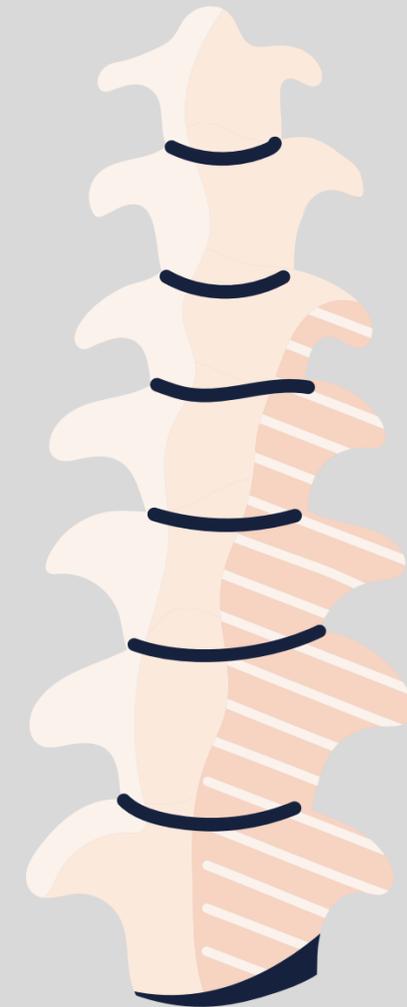


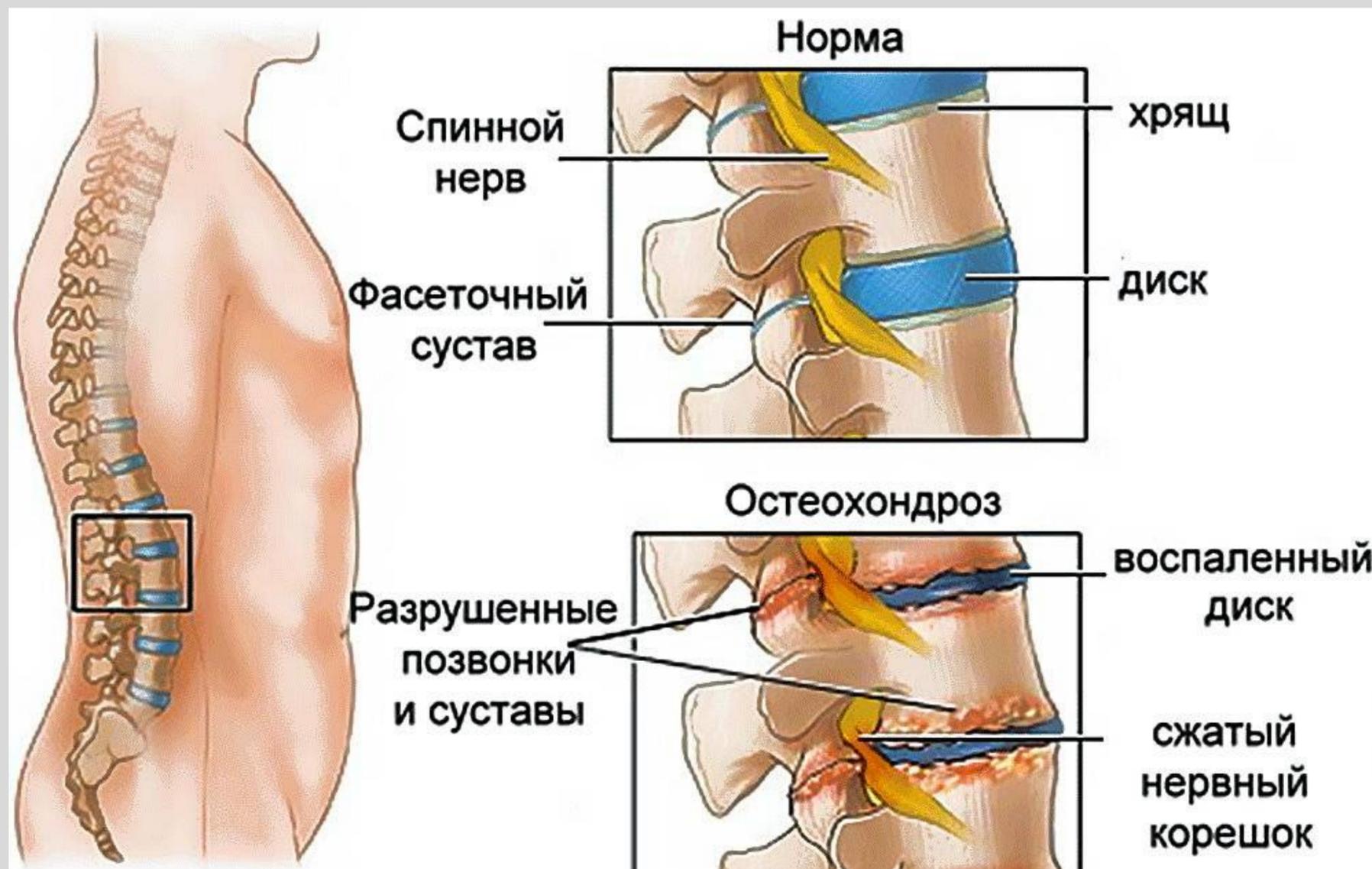
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
КАФЕДРА ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ

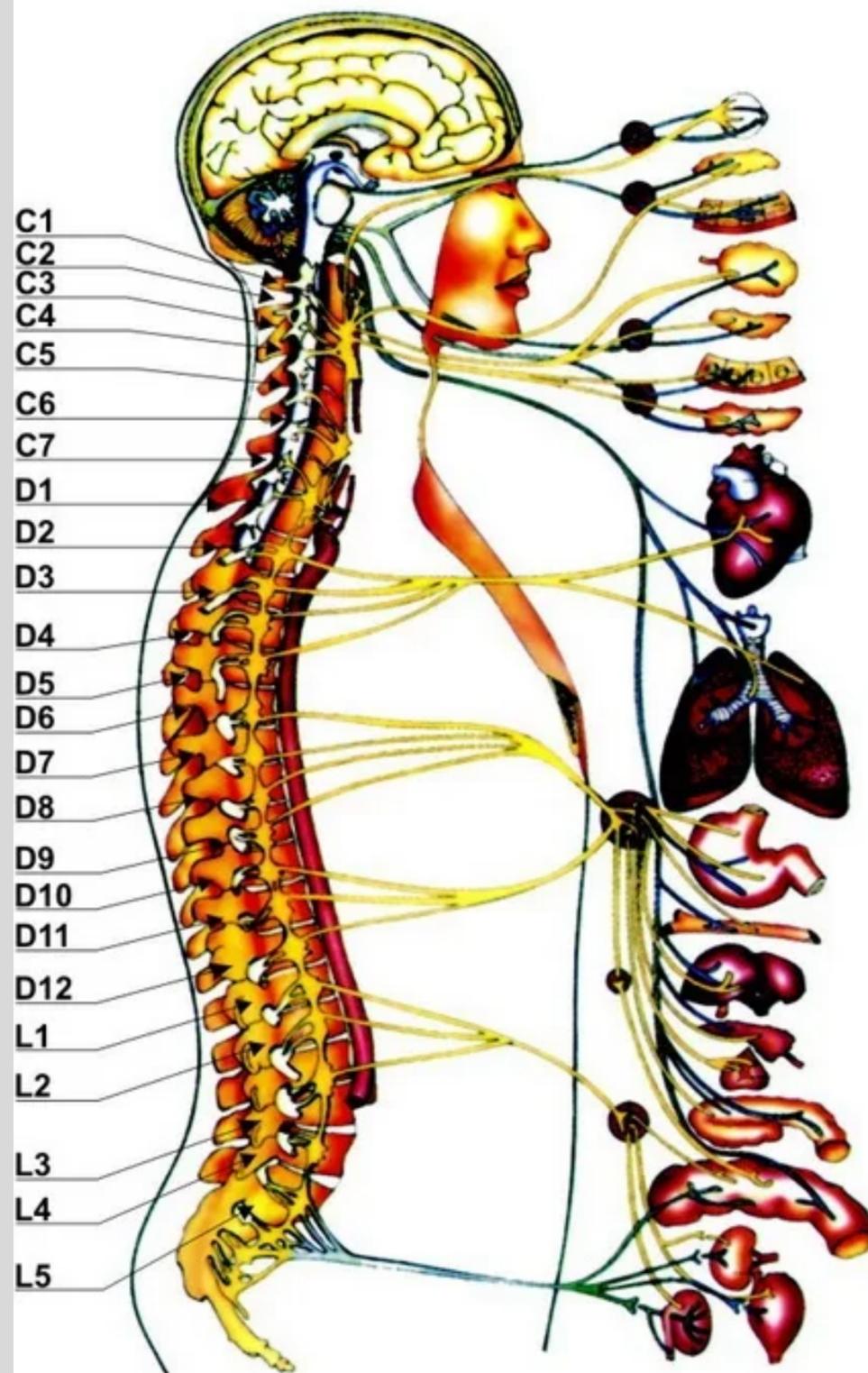


# Боль в горле при остеохондрозе



**Остеохондроз – заболевание позвоночника, в результате которого происходит дегенеративно-дистрофическое поражение межпозвоночных дисков и подлежащей костной ткани, сопровождаемые утолщением отростков позвонков и потерей эластичности связок идущих вдоль позвоночника.**





Обозначение позвонка	Соответствующие органы и части тела	Патологические симптомы
<b>C1</b>	Гипофиз, внутреннее ухо, мозг, симпатическая нервная система	Головные боли, нервозность, повышенное артериальное давление, мигрени, проблемы со сном
<b>C2</b>	Глаза, зрительный и слуховой нервы, височные кости	Заболевания глаз, аллергии, снижение слуха, обмороки
<b>C3</b>	Щеки, внешнее ухо, лицевой нерв, зубы	Невралгии, невриты, угри
<b>C4</b>	Нос, губы, рот, евстахиева труба	Нарушение слуха, увеличенные аденоиды
<b>C5</b>	Голосовые связки	Боль в горле, тонзиллит, ларингит
<b>C6</b>	Мышцы шеи, надплечья	Боли в шее, в плечах, в затылке
<b>C7</b>	Щитовидная железа, плечевой и локтевой сустав	Гипотиреоз, нарушение подвижности в плечах и локте
<b>D1</b>	Руки, запястья, ладони, пищевод, трахея	Астма, кашель, боли в руках и ладонях
<b>D2</b>	Сердце, перикард, коронарные артерии	Аритмии, боли за грудиной, ишемическая болезнь
<b>D3</b>	Бронхи, легкие, плевра, грудь и соски	Бронхиты, астма, плевриты, пневмонии
<b>D4</b>	Желчный пузырь, общий желчный проток	Камни в желчном пузыре, желтуха, нарушение усвоения жиров
<b>D5</b>	Печень, солнечное сплетение	Расстройства работы печени, желтуха, нарушения свертываемости крови
<b>D6</b>	Желудок	Гастриты, язвы, нарушения пищеварения
<b>D7</b>	Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка	Диабет, язвы, расстройства пищеварения и стула
<b>D8</b>	Селезенка, диафрагма	Расстройства пищеварения, икота, нарушение дыхания
<b>D9</b>	Надпочечники	Аллергические реакции, слабость иммунной системы
<b>D10</b>	Почки	Болезни почек, усталость, слабость
<b>D11</b>	Почки, мочеточники	Расстройства мочеиспускания, хронические заболевания почек
<b>L1</b>	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра	Грыжи, запоры, колит, диарея
<b>L2</b>	Аппендикс, брюшная полость, слепая кишка, верх бедра	Аппендицит, кишечные колики, боли в бедре и паху
<b>L3</b>	Половые органы, мочевой пузырь, колено	Расстройство мочевого пузыря, импотенция, боли в коленях
<b>L4</b>	Предстательная железа, голени, стопы	Боли в голених, стопах, ишиас, люмбагия, нарушения мочеиспускания
<b>L5</b>	Голени, стопы, пальцы ног	Отеки, боли в лодыжках
<b>Крестец</b>	Бедренная кости, ягодицы	Боли в крестце
<b>Копчик</b>	Прямая кишка, задний проход	Гемморой, нарушение функции тазовых органов
<b>D12</b>	Тонкая и толстая кишки, паховые кольца, фаллопиевы трубы	Нарушения пищеварения, заболевание женских половых органов, бесплодие

# Исследование

У всех больных ведущей жалобой была постоянная тупая ноющая боль в глотке. Так же они отмечали чувство “кома”, саднения, жжения, царапания, покалывания, щекотания, удушья, нехватки воздуха.

У некоторых больных были неврологические и соматические жалобы: головные боли с преимущественной локализацией в затылочной области с одной или с двух сторон, боль в области шеи, иррадирующая в затылок, плечо, руки; боль в глазах, пелена перед глазами, снижение остроты зрения, шум в ушах и голове, быстрая утомляемость, разбитость.

Спондилографические изменения выражались в сглаженности физиологического лордоза (32 человека), снижении высоты межпозвоночного промежутка (36 человек), скошенности углов тел позвонков (25 человек), краевом костном разрастании с унковертебральным артрозом (14 человек), спондилолистезе (10 человек), подвывихе по Ковачу (8 человек), аномалии Киммерли (6 человек). У 2 больных выявлены чрезмерно удлиненные шиловидные отростки. Выявлены и другие проявления шейного остеохондроза, такие как рефлекторный синдром позвоночной артерии (5 человек), брахиалгия (9 человек), цервикалгия (15 человек), мышечно-тонический (4 человека), мышечно-дистрофический (6 человек), корешковый (3 человека) синдромы.

Лечение включало точно-сегментарный массаж, курсы мануальной терапии, постизометрическую релаксацию мышц шеи, новокаиновые блокады мышц шеи и глотки, иглорефлексотерапию и т.д. В результате проведенной комплексной терапии боль в глотке и явления парестезии исчезли. Состояние больных улучшилось.



# Диагностика



ОСНОВНУЮ РОЛЬ В ИССЛЕДОВАНИИ ПОЗВОНОЧНИКА ОТВОДЯТ РЕНТГЕНОГРАФИИ, КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ И МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ ПОРАЖЕНИЯ, УТОЧНЯЕТСЯ И КОНКРЕТИЗИРУЕТСЯ ДИАГНОЗ, ВЫЯВЛЯЮТСЯ СКРЫТЫЕ ПАТОЛОГИИ. ДАННЫЕ ДИАГНОСТИКИ ПОЗВОЛЯЮТ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ОПРЕДЕЛИТЬ ТАКТИКУ ЛЕЧЕНИЯ И ВЫБРАТЬ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

# Лечение



КОМПЛЕКСНОЕ КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ  
ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ, ФИЗИОТЕРАПИЮ, МАССАЖ, МАНУАЛЬНУЮ  
ТЕРАПИЮ, ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЮ) ПОЗВОНОЧНИКА,  
РЕФЛЕКСОТЕРАПИЮ, МЕДИКАМЕНТОЗНУЮ ТЕРАПИЮ.