Матыцин



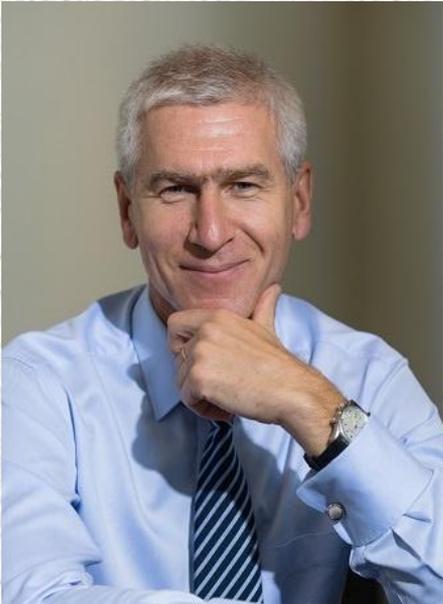
Формы руководства физической культурой и спортом в России

II. Общественная

Российский студенческий
спортивный союз
почётный президент

Матыцин Олег Васильевич

с 2015 г. Президент Международной федерации
студенческого спорта (FISU)



президент РССС

Сейранов

Сергей Германович



- **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** - важнейшая часть общей культуры, которая составляет всю совокупность достижений в создании и рациональном использовании специальных средств, методов и условий, направленных на физическое совершенствование человека.
- **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ** - процесс развития физических качеств и приобретения двигательных навыков

Учебник по дисциплине «Физическая культура» для медицинских и фармацевтических вузов



КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Назовите основные социально-демографические проблемы жизни россиян.
2. Назовите факторы, осложняющие процесс физического воспитания учащейся молодежи в современном обществе
3. Назовите формы руководства физической культурой и спортом в России
4. Дайте определение «Физическая культура»
5. Дайте определение «Физическое воспитание»
6. Дайте характеристику структуре управления физической культурой и спортом в РФ?
7. Назовите функции и основные направления работы РССС?