

**Проектная работа на квалификационный этап конкурса  
молодёжных научных обществ (МНО) ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России**

<b>Наименование кафедры (МНО)</b>	<b>Кафедра оториноларингологии</b>
<b>Номинация квалификационного этапа</b> («Инновационный проект»; «Научно-исследовательский проект»; «Проект в сфере популяризации здорового образа жизни»; «Проект развития молодежной среды»; «Профориентационный проект»)	«Научно-исследовательский проект»
<b>Название проекта</b>	Заболееваемость хроническим тонзиллитом у студентов Волгоградского государственного медицинского университета
<b>Команда проекта</b> (Необходимо указать состав команды проекта с описанием компетентности каждого члена команды (образование, опыт профессиональной деятельности) и функциональных обязанностей в ходе реализации проекта)	<p><b>Абдурахманова О.</b> – студентка 6 курса 26 гр. лечебного факультета , староста СНО кафедры оториноларингологии ВолГМУ, на протяжении двух лет проводила научную работу по теме , выступала на студенческих научных конференциях 2022 и 2023 года, имеет награды – диплом за 1 место (2022) и диплом 3 место (2023 г). Выступала на 81-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов “Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины” 19.04.2023г . Имеет печатную работу по теме исследования “ Вазомоторный ринит у больных с шейным остеохондрозом “. Имеет опыт составления программы для опроса и анализа данных. Владеет методами эндоскопии ЛОР-органов.</p> <p><b>Верле Л.В.</b> -студент 5 курса 15 гр. лечебного факультета. Изучал структуру заболеваемости хроническим тонзиллитом по данным работы ЛОР-врачей в Клинике семейной медицины в 2022-2023 учебном году. Выступал на 81-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов “Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины”</p>

19.04.2023г. Имеет печатную работу по теме исследования “ Хронический тонзиллит. Распространенность и лечение”. Имеет опыт составления программы для опроса и анализа данных. Владеет методами эндоскопии ЛОР-органов.

**Сасин А.Н.** - студент 5 курса 24 гр. лечебного факультета. Изучал структуру заболеваемости хроническим тонзиллитом по данным работы ЛОР-врачей в Клинике семейной медицины в 2022-2023 учебном году. Выступал на 81-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов “Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины”

19.04.2023г. Имеет печатную работу по теме исследования “ Хронический тонзиллит. Распространенность и лечение”. Имеет опыт составления программы для опроса и анализа данных. Владеет методами эндоскопии ЛОР-органов.

**Даудов И.А.** – студент 5 курса 23 гр. лечебного факультета. Изучал особенности диагностики и частоту заболеваний лор-органов на догоспитальном этапе в период эпидемии ОРВИ. Выступал на 81-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов “Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины”

19.04.2023г. Имеет печатную работу по теме исследования “ Особенности диагностики и частота выявлений заболеваний лор-органов на догоспитальном этапе в период эпидемии ОРВИ”. Владеет методами эндоскопии ЛОР-органов

**Сафина Д.В.**– студентка 5 курса 23 гр. лечебного факультета. Изучала особенности диагностики и частоту заболеваний лор-органов на догоспитальном этапе в период эпидемии ОРВИ. Выступала на 81-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов “Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины”

19.04.2023г. Имеет печатную работу по теме исследования “ Особенности диагностики и частота выявлений заболеваний лор-органов на догоспитальном этапе в период эпидемии ОРВИ”.

	Владеет методами эндоскопии ЛОР-органов
<b>Автор проекта (ФИО, почта, контактный телефон, статус автора)</b> <i>Под статусом понимается курс, группа, факультет и т.д.</i>	<b>Абдурахманова О.</b> - студентка 6 курса 26 гр. лечебного факультета , староста СНО кафедры оториноларингологии ВолгГМУ. <a href="mailto:deniaminovaolga@gmail.com">deniaminovaolga@gmail.com</a> 8904-439-45-29
<b>Руководитель проекта из числа профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России</b>	<b>Тарасова Наталья Валерьевна</b> – заведующая кафедрой оториноларингологии ВолгГМУ, руководитель Волгоградского областного оториноларингологического центра , ГВС оториноларинголог КЗ Волгоградской области, доктор медицинских наук .
<b>Срок реализации проекта</b> <i>Рекомендуемый срок реализации проекта 1 год</i>	<b>12 месяцев</b>
	<i>Продолжительность проекта (в месяцах)</i>
	<b>1.09.2022</b>
	<i>Начало реализации проекта (день, месяц, год)</i>
	<b>1.09.2024</b>
	<i>Окончание реализации проекта (день, месяц, год)</i>
<b>1. Краткая аннотация</b> <i>(не более 1 страницы)</i>	Хронический тонзиллит является междисциплинарной проблемой. Нами были проанализированы статистические данные заболеваемости хроническими заболеваниями лимфаденоидного глоточного кольца у жителей Волгоградской области, предоставленные Волгоградским областным медицинским информационно - аналитическим центром в период с 2018 по 2022 годы. Информация не содержит данных о точной распространенности заболевания хроническим тонзиллитом у людей 17-27 лет, так как у молодежи преобладают компенсированные формы и часто молодые люди с декомпенсированными формами

	<p>не обращаются к врачам. У студентов –медиков распространено явление медицинской самопомощи. Проведение анализа эпидемиологии хронического тонзиллита побудило нас предпринять научно-исследовательскую работу, цель которой изучение распространенности хронического тонзиллита среди студентов лечебного факультета ВолгГМУ, выявление лиц с декомпенсированными формами заболевания. Предполагается обследовать 350-400 студентов лечебного факультета 4 курса, включая иностранных студентов, обучающихся на факультете «Лечебное дело» 1 и 2 поток. Будет проведен анонимный опрос в приложении гаджетов по специально составленному опроснику, статистический анализ результатов опроса, мезофарингоскопия студентов на кафедре оториноларингологии, анализ результатов мезофарингоскопии. Заполнение документации – информированное добровольное согласие на мезофарингоскопию, заполнение формы 025у. Предполагаемые результаты исследования. Признаки хронического тонзиллита должны быть выявлены не менее чем у 50-65% студентов. Особое внимание следует уделить анализом результатов обследования иностранных студентов связи с низким уровнем медицины в странах их проживания. Предполагается сравнительный анализ заболеваемости хроническим тонзиллитом у российских и зарубежных студентов. Работа имеет большое научное и практическое значение. Имеет очевидную научную новизну, так как подобных работ в доступной научной литературе нами встречено не было.</p>
--	--

<p><b>2. Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект</b></p> <p><i>(не более 1 страницы)</i></p>	<p>Хронический тонзиллит является междисциплинарной проблемой. Он является причиной развития более чем 80 заболеваний органов и систем человеческого организма, что связано с патогенезом влияния β-гемолитического стрептококка группы А (БГСА), единственным природным резервуаром которого признаны небные миндалины. Среди наиболее часто встречающихся заболеваний, сопряженных с БГСА являются ревматический артрит и ревматические пороки клапанного аппарата сердца, узловатая эритема, системные васкулиты, псориаз и т.д. Нами были проанализированы статистические данные</p>
--	--

	<p>заболеваемости, предоставленные Волгоградским областным медицинским информационно - аналитическим центром в период с 2018 по 2022 годы. За указанный период общая заболеваемость в Волгоградской области выросла у подростков и людей возрастной группы от 18 лет и более (трудоспособного возраста) на 4,5% . В структуре общей заболеваемости наблюдается увеличение патологии верхних дыхательных путей на 10,9% в группе 15-17 лет и на 12,2% в возрастной категории от 18 лет и более (трудоспособный возраст). Острые заболевания верхних дыхательных путей стали встречаться чаще, чем 5 лет назад на 18,9% у трудоспособного населения Волгоградской области и чаще на 9,4 % у подростков. Доля острого тонзиллита и острого тонзиллофарингита за этот период существенно выросла за счет активизации в популяции БГСА, а также за счет вирусов (аденовирусы, РСВ, герпесов) , что привело к увеличению числа диагностируемых хронических заболеваний небных миндалин, глоточной миндалины и формированию паратонзиллярных абсцессов: у подростков или лиц от 18 до 25 лет на 2,5%. Если сравнить заболеваемость хроническим тонзиллитом в 2022 году с таковой в 2016 г, то количество заболеваний элементов лимфаденоидного глоточного кольца увеличилось на 33,3% у подростков 15-17 лет, а у людей от 18 лет и больше (трудоспособного возраста) - в 3,8 раз.</p> <p>Такое неблагополучие в состоянии здоровья лимфаденоидного глоточного кольца молодых людей, живущих в Волгоградской области, может быть гораздо значимым, учитывая , что хронический тонзиллит протекает без патогмоничных симптомов и заболевания могут быть не распознаны своевременно.</p> <p>Распространенность хронических заболеваний глотки среди студентов ВолгГМУ является весьма актуальной проблемой. У этой категории молодых людей частота встречаемости хронического тонзиллита может превышать среднестатистические значения, что связано с особенностями инфекционной среды и контакта с больными людьми в период обучения.</p>
<p><b>3. Основные целевые группы, на которые направлен проект</b></p>	<p>Студенты 4 курса , обучающихся на факультете «Лечебное дело» ВолгГМУ, включая иностранных студентов 4 курса I и II потока, обучающихся на факультете «Лечебное дело»</p>

<b>4. Основная цель проекта</b>	Изучение распространенности хронического тонзиллита среди студентов лечебного факультета ВолГМУ, выявление лиц с декомпенсированными формами заболевания.
---------------------------------	---

<b>5. Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анонимное анкетирование по специально составленному опроснику в приложении гаджетов.</li> <li>2. Анализ результатов, полученных в ходе анкетирования.</li> <li>3. Выявление студентов с факторами декомпенсации хронического тонзиллита.</li> <li>4. Пригласить студентов с признаками декомпенсации хронического тонзиллита на кафедру оториноларингологии для осмотра и составления плана лечения.</li> <li>5. Проведение осмотра глотки у студентов 4 курса лечебного факультета, включая иностранных студентов, выявление признаков хронического тонзиллита.</li> <li>6. Подготовить критерии оценки состояния глотки для внесения в паспорт здоровья пациентов.</li> <li>7. Организовать консервативное лечение студентов с выявленным хроническим тонзиллитом.</li> <li>8. Изучить влияние хронического тонзиллита у студентов на органы и системы организма.</li> </ol>
--------------------------	--

<b>6. Методы реализации проекта</b>	
<i>(описание методов реализации проекта, ведущих к решению поставленных задач)</i>	
<b>1. Анонимный опрос студентов</b>	Опрос по специально составленной программе в приложении на гаджетах. Опросник составлен с возможностью обратной связи в случае выявления факторов декомпенсации хронического тонзиллита. Для иностранных студентов, обучающихся на английском языке, опросник составляется на английском языке. Опросник на английском языке будет проконсультирован у сотрудников кафедры иностранных языков. Методика опроса будет согласована и адаптирована с учетом рекомендаций этического комитета. Участие в опросе не обязательно для всех студентов, в нем могут принять участие желающие студенты
<b>2. Статистический анализ результатов опроса студентов</b>	Статистический анализ данных, полученных в ходе опроса студентов, будет проведен с учетом возраста, пола студентов, данных о жалобах (в ходе оценки будет использоваться визуальная аналоговая шкала для оценки силы проявлений симптомов), анамнеза, перенесенных заболеваний, аллергического статуса, частоты обращения с данной проблемой к оториноларингологу и другим специалистам, получаемому лечению, эффекту от лечения и др.
<b>3. Осмотр глотки</b>	Мезофарингоскопия проводится в смотровом кабинете кафедры оториноларингологии (уборка и обработка кабинета проводится согласно СанПин мед.учреждений от

18.05.2010м, Постановление Главного гос.санитарного врача №58.

Мезофарингоскопия проводится стерильными разовыми шпателями (2 шпателя на пациента) с использованием лобного осветителя. С использованием шпателей и направленного света определяются признаки хронического тонзиллита (5 местных признаков).

Перед осмотром студент заполнит карту информированного согласия на мезофарингоскопию.

Занесение результатов осмотра проводится в медицинскую карту пациента (форма №025/у).

#### 4. Составление плана обследования и плана лечения

Составление плана обследования и плана лечения проводится согласно Клинических рекомендаций 2021 года «Хронический тонзиллит». Лечение может быть консервативным и хирургическим по показаниям. Подпись карты проводит руководитель проекта Тарасова Н.В. – руководитель Волгоградского областного оториноларингологического центра

#### 5. Создание раздела паспорта здоровья студента, в котором будет отражено состояние глотки

Согласно регламента формирования паспорта здоровья студента в ВолгГМУ будет подготовлен раздел, посвященный состоянию глотки и элементов лимфаденоидного глоточного кольца с рекомендацией диспансеризации, лечения и профилактики.

#### 6. Написание научной статьи

Современные доступные научные источники не содержат информации о заболеваемости у молодых людей (студентов), считающих себя практически здоровыми. Данная статья даст некоторое представление в этом вопросе. Кроме того, материал, представленный в статье, обогатит медицинскую статистику по заболеваемости хроническими болезнями лимфаденоидного глоточного кольца у людей группы от 17 до 27 лет.

*Количество методов реализации проекта не ограничено (описываются пункты календарного плана)*

### 7. Ожидаемые результаты

*(Описание изменений, которые произойдут в результате реализации проекта по его завершению и в долгосрочной перспективе)*

#### **Количественные показатели**

В результате исследования будет получена информация о количестве студентов, имеющих признаки хронического тонзиллита, и их процентное соотношение со здоровыми лицами. Будет получена информация о количестве студентов и их процентном соотношении с компенсированными и декомпенсированными формами. Предполагаемые результаты исследования. Признаки хронического тонзиллита должны быть выявлены не менее чем у 50-65% студентов. Особое внимание следует уделить анализам

	результатов обследования иностранных студентов связи с низким уровнем медицины в странах их проживания. Предполагается сравнительный анализ заболеваемости хроническим тонзиллитом у российских и зарубежных студентов
<b>Качественные показатели</b>	Работа имеет большое научное и практическое значение. Имеет очевидную научную новизну, так как подобных работ в доступной научной литературе нами встречено не было. В результате исследования будут получены сведения о самооценке своего состояния студентов, имеющих хронический тонзиллит, причем важным является поиск наиболее характерных показателей степени влияния больных миндалин на организм в целом. Важным является самооценка , сопоставленная с объективными данными осмотра.
<b>8. Возможность дальнейшей реализации</b> <i>(укажите как будет (если будет) распространяться опыт по реализации проекта)</i>	
Исследование встречаемости хронического тонзиллита у молодых людей (студентов одного курса лечебного факультета, включая иностранных студентов) станет началом диссертационных исследований на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, посвященных эпидемиологии хронического тонзиллита в Волгоградской области. Такого рода работ нет.	

<b>9. Запрашиваемая сумма</b> <i>Для студенческих проектов – не более 80 000 рублей</i> <i>Для проектов молодых ученых – не более 150 000 рублей</i>
<b>80 000 рублей</b>

<b>11. Опыт успешной реализации</b> <i>(Следует описать опыт команды проекта по реализации социально значимых проектов в соответствующей сфере деятельности)</i>
В 2021-2022 году членами СНО кафедры оториноларингологии Абдурахмановой О. ( студентка 6 курса 26 гр. лечебного факультета ) и Сасиным А.Н ( студент 5 курса 24 гр. лечебного факультета), Верле Л.В.(студент 5 курса 15 гр. лечебного факультета ), Таниной Е.В ( студентка 5 курса 23 гр. лечебного факультета) проведено 2 исследования, которые были посвящено исследованию эффективности носового дыхания у студентов ВолгГМУ. Частота нарушения носового дыхания.

<b>12. Партнеры проекта и собственный вклад</b> <i>(Необходимо указать партнеров, которые готовы оказать информационную, консультационную, материальную, финансовую или иную поддержку реализации проекта, а также собственный вклад и ресурсы, привлекаемые на реализацию проекта)</i>
--

ГБУЗ ВОКБ №1

Клиника семейной медицины ВолгГМУ

**13. Информационное сопровождение проекта** (*Опишите текущее, а также планируемое информационное обеспечение реализации проекта*)

**Будет применена статистическая программа Excel**

**14. Приложения**

*(Список приложений: фотографии, видео, статьи в СМИ, ссылки на сообщения о проекте и т.д., если такие имеются к моменту начала реализации проекта)*