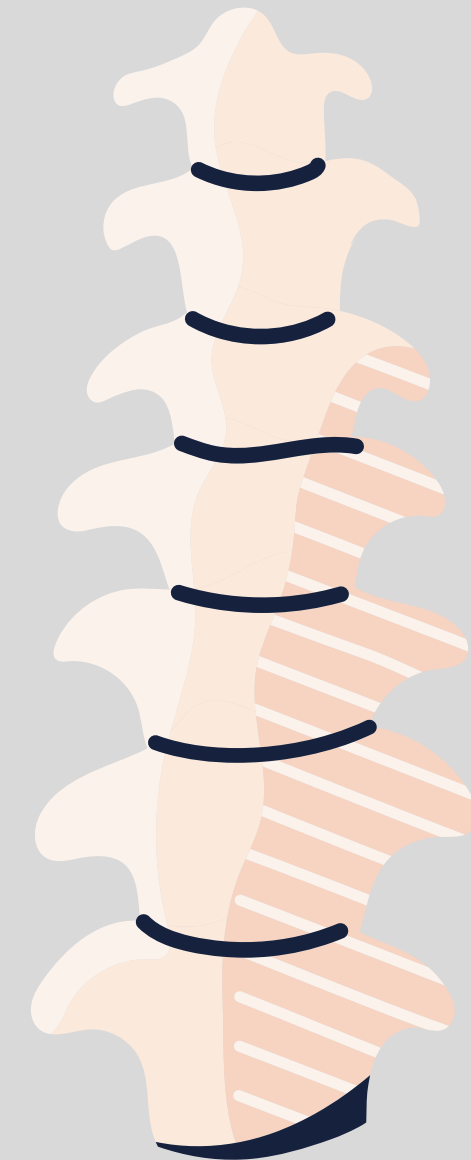


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КАФЕДРА ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ

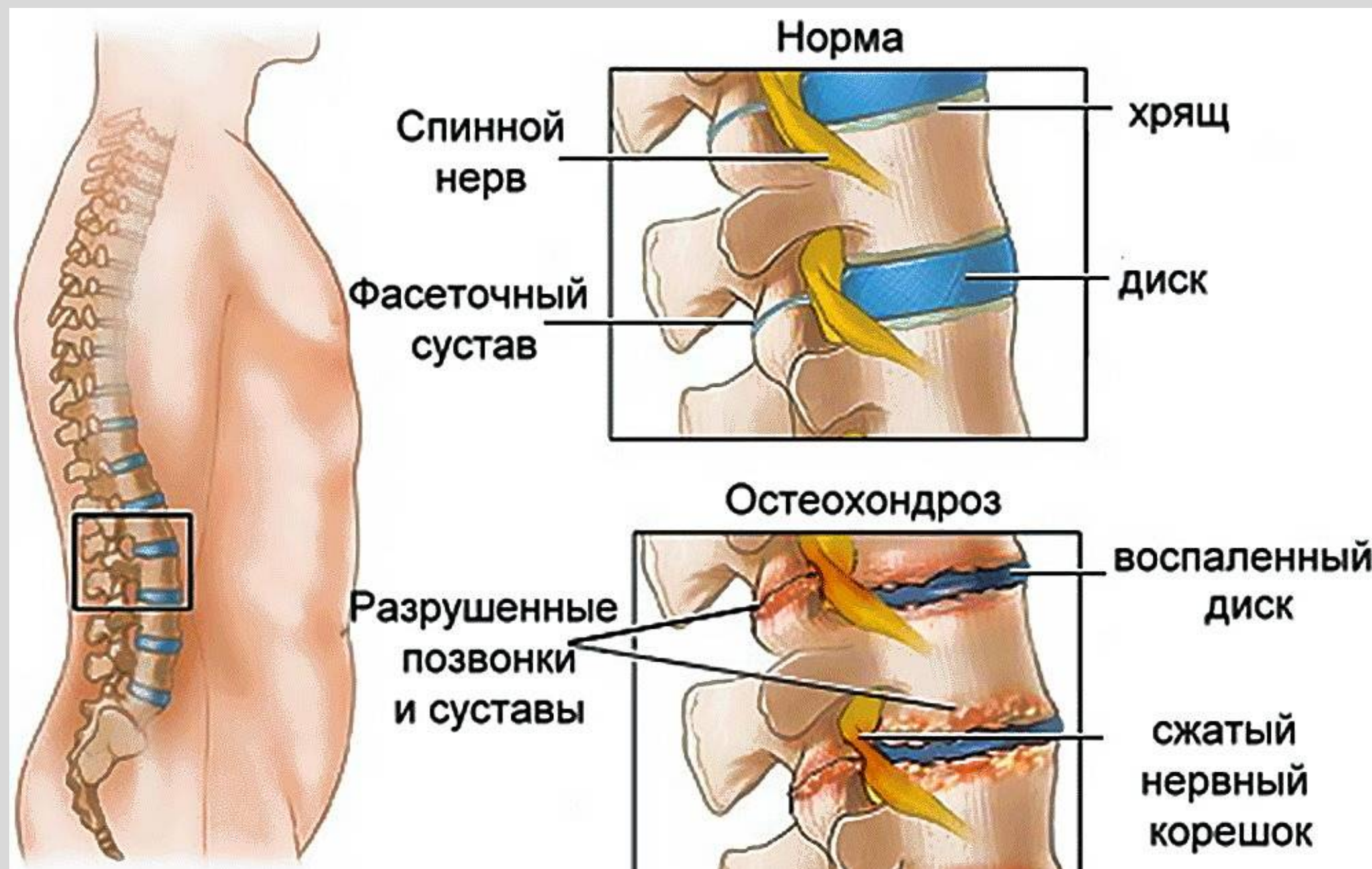


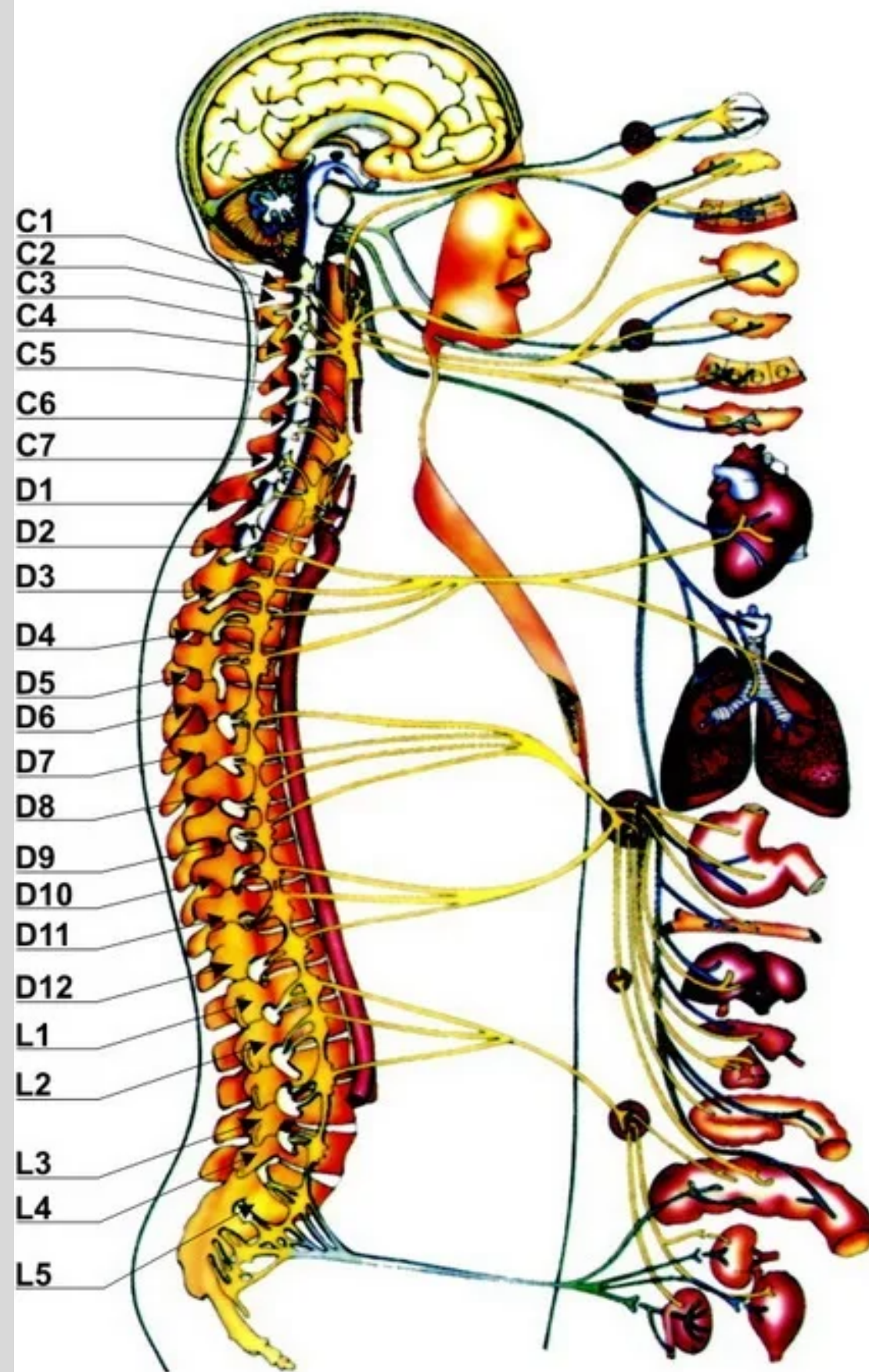
Боль в горле при остеохондрозе



ПОДГОТОВИЛА: КИСЕЛЕВА А., 4 КУРС ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

Остеохондроз – заболевание позвоночника, в результате которого происходит дегенеративно-дистрофическое поражение межпозвоночных дисков и подлежащей костной ткани, сопровождаемые утолщением отростков позвонков и потерей эластичности связок идущих вдоль позвоночника.





Обозначение позвонка	Соответствующие органы и части тела	Патологические симптомы
C1	Гипофиз, внутреннее ухо, мозг, симпатическая нервная система	Головные боли, нервозность, повышенное артериальное давление, мигрени, проблемы со сном
C2	Глаза, зрительный и слуховой нервы, височные кости	Заболевания глаз, аллергии, снижение слуха, обмороки
C3	Щеки, внешнее ухо, лицевой нерв, зубы	Невралгии, невриты, угри
C4	Нос, губы, рот, евстахиева труба	Нарушение слуха, увеличенные аденоиды
C5	Голосовые связки	Боль в горле, тонзиллит, ларингит
C6	Мышцы шеи, надплечья	Боли в шее, в плечах, в затылке
C7	Щитовидная железа, плечевой и локтевой сустав	Гипотиреоз, нарушение подвижности в плечах и локте
D1	Руки, запястья, ладони, пищевод, трахея	Астма, кашель, боли в руках и ладонях
D2	Сердце, перикард, коронарные артерии	Аритмии, боли за грудиной, ишемическая болезнь
D3	Бронхи, легкие, плевра, грудь и соски	Бронхиты, астма, плевриты, пневмонии
D4	Желчный пузырь, общий желчный проток	Камни в желчном пузыре, желтуха, нарушение усвоения жиров
D5	Печень, солнечное сплетение	Расстройства работы печени, желтуха, нарушения свертываемости крови
D6	Желудок	Гастриты, язвы, нарушения пищеварения
D7	Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка	Диабет, язвы, расстройства пищеварения и стула
D8	Селезенка, диафрагма	Расстройства пищеварения, икота, нарушение дыхания
D9	Надпочечники	Аллергические реакции, слабость иммунной системы
D10	Почки	Болезни почек, усталость, слабость
D11	Почки, мочеточники	Расстройства мочеиспускания, хронические заболевания почек
L1	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра	Грыжи, запоры, колит, диарея
L2	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра	Аппендицит, кишечные колики, боли в бедре и паху
L3	Половые органы, мочевой пузырь, колено	Расстройство мочевого пузыря, импотенция, боли в коленях
L4	Предстательная железа, голени, стопы	Боли в голених, стопах, ишиас, люмбагия, нарушения мочеиспускания
L5	Голени, стопы, пальцы ног	Отеки, боли в лодыжках
Крестец	Бедренная кости, ягодицы	Боли в крестце
Копчик	Прямая кишка, задний проход	Гемморой, нарушение функции тазовых органов
D12	Тонкая и толстая кишки, паховые кольца, фаллопиевы трубы	Нарушения пищеварения, заболевание женских половых органов, бесплодие

Исследование

У всех больных ведущей жалобой была постоянная тупая ноющая боль в глотке. Так же они отмечали чувство “кома”, саднения, жжения, царапания, покалывания, щекотания, удушья, нехватки воздуха.

У некоторых больных были неврологические и соматические жалобы: головные боли с преимущественной локализацией в затылочной области с одной или с двух сторон, боль в области шеи, иррадирующая в затылок, плечо, руки; боль в глазах, пелена перед глазами, снижение остроты зрения, шум в ушах и голове, быстрая утомляемость, разбитость.

Спондилографические изменения выражались в сглаженности физиологического лордоза (32 человека), снижении высоты межпозвоночного промежутка (36 человек), скошенности углов тел позвонков (25 человек), краевом костном разрастании с унковертебральным артрозом (14 человек), спондилолистезе (10 человек), подвывихе по Ковачу (8 человек), аномалии Киммерли (6 человек). У 2 больных выявлены чрезмерно удлиненные шиловидные отростки. Выявлены и другие проявления шейного остеохондроза, такие как рефлекторный синдром позвоночной артерии (5 человек), брахиалгия (9 человек), цервикалгия (15 человек), мышечно-тонический (4 человека), мышечно-дистрофический (6 человек), корешковый (3 человека) синдромы.

Лечение включало точно-сегментарный массаж, курсы мануальной терапии, постизометрическую релаксацию мышц шеи, новокаиновые блокады мышц шеи и глотки, иглорефлексотерапию и т.д. В результате проведенной комплексной терапии боль в глотке и явления парестезии исчезли. Состояние больных улучшилось.



Диагностика



ОСНОВНУЮ РОЛЬ В ИССЛЕДОВАНИИ ПОЗВОНОЧНИКА ОТВОДЯТ РЕНТГЕНОГРАФИИ, КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ И МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ ПОРАЖЕНИЯ, УТОЧНЯЕТСЯ И КОНКРЕТИЗИРУЕТСЯ ДИАГНОЗ, ВЫЯВЛЯЮТСЯ СКРЫТЫЕ ПАТОЛОГИИ. ДАННЫЕ ДИАГНОСТИКИ ПОЗВОЛЯЮТ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ОПРЕДЕЛИТЬ ТАКТИКУ ЛЕЧЕНИЯ И ВЫБРАТЬ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Лечение



КОМПЛЕКСНОЕ КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ
ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ, ФИЗИОТЕРАПИЮ, МАССАЖ, МАНУАЛЬНУЮ
ТЕРАПИЮ, ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЮ) ПОЗВОНОЧНИКА,
РЕФЛЕКСОТЕРАПИЮ, МЕДИКАМЕНТОЗНУЮ ТЕРАПИЮ.