

**Тематический план занятий практического типа
по дисциплине «Нормальная физиология»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело,
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки ¹	Часы (академ.)
1	<p>ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ. ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ В ВОЗБУДИМЫХ ТКАНЯХ¹ Физиология как наука, её основные понятия и предмет изучения. Методы физиологических исследований. Биологические мембраны, их строение и функции. Ионная асимметрия между наружной и внутренней средами клетки. Ионные каналы, их классификация и роль. Виды транспорта ионов через мембраны, их роль. Возбудимые ткани и их свойства. Раздражители (определение и классификация). Электрические явления в возбудимых тканях. История их открытия. Современные представления о механизмах возникновения биопотенциалов. Мембранный потенциал покоя, его происхождение. Регистрация МПП с помощью микроэлектродной техники. Мембранный потенциал действия, его фазы, их происхождение. Понятие о возбудимости. Мера возбудимости. Соотношение фаз возбудимости с фазами потенциала действия. Понятие о лабильности возбудимых тканей.²</p>	2
	<p>МЕТОДЫ РЕГИСТРАЦИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЯВЛЕНИЙ В ВОЗБУДИМЫХ ТКАНЯХ¹ Первый опыт Л.Гальвани (сокращение с металлом). Второй опыт Л.Гальвани (сокращение без металла). Вторичный тетанус (опыт К. Маттеуччи). Раздражение нервно-мышечного препарата токами действия сердца.²</p>	2
2	<p>ФИЗИОЛОГИЯ ВОЗБУДИМЫХ ТКАНЕЙ¹(часть1) Основные законы раздражения возбудимых тканей. Закон силы раздражения. Порог раздражения как мера возбудимости. Закон «всё или ничего», его относительный характер. Закон силы-времени. Относительность закона. Понятие о полезном времени, реобазе, хронаксии. Хронаксия как мера возбудимости. Закон крутизны нарастания раздражителя (градиента). Аккомодация, современные представления о механизмах её развития. Скорость аккомодации, критический наклон. Полярный закон раздражения. Особенности электротонического и местного потенциалов. Физиологический электротон. Дополнение к закону Б. Ф. Вериге. Катодическая депрессия. Анодическая экзальтация. Клиническое применение закона. Строение и физиологические свойства нервных волокон. Типы волокон. Механизм проведения возбуждения по миелиновым и безмиелиновым волокнам. Скорость распространения возбуждения и факторы, влияющие на её величину.</p>	2
	<p>ФИЗИОЛОГИЯ ВОЗБУДИМЫХ ТКАНЕЙ¹ (часть 2) Хронаксиметрия. Законы проведения возбуждения по нерву. Закон изолированного проведения возбуждения. Закон анатомической и физиологической непрерывности нерва. Закон двустороннего проведения возбуждения.²</p>	2

3	<p>МЫШЕЧНОЕ СОКРАЩЕНИЕ¹ (часть 1) Система опоры и движения, её исполнительные органы, роль в организме. Биоэлектрические явления в мышечном волокне – потенциал покоя, потенциал действия. Изменения возбудимости скелетной мышцы во время одиночного цикла возбуждения. Ультрамикроскопическая структура миофибрилл в покое и при сокращении. Понятие о саркомере. Механизм мышечного сокращения и расслабления. Теория «скольжения» нитей. Одиночное мышечное сокращение и его характеристика. Сопоставить фазы потенциала действия с фазами изменения возбудимости и одиночного цикла сокращения. Суммация сокращений, виды суммации. Тетанус, его виды. Теории тетануса. Оптимум и пессимум частоты раздражения. Морфо-функциональные особенности гладких мышц. Моторные синапсы, строение, функциональные свойства, механизм передачи возбуждения. Структурно-функциональные особенности скелетных мышц. Понятие о моторной единице. Виды моторных единиц. Режимы сокращений скелетных мышц (изотоническое, изометрическое, ауксотоническое). Лестничная зависимость между силой раздражения и амплитудой сокращения скелетной мышцы.²</p>	2
	<p>МЫШЕЧНОЕ СОКРАЩЕНИЕ¹ (часть 2). Сила мышцы. Факторы, влияющие на силу мышцы. Динамометрия. Работа мышцы при разных нагрузках. Правило средних нагрузок и ритмов. Утомление мышц, теории утомления. Кривая утомления. Эргография. Пассивный отдых. Роль активного отдыха по Сеченову. Локальное и общее утомление. Адаптационно-трофический феномен Орбели-Гинецинского.²</p>	2
4	<p>ОБЩАЯ ФИЗИОЛОГИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.¹ Нейрон, его физиологические свойства, классификация. Особенности возникновения и распространения возбуждения в нейроне. Синапсы в ЦНС. Строение, классификация, функциональные свойства. Химические синапсы. Медиаторные механизмы передачи возбуждения в ЦНС. Электрические синапсы. Функциональные свойства, механизмы передачи возбуждения. Нервные центры и их свойства.²</p>	2
	<p>РЕФЛЕКС И РЕФЛЕКТОРНАЯ ДУГА. СВОЙСТВА НЕРВНЫХ ЦЕНТРОВ.¹ Понятие о рефлексе. Классификация рефлексов. Строение рефлекторной дуги. Рецептивное поле рефлекса. Время рефлекса, факторы, влияющие на время рефлекса. Развитие рефлекторной теории в трудах И.М.Сеченова, И.П.Павлова, П.К.Анохина. Учение П.К.Анохина о функциональных системах. Узловые механизмы ФС. Центральная архитектура ФС. Методы изучения функций центральной нервной системы.²</p>	2
5	<p>ОСНОВЫ КООРДИНАЦИИ РЕФЛЕКТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ¹ (часть 1). Торможение в центральной нервной системе. История открытия торможения И. М. Сеченовым. Виды торможения. Механизмы торможения. Сравнительная характеристика ВПСП и ТПСП. Постсинаптическое торможение, его механизмы и физиологическое значение. Пресинаптическое торможение, его механизмы и физиологическое значение. Торможение, не связанное с функцией тормозных синапсов. Его виды, физиологическое значение. Основные принципы координации рефлекторной деятельности: дивергенция и иррадиация возбуждения и торможения; конвергенция и общий конечный путь; положительная и отрицательная обратная связь; доминанта.²</p>	2

	ОСНОВЫ КООРДИНАЦИИ РЕФЛЕКТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ¹ (часть 2). Спинной мозг: морфо - функциональные особенности, закон Белла-Мажанди, свойства нейронов спинного мозга, основные функции спинного мозга: проводниковая, рефлекторная. Важнейшие спинальные рефлексы (соматические и вегетативные), (рефлексы, имеющие клиническое значение). Спинальный шок, синдром Броун-Секара, механизмы возникновения. ²	2
6	ЧАСТНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ ПОДКОРКОВЫХ СТРУКТУР ГОЛОВНОГО МОЗГА ¹ (часть 1). Строение и функции подкорковых структур головного мозга. Задний мозг: продолговатый мозг, Варолиев мост. Основные функции заднего мозга. Средний мозг. Двигательные центры ствола мозга (красное ядро, ядро Дейтерса, некоторые отделы ретикулярной формации). Децеребрационная ригидность, нейронные механизмы. Тонические рефлексы ствола мозга. Ретикулярная формация ствола мозга. (Нисходящие и восходящие влияния ретикулярной формации ствола мозга). Механизм поддержания мышечного тонуса на уровне спинного мозга. Мозжечок. Функции мозжечка. ²	2
	ЧАСТНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ ПОДКОРКОВЫХ СТРУКТУР ГОЛОВНОГО МОЗГА ¹ (часть 2) Промежуточный мозг. Таламус. Гипоталамус. Основные функции промежуточного мозга. Важнейшие подкорковые (базальные) ядра. Функции подкорковых ядер. Лимбическая система мозга. Функции лимбической системы. Электрические явления в коре больших полушарий. Электроэнцефалография. Характеристика параметров ЭЭГ и условия регистрации различных ритмов ЭЭГ. ²	2
7	ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА. НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ВЕГЕТАТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ¹ (часть 1). Общий план строения и основные свойства ВНС. Симпатический, парасимпатический, метасимпатический отделы ВНС, их структурные и функциональные отличия. Характеристика симпатического отдела ВНС: строение, его медиаторы, роль в организме. Адренорецепторы. Характеристика парасимпатического отдела ВНС: строение, его медиаторы, роль в организме. Холинорецепторы. Синергизм и относительный антагонизм влияний симпатического и парасимпатического отделов ВНС на функции организма. Метасимпатический отдел ВНС: строение, его медиаторы, роль в организме. Передача импульсов в синапсах ВНС. Ганглии вегетативной нервной системы. Особенности возникновения возбуждения в ганглиях ВНС. ²	2
	ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА. НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ВЕГЕТАТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ¹ (часть 2). Вегетативные рефлексы, имеющие клиническое значение (глазо-сердечный рефлекс, рефлекс Гольца, кожный дермографизм, дыхательно-сердечные и др.). Адаптационно-трофическое влияние ВНС на органы и ткани. Сегментарные уровни регуляции вегетативных функций (интрамуральные, пара- и превертебральные ганглии, спинной мозг, ствол мозга). Надсегментарные уровни регуляции вегетативных функций (гипоталамус, лимбическая система, кора больших полушарий). ²	2
8	ГОРМОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ ¹ (часть 1) Понятие эндокринологии. Понятие железы внутренней секреции (эндокринной железы), эндокринной и нейроэндокринной систем. Представление об основных компонентах эндокринной системы	2

	(локальной и эндокринной системах, APUD-системе), а также о гипоталамо-гипофизарной, симпатoadреналовой системах.	
	ГОРМОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ ¹ (часть 2) Функциональные признаки гормонов, отличающие их от других биологически активных веществ. Понятие о химической природе гормонов (аминокислотной, белковой, пептидной, стероидной). Выявление дефицита инсулина в организме человека (анкетирование) ²	2
9	ГОРМОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ ¹ (часть 1) Гипофиз и его гормоны. Гипер- и гипофункция. Гипоталамо-гипофизарная система, ее функции. Паращитовидная железа и ее гормоны, гипер- и гипофункция. Щитовидная железа и ее гормоны, гипер- и гипофункция. ²	2
	ГОРМОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ ¹ (часть 2) Эндокринные функции поджелудочной железы. Функции мозгового вещества надпочечников. Роль адреналина в организме. Гормоны коры надпочечников. Их роль в регуляции обмена веществ и функций организма. Половые гормоны. ²	2
10	ФИЗИОЛОГИЯ АНАЛИЗАТОРОВ. ¹ (часть 1). Учение И. П. Павлова об анализаторах. Структура анализатора. Общие принципы строения и функционирования анализаторов. Основные функции анализаторов. Физиология рецепторов. Классификация рецепторов. Адекватные и неадекватные раздражители рецепторов. Механизм возбуждения рецепторов. Рецепторный или генераторный потенциал. Кодирование в рецепторах. Различение сигналов. Абсолютные и дифференциальные пороги ощущения. Адаптация анализаторов. Передача и преобразование сигналов. Кодирование информации. Детектирование и опознание образов. ²	2
	ЗРИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗАТОР. СЛУХОВОЙ АНАЛИЗАТОР ¹ (часть 2) Зрительный анализатор. Оптическая система глаза. Аккомодация. Аномалии рефракции. Восприятие и обработка сигналов в сетчатке. Проводниковый и корковый отделы зрительного анализатора. Восприятие цвета, световая и темновая адаптация, восприятие пространства. Рецепторный отдел слухового анализатора. Механизм восприятия звуковых колебаний. Различение высоты тона и силы звука. Проводниковый и корковый отделы анализатора. Центральные механизмы обработки звуковой информации. Определение остроты зрения, поля зрения, цветовосприятия. Метод аудиометрии. ²	2
11	ТАКТИЛЬНЫЙ, ТЕМПЕРАТУРНЫЙ, ВКУСОВОЙ АНАЛИЗАТОРЫ ¹ Тактильный анализатор. Рецепторный, проводниковый и корковый отделы тактильного анализатора. Температурный анализатор. Рецепторный, проводниковый и корковый отделы температурного анализатора. Восприятие температурных раздражителей. Вкусовой анализатор. Рецепторный, проводниковый и корковый отделы вкусового анализатора. Определение вкусовой «карты» языка, определение пространственных порогов тактильной чувствительности (эстезиометрия), определение дифференциального порога ощущения. ²	2
	БОЛЕВОЙ И ОБОНЯТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗАТОРЫ ¹ Болевая рецепция. Функции боли. Виды боли. Рецепторный, проводниковый и корковый отделы болевого анализатора. Компоненты системной болевой реакции организма. Антиноцицептивные системы. Физиологические основы	2

	обезболивания. Обонятельный анализатор. Рецепторный, проводниковый и корковый отделы обонятельного анализатора. ²	
12	<p>ВЫСШАЯ НЕРВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ФИЗИОЛОГИЯ УСЛОВНОГО РЕФЛЕКСА. ОСОБЕННОСТИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА¹ (часть 1) Строение и функции коры головного мозга. Локализация функций в коре. Методы исследования функций коры. Классификация условных и безусловных рефлексов. Современные представления о механизме образования временной связи. Торможение условных рефлексов. Иррадиация и концентрация процесса возбуждения и коре больших полушарий. Современные представления об «иррадиации» торможения. Аналитико-синтетическая деятельность коры головного мозга. Учение И. П. Павлова о динамическом стереотипе. Условнорефлекторное переключение. Выработка условного мигательного рефлекса. Выработка условного сердечного рефлекса на стук метронома.²</p>	2
	<p>ВЫСШАЯ НЕРВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ФИЗИОЛОГИЯ УСЛОВНОГО РЕФЛЕКСА. ОСОБЕННОСТИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА¹ (часть 2) Современные представления о механизмах сна. Физиологические изменения во время сна. Учение И. П. Павлова о типах высшей нервной деятельности. Нарушения высшей нервной деятельности. Экспериментальные неврозы. Учение И. П. Павлова о первой и второй сигнальных системах. Функциональная асимметрия мозга. Физиология «расщепленного мозга». Центры речи. Нарушения речи. Механизмы целенаправленной деятельности человека. Физиология эмоций. Изучение типов ВНД с использованием личностного опросника Г. Айзенка. Исследование объёма кратковременной вербальной и невербальной памяти. Определение степени функционального доминирования правой руки. Оценка степени дневной сонливости с использованием шкалы Эпфорта. Шкала Шпигеля для оценки субъективных характеристик сна.²</p>	2
13	<p>ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ. ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЯ¹ (часть 1). Обмен веществ между организмом и внешней средой как основное условие гомеостаза. Общее представление об обмене и специфическом синтезе белков, жиров и углеводов в организме. Обмен воды. Минеральный обмен. Основной и рабочий обмен. Физиологическая калориметрия. Дыхательный коэффициент и его значение. Обмен энергии и размер тела. Обмен веществ как источник образования тепла. Эндотермные и эктотермные организмы. Суточный ход изменения температуры тела у человека. Химическая и физическая терморегуляция. Теплопродукция и теплоотдача. Роль отдельных органов в теплопродукции. Нормо-, гипо- и гипертермия. Лихорадка. Терморегулирующий центр промежуточного мозга. Центральные и периферические механизмы терморегуляции. Определение уровня основного обмена и суточных энергозатрат методом не прямой калориметрии.²</p>	2
	<p>ФИЗИОЛОГИЯ ПИТАНИЯ¹ (часть 2). Пищевые и питательные вещества. Нормы питания. Белковое питание при различных условиях. Значение в питании углеводов и жиров. Вкусовые вещества. Витамины и их роль в обмене веществ. Значение минеральных веществ, микроэлементов и воды для организма. Регуляция водного и солевого обмена. Принципы составления сбалансированного рациона питания.²</p>	2

14	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА. СВОЙСТВА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ¹ (часть 1). Анатомо-гистологические особенности строения сердца. Основные физические и физиологические свойства сердца. Автоматия. Анатомический субстрат и природа автоматии. Потенциал действия клеток-водителей ритма. Ведущая роль синоатриального узла. Градиент автоматии. Особенности возбуждения в сердечной мышце. Потенциал действия кардиомиоцитов, его фазы и происхождение. Особенности возбудимости сердечной мышцы. Рефрактерный период. Сократимость. Сопряжение процессов возбуждения и сокращения в сердечной мышце, роль внеклеточного кальция. Подчинение закону «Все или ничего». Закон Франка-Старлинга. Механизмы обеспечения насосной функции сердца. Экстрасистола. Проводимость, ее особенности, скорость проведения возбуждения по различным отделам сердца. ²	2
	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА. СВОЙСТВА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ¹ (часть 2). Сердечный цикл, его фазы. Давление крови в полостях сердца в различные фазы сердечного цикла, работа клапанов. ²	1
15	МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЦЕНКИ ОСОБЕННОСТЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ¹ (часть 1). Электрокардиография (ЭКГ) как метод регистрации биопотенциалов сердца. Биофизические основы ЭКГ. Основные отведения ЭКГ. Нормальная ЭКГ человека, ее генез, клиническое значение. ²	2
	МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЦЕНКИ ОСОБЕННОСТЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ¹ (часть 2). Основные показатели деятельности сердца: частота и сила сердечных сокращений, систолический и минутный объемы крови в покое и при нагрузке. Определение показателей производительности сердца в покое и после функциональной нагрузки. Тоны сердца, верхушечный толчок, их происхождение и характеристика. Фонокардиография, ее клиническое значение. ²	1
16	РЕГУЛЯЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЦА ¹ (часть 1) Иннервация сердца. Влияние симпатических и парасимпатических нервов на сердце. Центральные рефлексы. Внутрисердечные механизмы регуляции сердца. Внутрисердечные гетерометрические и гомеометрические механизмы. Межклеточная регуляция. Закон «Все или ничего», креаторные связи. Внутрисердечная нервная регуляция. Понятие о периферических внутрисердечных рефлексах. Холинэргические и адренэргические механизмы. ²	2
	РЕГУЛЯЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЦА ¹ (часть 2). Внесердечная регуляция. Важнейшие рефлексогенные зоны, хемо- и барорецептивные механизмы. Сопряжённые рефлексы – Данини-Ашнера, Гольца. Гуморальная регуляция. Влияние гормонов, электролитов, метаболитов на работу сердца. Взаимодействие нервных и гуморальных механизмов. Методика выработки рефлексов сердца. ²	1
17.	ОСНОВЫ ГЕМОДИНАМИКИ ¹ (часть 1). Морфо-функциональная классификация кровеносных сосудов. Объемная скорость кровотока. Факторы, от которых она зависит. Линейная скорость кровотока. Скорость в артериях, капиллярах, венах. Время полного кругооборота крови. Значение эластичности сосудов для кровотока. Сопротивление сосудов. Факторы, влияющие на его величину. Общее периферическое сопротивление. ²	2
	ОСНОВЫ ГЕМОДИНАМИКИ ¹ (часть 2). Давление крови в разных отделах сосудистого русла. Артериальное давление. Факторы, влияющие на его величину. Основные показатели артериального давления: систолическое,	1

	диастолическое, пульсовое и среднее гемодинамическое давление. Методы регистрации артериального давления. Артериальный пульс, его происхождение, характеристика пульса, регистрация. Сфигмография, скорость распространения пульсовой волны. Флебография. Понятие о сосудистом тоне, его виды. Базальный тонус, его происхождение. Функциональные пробы ССС. ²	
18.	РЕГУЛЯЦИЯ СОСУДИСТОГО ТОНУСА. РЕГИОНАРНОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ. ¹ (часть 1). Иннервация сосудов. Сосудосуживающие нервы. Нейрогенные механизмы вазодилатации. Сосудодвигательный центр, его структура и функции. Рефлексогенные зоны и депрессорные рефлексы. Собственные и сопряженные рефлексы сердечно-сосудистой системы. Гуморальная регуляция сосудистого тонуса. Регионарный кровоток. Механизмы регуляции. Особенности коронарного, мозгового кровотоков, кровообращения в малом круге. ²	2
	ЛИМФА И ЛИМФООБРАЩЕНИЕ ¹ (часть 2). Лимфатическая система. Строение. Функции. Определение минутного объема кровообращения косвенным методом в покое и после физической нагрузки. Расчёт периферического сосудистого сопротивления в покое и после физической нагрузки. ²	1
19	Контроль знаний, умений, навыков по тематическим блокам ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА. СВОЙСТВА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ¹ , МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЦЕНКИ ОСОБЕННОСТЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ¹ , РЕГУЛЯЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЦА ¹ .	2
	Контроль знаний, умений, навыков по тематическим блокам ОСНОВЫ ГЕМОДИНАМИКИ ¹ , РЕГУЛЯЦИЯ СОСУДИСТОГО ТОНУСА. РЕГИОНАРНОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ. ¹ ЛИМФА И ЛИМФООБРАЩЕНИЕ ¹ .	1
20	ФИЗИОЛОГИЯ ВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ¹ (часть 1). Почка и ее функция. Особенности кровоснабжения нефрона. Процесс мочеобразования. Гломерулярная фильтрация. Канальцевая реабсорбция. Канальцевая секреция. Осмотическое разведение и концентрирование мочи. Гомеостатическая функция почек. Роль почек в осморегуляции и воднорегуляции. Роль почек в регуляции ионного состава крови. Роль почек в регуляции кислотно-основного состояния. Экскреторная функция почек. Инкреторная функция почек. Метаболическая функция почек. ²	2
	ФИЗИОЛОГИЯ ВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ¹ (часть 2). Нервная регуляция деятельности почек. Диурез. Состав мочи. Мочевыведение и мочеиспускание. Возрастные особенности. Гемодиализ. Искусственная почка. ²	1
21	ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА КРОВИ ¹ (часть 1). Функции крови. Состав крови. Количество крови в организме, его относительное постоянство. Плазма крови, ее количество, состав. Электролитный состав плазмы крови. Осмотическое давление. Осмотическая резистентность эритроцитов. ²	2
	ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА КРОВИ ¹ (часть 2). Регуляция постоянства. Белки плазмы крови, их физиологическая роль. Онкотическое давление, его роль. Скорость оседания эритроцитов (СОЭ). Механизм, клиническое значение, показатели. РН крови. Буферные системы крови. Регуляция постоянства РН крови. ²	1

22	ФОРМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРОВИ. ЭРИТРОЦИТЫ ¹ (часть 1). Эритроциты, строение и функции. Нормальное содержание в циркулирующей крови. Гемолиз эритроцитов, его виды. Эритропоэз, его регуляция. ²	2
	ФОРМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРОВИ. ЭРИТРОЦИТЫ ¹ (часть 2). Гемоглобин, физиологическое значение, виды и соединения. Цветовой показатель, клиническое значение, величина. Методы определения количества эритроцитов, гемоглобина, СОЭ. ²	1
23	ФОРМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРОВИ. ЛЕЙКОЦИТЫ ¹ (часть 1). Роль белой крови в организме. Лейкоциты, их характеристика. Специфический и неспецифический иммунитет. Его механизмы. Лейкопоэз, его регуляция. Лейкоцитарная формула, клиническое значение. ²	2
	ФОРМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРОВИ. ЭРИТРОЦИТЫ ¹ (часть 2). Тромбоциты. Строение и функции. Методы определения количества лейкоцитов. ²	1
24	РЕГУЛЯЦИЯ АГРЕГАТНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ. ГРУППЫ КРОВИ. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ ¹ (часть 1). Система регуляции агрегатного состояния крови (РАСК), ее основные элементы. Клинико-физиологическая роль. Понятие гемостаза, процесс свертывания крови, его фазы. Сосудисто-тромбоцитарный гемостаз. Коагуляционный гемостаз. Внешний и внутренний пути свертывания. Противосвертывающая система крови. Физиологические антикоагулянты. Их роль в поддержании жидкого состояния крови. Фибринолиз, его фазы. ²	2
	РЕГУЛЯЦИЯ АГРЕГАТНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ. ГРУППЫ КРОВИ. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ ¹ (часть 2). Группы крови. Система АВ0. Резус-фактор, его значение для медицинской практики. Физиологические и клинические основы переливания крови. Кровезамещающие растворы. ²	1
25	ВНЕШНЕЕ ДЫХАНИЕ ¹ (часть 1) Принципы организации функциональной системы дыхания. Дыхание, его основные этапы. Механизм внешнего дыхания. Биомеханика вдоха и выдоха. Давление в плевральной полости, его происхождение и роль в механизме внешнего дыхания. Изменения давления в плевральной полости в разные фазы дыхательного цикла. ЖЕЛ и составляющие её компоненты. Методы их определения (спирометрия). ²	2
	ВНЕШНЕЕ ДЫХАНИЕ ¹ (часть 2) Остаточный воздух. Минутный объём вентиляции лёгких и его изменения при различных нагрузках, методы его определения. «Вредное пространство» и эффективная лёгочная вентиляция. Почему редкое и глубокое дыхание более эффективно. Состав атмосферного и выдыхаемого воздуха. Альвеолярный воздух как внутренняя среда организма. Понятие о парциальном давлении газов. ²	1
26	ВНЕШНЕЕ ДЫХАНИЕ. ОБМЕН ГАЗОВ В ЛЁГКИХ ¹ (часть 1) Газообмен в лёгких. Парциальное давление газов (O ₂ и CO ₂) в альвеолярном воздухе и напряжение газов в крови. Основные закономерности перехода газов через мембрану. Обмен газов между кровью и тканями. Напряжение O ₂ и CO ₂ в крови, тканевой жидкости и клетках. ²	2
	ВНЕШНЕЕ ДЫХАНИЕ. ТРАНСПОРТ ГАЗОВ КРОВЬЮ ¹ (часть 2) Транспорт газов кровью: транспорт O ₂ кровью; кривая диссоциации оксигемоглобина, её характеристика; кислородная ёмкость крови;	1

	транспорт углекислоты кровью; значение карбоангидразы; взаимосвязь транспорта O ₂ и CO ₂ . ²	
27	РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ ¹ (часть 1). Иннервация дыхательных мышц. Дыхательный центр. Современные представления о структуре и локализации. Автоматия дыхательного центра. Зависимость деятельности дыхательного центра от газового состава крови. Роль хеморецепторов в регуляции дыхания. Роль механорецепторов в регуляции дыхания. Роль углекислоты в регуляции дыхания. Механизм первого вдоха новорождённого. Механизм периодической деятельности дыхательного центра. Теории возникновения периодической деятельности дыхательного центра. Влияние на дыхательный центр раздражения различных рецепторов и отделов ЦНС. ²	2
	РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ ¹ (часть 2). Условно-рефлекторная регуляция дыхания. Защитные дыхательные рефлексы. Особенности дыхания в различных условиях: дыхание при мышечной работе; дыхание при пониженном атмосферном давлении (высотная болезнь); дыхание при повышенном атмосферном давлении (кессонная болезнь); искусственное дыхание; периодическое дыхание; патологические типы дыхания. ²	1
28	Контроль знаний, умений, навыков по тематическим блокам ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА КРОВИ ¹ ФОРМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРОВИ ¹ РЕГУЛЯЦИЯ АГРЕГАТНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ. ГРУППЫ КРОВИ. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ ¹	2
	Контроль знаний, умений, навыков по тематическим блокам ВНЕШНЕЕ ДЫХАНИЕ ¹ ОБМЕН ГАЗОВ В ЛЁГКИХ ¹ РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ ¹	1
29	ПИЩЕВАРЕНИЕ В ПОЛОСТИ РТА И ЖЕЛУДКА ¹ (часть 1). Сущность процесса пищеварения. Функциональная система, поддерживающая постоянный уровень питательных веществ в крови. Методы изучения функций пищеварительных желез. Сущность созданного И. П. Павловым хронического метода исследования, его преимущества. Роль полости рта в процессе пищеварения. Состав и свойства слюны. Схемы рефлекторной дуги безусловного слюноотделительного рефлекса. Приспособительный характер слюноотделения к различным пищевым и отвергаемым веществам. ²	2
	ПИЩЕВАРЕНИЕ В ПОЛОСТИ РТА И ЖЕЛУДКА ¹ (часть 2). Общая характеристика процессов пищеварения в желудке. Состав и свойства желудочного сока. Регуляция желудочной секреции: а) первая фаза секреции - условнорефлекторная, б) вторая (желудочная) - нейрогуморальная фаза: основные пищевые продукты, возбуждающие желудочную секрецию; в) кишечная фаза. ²	1
30	ПИЩЕВАРЕНИЕ В КИШЕЧНИКЕ ¹ (часть 1). Состав и свойства панкреатического сока. Регуляция панкреатической секреции: а) сложно-рефлекторная фаза; б) гуморальная фаза. Роль желчи в пищеварении. Состав и свойства желчи. Регуляция желчеобразования. Основные пищевые продукты, усиливающие желчеобразование. Механизм желчевыделения, его рефлекторная и гуморальная регуляции. Кишечный сок, его состав и свойства. Виды сокращений мускулатуры желудочно-кишечного тракта, их характеристика. ²	2
	ПИЩЕВАРЕНИЕ В КИШЕЧНИКЕ ¹ (часть 2). Регуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта. Всасывание основных пищевых	1

	веществ, механизм всасывания, его регуляция. Пищевой центр. Современные представления о механизмах возникновения голода, жажды, насыщения. ²	
31	Промежуточная аттестация	1
	Итого	104

¹ – один тематический блок включает в себя несколько занятий практического типа, продолжительность одного занятия 45 минут с перерывом между занятиями не менее 10 минут

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии «15» июня 2023 г., протокол № 10.

Заведующий кафедрой



Клаучек С.В.