

### **3.6. В 2022 году к физкультурно-оздоровительным мероприятиям, проводимых спортивным клубом вуза привлечено 463 сотрудника.**

1. Всероссийская акция «Марафон Победы». 5 человек

[https://vk.com/ssc\\_volgmed\\_impulse?z=photo-180009615\\_457249178%2Falbum-180009615\\_00%2Frev](https://vk.com/ssc_volgmed_impulse?z=photo-180009615_457249178%2Falbum-180009615_00%2Frev)

2. Региональные соревнования «Папа, Мама, я – спортивная семья!». 3 человека

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-proshli-sorevnovaniya--Papa--mama--ya---sportivnaya-semya-/>

3. Региональные соревнования по волейболу, посвященные Дню медицинского работника 20 июня 2022. 20 человек

<https://www.volgmed.ru/news/V-VolgGMU-proshli-sorevnovaniya-po-voleybolu--posvyashchennye-Dnyu-meditsinskogo-rabotnika/>

4. Мастер- класс по Северной ходьбе. Всего: 50 человек

<https://www.volgmed.ru/ru/news/content/2022/04/11/10936/>

5-24.Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в оздоровительно-спортивном лагере ВолгГМУ июль-август 2022г. (20 мероприятий). 250 человек

[https://www.volgmed.ru/news/Sportivnaya-smena-startovala-v-letnem-lagere-VolgGMU/?sphrase\\_id=12972](https://www.volgmed.ru/news/Sportivnaya-smena-startovala-v-letnem-lagere-VolgGMU/?sphrase_id=12972)

25. Региональные соревнования по Северной ходьбе среди трудовых коллективов в рамках Всероссийского физкультурно-оздоровительного проекта «Северная ходьба – Новый образ жизни». Всего: 10 человек

<https://www.volgmed.ru/news/Komanda-VolgGMU-stala-prizerom-regionalnykh-sorevnovaniy-po-Severnoy-khodbe/>

26. Всероссийские соревнования (внутривузовский этап) «Человек идущий». 20 человек

<https://www.volgmed.ru/news/Pobediteli-i-prizery-chempionata--CHelovek-idushchiy-2022--poluchat-voznagrazhdenie/>

27. Занимающиеся в спортивных секциях ВолгГМУ – 80 человек.

28. Занимающиеся оздоровительной производственной гимнастикой – 25 человек


Итого: 463 сотрудника (53%).


## Приложение







СОГЛАСОВАНО  
Директор Физкультурно-оздоровительного  
комплекса «Волгомерл»  
 С.А. Голубин  
« 8 » сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Зав. кафедрой физической культуры и здоровья  
профессор  А.М. Сидоренко  
« 1 » сентября 2022г.

Расписание учебно-тренировочных занятий спортивного совершенствования, группы ОФП, «Здоровья»  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ МЗ РФ в осеннем семестре 2022-2023 учебного года.

Спортивный комплекс (ул. КИМ,18)

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
Бадминтон		17.00-18.45			16.30-18.00		10.30-12.00	Уколов М.В.
Баскетбол (жен.)	17.30-19.45	17.00-18.30 (гр.зад.) ком №13		17.30-19.45		15.00-16.30 (ОФП)		Сидоров А.Н.
Баскетбол (муж.)	18.30-21.15	17.00-18.30 (гр.зад.) ком №12		19.00-21.00		15.00-16.30 (ОФП)		Козловский А.М.
Волейбол (жен.)			18.00-20.15		18.00-20.15			Ушакова И.А.
Волейбол (муж.)		19.30-20.30	19.30-21.45		19.30-21.45			Цугунян А.В.
Гиревой спорт ком.№12, №13	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			Сабуркин П.А.
Легкая атлетика (ОФП)	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-19.15			Гасанов М.Г. Валова С.Ю.
Пауэрлифтинг	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			Сатин А.А.
Шахматы	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			Сабуркин П.А.

**Спортивный зал Главного корпуса (пл. Павших Борцов,1)**

<b>Вид спорта</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>	<b>Тренеры</b>
Дартс	16.30-18.00				16.30-18.00	15.00-16.30		Фаденко Т.Г.
Настольный теннис	18.00-21-00		18.00-21-00			17.00-20-00		Тарбеев Н.Н.
Пилатес		19.00-20.00			19.00-20.00			Мицулина М.П.
Производственная гимнастика для сотрудников		17.00-18.00			17.00-18.00			Мицулина М.П.
Фитнес		18.00-19.00			18.00-19.00			Мицулина М.П.

**Физкультурно-оздоровительный комплекс «ВОЛГОМЕД» (ул. КИМ,18а)**

<b>Вид спорта</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>	<b>Тренеры</b>
Аква-фитнес	18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00				Мицулина М.П.
Аква-фитнес		18.00-19.00			18.00-19.30			Силкина Е.Ю.
Пилатес	19.00-20.00		19.00-20.00	19.00-20.00				Мицулина М.П.
Плавание		18.15-20.30	17.30-19.45	18.15-20.30		15.00-17.15		Голубин С.А.
Йога		06.30-08.30	17.00-18.00	06.30-08.30	17.00-18.00			Салыкова Н.Р.

**Комнаты здоровья при общежитии №3 (ул. Козловская, 45а)**

<b>Вид спорта</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>	<b>Тренеры</b>
Бодифлекс		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00				Подшивалова М.В.
Каратэ-до	17.00-20.00		18.00-21.00					Завулошнов В.А.
Тренажерный зал (ОФП)		18.00-19.00		18.00-19.00				Подшивалова М.В.

**Комнаты здоровья при общежитии №4 (ул. Хиросимы,8)**

Оздоровительный фитнес				18.30-20.00		18.30-20.00		Рябчук Ю.В.
Тренажерный зал (ОФП)	16.30-18.30			16.30-18.30	16.30-18.30			Бабаицев Д.О.

**Арендуемые спортивные сооружения (стадион «ДИНАМО»)**

<b>Вид спорта</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>	<b>Тренеры</b>
Футбол (жен.)	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			Анучин Д.С.
Футбол (муж.)		19.00-21.00		19.00-21.00	19.00-21.00		20.00-22.00	Тарбеев Н.Н.

Председатель спортивного клуба ВолГТУ  Н.Д. Ткачева

«Утверждаю»  
Председатель объединенного  
профкома сотрудников и  
обучающихся



И.В. Чернышева

14 сентября 2022 г.

**Календарный план производственной гимнастики работников главного  
административного корпуса ВолгГМУ на 2022--2023 уч. год**

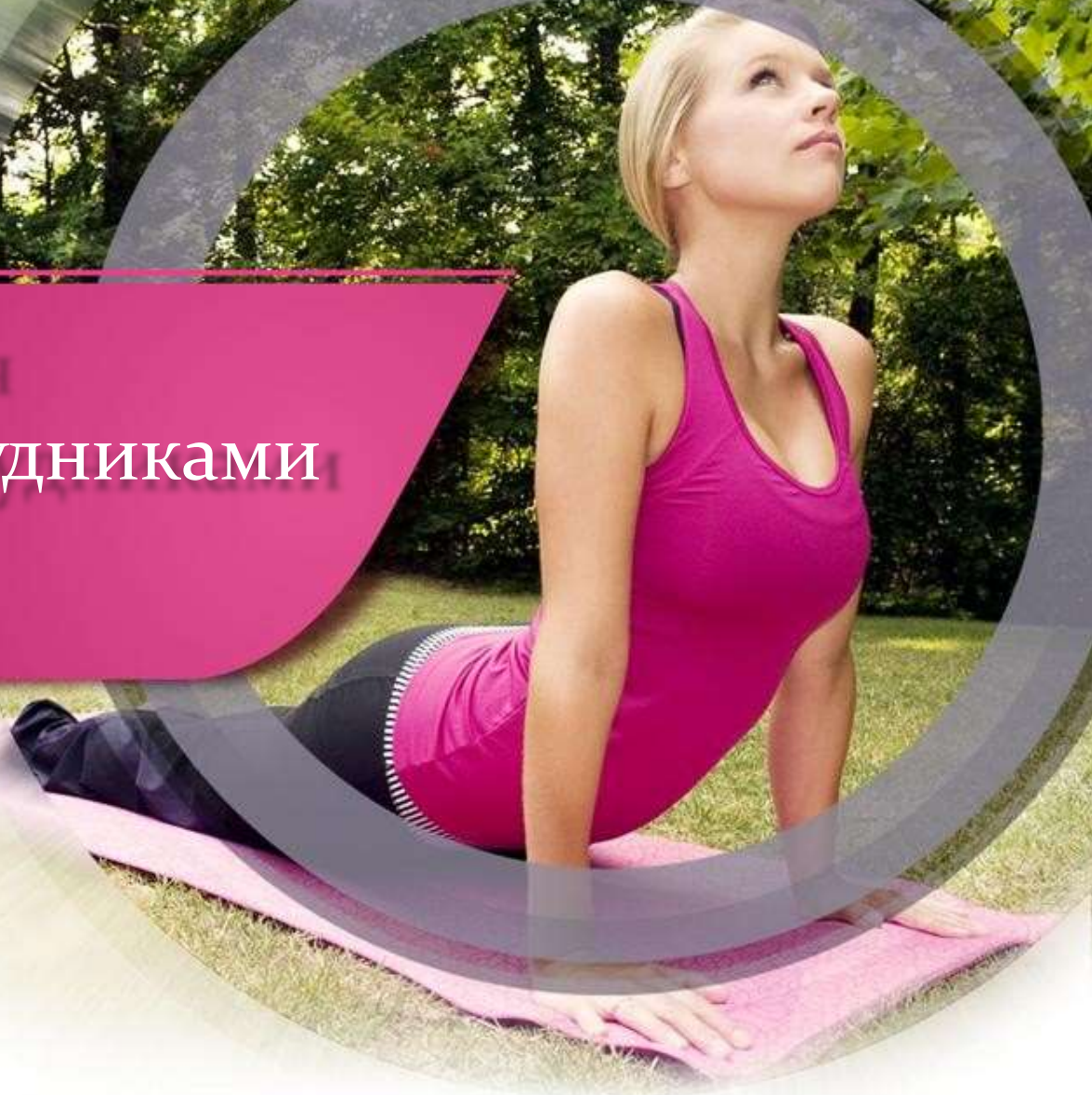
Вид деятельности	Время проведения	Место проведения	Инструктор-преподаватель
Корректирующая гимнастика	вторник 17.00-18.00	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.
Функциональная тренировка	пятница 17.00-18.05	гл. корпус ВолгГМУ	Мицулина М.П.

**Место проведения:** спортивный зал ЛФК главного административного корпуса ВолгГМУ



# Производственная гимнастика с сотрудниками ВолгГМУ

Волгоград-2022



# Расписание занятий



<b>ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ</b>	<b>МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ</b>	<b>ИНСТРУКТОР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</b>
<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА</b>	<b>ВТОРНИК 17.00-18.00</b>	<b>ГЛ. КОРПУС ВОЛГГМУ</b>	<b>МИЦУЛИНА М.П.</b>
<b>КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА (ФИЗКУЛЬТМИНУТКА)</b>	<b>ЕЖЕДНЕВНО 12.00-12.30</b>	<b>ГЛ. КОРПУС ВОЛГГМУ</b>	<b>МЕДВЕДЕВА Т.Г. ПОДШИВАЛОВА М.В.</b>
<b>АКВАФИТНЕС</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ 19.00-20.00</b>	<b>ФОК «ВОЛГОМЕД»</b>	<b>МИЦУЛИНА М.П.</b>
<b>АКВАЙОГА</b>	<b>ПЯТНИЦА 18.00-19.00</b>	<b>ФОК «ВОЛГОМЕД»</b>	<b>СИЛКИНА Е.Ю.</b>

# АКВАФИТНЕС



# АКВАФИТНЕС



# ΑΚΒΑΦΙΤΝΕΣ



# ΑΚΒΑΦΙΤΝΕΣ



# ФИТНЕС



# ΦΙΤΝΕΣ





# ΦΙΤΝΕΣ



# ФИТНЕС



# ФИТНЕС



# ФИТНЕС



# ΦΙΤΝΕΣ



# ФИЗКУЛЬТПАУЗА



# ФИЗКУЛЬТПАУЗА



КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



14 20

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Козловский Александр*

Команда

*Валентин*

за 1 место

в XV летних играх студенческой молодежи  
образовательных организаций высшего образования  
Волгоградской области 2022 года

**СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ ИЗ  
ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

Председатель комитета

*А.С. Глинянов*



14 мая 2022 г.  
Среднеахтубинский район  
Волгоградская область







ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



Спортивно-  
оздоровительный  
лагерь ВолГМУ

# ДИПЛОМ

Козловскому Александру  
Михайловичу

За I место в соревнованиях по гребле на байдарках  
в рамках форума ССК «ИМПУЛЬС».

Проректор по воспитательной и внеучебной работе

г. Волгоград



В.Л.Загребин

14  
10

24  
20

# ДИПЛОМ

## НАГРАЖДАЕТСЯ

Тренер команды Козловский Александр Михайлович

Занявшей II место в соревнованиях по баскетболу (мужчины)  
среди студентов медицинских и фармацевтических вузов  
Южного Федерального Округа РФ в рамках  
Федерального проекта «Спорт-норма жизни»

Ректор ФГБОУ ВО «Астраханский ГМУ»  
Минздрава России  
профессор

О.А. Башкина



1918

20-23 апреля 2022г.

Астрахань



# ДИПЛОМ

Награждается

Козловский Александр Михайлович

Руководитель сборной команды по  
баскетболу, занявшей 2 место

16 Августа 2022г.

## Спартакиады спортивно-оздоровительных лагерей ООВО Волгоградской области

Директор ГБУ ВО «Центр  
молодёжной политики»



Р.В. Тырса

Председатель городского  
межвузовского совета по  
физической культуре вузов  
Волгограда

В.Б. Мандриков

Председатель  
регионального отделения  
АССК России Волгоградской  
области

В. А. Катренко

КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



# ГРАМОТА



НАГРАЖДАЕТСЯ

**ТАРБЕЕВ  
НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ**

старший преподаватель кафедры физической культуры  
и здоровья Института общественного здоровья ФГБОУВО  
"Волгоградский государственный медицинский университет"

ЗА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,  
ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
И В СВЯЗИ С ПРАЗДНОВАНИЕМ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

13 августа 2022 г.

Председатель  
комитета

А.С.Глинянов

ВОЛГОГРАД



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ  
тренер-преподаватель

*Тларбеев Николай*

КОМАНДЫ *ФГБОУ ВО «ВолгГМУ» Минздрава России*

занявшей **II** место  
в турнире по мини-футболу  
с участием студентов медицинских вузов  
Южного Федерального округа Российской Федерации  
в рамках Федерального проекта  
«Спорт – норма жизни»

РЕКТОР ФГБОУ ВО КубГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ  
**С.Н. АЛЕКСЕЕНКО**



г. Краснодар  
12-13 мая 2022 года



# ДИПЛОМ

Награждается

Тарбеев Николай Николаевич

Руководитель сборной команды по футболу,  
занявшей 2 место

Спартакиады спортивно-оздоровительных  
лагерей ООВО Волгоградской области

Директор ГБУ ВО «Центр  
молодёжной политики»

Председатель городского  
межвузовского совета по  
физической культуре вузов  
Волгограда

Председатель  
регионального отделения  
АССК России Волгоградской  
области

16 августа 2022 г.



Р.В. Тырса

В.Б. Мандриков

В. А. Катренко



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ТАРБЕЕВ НИКОЛАЙ

ЗАНЯВШИЙ II МЕСТО

НА ДИСТАНЦИИ 5 км

С РЕЗУЛЬТАТОМ 24:42

В ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

1982 - 1973 гг

НА 75 ВСЕРОССИЙСКОМ  
ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ ПРОБЕГЕ,  
ПОСВЯЩЕННОМ  
79 ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ  
В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ

ГЛ. СУДЬЯ

МАКАРОВ А.

2 ФЕВРАЛЯ 2022

город-герой  
Волгоград