

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра внутренних болезней

Специалитет по специальности 31.05.01 Лечебное дело,
Направленность (профиль) Лечебное дело

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

«Производственная практика (практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности на должностях среднего медицинского персонала (помощник палатной медицинской сестры терапевтического профиля))»

студента (студентки) 1 курса ____ группы

(фамилия)

(имя)

(отчество)

Руководитель практики от организации (вуза)

_____ /О.А.Лешина/
(подпись)

Волгоград, 2024

Правила оформления дневника практики

Обязательным отчетным документом о прохождении студентом практики является дневник практики.

Дневник практики должен включать в себя протоколы различных видов работы (литературной/методической/экспериментальной/аналитической/иных видов работы), выполненной студентом в ходе практики.

Протоколы оформляются на каждый день работы на практике. Протокол должен содержать сведения о дате, теме(-ах) занятия(-й), выполненной работе в ходе выполнения индивидуального задания.

При протоколировании работы по выполнению индивидуальных заданий (ИЗ) необходимо придерживаться следующего алгоритма:

1. Описать суть задания (цели/ задачи/ алгоритм /методику выполнения и т.д.)
2. Зафиксировать фактические данные – представлять целесообразно в табличном формате.
3. Необходимо отображать личное участие в проведении мероприятий по выполнению функциональных обязанностей палатной медицинской сестры, фиксируя все, что делал, наблюдал, в чем принимал участие (т.е. указываются виды работ, которые выполняются в течении рабочего времени).
4. Записи должны отражать весь объем выполненной работы, быть краткими и четкими.
5. Необходимо сделать краткое заключение/выводы по итогам выполнения ИЗ.

Дневник практики должен быть подписан:

- а) после каждого протокола – медицинской сестрой, под руководством которой выполнял работу.
- б) на титульном листе - руководителем практики от организации (вуза) и руководителем практики от профильной организации (базы практики)

Образец оформления ежедневных протоколов в дневнике практики - см. приложение 1.

Вводная информация для студентов

Задачами практики являются:

- изучение функциональных обязанностей и условий работы палатной медицинской сестры в отделениях терапевтического профиля;
- приобретение навыков в общении с больными терапевтического профиля, их законными представителями, медицинским персоналом, реализация принципов медицинской деонтологии;
- обучение приемам дифференцированного ухода с наиболее распространенной патологией и оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях;
- приобретение и закрепление навыков по пропаганде здорового образа жизни;
- приобретение навыков оформления основных видов медицинской документации сестринского поста.

Во время практики студент должен *получить навыки (опыт деятельности)*:

- проведения манипуляций, обеспечивающих поддержание личной гигиены тяжелобольных (помощь при утреннем туалете, создание удобного положения больного);
- проведение манипуляций, обеспечивающих поддержание личной гигиены тяжелобольных (туалет кожи, полости рта, ушей);
- проведение манипуляций, обеспечивающих поддержание личной гигиены тяжелобольных (мытьё головы);
- проведение манипуляций, обеспечивающих поддержание личной гигиены тяжелобольных (подача судна, мочеприемника);
- проведение манипуляций, обеспечивающих поддержание личной гигиены тяжелобольных (туалет наружных половых органов);
- проведение манипуляций, обеспечивающих поддержание личной гигиены тяжелобольных (уход за кожей, профилактика пролежней);
- проведение измерения температуры тела пациента (графическая запись в температурном листе);
- кормление тяжелобольного;
- подсчет дыхательных движений;
- измерение АД;

- определение и посчет пульс на лучевой артерии;
- подготовка больного к УЗИ органов брюшной полости, забрюшинного пространства, мочевого пузыря;
- подготовка больного к ФГДС, рентгенографии желудка;
- подготовка больного к колоноскопии, ирригографии;
- проведение очистительной клизмы;
- смена нательного и постельного белья пациенту с ограниченным двигательным режимом;
- оказание первой доврачебной помощи при болях в сердце;
- оказание первой доврачебной помощи при гипертоническом кризе;
- оказание первой доврачебной помощи при обмороке и коллапсе;
- оказание первой доврачебной помощи при кровохарканье и легочном кровотечении;
- оказание первой доврачебной помощи при внезапной одышке, (удушьё);
- оказание первой доврачебной помощи при рвоте;
- оказание первой доврачебной помощи при наружном кровотечении;
- оказание первой доврачебной помощи при почечной колике;
- проведение реанимационных мероприятий (искусственная вентиляция легких);
- проведение реанимационных мероприятий (закрытый массаж сердца).

По окончании прохождения практики студент должен знать:

- организацию терапевтической помощи в Российской Федерации;
- структуру и организацию работы стационара терапевтического профиля;
- санитарно-гигиенические требования к структурным помещениям отделений терапевтического профиля;
- лечебно-охранительный режим ЛПУ;
- функциональные обязанности палатной медсестры отделениях терапевтического профиля;
- основные принципы медицинской этики и деонтологии;
- понятие об общем и специальном уходе;
- особенностях ухода за пациентами с различной терапевтической патологией;
- мероприятия сердечно-легочной мероприятия;
- алгоритмы оказания первой доврачебной помощи при различных состояниях.

студент должен уметь:

- соблюдать правила охраны труда, технику безопасности, санитарно-гигиенические нормы;
- измерить рост, вес, температуру тела, АД, частоту пульса, частоту дыхательных движений;
- подготовить больного к лабораторным, инструментальным исследованиям;
- транспортировать пациента;
- осуществлять общий и специальный уход за пациентами с различной патологией;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- проводить реанимационные мероприятия.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Тематические блоки ¹	Часы (академ.)
1.	Ведение в практику. ² Знакомство с базой практики, ответственными за практику с кафедры внутренних болезней и общей хирургии с курсом урологии ВолгГМУ, старшими медицинскими сестрами отделений терапевтического профиля ЛПУ практики. Проведение организационных мероприятий; сдача медицинских книжек ответственным по практике, распределение по отделениям ЛПУ практики, составление плана прохождения практики; Ознакомление с техникой безопасности (вводный инструктаж по технике безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте, инструктаж по противопожарной безопасности, инструктаж по противовирусной безопасности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19). ³	3

	Формирование индивидуального задания.	6
2.	Организация работы отделения терапевтического профиля ЛПУ. ² Структура и организация работы отделения терапевтического профиля ЛПУ (основные помещения и их оснащение; лечебно-охранительный режим; количество и профиль развернутых коек; правила внутреннего распорядка для больных; правила санитарной обработки помещений отделения). Штатное расписание сотрудников терапевтического отделения, краткая характеристика их обязанностей. ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
3.	Обязанности палатной медицинской сестры. ² Выполнение обязанностей палатной медицинской сестры в соответствии с должностной инструкцией, составленной на основании приказа МЗ РФ №249 «О номенклатуре специальностей среднего медицинского и фармацевтического образования», а также профессионального стандарта «специалист в области сестринского дела» медицинская сестра/медицинский брат. Нормы этики, морали и права по виду профессиональной деятельности палатной медицинской сестры. ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
4.	Организация работы палатной медицинской сестры. ² Положения Этического кодекса медицинских сестер России. Основные положения законодательства об охране здоровья граждан. Распорядок рабочего дня палатной медицинской сестры. Оборудование рабочего места палатной медицинской сестры (поста). ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
5.	Организация дежурства палатной медицинской сестры. ² Участие в утренних конференциях медицинского персонала (отчет за дежурство о состоянии тяжелобольных и вновь поступивших пациентах). Сдача дежурства палатной медицинской сестры, прием рабочего места (контроль наличия необходимых лекарств, инструментария, инвентаря, получение недостающих препаратов, проверка записей в журналах). ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
6.	Сестринские обходы. Медицинская этика и деонтология. ² Участие палатной медицинской сестры в обходе всех палат утром при подъеме больных и вечером перед отходом ко сну. Выполнение назначений врача. Соблюдение медицинской этики, деонтологии, профилактика ятрогении. Соблюдение правил личной гигиены медицинских работников. Правила профилактики заражения ВИЧ-инфекции, вирусным гепатитом. ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
7.	Функции контроля палатной медицинской сестры. ² Осуществление контроля палатной медицинской сестрой за соблюдением санитарного режима в палатах отделения; соблюдением больными правил внутреннего распорядка; за соблюдением диеты пациентов, выполнением рекомендаций врача, контроль за передачами. ²	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
8.	Медицинские документы медицинского поста. ² Документы для регистрации результатов работы: листок ежедневного учета больных в отделении и коечного фонда; сводные порционники. Регистрации движения больных и медицинских манипуляций в журналах: поступивших и выписанных больных; записи на инструментальные исследования и подготовки к ним; регистрация лекарственных назначений. ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
9.	Личная гигиена пациента. ² Личная гигиена больного и положение его в постели. Устройство функциональной кровати. Смена нательного и постельного белья. Уход за кожей, полостью рта, ушами, волосами. Санитарная обработка больного (стрижка волос, ногтей, проведение гигиенической ванны, душа, мытье головы, обтирание больного). ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
10.	Обеспечение лабораторной диагностики. Уход за больными. ² Сбор биологических жидкостей для лабораторной диагностики (моча, мокрота, кал). Измерение диуреза и учет объема выпитой жидкости. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6

11.	Уход за больными. Первая доврачебная помощь. ² Особенности ухода за геронтологическими пациентами. Первая доврачебная помощь при болях в сердце; при гипертоническом кризе; при обмороке и коллапсе; при кровохарканье и легочном кровотечении; при внезапной одышке (удушьё). ³	3
	Выполнение индивидуального задания.	6
12.	Итоги практики. ² Представление отчетной документации по практике. Промежуточная аттестация. ³	6
	Размещение отчётной документации по практике в электронной информационно-образовательной среде ВолгГМУ.	3
Итого		108

¹ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, проводимых в форме практической подготовки, продолжительность одного занятия 45 минут с перерывом между занятиями не менее 5 минут

² – тема

³ – сущностное содержание

Перечень сформированных компетенций и оценка их усвоения

№	Шифр	Текст компетенции	Уровень освоения	Подпись преподавателя
1	УК - 4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	2	
2	УК - 6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни Текст компетенции	2	
3	ОПК - 1	Способен реализовывать моральные и правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	2	

Для характеристики уровня освоения используются следующие обозначения:

1 – «*Ознакомительный*» (узнавание ранее изученных объектов, свойств).

2 – «*Репродуктивный*» (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).

3 – «*Продуктивный*» (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

«КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА СТУДЕНТА
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА»

Я, студент(ка) _____ группы 1 курса лечебного факультета, специалитета по специальности
31.05.01 Лечебное дело

_____ (фамилия)

_____ (имя)

_____ (отчество)

ознакомлен(а) с правилами поведения (техникой безопасности и охраны труда) в структурных подразделениях стационара, лечебно-диагностических помещениях при прохождении практики «Производственная практика (практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности на должностях среднего медицинского персонала (помощник палатной медицинской сестры терапевтического профиля))», обязуюсь соблюдать их и выполнять законные распоряжения ответственного преподавателя.

Подпись студента _____

Преподаватель, проводивший инструктаж _____ /О.А.Лешина/

Дата: «___» _____ 2024г.